

# LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LOS ESPACIOS EN LOS QUE HAYAN PERMANECIDO LOS CASOS CONFIRMADOS

## CONSIDERACIONES PREVIAS

Según la evidencia disponible, el virus Ébola puede sobrevivir en fluidos o en superficies sólidas durante varios días si las condiciones son favorables.

Se inactiva de alguno de estos modos:

- ✓ Aplicación de hipoclorito sódico (lejía) u otros desinfectantes habituales.
- ✓ Aplicación de radiación ultravioleta o gamma.
- ✓ Calentamiento entre 30 y 60 minutos 60°C.
- ✓ Ebullición durante 5 minutos.

La congelación o refrigeración NO inactiva el virus.

El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual adecuado según la actividad que vaya a desempeñar.

- ✓ Para la limpieza de sangre, secreciones u otros fluidos corporales, el personal adoptará las precauciones de contacto (mascarilla quirúrgica, guantes (uno interno de nitrilo y otro externo de fregar), bata desechable impermeable, calzas y máscara facial o gafas<sup>1</sup>).
- ✓ Para la limpieza de superficies, sin la contaminación contemplada en el apartado anterior, se procederá a utilizar guantes apropiados y mantener una estricta higiene de manos.
- ✓ Siempre que exista riesgo de crear aerosoles, se usará mascarilla FFP2.

Se reforzará la formación del personal en materia de tratamiento de residuos peligrosos y se recordarán los procedimientos a seguir.

La empresa de limpieza proveerá a su personal de los materiales de limpieza precisos<sup>2</sup> que, siempre que sea posible, serán desechables. Igualmente deberán contar con contenedores adecuados para residuos sanitarios del grupo III.

<sup>1</sup>Real Decreto 773/1997, 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual. (Art. 3.a))

<sup>2</sup>Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo.(Art. 3.1)

## SE DIFERENCIARÁ LA LIMPIEZA DEL DOMICILIO DEL PACIENTE Y LA DE LAS ZONAS COMUNES DEL EDIFICIO.

### Domicilio.

- ✓ Limpieza de superficies y enseres:
  - la sangre u otros fluidos corporales (vómitos, diarreas,...) del paciente se recogerán previamente con material desechable y se depositarán en contenedores de residuos sanitarios del grupo III,
  - se recomienda la limpieza de los inodoros con un desinfectante de uso hospitalario<sup>3</sup> o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 5000 ppm de cloro activo (dilución 1:10 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente)
  - se limpiarán todos los objetos no desechables, equipos, aparatos, mobiliario y enseres afectados. Posteriormente se limpiarán todas las superficies, encimeras, paredes, puertas (insistiendo en los pomos/manillas) y suelos. La limpieza y desinfección de todos los elementos descritos se realizará con un desinfectante<sup>4</sup> o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).
  - el aparataje eléctrico (teléfonos, TV,...) se limpiarán todos los elementos con un desinfectante incluido en la política de limpieza y desinfección del centro sanitario o con una dilución de hipoclorito sódico, descrita anteriormente y preparada recientemente. Se evitará utilizar productos abrasivos y cepillos duros.
- ✓ Todos los residuos recogidos así como los producidos en el proceso de limpieza, se depositarán en el contenedor descrito anteriormente. Igualmente se depositarán en contenedor, los materiales desechables de limpieza utilizados y los equipos de protección individual.
- ✓ La ropa, sábanas o cualquier otro textil a desechar se retirará sin agitar y será incluida en la bolsa o contenedor para residuos biosanitarios especiales destinado a este fin por el centro sanitario.
- ✓ Limpieza de textiles no desechables, (cortinas, alfombras, ropa del afectado...) se retirarán sin agitar y se lavarán con un ciclo de agua caliente y lejía.
- ✓ Los colchones, sofás y sillas se limpiarán con vapor a 70°C.
- ✓ La vajilla utilizada por el paciente se someterá en el lavavajillas a un programa de 60º, como mínimo durante 30 minutos.
- ✓ Las bolsas/contenedores conteniendo los residuos deberán permanecer cerrados hasta se proceda a su retirada.

<sup>3</sup> [http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/relacion\\_desinfectantes.pdf](http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/relacion_desinfectantes.pdf)

<sup>4</sup> [http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/relacion\\_desinfectantes.pdf](http://www.aemps.gob.es/cosmeticosHigiene/cosmeticos/docs/relacion_desinfectantes.pdf)

- ✓ Aunque se procurara utilizar material desechable para la limpieza. Finalizado el proceso anterior, se procederá de igual manera a la limpieza y desinfección de los útiles de limpieza no desechables (limpiar con agua y jabón y desinfectar con una solución de hipoclorito sódico que contenga 5000 ppm de cloro activo, dilución 1:10 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente, al menos durante 1 hora).

### Zonas comunes del edificio.

- ✓ Se limpiarán las áreas visiblemente contaminadas y las superficies susceptibles de haber sido tocadas: manillas, pasamanos, buzón, ascensor, con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).

---

Las concentraciones recomendadas para desinfección son:

Hipoclorito sódico (lejía comercial 40g- 50g de cloro activo)

**Dilución 1:50 concentración de 1000 ppm**

Lejía de 50 g/l

**Añadir 25cc de lejía en un litro de agua.**

Lejía de 40 g/l

**Añadir 30 cc de lejía en un litro de agua.**

**Dilución 1:10 concentración de 5000 ppm**

Lejía de 50g/l

**Añadir 120 cc de lejía en un litro de agua.**

Lejía de 40 g/l

**Añadir 125 cc de lejía en un litro de agua.**

Aprobado en fecha de 31 de octubre de 2014

Secretaría de la Comisión