

# ¿Cómo realizar el índice tobillo/brazo?

## Tensión arterial sistólica braquial

---

- Paciente en decúbito y relajado. Ambos brazos libres de ropa enrollada. Una prenda fina bajo el manguito no influye en la medida de tensión arterial

---

- Tiempo de reposo: entre 5 y 25 minutos

---

- Localizar el latido arterial en la arteria braquial

---

- Colocar el manguito adecuado en el brazo 2cm por encima de la fosa antecubital. La cámara sobre la arteria braquial (algunos aparatos señalan la zona del manguito a colocar sobre la arteria)

---

- Aplicar gel conductor o alcohol

---

- Colocar la sonda en ángulo de 45 gr. y mover hasta optimizar la señal

---

- Inflar el manguito 20 ó 30 mmHg después de abolido el latido, sin mover la sonda doppler de la línea arterial

---

- Desinflar el manguito. 2, 3 mmHg/segundo. *Inflar repetidas veces y sin descanso el manguito o prolongar el tiempo de inflado produce la caída de la presión sistólica. El desinflado rápido provoca pérdida del 1º latido*

---

- Utilizar la fase I de Korotkoff para la tensión arterial sistólica

---

- Repetir la toma dejando 1-2 minutos entre las dos tomas. El efecto alerta es mayor ante el médico que ante la enfermera y mayor en la primera determinación, descendiendo hasta la 4 ó 5ª

---

- Si diferencia < 5 mmHg. Calcular la media
- Si diferencia > 5 mmHg. Repetir
- Si arritmia calcular siempre la media de 5 determinaciones

---

- Determinar la toma en el otro brazo y adoptar la medida más alta de ambos brazos como denominador para el cálculo índice tobillo brazo de cada pierna

---

- Registrar cada toma evitando el redondeo de cifras

---

- Determinar la toma en el otro brazo y adoptar la medida más alta de ambos brazos como denominador para el cálculo índice tobillo brazo de cada pierna

## Tensión arterial sistólica maleolar

---

- Evitar ángulos en el recorrido arterial sobre todo en la arteria femoral

---

  - Colocar el manguito 2 cm sobre la línea media de ambos maléolos

---

  - La cámara o la indicación del fabricante sobre la arteria

---

  - Determinar la presión arterial sistólica en la arteria pedia dorsal y en la tibial posterior

---

  - Adoptar la tensión arterial sistólica más elevada de cada pie
-