

#biharamuna

Aukeratu
zure uztako
argazkia

#adrenalina

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

WWW.DROGOMEDIA.COM

Droga-mendekotasunen Euskal Behatokia /
Observatorio Vasco de drogodependencias

Elige
tu Foto
de Verano

#adrenalina

#resaca

0,5 gr/L = 0,25 mgr/L en sangre
0,3 gr/L para profesionales y conductores novales

- 1 unidad (10 gr.): una cerveza, un kalimotxo, un vaso de vino, etc.
- 2 unidades (20 gr.): un whisky, un combinado, etc.
- 5 unidades (50 gr.): un kaxdi de cerveza, un kaxdi de kalimotxo, media botella de vino, etc.
- 25 unidades (250 gr.): una botella de vodka, una botella de licor, etc.

¿Cuánt es mi tasa de alcohol?

Peso (kg)	90	85	80	75	70	65
1 (10 gr)	0,15	0,16	0,17	0,19	0,20	0,21
2 (20 gr)	0,31	0,33	0,35	0,38	0,40	0,43
3 (30 gr)	0,47	0,49	0,51	0,54	0,57	0,60
4 (40 gr)	0,63	0,65	0,67	0,70	0,73	0,76
5 (50 gr)	0,79	0,81	0,83	0,86	0,89	0,92
6 (60 gr)	0,95	0,97	0,99	1,02	1,05	1,09
8 (80 gr)	1,26	1,28	1,31	1,34	1,37	1,41
10 (100 gr)	1,58	1,61	1,64	1,68	1,72	1,76
12 (120 gr)	1,90	1,93	1,96	2,00	2,04	2,09
14 (140 gr)	2,22	2,25	2,28	2,32	2,36	2,41
16 (160 gr)	2,55	2,58	2,61	2,65	2,69	2,73
20 (200 gr)	3,37	3,41	3,45	3,50	3,54	3,59
25 (250 gr)	4,20	4,25	4,30	4,36	4,41	4,46

Peso (kg)	75	70	65	60	55	50
1 (10 gr)	0,22	0,23	0,25	0,27	0,30	0,33
2 (20 gr)	0,44	0,47	0,51	0,55	0,60	0,66
3 (30 gr)	0,66	0,70	0,74	0,79	0,84	0,90
4 (40 gr)	0,88	0,92	0,96	1,01	1,06	1,13
5 (50 gr)	1,10	1,14	1,18	1,23	1,28	1,33
6 (60 gr)	1,33	1,37	1,41	1,46	1,51	1,56
8 (80 gr)	1,77	1,81	1,85	1,90	1,95	2,00
10 (100 gr)	2,22	2,26	2,30	2,35	2,40	2,45
12 (120 gr)	2,66	2,70	2,74	2,79	2,84	2,89
14 (140 gr)	3,11	3,15	3,19	3,24	3,28	3,33
16 (160 gr)	3,55	3,59	3,63	3,68	3,72	3,76
20 (200 gr)	4,44	4,48	4,52	4,57	4,61	4,65
25 (250 gr)	5,55	5,59	5,63	5,68	5,72	5,76

Consumido	1 (10 gr)	2 (20 gr)	3 (30 gr)	4 (40 gr)	5 (50 gr)	6 (60 gr)	8 (80 gr)	10 (100 gr)	12 (120 gr)	14 (140 gr)	16 (160 gr)	20 (200 gr)	25 (250 gr)
50	0,33	0,30	0,27	0,25	0,23	0,22	0,20	0,19	0,17	0,15	0,14	0,12	0,11
55	0,36	0,33	0,30	0,28	0,26	0,25	0,23	0,22	0,20	0,18	0,16	0,14	0,13
60	0,39	0,36	0,33	0,31	0,29	0,28	0,26	0,25	0,23	0,21	0,19	0,17	0,15
65	0,42	0,39	0,36	0,34	0,32	0,31	0,29	0,28	0,26	0,24	0,22	0,20	0,18
70	0,45	0,42	0,39	0,37	0,35	0,34	0,32	0,31	0,29	0,27	0,25	0,23	0,21
75	0,48	0,45	0,42	0,40	0,38	0,37	0,35	0,34	0,32	0,30	0,28	0,26	0,24
80	0,51	0,48	0,45	0,43	0,41	0,40	0,38	0,37	0,35	0,33	0,31	0,29	0,27
85	0,54	0,51	0,48	0,46	0,44	0,43	0,41	0,40	0,38	0,36	0,34	0,32	0,30
90	0,57	0,54	0,51	0,49	0,47	0,46	0,44	0,43	0,41	0,39	0,37	0,35	0,33

♂ HOMBRES

♀ MUJERES

zaindu
zaintze, gaitzean, dioxogun - culdote, cuida tu mundo

Euskadi, auzolana, bien común

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

♀ EMAKUMEAK

♂ GIZONAK

Edandakoa	Pisua (kg)						
	50	55	60	65	70	75	80
1 (10gr)	0,33	0,30	0,27	0,25	0,23	0,22	0,21
2 (20gr)	0,66	0,60	0,55	0,51	0,47	0,44	0,43
3 (30gr)	1,00	0,90	0,83	0,76	0,71	0,66	0,65
4 (40gr)	1,33	1,21	1,11	1,02	0,95	0,88	0,87
5 (50gr)	1,66	1,51	1,38	1,28	1,19	1,11	1,09
6 (60gr)	2,00	1,81	1,66	1,53	1,42	1,33	1,31
8 (80gr)	2,66	2,42	2,22	2,05	1,90	1,77	1,75
10 (100gr)	3,33	3,03	2,77	2,56	2,38	2,22	2,19
12 (120gr)	4,00	3,66	3,33	3,07	2,85	2,66	2,63
14 (140gr)	4,66	4,24	3,88	3,58	3,33	3,11	3,07
16 (160gr)	5,33	4,84	4,44	4,10	3,80	3,55	3,51
20 (200gr)	6,66	6,06	5,55	5,12	4,76	4,44	4,39
25 (250gr)	8,33	7,57	6,94	6,41	5,95	5,55	5,49

Edandakoa	Pisua (kg)						
	65	70	75	80	85	90	
1 (10gr)	0,21	0,20	0,19	0,17	0,16	0,15	0,21
2 (20gr)	0,43	0,40	0,38	0,35	0,33	0,31	0,43
3 (30gr)	0,65	0,61	0,57	0,53	0,50	0,47	0,65
4 (40gr)	0,87	0,81	0,76	0,71	0,67	0,63	0,87
5 (50gr)	1,09	1,02	0,95	0,89	0,84	0,79	1,09
6 (60gr)	1,31	1,22	1,14	1,07	1,00	0,95	1,31
8 (80gr)	1,75	1,63	1,52	1,42	1,34	1,26	1,75
10 (100gr)	2,19	2,04	1,90	1,78	1,68	1,58	2,19
12 (120gr)	2,63	2,44	2,28	2,14	2,01	1,90	2,63
14 (140gr)	3,07	2,85	2,66	2,50	2,35	2,22	3,07
16 (160gr)	3,51	3,26	3,04	2,85	2,68	2,53	3,51
20 (200gr)	4,39	4,08	3,80	3,57	3,36	3,17	4,39
25 (250gr)	5,49	5,10	4,76	4,46	4,20	3,96	5,49

Zein da nire alkohola tasa?

- Unitate bat (10gr.):** zerbeza bat, kalimotxo bat, ardo baso bat, e.a.
- 2 unitate (20gr.):** whisky bat, kubata bat, e.a.
- 5 unitate (50gr.):** zerbeza kaxbi bat, kalimotxo kaxbi bat, ardo botila erdi bat, e.a.
- 25 unitate (250gr.):** vodka botila bat, likore botila bat, e.a.

0,5 gr/L = 0,25 mgr/L odolean putz eginda

0,3 gr/L profesional eta gidari berrientzat