

# Aire

LIBRE DE HUMO

## HAY DIFERENTES FORMAS DE CONSUMIR NICOTINA



Cigarrillos



Productos de tabaco consumidos por calentamiento



Cigarrillo electrónico



Pipa de agua



Tabaco de liar



Cigarros puros

## TODAS ELLAS SON PELIGROSAS PARA LA SALUD



Para quien los consume y para las personas que están a su alrededor



Afectan a las vías respiratorias y pueden ocasionar diferentes patologías



La utilización de los nuevos dispositivos no se considera una manera recomendable para dejar de fumar



Las sustancias que emiten son tóxicas y pueden generar graves problemas de salud

## ¡SEAMOS UN EJEMPLO POSITIVO Y SALUDABLE!

Si quieres dejar de fumar, contacta con tu **centro de salud**, llama al teléfono **944 007 573** o entra en [Osasun Eskola](#).  
Osakidetza cuenta con personal capacitado para asesorarte durante el proceso.

## TE RECORDAMOS QUE LA NORMATIVA PROHÍBE



**Consumir** en todos los espacios cerrados y semicerrados de uso público



La **venta o suministro** a personas **menores de edad**



La **publicidad y promoción**

Ley 1/2016, de 7 de abril, de Atención Integral de Adicciones y Drogodependencias