

## 2.2. Adikzioei buruzko VII. Planaren balantzea

2022an, VII. Planaren ebaluazio orokorra egin zen, eta, han, planaren hedapenean izandako lorpen eta zailtasun nagusiak nabarmendu ziren, hainbat eragilerekin elkarrizketak eta lan-saioak oinarri hartuta.

VII. Planaren **lorpen** nagusien artean, hauek nabarmendu ziren:

- **Ikuspegi integrala** izatea, adikzioen arloan inplikaturako eragileak kontuan hartuta.
- Aurrerapenak **osasunaren ingurune eta determinatzaile sozialen garrantzia aitortzeko** orduan, eta horietan jarduteko gero eta premia handiagoa, substantzia jakin batzuen kontsumoa mugatzen edo murrizten duten testuinguruak sortuz.
- **Aurreko planetan landu ez diren elementu kritikoak** kontuan hartzea, jokabidezko adikzioekin (batez ere jokia eta teknologia digitalak) eta substantzia berriekin lotutakoak nabarmenduz.
- **Prebentzio unibertsalean** fokalizatzea, proposamen interesgarriekin eta behar bezala bideratutakoekin.
- **Adikzioei aurre egiteko modu berriak** kontuan hartzea: ordezeko neurrietan arreta jartzea (ohiturak aldatzera, kalteak murriztera eta abarretara bideratutako kontzientziazio-kanpainak), zigor-neurriak bakarrik hartu beharrean.
- **Bazterkeria-egoera** larria eta narriadura fisiko, psikiko eta sozial handia duten **pertsonen arreta integrala ematea** sustatzen duten jarduketak sendotzea eta garatzea.
- Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzaren eta hirugarren sektoreko erakundeen arteko **koordinazioa hobetzea**.
- **Tokiko planen** garapena bultzatzea.

**Hobetu beharreko** eremuen artean:

- **Aurrerapen mugatua** gehien kontsumitzen diren eta gizartean onarpen handia duten substantzien, batez ere alkoholaren eta kalamuaren, **desnormalizazioan**.
- Euskadin adikzioei kontra egiteko eta, bereziki, koordinazio soziosanitarioan inplikaturako sistemetatik **integrazio handiagorantz aurrera egiteko potentziala**.
- **Prebentzio selektibo eta egokituaren** jarduketetan **ahalegin handiagoa** egiteko beharra.

- Jarduera guztietan **generoaren aldagaiari** heltzeko tresnen eskasia.
- Adikzioak dituzten pertsoneri lotutako **estigma sozialak** bere horretan jarraitzen du. Gizartean adikzioak dituzten pertsonetikiko bazterkeria eta ulermen falta handiagoa sumatzen da.
- **COVID-19aren eragina.** Pandemiak, eguneroko arazoetan (baita larrialdietan ere) esfortzuak bideratzea eta unean uneko beharrei erantzuteko aurreikusitako gabeko neurriak bultzatzea eskatu die inplikaturako eragileei. Horregatik, azken bi urteetan Plana oharkabea igaro da.

Jarraian, **etorkizuneko lorpen eta erronka** nagusiak jasotzen dira, VII. Planean zehaztutako 5 ardatzen arabera xehatuta.

	LORPEN NAGUSIAK	ETORKIZUNEKO ERRONKAK
PREBENTZIOA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prebentzioa ikuspegi integralarekin (unibertsala + selektiboa) eta arriskuak murrizteko ikuspegiarekin lantzea.</li> <li>- Substantziarik gabeko adikzioen prebentzioa indartu egin da, jokoari aurrea hartzera eta teknologien gehiegizko erabilerara zuzendutako programen bidez.</li> <li>- Bazterkeria-arriskuan dauden biztanleei zuzendutako jarduketan balorazio ona; ikuspegi espezifiko baten bidez lan egitea ahalbidetu dute.</li> <li>- Udalekin eta mankomunitateekin koordinatuta toki-mailan esku hartzeko eredu bat garatu da.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ingurumen-prebentzioko neurriak indartzea.</li> <li>- Prebentzio selektiboan eta egokituan esfortzua areagotzea.</li> <li>- Prebentzioaren arloko metodologia berrietan berritzea.</li> <li>- Genero-aldagaiari heltzeko tresnak indartzea.</li> <li>- Jokoaren eta teknologia digitalen arloetan prebentziko programak bultzatzea.</li> <li>- Gehien kontsumitzen diren substantzien desnormalizazioa gehiago lantzea.</li> <li>- Prebentzioa indartzea lan-ingurunean.</li> </ul>
ESKAINTZAREN KONTROLA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adikzioen eta Droga Mendekotasunen gaineko Arreta Integralari buruzko Legea betetzen dela bermatzeko neurriak indartzea.</li> <li>- Jokoaren arloko legeriaren aplikazioan izandako aurrerapenak.</li> <li>- Zehapenen ordezeko neurriak abian jartzea.</li> <li>- Adingabeekin lan egiten duten profesionalentzako (ostalaritzan, txosnetan, aisialdiko begiraleak, etab.) prestakuntza eta kontzientziazioa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Araudia gehiago betetzea lortzea, biztanleria kalteberenari dagokionez batez ere.</li> <li>- Kalamuari lotutako elementu jakin batzuen erregulazioari buruzko hausnarketa hastea.</li> <li>- Legeen eta arauen diseinuan parte-hartze sozial handiagoa sustatzea.</li> </ul>

	LORPEN NAGUSIAK	ETORKIZUNeko ERRONKAK
ASISTENTZIA ETA GIZARTERATZEA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adikzio-arazoak dituzten pertsonentzako arreta integralean aurrera egitea, kalteak murriztera bideratutako ikuspegitik.</li> <li>- Bazterkeria-egoera larrian dauden eta narriadura fisiko, psikiko eta sozial handia duten pertsonen arreta integrala ematea sustatzen duten jarduketak eta baliabideak indartzea.</li> <li>- Jokoarekin lotutako jokabideei arreta emateko programa espezifikoak sortzea eta osasun mentalaren ikuspegitik esku hartzea.</li> <li>- Ekimen eta proiektu pilotu berriak abian jartzea asistentzia sanitarioaren eta soziosanitarioaren arloan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Profilaren eta arazoaren arabera ibilbide argiak definitzea.</li> <li>- Substantziarik gabeko adikzioekin lotutako arazoak dituzten pertsonentzako laguntza- eta babes-zerbitzuak indartzea.</li> <li>- Kolektibo kaltebera batzuei arreta jasotzeko aukera erraztea.</li> <li>- Patologia duala duten pertsonentzako zerbitzuak indartzea.</li> </ul>
EZAGUTZA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laguntzen eta programen ebaluazioa hobetzea, genero- eta geografia-arloko ekitatearen ikuspegitik.</li> <li>- Ikerketa bultzatzea gai kritikoetan, substantziarik gabeko adikzioetan edo patologia dualean, besteak beste.</li> <li>- Adikzioen arloan lan egiten duten profesionalen eta horiekin zerikusia duten beste kolektibo batzuei zuzendutako prestakuntza-ekintzak.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informazio-iturriak eguneratzea.</li> <li>- Jarduketan eraginkortasuna eta inpaktua ebaluatzen diren sistematika handiagoak sortzea.</li> <li>- Arlo guztietan prestakuntza indartzea.</li> <li>- Ezagutza sortzea eremu kritikoetan; genero-ikuspegian, patologia dualean eta substantziarik gabeko adikzioetan, besteak beste.</li> </ul>
LIDERGOA ETA KOORDINAZIOA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sareko lana sustatzea eta tokiko planak abian jartzea.</li> <li>- Behar bezala funtzionatu duten maila profesionaleko zerbitzu eta erakundearen arteko koordinazioa.</li> <li>- Sektore publikoaren eta hirugarren sektoreko erakundearen arteko erlazioa; oro har, positiboa eta arina da.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Koordinazio soziosanitarioan aurrera egitea.</li> <li>- Osasunaren prebentzioaren eta sustapenaren arloan sareko lana indartzea.</li> <li>- Osasun-sistema publikoaren eta enpresako prebentzio-sistemen arteko koordinazioa hobetzea.</li> <li>- Adikzioen Planaren jarraipena egiteko elkarguneak sortzea.</li> </ul>