

A.4. Detalle del diagnóstico de situación de las adicciones en Euskadi

A continuación, se presenta un análisis más detallado de la situación de las adicciones en Euskadi, elaborado en base a las siguientes fuentes de información:

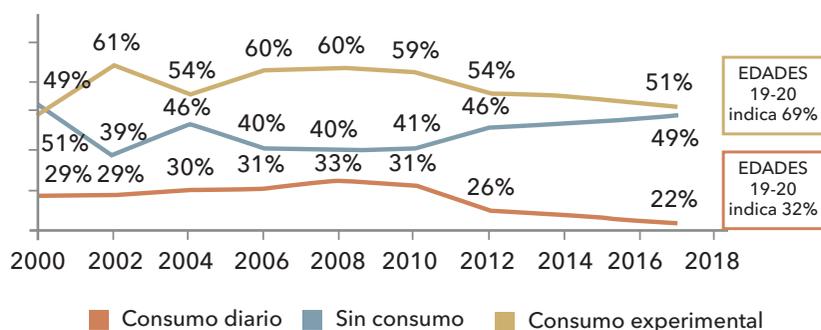
- Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, realizada en 2017 a personas entre 15 y 74 años residentes en Euskadi.
- Encuesta Drogas y Escuela X, realizada en el curso 2021-2022 a estudiantes de entre 14 y 18 años que cursaron enseñanzas Secundarias en Euskadi en el curso 2021-2022.
- Informes del Sistema de Información de Sobre Adicciones, Departamento de Salud del Gobierno Vasco (2020).
- El impacto de la COVID-19 y sus consecuencias en el ámbito de las adicciones en Euskadi, Departamento de Salud del Gobierno Vasco (2020).
- Centro de Documentación de Drogodependencias del País Vasco.
- Prevalencia, hábitos y perfiles de las personas jugadoras en Euskadi, Observatorio Vasco del Juego (2020).
- Informe “Impacto de la tecnología en la adolescencia. Relaciones, riesgos y oportunidades” (Unicef 2021).
- Informes de evaluación del VII Plan sobre Adicciones.
- Estudio sobre las necesidades de los Equipos Técnicos y otros Recursos Locales de Prevención Comunitaria de las Adicciones en Euskadi, Departamento de Salud del Gobierno Vasco (2019).
- Encuesta EDADES 2019, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
- Encuesta ESTUDES 2021, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.
- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA).

TABACO

Decrece el número de personas fumadoras y se registran las prevalencias de consumo más bajas recogidas hasta la fecha, aunque se muestran diferencias importantes según el nivel de estudios. Entre las personas que fuman, se aprecia una tendencia descendente en la intensidad del consumo.

El porcentaje de personas fumadoras **ha descendido** de manera importante en los últimos años, pasando de representar el 33% de la población en 2008 al 22% en 2017, descenso que se ha constatado tanto en hombres como en mujeres. La encuesta EDADES de 2020 realizada a nivel estatal apunta también a una tendencia decreciente, pero refleja para Euskadi una **prevalencia de consumo superior**, alcanzando el 69% en el consumo experimental y el 32% en el consumo diario.

Prevalencia (% de la población) de consumo de tabaco



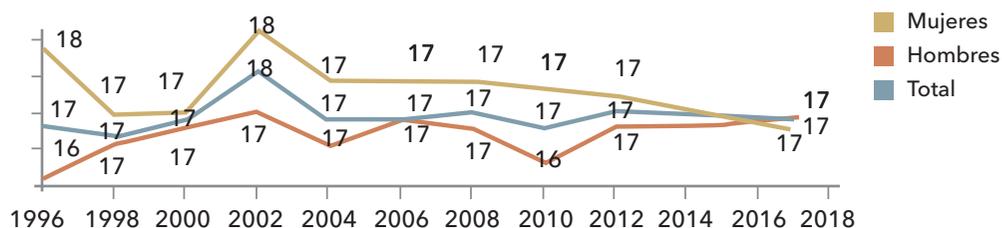
Tradicionalmente los hombres han sido más fumadores, si bien se observa una **evolución hacia un patrón similar en ambos sexos** (en series temporales largas).

Distribución por género

	2006		2008		2010		2012		2017	
	M	H	M	H	M	H	M	H	M	H
Diario	26%	34%	29%	34%	27%	35%	23%	27%	19%	26%
No fumador	51%	30%	51%	29%	48%	33%	52%	40%	54%	43%

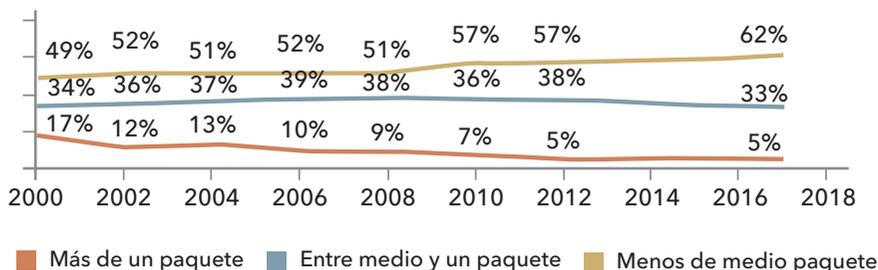
Respecto a la **edad de inicio** en el consumo de tabaco, se mantiene más o menos **estable alrededor de los 17 años**, con una tendencia a confluir entre hombres y mujeres.

Edad de inicio al consumo de tabaco por sexo



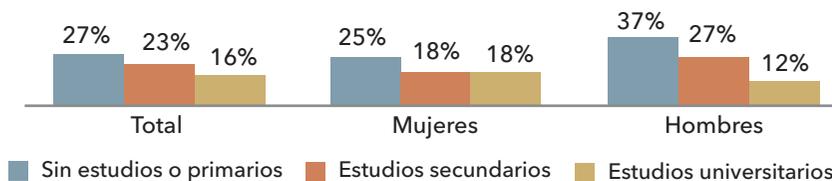
En lo referente a la **intensidad**, casi dos tercios de la población fumadora habitual consume menos de medio paquete al día, consolidando la **tendencia hacia un consumo menor entre las personas fumadoras**. El 5% consume más de 1 paquete al día.

Distribución (%) de personas fumadoras según intensidad



Según datos de 2017, se observa **diferencias importantes en función del nivel de educación**. A medida que disminuye el nivel de estudios, aumenta la prevalencia del consumo de tabaco. No obstante, las mujeres con estudios universitarios consumen tabaco a diario (17,8%) en una proporción mayor a los hombres (12,1%).

Prevalencia (%) de consumo diario por nivel de estudios

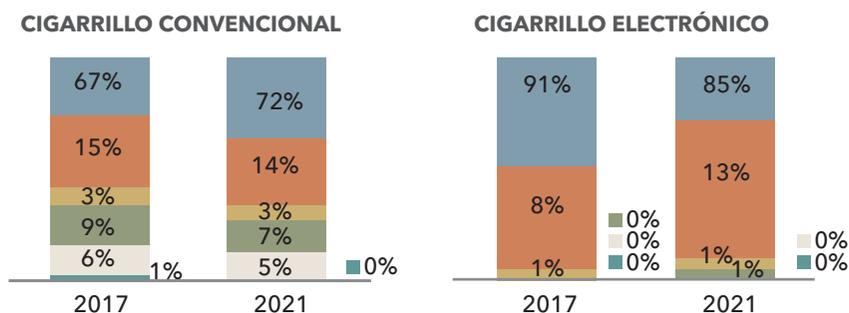


Según los datos de la encuesta "Drogas y Escuela Euskadi" realizada en 2021, las prevalencias de consumo de **tabaco en el alumnado de secundaria (entre 12 y 22 años) ha descendido** en el periodo 2017-2021, con un 72% de alumnado que declara no haber fumado nunca cigarrillos convencionales. Las restricciones generadas por la pandemia puede haber incidido en este descenso.

Respecto a los **cigarrillos electrónicos**, se aprecia una **tendencia ascendente en la población joven**, con un 15% de alumnado que ha fumado al menos alguna vez.

Prevalencia (%) de consumo de cigarrillos en el alumnado de secundaria

- Nunca ha fumado
- Menos de 1 cigarrillo/semana
- Entre 6 y 20 cigarrillos/día
- Probar hace más de 1 mes
- Entre 0 y 5 cigarrillos/día
- Más de 20 cigarrillos/día



Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi 2017, Encuesta Drogas y Escuela Euskadi 2021.

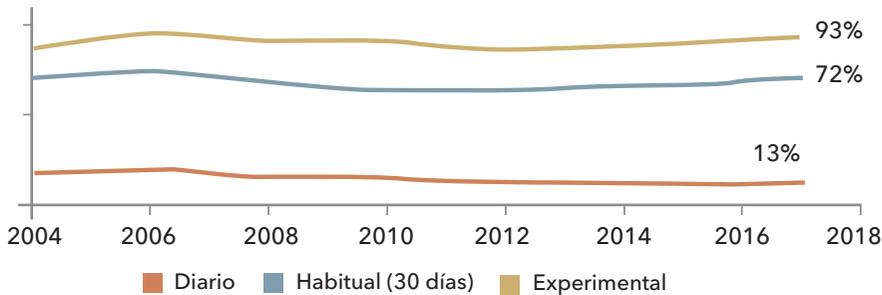
ALCOHOL

El consumo de alcohol se mantiene estable y en niveles altos, con un 13% de la población que reconoce consumir alcohol de forma diaria y un 72% de forma habitual.

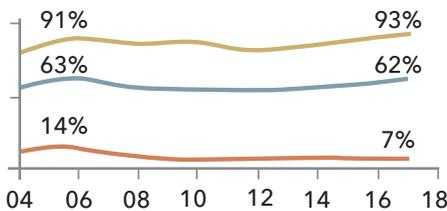
El consumo de bebidas alcohólicas **creció en el periodo 2012-2017**, tanto en lo referente a consumo diario, como al consumo habitual y experimental.

Las prevalencias de consumo de bebidas alcohólicas son **mayores entre los hombres**. Sin embargo, el consumo de alcohol habitual y experimental en las mujeres crece de manera significativa, acercándose a los niveles de los hombres. En el caso del consumo diario, la prevalencia es muy superior en los hombres.

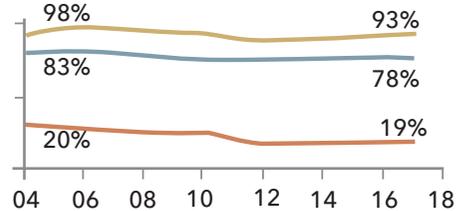
Evolución de la prevalencia (%) de consumo



MUJERES

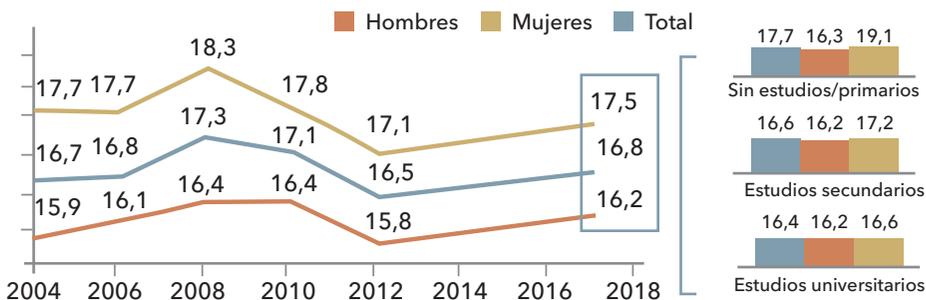


HOMBRES



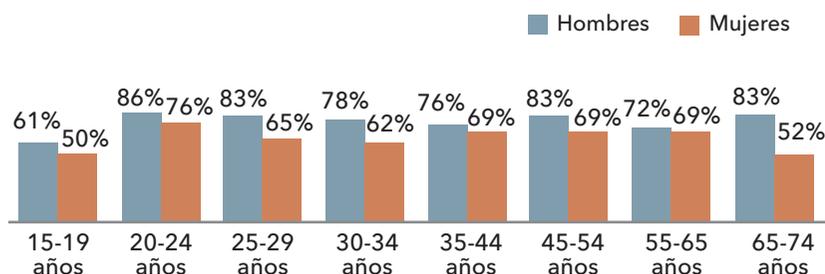
En lo respectivo a **la edad de inicio del consumo, se ha mantenido estable** a lo largo del tiempo, entre los 16 y los 17 años. No obstante, la tendencia a la baja que se percibía en el periodo 2008-2012 ha cesado en 2017, aumentando ligeramente la edad media hasta los 16,8 años. Existen diferencias significativas en cuanto a la edad de inicio según el nivel de estudios, destacando el colectivo de mujeres sin estudios o con estudios primarios, cuya edad de inicio es más alta.

Evolución de la edad de inicio de consumo, según estudios



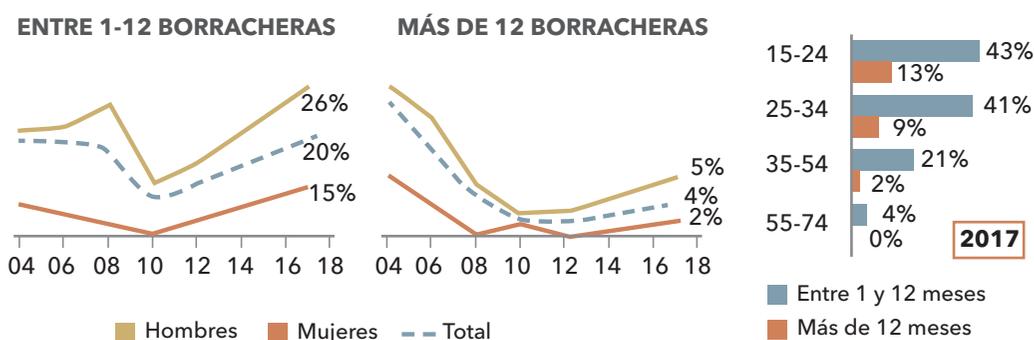
Por edad, la **mayor prevalencia** de consumo habitual se da tanto en hombres como en mujeres de **20 a 24 años**.

Prevalencia del consumo habitual (30 días) por edad y sexo



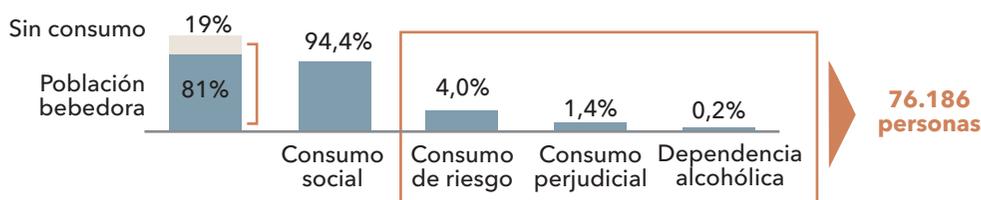
En cuanto a **intoxicaciones étlicas**, más de un 20% de la población reconoce haberse emborrachado entre 1 y 12 veces en el último año, con diferencias significativas en función del sexo y de la edad. El porcentaje es muy superior en los hombres y se concentra en la juventud.

Intoxicaciones étlicas (12 meses) por edad y sexo



Finalmente, en lo **relativo al riesgo de adicción al alcohol**, la gran mayoría de las personas consumidoras de alcohol son bebedoras sociales. Sin embargo, entre las personas bebedoras, un 5,6% realizan un consumo de riesgo o perjudicial.

Distribución del riesgo de adicción al alcohol de las y los consumidores recientes (12 meses)



Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi 2017.

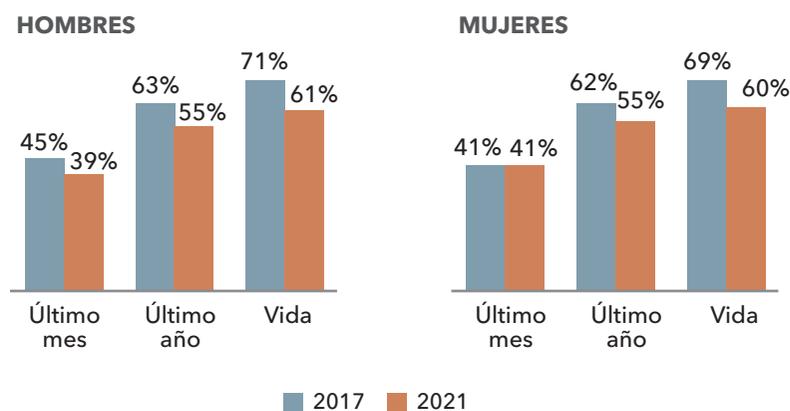
ALCOHOL

En el periodo 2017-2022 se observa una tendencia descendente en todas las prevalencias de consumo en la población adolescente.

Focalizándonos en el alumnado de Educación Secundaria, se observa una **tendencia descendente en el periodo 2017-2022** en todas las prevalencias de consumo.

Se consolida la **tendencia a igualar las prevalencias de consumo entre chicos y chicas**. De hecho, en 2021, el consumo en el último mes es superior entre las chicas.

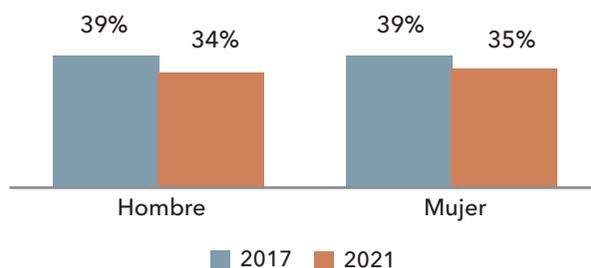
Prevalencia (%) del consumo de alcohol en alumnado de Educación Secundaria por sexo



Respecto al **consumo agudo** de alcohol, se observa también una **tendencia descendente**.

Es importante tener en cuenta que estos datos pueden estar influenciados por la situación generada por la pandemia del COVID-19, dado que en 2021 (fecha de la encuesta) todavía existían restricciones en ocio y hostelería.

Intoxicación etílica en el último año, por sexo y edad

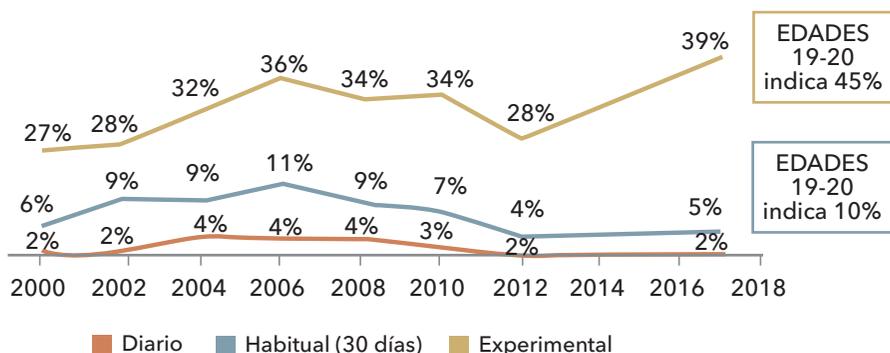


CANNABIS

Crece el consumo experimental, registrando la tasa más alta de la serie. Resulta preocupante la percepción de "inocuidad" que socialmente se tiene de esa sustancia.

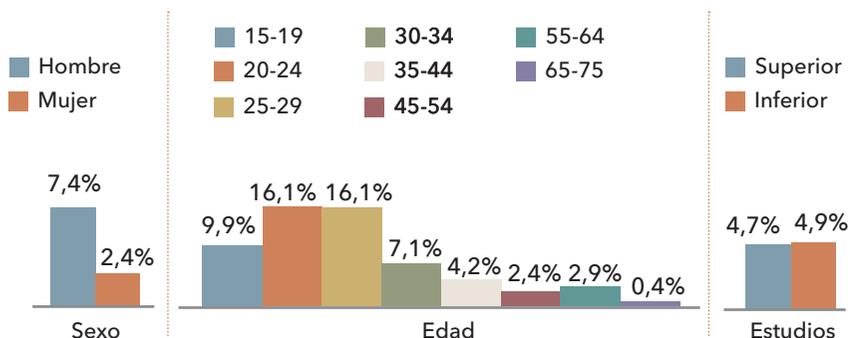
Tras la tendencia descendente observada en el periodo 2006-2012, se aprecia un **aumento en la prevalencia de consumo experimental de cannabis**, que alcanza su máximo histórico tanto en hombres como en mujeres en 2017. El consumo habitual crece también ligeramente, mientras que el **consumo diario se mantiene estable** respecto a 2012. Los resultados de la encuesta EDADES muestran para Euskadi valores de prevalencia superiores, con una tendencia ascendente en las personas que empiezan a consumir cannabis.

Evolución de la prevalencia (%) de consumo



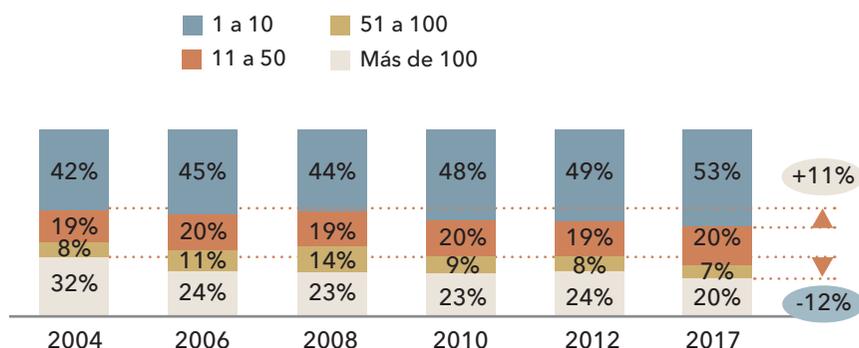
El perfil tipo de la persona consumidora de cannabis es hombre, joven y con estudios inferiores, aunque se aprecia cierto aumento en el consumo en edades posteriores, que puede ser causado por el progresivo envejecimiento de las personas consumidoras de cannabis.

Perfil del consumidor habitual (30 días)



En cuanto a la **intensidad del consumo**, se aprecia una **tendencia decreciente en el segmento de mayor consumo**, compensado por un mayor porcentaje de población que consume de forma experimental.

Intensidad de consumo en función del nº de ocasiones



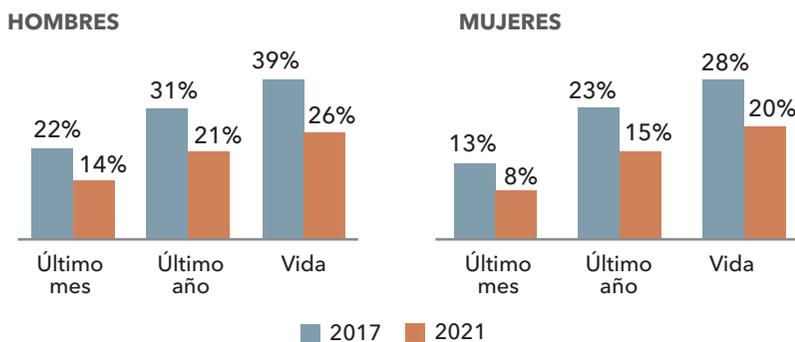
Es destacable la **percepción de la población hacia el consumo de cannabis**, ya que más de la mitad de la población considera que fumar una vez al mes acarrea pocos o ningún problema y estaría a favor de legalizar su consumo siempre y cuando se prohíba la venta a menores de edad.

Percepción social y política sobre el consumo

	2006	2008	2010	2012	2017
El consumo es bastante o muy grave	63%	72%	68%	61%	62%
El consumo ha aumentado	61%	61%	48%	33%	44%
Fumar una vez al mes acarrea pocos o ningún problema	59%	60%	52%	53%	56%
Fumar una vez por semana o más acarrea pocos o ningún problema	36%	36%	27%	26%	27%
Legalizar la venta de cannabis, prohibiendo su venta a menores de edad	52%	51%	49%	47%	53%
Permitir el uso terapéutico del cannabis en el tratamiento del cáncer y otras enfermedades	91%	89%	89%	82%	89%
Permitir el cultivo de cannabis para el autoconsumo	47%	55%	55%	52%	52%

Según datos recientes de la encuesta de Drogas y Escuela Euskadi, el **consumo de cannabis se ha reducido** entre el alumnado de Educación Secundaria (entre 14 y 18 años) en el periodo 2017-2022, **tanto en chicos como en chicas. La prevalencia de consumo aumenta con la edad.**

Prevalencia (%) del consumo de cannabis en alumnado de Educación Secundaria por sexo



Prevalencia (%) del consumo de cannabis en alumnado de Educación Secundaria por edad



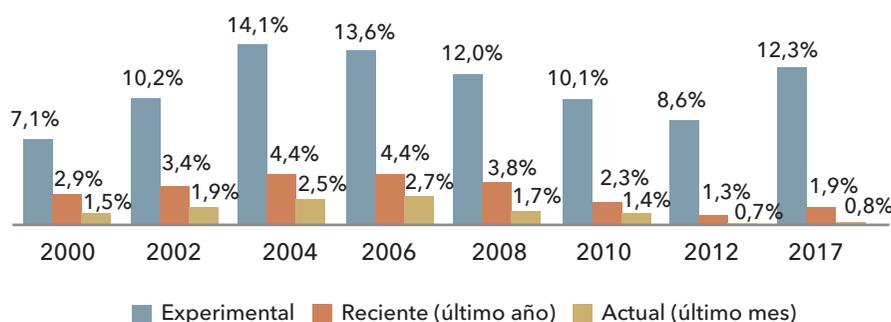
Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi 2017, Encuesta Drogas y Escuela Euskadi 2022.

OTRAS DROGAS ILEGALES

El consumo de drogas ilegales distintas al cannabis parece haber aumentado en los últimos años, aunque sin alcanzar los máximos de 2004. Se estima que unas 205.000 personas han consumido drogas alguna vez, 32.000 en el último año y casi 4.000 al menos una vez por semana.

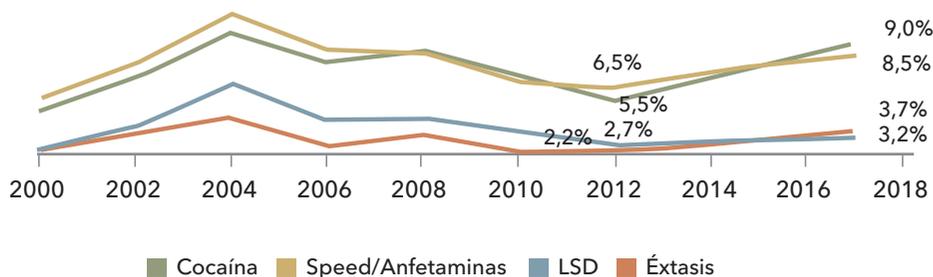
El **consumo de otras drogas ilegales aumentó ligeramente** en el periodo 2012-2017, pasando de un consumo experimental del 8,6% al 12,3%. De igual forma, las tasas de consumo reciente y actual han aumentado respecto a la serie anterior.

Prevalencia (%) del consumo de drogas ilegales (excluyendo cannabis) en Euskadi



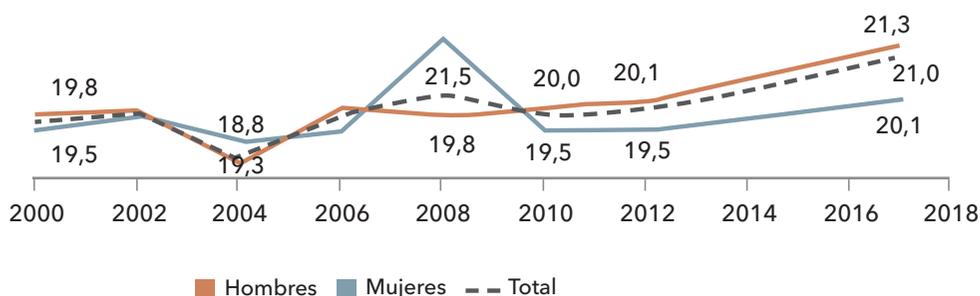
Las **sustancias de mayor consumo siguen siendo la cocaína y las anfetaminas**, drogas estimulantes asociadas principalmente a ambientes de ocio y al consumo recreativo. En cuanto al consumo habitual de estas sustancias, la cocaína vuelve a ser la más consumida.

Prevalencia (%) del consumo experimental cocaína, anfetaminas, LSD y éxtasis



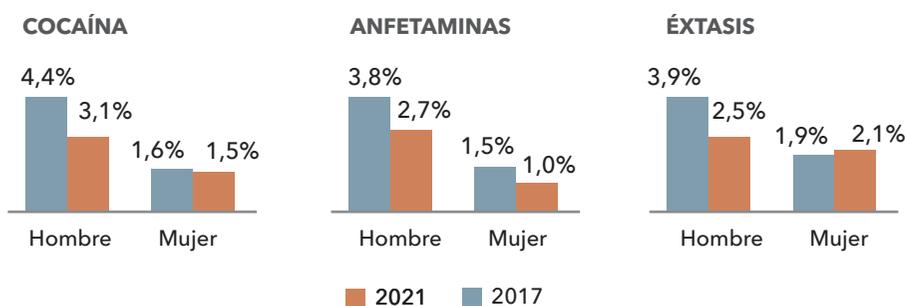
En cuanto a la evolución que ha tenido la **edad de inicio** entre las personas que han consumido alguna vez, cabe destacar dos cuestiones: por un lado, la edad de inicio **ha crecido ligeramente** en las últimas décadas y, por otro, se refuerza la idea de que las mujeres se inician antes en este tipo de sustancias.

Evolución de la edad de inicio al consumo, por sexo



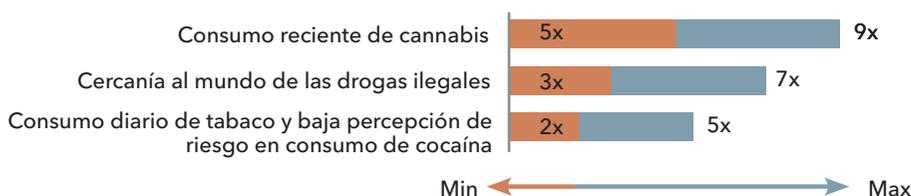
Focalizándonos en el **alumnado de Educación Secundaria**, según los datos más recientes de la encuesta Drogas y Escuela de 2021, **en el periodo 2017-2021 el consumo de otras drogas ilegales se ha reducido.**

Consumo de otras drogas ilegales en el último año entre el alumnado de Educación Secundaria por sexo



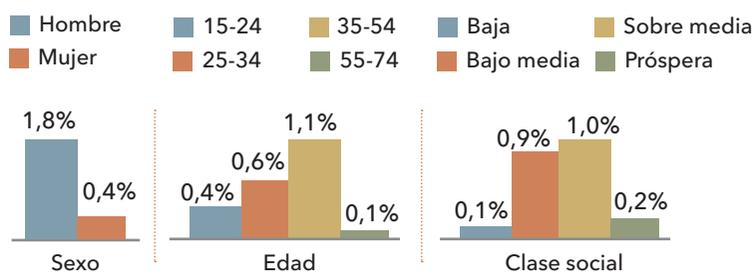
Se identifican tres **factores de riesgo** para iniciarse en el consumo de estas drogas. El **consumo reciente de cannabis**, la **cercanía** (ej. bastantes personas conocidas que consumen) al mundo de las drogas ilegales y el **consumo diario de tabaco** y baja percepción de riesgo en el consumo de cocaína.

Factores de riesgo de propensión al consumo



Por lo que se refiere al **perfil de las personas consumidoras**, la población vasca que ha consumido drogas ilegales recientemente (últimos 2 meses) es **mayoritariamente masculina**, tiene entre 35 y 54 años y considera que tiene una posición económica media.

Perfil de la persona consumidora reciente de drogas ilegales



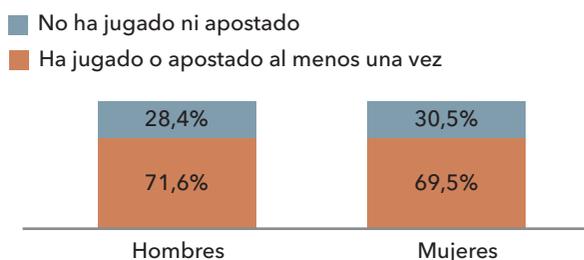
Fuente: Encuesta sobre Adicciones de Euskadi 2017, Encuesta Drogas y Escuela Euskadi 2021.

JUEGO

Se aprecia cierto crecimiento en la frecuencia y gasto asociado al juego, con un aumento relevante en el ámbito online. Respecto al gasto que se realiza en juego, se aprecia un crecimiento importante en el gasto en juego online, que se sitúa a la cabeza del Estado.

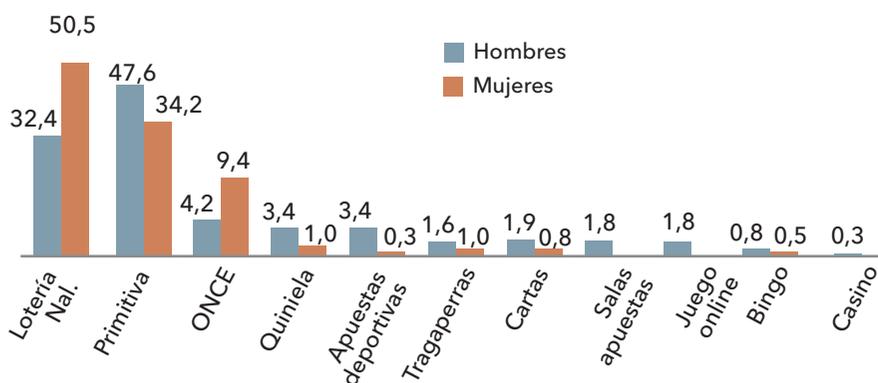
El **juego con dinero se encuentra muy extendido en Euskadi**, con más de un 70% de la población que en 2020 afirmaba haber jugado dinero en el último año. Los porcentajes son muy similares entre hombres y mujeres.

Prevalencia (%) del juego y del juego patológico



Los juegos de mayor preferencia en 2020 fueron los juegos dependientes del organismo público de Loterías y Apuestas del Estado, seguidos del cupón de la ONCE. A continuación, aunque a gran distancia, se sitúan las **quinielas y apuestas deportivas online**, especialmente entre los hombres.

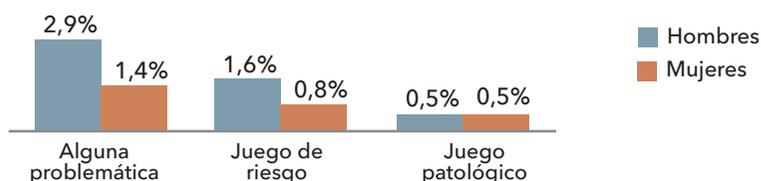
Preferencias por tipo de juego



Respecto al **juego problemático**, el porcentaje de personas que ha tenido algún problema con el juego a lo largo de su vida (según criterios NODS*) se sitúa en el **2,9%** en el caso de los **hombres** y el **1,4%** en el caso de las **mujeres**. De ellos, un 0,5% se considera juego patológico.

Siendo porcentajes reducidos, en valores absolutos representan a **18.000 vascos y vascas** con algún grado de problemática en base a la escala NODS. Además, es importante señalar que la herramienta NODS es muy exigente y remite a una definición muy restrictiva de la presencia de problemáticas vinculadas al juego y, por ello, es posible que las problemáticas reales estén infrarrepresentadas.

Población que ha tenido alguna problemática vinculada al juego, según NODS



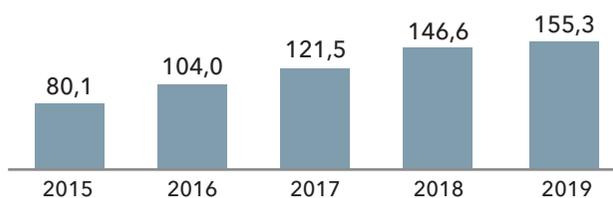
El **gasto per cápita real ha aumentado con respecto a 2014**, especialmente en las **apuestas deportivas, máquinas tipo "B" y en cupones de la ONCE**, hasta alcanzar los 257€ en 2019. No obstante, tras alcanzar el pico en 2017, el gasto parece estar decreciendo paulatinamente (no ocurre en el gasto total).

Gasto per cápita real en juego (total-premio)



Respecto al juego online, **las cantidades jugadas online en Euskadi han crecido de manera importante en el periodo 2015-2019**, alcanzando los 155 millones de euros, lo que le sitúa a la cabeza del Estado. Este dato puede estar vinculado a la fuerte presencia de empresas del sector de juego/apuesta online en Euskadi.

Gasto total en juego online en Euskadi



* Juego problemático según la escala NODS (Nord DSM-IV Screen for Gambling Problems).

Fuente: Observatorio Vasco del Juego 2020, Encuesta sobre Adicciones de Euskadi 2017, Anuario del juego en España 2020.

JUEGO

El juego se encuentra menos extendido entre la población joven (entre 18 y 30 años), con un 3,2% de personas jugadoras que presentan algún tipo de juego problemático.

La mayoría de las personas jóvenes, el 52% no ha jugado ni apostado nunca. Entre quienes sí han jugado alguna vez, el 31,8% se inició en el juego siendo menor de edad y en compañía de amistades o familiares.

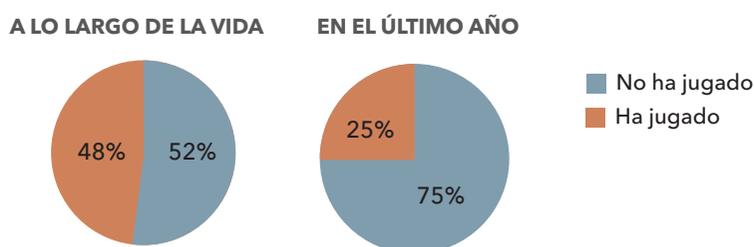
El juego es predominante entre los hombres, que juegan casi el doble que las mujeres, con mayor frecuencia y con mayor nivel de gasto.

El juego online está en auge y es habitual combinar el juego online y presencial. Las apuestas deportivas concentran el 58% del gasto online de las personas jóvenes y se percibe un mayor juego con dinero también entre adolescentes.

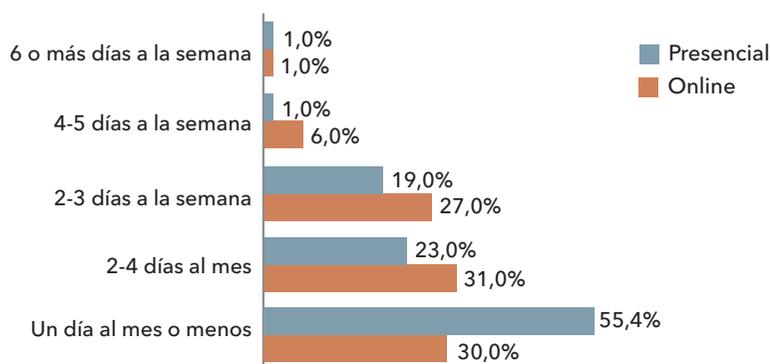
El 3,2% de las personas jóvenes que afirman haber jugado alguna vez a lo largo de su vida presenta alguna patología asociada al juego, siguiendo los criterios del DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders). El juego patológico afecta en mayor medida a los hombres con bajo nivel de estudios.

Según el informe "Impacto de la Tecnología en la Adolescencia. Relaciones, Riesgos y Oportunidades" desarrollado por UNICEF en 2021, **más de 3.000 estudiantes de ESO han apostado dinero a través de Internet** en alguna ocasión, lo que permite constatar que se trata de una práctica que se inicia a edades tempranas. Además de tener un claro componente lúdico y social, existe la creencia de que es fácil ganar dinero apostando en la Red.

Población entre 18 y 30 años que ha jugado y apostado



Frecuencia de juego de la población entre 18 y 30 años según modalidad



Fuente: Informe Juventud y Juego en la CAPV 2021, Observatorio Vasco del Juego.

VIDEOJUEGOS Y TECNOLOGÍAS DIGITALES

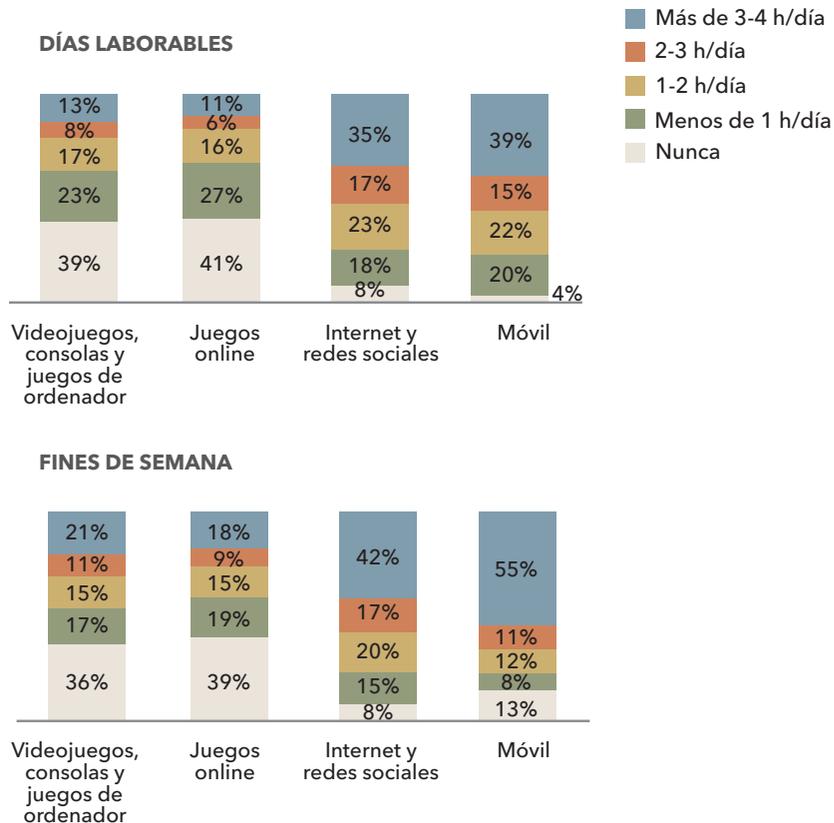
El uso abusivo de videojuegos, juegos online, Internet y móvil cobra cada vez más relevancia, especialmente en la población joven.

Aunque el uso abusivo de Internet, redes sociales y el móvil no están reconocidas como una adicción (sí lo está en cambio el abuso de los videojuegos), **existen consenso en la necesidad de abordar las nuevas realidades** que se observan cada vez con más preocupación, especialmente entre las personas jóvenes.

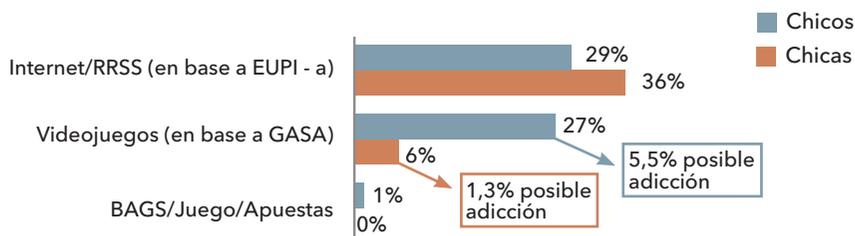
Datos recientes (2021) sobre el número de horas dedicadas a pantallas en el colectivo de estudiantes de secundaria, señalan que casi el 40% del alumnado dedica más de 3-4 horas al móvil y a Internet los días laborables y más del 50% los fines de semana.

Según el informe "Impacto de la Tecnología en la Adolescencia. Relaciones, Riesgos y Oportunidades" desarrollado por UNICEF, **1 de cada 3 adolescentes en Euskadi hace un uso problemático de Internet y redes sociales y 1 de cada 5 podría tener un cierto nivel de enganche a los videojuegos.** Además, el uso de la tecnología genera otros riesgos en la población adolescente.

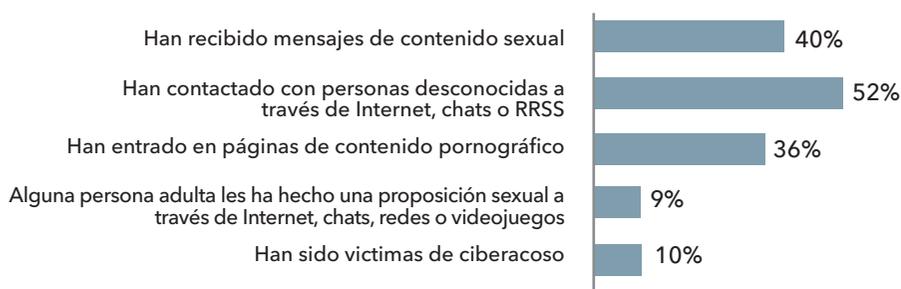
Horas dedicadas al uso de nuevas tecnologías



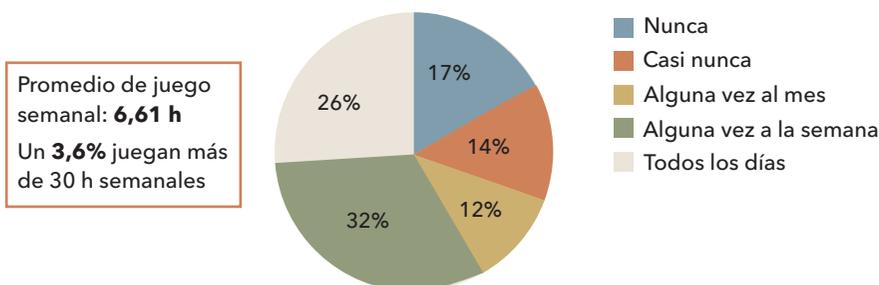
Prevalencia y uso problemático a las Tecnologías de la Relación, la Información y la Comunicación* en adolescentes de entre 11 y 18 años en Euskadi



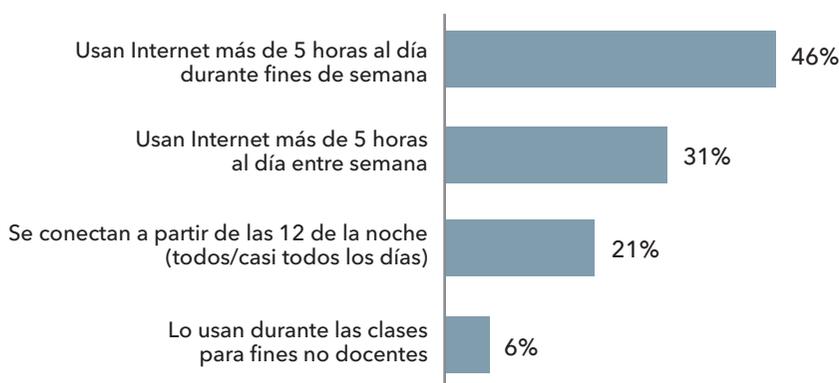
Adolescentes expuestos/as a riesgos derivados del uso de la tecnología



Frecuencia de uso de videojuegos



Horas dedicadas al uso de las TRIC



Fuente: Encuesta Drogas y Escuela Euskadi 2021, "Impacto de la tecnología en la adolescencia. Relaciones, Riesgos y Oportunidades" UNICEF 2021.