

A7. Glosario

Acción intersectorial en salud: trabajo conjunto entre diferentes sectores para mejorar la salud e influir sobre sus determinantes.

Adicción: conducta caracterizada por la dependencia a alguna droga o comportamiento en modo excesivo que perjudica la salud física y mental de las personas.

Asistencia e inclusión social: conjunto de políticas y programas que tienen como objetivo ayudar a las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad o exclusión social a acceder a servicios y recursos básicos, y a participar plenamente en la vida social y económica.

Atención integral: conjunto de actuaciones de carácter biopsicosocial que se ofrecen a las personas pacientes, a las familias y a la comunidad, ya sean de promoción o prevención ya sean de asistencia e inclusión social.

Atención sociosanitaria: conjunto de cuidados destinados a las personas que, por causa de graves problemas de salud o limitaciones funcionales y/o de riesgo de exclusión social, necesitan una atención sanitaria y social simultánea, coordinada y estable, ajustada al principio de continuidad en la atención.

Control de la oferta: conjunto de medidas orientadas a controlar la disponibilidad y acceso a sustancias psicoactivas, tanto legales como ilegales, así como a otras conductas adictivas como el juego.

Desnormalización: estrategia de prevención y educación que busca reducir la aceptación social del consumo de sustancias y conductas adictivas y fomentar una cultura de cuidado de la salud.

Determinantes de las adicciones: condiciones locales en que las personas viven y trabajan y, de esa forma, constituyen los factores sociales, económicos, culturales, étnicos, psicológicos y de comportamiento, que influyen en la aparición de problemas de adicciones y sus factores de riesgo en la población.

Dispositivo susceptible de liberación de nicotina: producto, o cualquiera de sus componentes, incluidos los cartuchos y el dispositivo sin cartucho, que pueda utilizarse para el consumo de vapor que contenga nicotina a través de una boquilla. Estos pueden ser desechables, recargables mediante un contenedor de carga o recargables con cartucho de un solo uso.

Ejes de desigualdad: conjunto de factores que contribuyen a la desigualdad social y económica. Estos factores pueden ser de naturaleza económica, social, política o cultural, y pueden incluir la raza, el género, la orientación sexual, la edad, la discapacidad, la nacionalidad, la religión, la clase social, entre otros.

Estigma: conjunto de ideas, creencias y prejuicios negativos que se tienen hacia una persona o grupo de personas debido a características personales o atributos que se consideran socialmente inaceptables o desviados.

Factor de protección: característica, circunstancia, condición, situación, conducta o elemento que disminuye la probabilidad de que se produzca el consumo problemático o abuso de sustancias o conductas excesivas con riesgo de generar adicciones comportamentales.

Factor de riesgo: característica, circunstancia, condición, situación, conducta o elemento que aumenta la probabilidad de que se produzca el consumo problemático o abuso de sustancias o conductas excesivas con riesgo de generar adicciones comportamentales.

Ludopatía: conducta patológica y compulsiva de juego que puede tener consecuencias negativas en la vida personal, social, financiera y emocional de la persona que lo experimenta.

Medidas alternativas a las sanciones: opciones que se utilizan para evitar o reducir la necesidad de sanciones tradicionales, como las multas, a través de una mayor variedad de opciones que puedan ajustarse mejor a las necesidades individuales de las faltas. Las medidas alternativas pueden incluir programas de rehabilitación, terapias o trabajos comunitarios.

Patología dual: presencia de trastornos por consumo de sustancias y trastornos mentales en una misma persona. Esto significa que una persona que sufre de una adicción también puede experimentar otro tipo de trastorno psicológico o psiquiátrico, como la depresión, la ansiedad, el trastorno bipolar o la esquizofrenia.

Perspectiva del curso de la vida: enfoque teórico y metodológico en el estudio del desarrollo humano que considera la trayectoria de vida completa de una persona y cómo ésta es influenciada por una variedad de factores. Esta perspectiva reconoce que el desarrollo humano es un proceso continuo que se extiende desde la concepción hasta la muerte, y que está influenciado por factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales.

Prevención: conjunto de actuaciones, prestaciones y servicios destinados a potenciar los factores de protección y a reducir la incidencia y la prevalencia de los factores y conductas de riesgo precursoras de las adicciones.

Prevención ambiental: estrategias que alteran las normas y los ambientes culturales, físicos, sociales y económicos en los que las personas hacen sus elecciones sobre el consumo de drogas, sin basarse en la persuasión.

Promoción de la salud: proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla. Incluye todas las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de las personas,

así como aquellas dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas con el fin de fomentar su impacto favorable o mitigar su impacto negativo en la salud pública e individual.

Psicofármaco: sustancia química que ejerce una cierta influencia en los procesos de la mente. Estos agentes inciden en el sistema nervioso central y pueden modificar desde la conciencia hasta la conducta, pasando por la percepción.

Sustancias con potencial adictivo: aquellas que, administradas al organismo, sean capaces de provocar cambios en la conducta, producir efectos perniciosos para la salud, o el bienestar o crear dependencia.

Reducción de daños: intervenciones dirigidas a disminuir los efectos especialmente negativos del consumo de sustancias, así como de las adicciones comportamentales o de las patologías asociadas a dichos consumos.

TRIC: acrónimo de Tecnologías de la Relación, Información y Comunicación.

Uso abusivo de tecnologías: uso excesivo y descontrolado de dispositivos y tecnologías digitales, como teléfonos inteligentes, tabletas, computadoras y videojuegos, que puede tener consecuencias negativas en la vida de una persona. Este tipo de comportamiento puede afectar la vida personal, social, académica o laboral de la persona que lo padece, y puede presentarse como un patrón repetitivo e incontrolable de uso que interfiere con otras actividades importantes de la vida cotidiana, como la interacción social, el trabajo o el estudio.