

USO RESPONSABLE DE ANTIBIÓTICOS: ¿CUÁNDO NO PRESCRIBIR?

El descubrimiento del primer antibiótico a mediados del siglo XX cambió el rumbo de la medicina moderna, permitiendo prevenir y tratar la mayoría de las infecciones bacterianas. Desde entonces, también se ha podido avanzar en campos como la cirugía, los trasplantes, la atención a niños y niñas prematuras o el tratamiento del cáncer¹.

Sin embargo, según declara la Comisión Europea, actualmente la resistencia a los antimicrobianos es una de las 3 principales amenazas de salud pública a las que se enfrenta la humanidad².

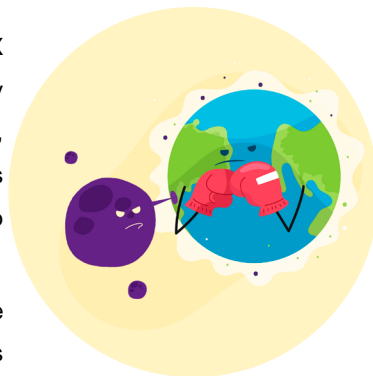
Para preservar la acción de los antibióticos, se debe trabajar desde una perspectiva “One Health” (una sola salud): actuar en salud humana y en ámbitos más amplios como la salud animal y la salud ambiental.

Las bacterias multirresistentes causan 35.000 muertes al año en Europa y generan un gasto sanitario adicional de unos 1.500 millones de euros. La OMS estima que, si no se toman medidas, para el año 2050 las infecciones resistentes a antimicrobianos podrían convertirse en la principal causa de muerte en el mundo, con 10 millones de defunciones anuales. Esto supondría una mortalidad superior a la del cáncer o la diabetes¹.

El uso excesivo de los antibióticos es una de las principales causas de la resistencia a antimicrobianos, disminuirlo es responsabilidad de todos.

En este contexto, en junio de 2023 el Consejo de la UE ha recomendado la intensificación de las acciones para combatir la resistencia a los antimicrobianos. **Entre las medidas propuestas está disminuir para el año 2030 un 20% el consumo de antibióticos en humanos, con respecto al 2019** (al Estado español le corresponde disminuirlo en un 27%)².

En Euskadi, en 2022 el consumo de antibióticos en el ámbito comunitario fue de 17,60 dosis diarias definidas por 1.000 habitantes y día (DHD); lo que supone una disminución de 2,14 DHD con respecto a 2019³. En los siguientes enlaces se puede consultar la [comparativa de consumos entre CCAA](#) y el [consumo de antimicrobianos en distintos países de Europa](#)⁴.



Para poder cumplir los objetivos europeos, desde el Plan Nacional de Resistencias a los Antimicrobianos (PRAN) recuerdan las siguientes situaciones en las que, en general:

Se recomienda **NO** prescribir antibióticos⁵:

- En sospecha de una **infección no bacteriana**.
- En **faringoamigdalitis**, salvo que exista una alta sospecha de etiología estreptocócica y/o que el resultado de la prueba rápida de detección de antígeno de *S. pyogenes* sea positiva.
 - En **sinusitis aguda**, salvo que persista rinorrea purulenta y dolor maxilofacial o dental durante más de 7 días, o cuando los síntomas hayan empeorado después de una mejoría clínica inicial.
 - En **otitis externa aguda no complicada**, no prescribir antibióticos orales.
 - En **conjuntivitis** que se presuman de origen viral.
 - En **infecciones del tracto respiratorio inferior** en adultos inmunocompetentes y sin comorbilidades en los que clínicamente no se sospecha neumonía.
 - En las **bacteriurias asintomáticas** en: mujeres premenopáusicas no embarazadas, personas con diabetes, mayores (institucionalizadas o no), con lesión medular espinal o con catéteres urinarios.
 - En **pacientes con sonda vesical crónica, no realizar profilaxis de forma rutinaria** al cambiar la sonda. Considerarla en pacientes con antecedentes de traumatismos durante el procedimiento o de infección sintomática tras el cambio, y en pacientes de riesgo como inmunodeprimidos o enfermedad grave de base.

BIBLIOGRAFIA

1. The Review on Antimicrobial Resistance. [Tackling drug-resistant infections globally: Final report and recommendations](#). Government of the United Kingdom; 2016.
2. [COUNCIL RECOMMENDATION on stepping up EU actions to combat antimicrobial resistance in a One Health approach](#). Official Journal of the European Union. (2023/C 220/01). [Consulta: noviembre 2023].
3. [Mapas de consumo en salud humana](#). [internet]. Plan Nacional Resistencia Antibióticos. [Consulta: enero 2024].
4. [Latest surveillance data on antimicrobial consumption](#). European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). [Consulta: noviembre 2023].
5. [Recomendaciones sobre prescripción antimicrobiana en Atención Primaria \(adultos\)](#). [internet]. Madrid: AEMPS, Plan Nacional Resistencia Antibióticos; 2017. Imagen: Freepik.