



<b>Ikastaroaren izena:</b>	<b>PRL en Docencia (2023)</b>
<b>Denominación del curso:</b>	
<b>Ikastaroaren kodea:</b>	1101
<b>Código del curso:</b>	
<b>Ikastaro mota:</b>	On-line
<b>Modalidad:</b>	
<b>Hizkuntza / Idioma:</b>	Gaztelania / Castellano
<b>Iraupena / Duración:</b>	2 horas a desarrollar en el plazo de 1 mes

### Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:

#### Unidad 1

- Conceptos básicos
- Condiciones de los puestos de trabajo
- Riesgos ligados al entorno de trabajo
- Seguridad vial
- Actuación en caso de emergencia
- Primeros auxilios
- Riesgos generales

#### Unidad 2

- Riesgos específicos del puesto de trabajo y medidas preventivas
  1. Caída de personas al mismo nivel
  2. Caída de personas a distinto nivel
  3. Caída de objetos por desplome
  4. Caída de objetos desprendidos
  5. Choques y golpes contra objetos
  6. Fatiga visual
  7. Fatiga mental
  8. Trastornos musculoesqueléticos
  9. Factores psicosociales
  10. Esfuerzo vocal
  11. Riesgo biológico
- Técnicas preventivas específicas
  1. Posturas
  2. Uso de pantallas de visualización de datos (PVD)
  3. Equipos y útiles de trabajo
  4. La voz
  5. Manipulación de cargas