



Ikastaroaren izena:	PRL en Docencia (2023)
Denominación del curso:	
Ikastaroaren kodea:	1101
Código del curso:	
Ikastaro mota:	On-line
Modalidad:	
Hizkuntza / Idioma:	Gaztelania / Castellano
Iraupena / Duración:	2 horas a desarrollar en el plazo de 1 mes

Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:

Unidad 1

- Conceptos básicos
- Condiciones de los puestos de trabajo
- Riesgos ligados al entorno de trabajo
- Seguridad vial
- Actuación en caso de emergencia
- Primeros auxilios
- Riesgos generales

Unidad 2

- Riesgos específicos del puesto de trabajo y medidas preventivas
 1. Caída de personas al mismo nivel
 2. Caída de personas a distinto nivel
 3. Caída de objetos por desplome
 4. Caída de objetos desprendidos
 5. Choques y golpes contra objetos
 6. Fatiga visual
 7. Fatiga mental
 8. Trastornos musculoesqueléticos
 9. Factores psicosociales
 10. Esfuerzo vocal
 11. Riesgo biológico
- Técnicas preventivas específicas
 1. Posturas
 2. Uso de pantallas de visualización de datos (PVD)
 3. Equipos y útiles de trabajo
 4. La voz
 5. Manipulación de cargas