



Ikastaroaren izena:	Riesgos ergonómicos (2023)
Denominación del curso:	
Ikastaroaren kodea:	0602
Código del curso:	
Ikastaro mota:	On-line
Modalidad:	
Hizkuntza / Idioma:	Gaztelania / Castellano
Iraupena / Duración:	2 horas

Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:

1. Introducción

2. Ergonomía en el trabajo

- Objetivos de la ergonomía

3. Factores de riesgos ergonómicos

- Trabajo dinámico y estático
- Manipulación Manual de Cargas
- Posturas forzadas
- Movimientos repetitivos

4. Trastornos musculoesqueléticos

- Definición
- Factores de riesgo
- Medidas preventivas