



<b>Ikastaroaren izena:</b>	<b>PRL en limpieza (2023)</b>
<b>Denominación del curso:</b>	
<b>Ikastaroaren kodea:</b>	1401
<b>Código del curso:</b>	
<b>Ikastaro mota:</b>	On-line
<b>Modalidad:</b>	
<b>Hizkuntza / Idioma:</b>	Gaztelania / Castellano
<b>Iraupena / Duración:</b>	2 horas a desarrollar en el plazo de 1 mes

### Ikastaroaren edukia/ Contenido del curso:

#### Unidad 1

- Conceptos básicos.
- Condiciones de los puestos de trabajo.
- Riesgos ligados al entorno de trabajo.
- Seguridad vial.
- Actuación en caso de emergencia.
- Primeros auxilios.
- Riesgos generales.

#### Unidad 2

- Riesgos específicos del puesto de trabajo y medidas preventivas.
  1. Caída de personas al mismo nivel.
  2. Caída de personas a distinto nivel.
  3. Golpes contra objetos inmóviles.
  4. Cortes heridas y pinchazos.
  5. Contactos eléctricos.
  6. Exposición a contaminantes biológicos.
  7. Exposición a contaminantes químicos.
  8. Exposición a trastornos musculoesqueléticos.
  9. Sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas.
- Técnicas preventivas específicas.
  1. Manipulación manual de cargas.
  2. Equipos de trabajo.
  3. Escaleras manuales.
  4. Agentes químicos.
  5. Ergonomía. Trastornos musculoesqueléticos.
  6. Prevención a la exposición de agentes biológicos.
- Equipos de Protección Individual.