



Ikastaroaren izena:	PRL en hostelería – cocina (2023)
Denominación del curso:	
Ikastaroaren kodea:	1301
Código del curso:	
Ikastaro mota:	On-line
Modalidad:	
Hizkuntza / Idioma:	Gaztelania / Castellano
Iraupena / Duración:	2 horas a desarrollar en el plazo de 1 mes

Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:

Unidad 1

- Conceptos básicos
- Condiciones de los puestos de trabajo
- Riesgos ligados al entorno de trabajo
- Seguridad vial
- Actuación en caso de emergencia
- Primeros auxilios
- Riesgos generales

Unidad 2

- Riesgos específicos del puesto de trabajo y medidas preventivas

1. Caída de personas al mismo nivel
2. Caída de objetos desprendidos
3. Cortes heridas y pinchazos
4. Golpes contra objetos inmóviles
5. Exposición a posturas forzadas
6. Sobreesfuerzos por manipulación manual
7. Exposición a contaminantes químicos
8. Accidentes causados por actos violentos
9. Factores psicosociales
10. Exposición a ruido

- Técnicas preventivas específicas

1. Atención a mesas
2. Trabajo de pie
3. Trabajos a turnos y nocturno
4. Normas de higiene personal
5. Utensilios de corte
6. Equipos de trabajo

7. Tareas de limpieza

- Equipos de Protección Individual