



<b>Ikastaroaren izena:</b>	<b>Telelana (2023)</b>
<b>Denominación del curso:</b>	
<b>Ikastaroaren kodea:</b>	3201
<b>Código del curso:</b>	
<b>Ikastaro mota:</b>	On-line
<b>Modalidad:</b>	
<b>Hizkuntza / Idioma:</b>	Euskera
<b>Iraupena / Duración:</b>	2 ordu

**Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:**

1. Telelanaren definizioa
2. Telelanaren ezaugarriak
3. Telelanaren abantailak eta eragozpenak
4. Lanpostuaren arrisku espezifikoak eta prebentzio-neurriak
5. Prebentzio-teknika espezifikoak
  - Datuak bistartzeko pantailak
  - Lan-eremuen argiztapena
  - Lanpostuaren diseinua: altzariak eta osagarriak
  - Baldintza termohigrometrikokoak
  - Ergonomia: arazo muskuloeskeletikoen prebentzioa
  - Arrisku psikosozialak