



Ikastaroaren izena:	Arrisku ergonomikoak (2023)
Denominación del curso:	
Ikastaroaren kodea:	0601
Código del curso:	
Ikastaro mota:	On-line
Modalidad:	
Hizkuntza / Idioma:	Euskera
Iraupena / Duración:	2 ordu

Ikastaroaren edukia / Contenido del curso:

1. Sarrera

2. Ergonomia lanean

- Ergonomiaren helburuak

3. Arrisku ergonomikoen faktoreak

- Lan dinamikoa eta estatikoa
- Zamak Eskuz Manipulazioa
- Jarrera behartuak
- Mugimendu errepikakorrak

4. Nahasmendu muskulueskeletikoak

- Definizioa
- Arrisku-faktoreak
- Prebentzio-neurriak