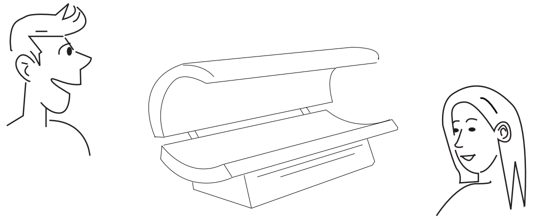


Eguzki-erradiazioak ezinbestekoak dira bizitzarako baina gehiegi hartzen baduzu kaltegarriak izan daitezke osasunerako. Eguzkitan gehiegi egoteak agertaraz ditzake azaleko tumoreak, kataratak eta begietako eta azaleko beste zenbait gaitz.

BELTZARANTZE ARTIFIZIALA

Beltzarantze artifiziala teknika baten emaitza da, hain zuzen, eguzkiaren antzekoak diren izpi ultramorezko aparatuetan oinarrituta, kontrolpeko onda intentsitate eta uhin-luzerakoak. Beltzarantzeko erabiltzeko diren aparatuen ezaugarriek eta gero eta gehiago erabiltzeak behartu dute arautzera horien erabilera eta salmenta. Arautze hori 1002/2002 Errege Dekretuan mamitzen da eta Euskal Autonomia Erkidegoan, 265/2003 Dekretuan.

beltzarantze artifiziala

Kontsumitzailearen Europako Zentroa KEZ
Centro Europeo del Consumidor CEC

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

INDUSTRIA, MERKATARITZA ETA TURISMO SAILA
OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO
DEPARTAMENTO DE SANIDAD

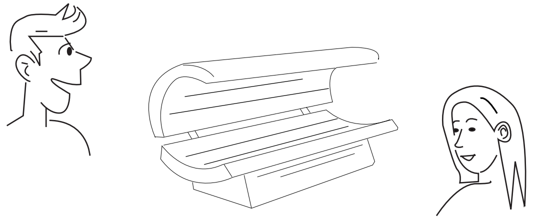
bronceado artificial

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

INDUSTRIA, MERKATARITZA ETA TURISMO SAILA
OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO
DEPARTAMENTO DE SANIDAD

Kontsumitzailearen Europako Zentroa KEZ
Centro Europeo del Consumidor CEC



Las radiaciones solares son indispensables para la vida pero, cuando se abusa de ellas, pueden ser peligrosas para la salud. Una exposición excesiva al sol puede ocasionar la aparición de diversos tumores cutáneos, de cataratas y otras afecciones oculares y de la piel.

EL BRONCEADO ARTIFICIAL

El bronceado artificial es el resultado de una técnica basada en aparatos de radiaciones ultravioletas (UV) similares a las del sol, con intensidad y longitud de onda controladas. Las características de los aparatos utilizados para broncear y la creciente generalización de su uso hacen necesaria la regulación de su utilización y venta. Esta regulación se materializa en el Real Decreto 1002/2002 y, en la Comunidad Autonóma del País Vasco, en el Decreto 265/2003.

OBLIGACIONES DE LOS CENTROS

Los centros de bronceado deben cumplir con una serie de obligaciones entre las que se encuentran las siguientes:

- Acreditar que los aparatos de bronceado artificial son técnicamente correctos, revisarlos anualmente y cada vez que se realicen cambios en ciertos elementos del aparato. Esta labor corresponde a un organismo autorizado que colocará, de manera visible, una etiqueta con la fecha de la revisión y su nombre, junto con la indicación de la fecha de la próxima revisión en el plazo de un año.
- Verificar que quienes utilicen el servicio de bronceado artificial nunca sean menores de 18 años.
- No facilitar productos para acelerar el bronceado, actuar como filtros o permitir exposiciones más prolongadas.
- Suministrar al cliente, en el propio centro de bronceado, un documento informativo para su firma y conformidad. El centro de bronceado conservará este documento junto con una ficha personal, de cada persona que acuda al centro durante cinco años.
- Mantener en cada centro durante toda la franja horaria de prestación del servicio al menos a una persona que tenga la formación técnica adecuada para manejar los aparatos de bronceado artificial.
- Exponer al público en la sala de espera o en la recepción del local un cartel informativo en el que los caracteres tengan un tamaño que permita leer fácilmente la información a una distancia de 5 metros.

LA PUBLICIDAD

La publicidad relativa al uso de estos aparatos de bronceado nunca podrá hacer referencia a efectos curativos, preventivos o beneficiosos para la salud ni tampoco contendrá mensajes que aludan a ausencias de riesgos en el uso de estos aparatos. Toda publicidad debe ir acompañada del siguiente mensaje:

"Los rayos de los aparatos de bronceado UV pueden afectar a la piel y a los ojos. Estos efectos dependen de la naturaleza y de la intensidad de los rayos, así como de la sensibilidad de la piel de las personas".

RECOMENDACIONES

- Utilice siempre gafas de protección adecuada durante toda la exposición.
- Retire bien los cosméticos antes de someterse a la exposición y no utilice ningún filtro solar.
- No se exponga a los rayos UV mientras esté en tratamiento con medicamentos. Si tiene dudas, consulte a su médico.
- No se exponga al sol y al aparato de rayos en el mismo día.
- Respete un mínimo de 48 horas entre las dos primeras exposiciones.
- Siga las recomendaciones relativas a la duración, intensidad de exposición y distancia de la lámpara.
- Consulte al médico si después de la exposición aparecen ampollas, heridas o enrojecimiento.

Tenga en cuenta que la exposición prolongada al sol puede causar los mismos efectos.

PUBLIZITATEA

Beltzarantze aparatu horiek erabiltzeari buruzko publizitateak ezin izango du aipatu sendatzeko, prebenitzeko edo osasunerako onak diren efektuak dituela, ezta mezurik jarri ere horrelako aparatuak erabiltzeak ez dakarrela arriskurik. Publizitateak mezu hau izan beharko du:

"UV aparatuetako izpiek efektua izan dezakete azalean eta begietan. Efektu horiek izpien izaeraren eta intentsitatearen araberakoak dira, bai eta pertsonen azalararen sentsibilitatearen araberakoak ere".

GOMENDIOAK

- Erabili beti babes egokiko betaurrekoak jardun osoan.
- Garbitu ondo aldean daramatzazun kosmetikoak jardun aurretik eta ez erabili eguzki iragazkirik.
- Ez ezazu UV izpirik hartu botikak hartzen ari bazara. Zalantzarik edukiz gero, kontsultatu zure medikuari.
- Ez zaitez eguzkitan eta UV izpiko aparatuan jarri egun berean.
- Utzi gutxienez 48 ordu lehenengo bi jardunen artean.
- Jarraitu itzazu iraupenari, esposizioaren intentsitateari eta lanparatiko distantziari buruzko gomendioak.
- Kontsultatu medikuari, jardun eta gero anpuluak, zauriak edo gorriuneak agertzen bazaizkizu.

Gogoan izan eguzkitan luzaro egoteak efektu berdinak ekar ditzakeela.

ZENTROEN BETEBEHARRAK

Beltzarantze artifizialeko zentroek betebehar batzuk dituzte eta horien artean honako hauek agertzen dira::

- Egiaztatzea beltzarantze artifizialeko aparatuak teknikoki egokiak direla eta urtero edo aparatuaren zenbait elementu aldatzen direnean aztertzea. Lan hori erakunde baimendu batek egin beharko du. Erakunde horrek jarriko du erraz ikus daitekeen lekuan etiketa bat non egiaztapenaren data, hori egin duen enpresaren izena eta hurrengo egiaztapenaren data, urte bete barru, agertuko den.
- Ziurtatzea beltzarantze artifizialeko zerbitzuen erabiltzaileen adina 18 urtekoa dela gutxienez.
- Ez eskaintzea beltzarantze prozesua arintzeko, iragazki modura egin edo aparatuaren izpi ultramoreetan denbora gehiago egoteko produkturik.
- Bezeroari beltzarantze zentroan bertan ematea agiri informatibo bat, izenpetu eta adostasuna eman dezan. Beltzarantze zentroak agiri hori gorde beharko du, zentrora doazenen fitxa pertsonal batekin batera, bost urtez.
- Zerbitzu hori ematen den denbora guztian behar besteko prestakuntza teknikoa duen pertsona izatea zentroan, aparatuak maneiatzeko berak.
- Jendaurrean jartzea itxaron-gelan edo sarreran kartel informatibo bat, bost metroko distantzian argi eta garbi ikusteko moduan informazioa.