

PRESTACIÓN Y RECEPCIÓN DE **CUIDADOS**

ESTUDIO SOBRE LAS
**CONDICIONES DE VIDA DE
LAS PERSONAS DE 55 Y
MÁS AÑOS** EN EUSKADI
2020

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTICIA Y POLÍTICAS SOCIALES

PRESTACIÓN Y RECEPCIÓN DE **CUIDADOS**

ESTUDIO SOBRE LAS **CONDIONES DE VIDA DE LAS PERSONAS DE 55 Y MÁS AÑOS** EN EUSKADI 2020

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

BERDINTASUN, JUSTIZIA
ETA GIZARTE POLITIKETAKO SAIALA

DEPARTAMENTO DE IGUALDAD,
JUSTIZIA Y POLÍTICAS SOCIALES

Edición:

1ª, septiembre de 2022

© Administración de la Comunidad Autónoma Vasca
Igualdad, Justicia y Políticas Sociales

Internet:

www.euskadi.eus

Autoría:

Elaborado por Matia Instituto:
Cristina Buiza; Nerea Galdona y Álvaro García. Elena del Barrio (Coordinación)

Trabajo de campo:

Demométrica

Diseño y Maquetación:

Dirección de Comunicación
Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales

Contenido

Presentación	7
Objetivos	9
Objetivos de este informe	10
Metodología	11
Variables utilizadas en este estudio	12
Resultados	13
Personas que necesitan Ayuda	13
Perfil de personas que necesitan ayuda	13
Necesidad de ayuda para ABVDs	14
Necesidad de ayuda para las AIVDs	17
Personas que reciben Ayuda	19
Perfil de las personas que reciben ayuda	19
Tipo de ayuda recibida	20
Personas que le prestan ayuda	26
Impacto del Covid en la ayuda recibida	30
Personas que prestan Ayuda	32
Perfil de las personas que prestan cuidados	32
Cuidados y/o educación de hijos e hijas	34
Cuidados y/o educación de nietos y nietas	35
Cuidado de familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as	37
Impacto de La crisis COVID-19 en el cuidado prestado	40
Mensajes clave	43

Presentación

La realización de una encuesta específica sobre las condiciones de vida de las personas de 55 años y más en Euskadi permite al Gobierno Vasco dar continuidad a los sucesivos estudios precedentes sobre la realidad de las personas mayores en este territorio. Los estudios previos han favorecido la elaboración de planes, propuestas y estrategias ajustadas a las particularidades del proceso de envejecimiento en el territorio. El primero de estos estudios fue realizado en 1993 (Encuesta de la Tercera Edad) para la elaboración del Plan Gerontológico de 1994. El segundo estudio fue el elaborado en 2010 (Encuesta de Condiciones de Vida sobre las personas mayores en la CAPV) y sirvió como base al documento “Cien Propuestas Para Avanzar en el Bienestar y el Buen Trato a las Personas que Envejecen. Bases para un Plan de Acción” de 2011. El último estudio de estas características se realizó en 2014 y concluyó con el lanzamiento de la “Estrategia Vasca de Envejecimiento Activo 2015-2020”.

El estudio realizado durante 2020 supone la tercera edición de esta encuesta lo que permite, además de conocer la realidad de estas personas, analizar las tendencias y necesidades para el futuro. La generación de este conocimiento ayudará tanto para la evaluación como para el diseño de las políticas públicas pasadas y futuras sobre envejecimiento en Euskadi.

Este estudio tiene como resultados una *serie de informes temáticos donde se analiza de manera pormenorizada la situación actual y la evolución de las personas de 55 y más años en el territorio vasco desde ámbitos que van desde el tejido social, la salud, los cuidados o la participación. Este número de la serie analiza el **Intercambio de cuidados prestados y recibidos por las personas de 55 y más años en Euskadi.***

Objetivos

El objetivo general del estudio de condiciones de vida (ECV+55 2020) es el de proporcionar a planificadores y responsables de las políticas sociales, información detallada y puntual sobre las condiciones de vida familiar, individual y del entorno en las que vive la población de 55 años y más de Euskadi. La encuesta pretende también recabar información, sistematizar y difundir la realidad de las personas mayores en este territorio, abordando un amplio abanico de aspectos que atañen a este grupo de población.

Los objetivos específicos de este estudio son:

- Ofrecer una foto actualizada sobre múltiples aspectos que forman parte de la vida cotidiana de las personas mayores (condiciones materiales, estado de salud, nivel de instrucción, tiempo libre, participación, relaciones sociales, entorno).
- Abordar un análisis comparativo de tendencias y evolución de estos aspectos desde 2010.
- Conocer las diferencias entre territorios y entre capitales de Euskadi en estos temas.
- Identificar las necesidades de este grupo poblacional.

A estos objetivos planificados inicialmente se le sumó como consecuencia de la situación de crisis acontecida durante el año 2020:

- Conocer el impacto de la crisis de la Covid-19 en la vida cotidiana de las personas de 55 y más años en Euskadi.

OBJETIVOS DE ESTE INFORME

El objetivo concreto de este informe es el de analizar la realidad y perfiles de las personas de 55 y más años que dan y reciben cuidados en Euskadi.

Los objetivos específicos son:

- Cuantificar y analizar el perfil de las personas que necesitan ayuda para la realización de las actividades de la vida diaria (AVDs).
- Cuantificar y analizar el perfil y las tipologías de ayudas recibidas.
- Cuantificar y analizar el perfil y las tipologías de las personas que prestan ayuda.

Metodología

Esta investigación se basó en un estudio cuantitativo mediante encuesta realizado a la población de ambos géneros con 55 y más años residente en viviendas familiares en Euskadi.

El tipo de muestreo realizado fue el aleatorio estratificado por zona geográfica, edad y sexo. Con el fin de obtener resultados representativos en los tres territorios y las tres capitales vascas, la muestra final fue de 2.753 entrevistas con la siguiente distribución:

Tabla 3. Distribución final de la muestra según hábitat y territorio con afijación mínima de 400 entrevistas en las capitales

ESTRATO	ARABA	BIZKAIA	GUIPUZKOA	TOTAL
Menos de 5.000	47	124	66	237
de 5.001 a 20.000	35	267	300	602
de 20.001 a 50.000	0	306	142	448
Más de 50.000	0	199	67	266
Capitales	400	400	400	1200
Total	482	1296	975	2753

La técnica de recogida de información fue la entrevista telefónica a partir de un cuestionario estructurado a través del sistema informático CATI. El trabajo de campo se realizó durante los meses de julio, agosto y septiembre de 2020.

VARIABLES UTILIZADAS EN ESTE ESTUDIO

Describir el tipo de variables

Necesidad de ayuda

La necesidad de ayuda o situación de dependencia se ha calculado mediante una escala que mide la necesidad de ayuda a la hora de realizar ciertas actividades cotidianas (AVD). La escala utilizada está compuesta por doce ítems, que se descomponen en actividades básicas de la vida diaria (ABVD) (comer, asearse, vestirse, etc.) e instrumentales (AIVD) (hacer la compra, utilizar el teléfono, recordar la medicación, etc.). Se ha considerado que una persona necesita ayuda cuando no puede realizar dicha actividad o necesita ayuda para hacerla.

Recepción de ayuda

La recepción de ayuda se ha medido con la pregunta *¿Recibe algún tipo de ayuda?* Con opciones de respuesta *Sí* y *No*.

Tipo de ayuda

El tipo de ayuda recibida se indaga cuando la persona responde *Sí*, a *¿Recibe algún tipo de ayuda?* Se pregunta por la frecuencia (*todos/casi todos los días; 1-2 veces en semana; 1-2 veces al mes; con menor frecuencia; nunca*) con la que se recibe ayuda para el cuidado personal, la ayuda doméstica, la ayuda en trámites y gestiones y para hacer compañía.

Personas que prestan ayuda

Se caracteriza el tipo de ayuda recibida en informal (en el caso de que la ayuda la proporcionen: cónyuge, hijos/as, familiares, voluntarios/as o vecinos/as) y formal (en el caso de que sea un trabajo remunerado, ya sea dotado desde servicios sociales o por parte de una persona empleada de manera directa).

Resultados

PERSONAS QUE NECESITAN AYUDA

Perfil de personas que necesitan ayuda

Según los datos de la encuesta, el 13,1% de las personas de 55 y más años en Euskadi necesita ayuda para una o más actividades de la vida diaria. Este porcentaje se eleva al 18.8% entre la población de 65 y más años.

Por sexo, las mujeres doblan en porcentaje a los hombres en esta situación (16.7% de mujeres frente al 8.6% de hombres), y por edad son las personas mayores de 80 años las que en mayor proporción necesitan ayuda (39.6%), cifra 4 veces mayor que las personas del tramo anterior de edad de entre 65 a 79 años (8.8%). Por lo tanto, la edad se encontraría como un factor asociado a la necesidad de ayuda para las AVDs.

Cuando se analizan estas dos variables, género y edad conjuntamente, se observa que de nuevo es el tramo de más de 80 años donde hay mayor proporción de personas que necesitan ayuda, y también son las mujeres mayores de 80 las que tienen una mayor necesidad, prácticamente doblando en porcentaje a los hombres del mismo tramo. Las mujeres de edades avanzadas necesitan ayuda para la realización de las AVDs en el 46.2% de los casos, frente al 27.1% de los hombres en la misma situación.

Respecto al tipo de hogar se observa que un 19.0% de las personas que viven en solitario necesitan ayuda para la realización de las AVDs, frente un 11.0% de las que conviven con otras personas. Este resultado puede asociarse a que el perfil predominante de personas que viven solas es de mujeres de edades avanzadas.

También es destacada la asociación entre la necesidad de ayuda y el bienestar. El bienestar subjetivo ha sido calculado a través de una escala

de 0 a 100. En este sentido, el resultado de bienestar subjetivo entre las personas que necesitan ayuda es de 58.2 de media, mientras que entre las personas que no lo necesitan es de 70.0, de tal forma que las personas que necesitan ayuda detentan un bienestar mucho menor que las que no la necesitan.

Necesidad de Ayuda para las AVDs según sexo y edad

	Necesita	No necesita	p
Total +55	13,1%	86,9%	0,000
Total +65	18,8%	81,2%	0,000
Sexo			
Hombre	8,6%	91,4%	
Mujer	16,7%	83,3%	0,000
Edad en tramos			
55 – 64 años	3,9%	96,1%	
65 – 79 años	8,8%	91,2%	
80 o más años	39,6%	60,4%	0,000
Sexo y edad en tramos			
Hombres 55 – 64 años	4,1%	95,9%	
Hombres 65-79 años	6,3%	93,7%	
Hombres 80 y más años	27,1%	72,9%	
Mujeres 55 – 64 años	3,8%	96,2%	
Mujeres 65-79 años	11,0%	89,0%	
Mujeres 80 y más años	46,2%	53,8%	0,000
Tipo de Hogar			
Unipersonal	19,0%	81,0%	
Con otros	11,0%	89,0%	0,000
Bienestar 0-100			
Media	58,2	70,0	
Desviación Típica	25,4	18,8	0,000

Necesidad de ayuda para las ABVDs

Analizando por separado la necesidad de ayuda para las actividades básicas de la vida diaria (ABVDs) se obtiene que un 5.1% de población de 55 y más años en Euskadi necesita ayuda para este tipo de actividades, entre las que se encuentran: comer, usar el retrete, vestirse, lavarse en

el lavabo, bañarse o ducharse o acostarse y levantarse. Esta cifra se eleva al 7.7% entre la población de 65 y más años y al 17.1% entre las personas octogenarias. La diferencia de género sigue la misma pauta que el apartado anterior, siendo el porcentaje de mujeres que necesitan ayuda (6,7%) el doble que el de los hombres.

Al analizar conjuntamente género y edad, se observa cómo en todas las cohortes las mujeres detentan mayores porcentajes de población en necesidad de ayuda, pero es especialmente en la cohorte de 80 y más años cuando la cifra de ellas destaca considerablemente comparada con la de los hombres.

Necesidad de Ayuda para las ABVDs según sexo y edad

	Necesidad de ayuda ABVD		
	Necesita	No necesita	p
Total +55	5,1%	94,9%	0,000
Total +65	7,7%	92,3%	0,000
Sexo			
Hombre	3,2%	96,8%	
Mujer	6,7%	93,3%	0,000
Edad en tramos			
55 - 64 años	1,1%	98,9%	
65 - 79 años	3,1%	96,9%	
80 o más años	17,1%	82,9%	0,000
Sexo y edad en tramos			
Hombres 55 - 64 años	1,0%	99,0%	
Hombres 65-79 años	2,3%	97,7%	
Hombres 80 y más años	11,9%	88,1%	
Mujeres 55 - 64 años	1,3%	98,7%	
Mujeres 65-79 años	3,7%	96,3%	
Mujeres 80 y más años	20,2%	79,8%	0,000

Al analizar cada una de las ABVDs por separado se observa que en todos los casos los porcentajes de población que necesita ayuda va en aumento según incrementa la edad. Las actividades para las que más personas necesitan ayuda son las relacionadas con bañarse o ducharse (3.6%) y vestirse (3.3%).

Necesidad de Ayuda para las ABVDs según tipo de ayuda y edad

	Necesita ayuda	No necesita	
Necesidad de ayuda para vestirse			
55 - 64 años	0,8%	99,0%	
65 - 79 años	1,8%	98,1%	
80 o más años	11,5%	88,5%	0,000
Necesidad de ayuda para desplazarse por la casa			
55 - 64 años	0,6%	99,2%	
65 - 79 años	1,0%	98,9%	
80 o más años	7,5%	92,5%	0,000
Necesidad de ayuda para bañarse o ducharse			
55 - 64 años	0,3%	99,4%	0,000
65 - 79 años	1,7%	98,2%	
80 o más años	13,8%	86,2%	0,000
Necesidad de ayuda para asearse			
55 - 64 años	0,2%	99,5%	
65 - 79 años	1,1%	98,8%	
80 o más años	7,8%	92,2%	0,000
Necesidad de ayuda para comer			
55 - 64 años	0,1%	99,6%	
65 - 79 años	0,6%	99,3%	
80 o más años	3,1%	96,9%	0,000
Necesidad de ayuda acostarse y levantarse			
55 - 64 años	0,6%	99,3%	
65 - 79 años	1,0%	99,0%	
80 o más años	6,5%	93,5%	0,000
Necesidad de ayuda para usar el water			
55 - 64 años	0,5%	99,4%	
65 - 79 años	0,6%	99,3%	
80 o más años	5,6%	94,4%	0,000

Necesidad de ayuda para las AIVDs

En el caso de las actividades instrumentales para la vida diaria (AIVDs), entre las que se encuentran: preparar una comida caliente, hacer la compra, utilizar el teléfono, tomar la medicación, hacer el trabajo de casa, administrar su dinero, y utilizar transporte público; los datos de la encuesta muestran que hay un 12.5% de las personas de 55 y más años en Euskadi que necesitan ayuda, un 17.9% entre la población mayor de 65 y un 38.7% entre la octogenaria.

Las mujeres, en este caso, también obtienen mayores porcentajes que los hombres, elevándose al 16.1% que necesita ayuda para las AIVDs, frente al 7.9% de los hombres.

Necesidad de Ayuda para las AIVDs según sexo y edad

	Necesidad de ayuda AIVD		
	Necesita	No necesita	p
Total +55	12,5%	87,5%	0,000
Total +65	17,9%	82,1%	0,000
Sexo			
Hombre	7,9%	92,1%	
Mujer	16,1%	83,9%	0,000
Edad en tramos			
55 - 64 años	3,8%	96,2%	
65 - 79 años	8,0%	92,0%	
80 o más años	38,7%	61,3%	0,000
Sexo y edad en tramos			
Hombres 55 - 64 años	3,9%	96,1%	
Hombres 65-79 años	5,2%	94,8%	
Hombres 80 y más años	26,6%	73,4%	
Mujeres 55 - 64 años	3,8%	96,2%	
Mujeres 65-79 años	10,3%	89,7%	
Mujeres 80 y más años	45,1%	54,9%	0,000

En el análisis por cada tipo de actividad se observa que, para todas las actividades analizadas, la necesidad de ayuda es prácticamente nula o muy baja en los grupos de edad más jóvenes. En cambio, en las personas de más de 80 años se encuentran unos porcentajes de necesidad de ayuda que varían para cada actividad, entre unos porcentajes menores

a 10% en utilizar el teléfono o manejar la medicación, hasta los porcentajes de necesidad de ayuda más elevados, encontrados en realizar los trabajos de casa o utilizar el transporte público (24,4 y 21,1% respectivamente). Probablemente estos mayores porcentajes en estas actividades van asociados a un mayor componente físico que se necesita para realizarlas.

Necesidad de Ayuda para las AIVDs según tipo de actividad y edad

	Necesita	No necesita	No lo ha hecho nunca	p
Necesidad de ayuda para preparar una comida caliente				
Edad en tramos				
55 - 64 años	1,1%	98,8%	0,1%	
65 - 79 años	1,5%	97,7%	0,8%	
80 o más años	13,8%	84,0%	2,2%	0,000
Necesidad de ayuda para hacer la compra				
Edad en tramos				
55 - 64 años	1,1%	98,8%	0,1%	
65 - 79 años	1,5%	97,7%	0,8%	
80 o más años	13,8%	84,0%	2,2%	0,000
Necesidad de ayuda para utilizar el teléfono				
Edad en tramos				
55 - 64 años		99,9%	0,1%	
65 - 79 años	0,5%	99,3%	0,2%	
80 o más años	5,8%	94,2%		0,000
Necesidad de ayuda para tomar medicación				
Edad en tramos				
55 - 64 años	0,5%	98,0%	1,5%	
65 - 79 años	0,8%	98,4%	0,8%	
80 o más años	9,8%	90,2%		0,000
Necesidad de ayuda para hacer el trabajo de casa				
Edad en tramos				
55 - 64 años	2,5%	97,4%	0,1%	
65 - 79 años	5,4%	94,1%	0,4%	
80 o más años	24,4%	74,0%	1,6%	0,000

		Necesidad de ayuda para administrar su dinero		
Edad en tramos				
55 - 64 años	0,7%	99,1%	0,2%	
65 - 79 años	1,7%	97,9%	0,3%	
80 o más años	13,5%	85,8%	0,7%	0,000
		Necesidad de ayuda para utilizar transporte público		
Edad en tramos				
55 - 64 años	1,1%	98,6%	0,3%	
65 - 79 años	3,3%	96,2%	0,4%	
80 o más años	21,1%	73,1%	5,8%	0,000

PERSONAS QUE RECIBEN AYUDA

Perfil de las personas que reciben ayuda

Según los datos de la encuesta, el 17,5% de las personas mayores de 55 años recibían algún tipo de ayuda, porcentaje que aumenta al 23,9% en las personas mayores de 65 años. Y casi al 40% entre las personas octogenarias. Tanto en hombres como en mujeres el porcentaje de personas que reciben ayuda prácticamente se duplica en cada cohorte de edad según esta aumenta, siendo el porcentaje más elevado el de las mujeres de 80 y más años (41,5%). Las mujeres y las personas de edad más avanzada son las que en mayor proporción reciben ayuda. Este resultado concuerda con el anterior que mostraba cómo son las mujeres en edades avanzadas las personas que necesitan más ayudas.

Con respecto al tipo de hogar, el 27,7% de las personas que viven solas reciben ayudas, en comparación con el 13,9% de las personas que vivían con otras personas. Como se ha comentado, esto puede asociarse a que son esas mujeres de edades avanzadas las que predominan en este tipo de hogares.

Recepción de ayuda

	¿Recibe algún tipo de ayuda?		
	Si	No	p
Total +55	17,5%	82,5%	0,000
Total +65	23,9%	76,1%	0,000
Sexo			
Hombre	14,8%	85,2%	
Mujer	19,6%	80,4%	0,001
Edad en tramos			
55 - 64 años	7,3%	92,7%	
65 - 79 años	16,5%	83,5%	
80 o más años	39,3%	60,7%	0,000
Sexo y edad en tramos			
Hombres 55 - 64 años	7,8%	92,2%	
Hombres 65-79 años	14,3%	85,7%	
Hombres 80 y más años	34,9%	65,1%	
Mujeres 55 - 64 años	6,9%	93,1%	
Mujeres 65-79 años	18,4%	81,6%	
Mujeres 80 y más años	41,5%	58,5%	0,000

Tipo de ayuda recibida

Del total de personas que reciben ayuda (17.5%), un 20.7% la recibe para el cuidado personal (lavarse, levantarse, vestirse, desvestirse, comer, desplazarse por la casa, etc.), un 91.5% en ayudas domésticas (labores del hogar, compra, pequeños arreglos, etc.), un 26.4% para trámites y gestiones (acompañamiento al médico, ir al banco) y un 18.8% en forma de compañía.

La frecuencia de esta ayuda para el cuidado personal es diaria para el 15.7% de estas personas, la ayuda doméstica la reciben un 41.1% todos los días, el apoyo para la realización de trámites y gestiones un 3.2% y la compañía diaria es recibida por un 14.5%.

Personas que reciben ayuda: Tipo de ayuda recibida y frecuencia

	Todos/ casi todos los días	1-2 veces se- mana	1-2 veces al mes	Con menor frecuencia	Nunca	NS/NC	N
Cuidado personal	15,7	3,6	0	1,5	78,6	,6	482
Ayuda doméstica	41,1	44,2	4,2	2,0	8,3	,3	482
Trámites y gestiones	13,2	5,0	3,2	4,9	73,0	,6	482
Hacer compañía	14,5	2,6	,3	1,4	80,4	,9	482

Respecto al total de las personas de 55 y más años, los datos revelan que un 5.5% reciben ayuda para el cuidado personal, un 3.8% con una frecuencia diaria. Este dato se eleva al 5.4% en personas de 65 y más años y al 12.2% cuando se trata de personas octogenarias. En el análisis por sexo y edad se observa cómo las mujeres y las personas en edades avanzadas son los perfiles que en mayor proporción reciben estos apoyos.

Frecuencia de recepción de ayuda para el cuidado personal según sexo y edad

	Cuidado personal (lavarse, levantarse, vestirse, desvestirse, comer, desplazarse por la casa, etc.)						
	Todos o casi todos los días	1-2 veces semana	1-2 veces al mes	Con menor frecuencia	Nunca	Ns-Nc	P
Total +55	3,8%	0,8%	0,1%	0,8%	89,8%	4,7%	0,000
Total +65	5,4%	1,1%	0,1%	0,7%	88,4%	4,3%	0,000
Sexo							
Hombre	2,5%	0,4%	0,2%	0,9%	91,4%	4,6%	
Mujer	4,8%	1,1%	0,1%	0,8%	88,5%	4,7%	
Edad en tramos							
55 - 64 años	1,1%	0,3%	0,2%	1,0%	92,0%	5,3%	
65 - 79 años	2,2%	0,7%	0,1%	0,8%	92,7%	3,5%	
80 o más años	12,2%	1,8%		0,5%	79,5%	6,0%	0,000
Sexo y edad en tramos							
Hombres 55 - 64 años	1,0%	0,4%	0,2%	1,0%	92,0%	5,4%	
Hombres 65-79 años	1,3%	0,4%	0,2%	1,1%	92,9%	4,0%	
Hombres 80 y más años	9,8%				86,0%	4,1%	
Mujeres 55 - 64 años	1,3%	0,2%	0,2%	1,1%	92,0%	5,3%	
Mujeres 65-79 años	3,1%	1,0%		0,5%	92,4%	3,1%	
Mujeres 80 y más años	13,4%	2,8%		0,8%	75,9%	7,0%	0,000

La ayuda para las tareas domésticas la reciben un 23.2% de las personas de 55 y más años, un 9.7% con una frecuencia diaria. Esta cifra asciende al 12.5% entre las personas que superan los 65 años y al 22.7% entre las personas octogenarias. El perfil de personas que reciben este tipo de ayuda son las mujeres de edades avanzadas, al igual que con el cuidado personal.

Frecuencia de recepción de ayuda para tareas domésticas según sexo y edad

	Recibe ayuda para ayuda doméstica (labores del hogar, compra, pequeños arreglos, etc.)						
	Todos o casi todos los días	1-2 veces semana	1-2 veces al mes	Con menor frecuencia	Nunca	Ns-Nc	p
Total +55	9,7%	10,9%	1,1%	1,4%	72,3%	4,5%	0,000
Total +65	12,5%	14,3%	1,6%	1,5%	66,2%	4,0%	0,000
Sexo							
Hombre	10,0%	7,5%	0,6%	0,3%	77,1%	4,5%	
Mujer	9,5%	13,6%	1,6%	2,4%	68,4%	4,5%	0,000
Edad en tramos							
55 - 64 años	5,3%	5,4%	0,4%	1,4%	82,1%	5,3%	
65 - 79 años	7,5%	11,7%	1,3%	1,2%	75,1%	3,1%	
80 o más años	22,7%	19,6%	2,2%	2,0%	47,6%	5,8%	0,000
Sexo y edad en tramos							
Hombres 55 - 64 años	6,8%	3,9%	0,4%	0,2%	83,3%	5,4%	
Hombres 65-79 años	8,0%	9,3%	0,6%	0,4%	78,1%	3,6%	
Hombres 80 y más años	23,8%	12,4%	1,6%	0,5%	57,0%	4,7%	
Mujeres 55 - 64 años	4,0%	6,9%	0,5%	2,5%	80,7%	5,3%	
Mujeres 65-79 años	7,1%	13,8%	1,9%	1,9%	72,5%	2,8%	
Mujeres 80 y más años	22,2%	23,6%	2,5%	2,8%	42,7%	6,2%	0,000

El apoyo para la realización de trámites y gestiones es recibido por un 7.5% del total de la muestra. En este caso, la frecuencia diaria desciende al 3.2% de los casos, un 10.7% entre las personas de 80 y más años. Las mujeres son también las que reciben en mayor proporción este tipo de ayuda, principalmente cuando se encuentran en edades avanzadas.

Frecuencia de recepción de ayuda para trámites y gestiones según sexo y edad

	Recibe ayuda para ayuda en trámites y gestiones (acompañamiento al médico, ir al banco)						
	Todos o casi todos los días	1-2 veces semana	1-2 veces al mes	Con menor frecuencia	Nunca	Ns-Nc	P
Total +55	3,2%	1,3%	1,1%	2,0%	87,7%	4,7%	0,000
Total +65	4,7%	1,9%	1,7%	2,6%	84,8%	4,4%	0,000
Sexo							
Hombre	2,3%	0,7%	0,6%	1,6%	90,1%	4,6%	
Mujer	4,0%	1,7%	1,4%	2,3%	85,8%	4,8%	0,003
Edad en tramos							
55 - 64 años	0,8%	0,3%	0,1%	1,0%	92,4%	5,3%	
65 - 79 años	1,7%	1,0%	0,9%	1,3%	91,5%	3,6%	
80 o más años	10,7%	4,0%	3,5%	5,3%	70,5%	6,0%	0,000
Sexo y edad en tramos							
Hombres 55 - 64 años	1,2%	0,2%		1,0%	92,2%	5,4%	
Hombres 65-79 años	1,1%	0,8%	0,4%	1,1%	92,6%	4,0%	
Hombres 80 y más años	8,2%	2,6%	3,1%	4,6%	77,3%	4,1%	
Mujeres 55 - 64 años	0,5%	0,4%	0,2%	1,1%	92,5%	5,3%	
Mujeres 65-79 años	2,3%	1,1%	1,1%	1,5%	90,8%	3,2%	
Mujeres 80 y más años	12,3%	4,8%	3,6%	5,6%	66,7%	7,0%	0,000

La ayuda en forma de compañía es recibida por un 4.4% de las personas de 55 y más años, un 15.5% cuando se trata de personas octogenarias. Las mujeres de mayor edad son también aquí el perfil más destacado.

Frecuencia de recepción de ayuda en hacerle compañía según sexo y edad

	Recibe ayuda para: hacerle compañía						
	Todos o casi todos los días	1-2 veces semana	1-2 veces al mes	Con menor frecuencia	Nunca	Ns-Nc	P
Total +55	3,3%	0,5%	0,0%	0,5%	90,8%	4,7%	0,009
Total +65	5,1%	0,9%	0,1%	0,5%	89,1%	4,3%	0,000
Sexo							
Hombre	2,0%	0,2%		0,6%	92,4%	4,8%	
Mujer	4,3%	0,7%	0,1%	0,5%	89,7%	4,7%	
Edad en tramos							
55 - 64 años	0,4%			0,7%	93,5%	5,4%	
65 - 79 años	1,4%	0,4%		0,4%	94,2%	3,5%	
80 o más años	12,9%	1,8%	0,2%	0,5%	78,5%	6,0%	0,000
Sexo y edad en tramos							
Hombres 55 - 64 años	0,4%			0,6%	93,4%	5,6%	
Hombres 65-79 años	1,0%	0,4%		0,6%	94,1%	4,0%	
Hombres 80 y más años	9,3%	0,5%		0,5%	85,0%	4,7%	
Mujeres 55 - 64 años	0,2%			0,7%	93,8%	5,3%	
Mujeres 65-79 años	1,9%	0,3%		0,3%	94,4%	3,1%	
Mujeres 80 y más años	14,8%	2,5%	0,3%	0,6%	75,1%	6,7%	0,000

De tal forma que un 22.8% de las personas de 55 y más años reciben algún tipo de ayuda de manera semanal (29.2% de personas mayores). Predominando en este perfil las mujeres de más edad, entre las que esta cifra aumenta al 51.8%. Es decir, más de la mitad de las mujeres de 80 y más años reciben algún tipo de ayuda con una frecuencia semanal.

Frecuencia de recepción de ayuda según sexo y edad

	Total Ayuda			
	Semanal	Menor frecuencia	Nunca	p
Total +55	22,8%	3,7%	73,5%	0,000
Total +65	29,2%	4,7%	66,0%	0,000
Sexo				
Hombre	18,9%	1,6%	79,5%	
Mujer	25,9%	5,4%	68,7%	0,000
Edad en tramos				
55 - 64 años	12,4%	2,1%	85,5%	
65 - 79 años	20,8%	3,5%	75,7%	
80 o más años	47,1%	7,3%	45,6%	0,000
Sexo y edad en tramos				
Hombres 55 - 64 años	12,3%	0,6%	87,1%	
Hombres 65-79 años	18,2%	2,0%	79,8%	
Hombres 80 y más años	38,4%	3,8%	57,8%	
Mujeres 55 - 64 años	12,6%	3,4%	83,9%	
Mujeres 65-79 años	23,1%	4,8%	72,1%	
Mujeres 80 y más años	51,8%	9,5%	38,7%	0,000

Personas que le prestan ayuda

El tipo de ayuda recibida es principalmente informal, es decir, de familiares, vecinos/as o personas voluntarias. De tal forma que un 65.5% de las personas que reciben ayuda, la reciben de estas personas. Por otro lado, un 10.5% declara recibir ayuda tanto de manera informal como formal (servicios sociales o persona empleada privada) y un 5.5% solo de manera formal, ya sea desde los servicios públicos o desde la contratación privada.

A medida que aumenta la edad, aumenta la recepción de ayuda formal y la combinación de ambas, mientras disminuye la ayuda informal exclusiva. Se pasa del 5,3% de recepción de ambas en el tramo de 55 a 64 años hasta el 23% en mayores de 80 años y del 3,8% de ayuda formal recibida en la cohorte de menor edad al 6,7% entre las personas octogenarias. Con respecto al género, las mujeres muestran esta tendencia de manera más acentuada. Ellas pasan de recibir ayuda de ambos tipos de un 5.8%

en la cohorte de 55-64 años a un 24.9% cuando superan los 80 años. Mientras que la informal desciende del 65.7% entre las más jóvenes al 58.5% entre las de más edad. Y la ayuda formal pasa del 4.2% entre las mujeres de 55 a 64 años al 7.0% entre las octogenarias.

El 78,3% de las personas que reciben ayuda de manera semanal reciben ayuda informal. Aproximadamente la mitad de las personas que reciben ayuda con frecuencia semanal (45,5%) lo hacen en exclusiva. El 19% de las personas reciben ayuda exclusivamente informal.

Entre las personas que viven en solitario (o solas) el porcentaje de ayuda informal decrece considerablemente en comparación con las que conviven con otras personas, aunque sigue siendo la mayoritaria.

Personas que reciben ayuda por tipo de ayuda recibida

	Tipo de ayuda				
	Ambas	Infor- mal	Formal	Ns/Nc	p
Total +55	10,5%	65,5%	5,5%	18,5%	0,000
Total +65	13,8%	63,9%	6,5%	15,8%	0,000
Sexo					
Hombre	8,4%	70,0%	5,1%	16,5%	
Mujer	12,3%	61,9%	5,8%	20,1%	0,000
Edad en tramos					
55 - 64 años	5,3%	68,0%	3,8%	22,8%	
65 - 79 años	9,3%	65,0%	6,3%	19,4%	
80 o más años	23,0%	61,9%	6,7%	8,4%	0,000
Sexo y edad en tramos					
Hombres 55 - 64 años	5,0%	70,2%	3,7%	21,1%	
Hombres 65-79 años	7,6%	70,4%	6,1%	15,8%	
Hombres 80 y más años	19,3%	68,2%	6,3%	6,3%	
Mujeres 55 - 64 años	5,8%	65,7%	4,2%	24,3%	
Mujeres 65-79 años	10,6%	60,3%	6,6%	22,4%	
Mujeres 80 y más años	24,9%	58,5%	7,0%	9,5%	0,000
Tipo de Hogar					
Unipersonal	15,0%	49,4%	10,1%	25,5%	
Con otros	8,9%	71,1%	3,9%	16,0%	0,000

Los tipos de ayuda también se han clasificado según las diferentes formas de provisión en: familiar, comunitaria, pública o privada. El tipo de ayuda que reciben las personas es principalmente familiar variando desde el 70% en mujeres de entre 65 a 79 años y el 86,5% en hombres de 80 y más años. Estos resultados son acordes con los anteriores de ayuda informal, aunque en este caso no se contabiliza la ayuda de vecinos/as y personas voluntarias. En ambos géneros hay un aumento de la recepción de ayuda familiar en el tramo de edad más elevada, aunque el porcentaje de hombres es siempre más elevado. Una posible causa es que en hombres el tipo de hogar más característico es la convivencia en pareja, por lo que con probabilidad serán sus esposas las prestadoras de esta ayuda familiar.

La ayuda comunitaria, ayuda recibida por vecinos/as y personas voluntarias, es la siguiente más frecuente con un 18.5% de personas. Este tipo de ayuda, sin embargo, decrece con el aumento de la edad tanto en hombres como en mujeres, pasando del 22.8% en la cohorte de personas de entre 55 a 64 años, al 8.4% entre las personas octogenarias. Aunque las mujeres de todas las edades predominan sobre el porcentaje de hombres en la recepción de esta ayuda. La situación de viudedad y la vida en solitario más predominante en las mujeres puede ser una de las explicaciones.

Con respecto a nivel de ayuda público o privado, se da una mayor frecuencia personas que reciben ayuda privada en comparación con la pública en la mayor parte de los tramos de edad independientemente del género, aunque las cifras no se distancian demasiado. De tal forma que la ayuda privada es recibida por un 5.5% de las personas de 55 y más años en esta situación, y un 4.5% la recibe pública.

Personas que reciben ayuda por tipo de ayuda recibida

	Tipo de ayuda							
	Familiar ^a	Pública ^b	Privada ^c	Comunitaria ^d	p ^a	p ^b	p ^c	p ^d
Total +55	75,3%	4,5%	5,5%	18,5%	0,000	0,000	0,000	0,000
Total +65	76,7%	5% ^b	6,5%	15,8%	0,000	0,000	0,000	0,000
Sexo								
Hombre	77,9%	4,6%	5,1%	16,5%				
Mujer	73,1%	4,5%	5,8%	20,1%	0,010		0,000	0,000
Edad en tramos								
55 - 64 años	73,0%	3,8%	3,8%	22,8%				
65 - 79 años	73,7%	5,3%	6,3%	19,4%				
80 o más años	82,9%	4,5%	6,7%	8,4%	0,000	0,000	0,000	0,000
Sexo y edad en tramos								
Hombres 55 - 64 años	74,8%	3,9%	3,7%	21,1%				
Hombres 65-79 años	78,1%	5,2%	6,1%	15,8%				
Hombres 80 y más años	86,5%	5,7%	6,3%	6,3%				
Mujeres 55 - 64 años	71,3%	3,6%	4,2%	24,3%				
Mujeres 65-79 años	70,0%	5,5%	6,6%	22,4%				
Mujeres 80 y más años	81,2%	3,9%	7,0%	9,5%	0,000	0,000	0,000	0,000

Atendiendo específicamente a las personas que reciben ayuda en el entorno familiar, se encuentra que un 43.8% la recibe de su pareja o cónyuge, un 34.2% de un hijo/a con quien no convive y un 20.3% de un hijo/a con quien convive. La cifra de hombres que reciben la ayuda de sus esposas o parejas es superior al de mujeres, destacándose con claridad con el aumento de la edad; un 41.7% de los hombres reciben ayuda familiar de sus parejas o esposas, mientras que el porcentaje de mujeres de esa edad que reciben ayuda de sus maridos es del 12.6%. Como se comentaba con anterioridad uno de los principales motivos viene asociado a la mayor supervivencia de las mujeres que se perfila en una mayor viudedad y vida en solitario. Es decir, muchas mujeres de edades avanzadas cuando se encuentra en situación de necesidad de ayuda no pueden dis-

poner de sus parejas, algo que por el contrario sí sucede con frecuencia entre los hombres. Entre las mujeres octogenarias el cuidado familiar recae principalmente en sus descendientes, con mayor frecuencia aquellos con quien no convive.

Personas que reciben ayuda familiar por relación de parentesco con la persona que le presta ayuda

	Tres personas que le prestan ayuda ^m					
	Cónyuge/pareja ^a	Hijo/a que convive ^b	Hijo/a que no convive ^c	p ^a	p ^b	p ^c
Total +55	43,8%	20,3%	34,2%	0,000	0,000	0,000
Total +65	38,3%	18,4%	43,0%	0,000	0,002	0,000
Sexo						
Hombre	57,6%	20,1%	31,1%			
Mujer	32,7%	20,3%	36,7%	0,000		0,002
Edad en tramos						
55 - 64 años	52,6%	23,3%	20,3%			
65 - 79 años	45,7%	17,0%	36,7%			
80 o más años	22,7%	21,3%	56,0%	0,000	0,001	0,000
Sexo y edad en tramos						
Hombres 55 - 64 años	59,9%	24,6%	18,8%			
Hombres 65-79 años	61,1%	17,0%	33,8%			
Hombres 80 y más años	41,7%	16,6%	57,3%			
Mujeres 55 - 64 años	45,9%	22,0%	21,6%			
Mujeres 65-79 años	32,6%	16,9%	39,3%			
Mujeres 80 y más años	12,6%	23,8%	55,5%	0,000	0,002	0,000

Impacto del Covid en la ayuda recibida

El 6,2% de las personas de la muestra consideraron, además, que había cambiado la frecuencia con la que recibían ayuda en relación a la crisis del COVID-19; un 2.9% declaró que había aumentado en comparación con la ayuda recibida el año anterior y un 3.3% que había disminuido. El per-

fil de personas que declararon en mayor medida estos cambios fueron mujeres de edades avanzadas. Para un 16.0% de estas la frecuencia en la recepción de estas ayudas se había modificado como consecuencia de la crisis; habiendo aumentado para un 9.2% y disminuido para un 6.7%.

Personas que reciben ayuda según cambio en la frecuencia de la recepción por motivo de la crisis COVID-19

	¿Cree que por la crisis del covid-19 ha cambiado la frecuencia con la que recibe estas ayudas en la actualidad? Piense en comparación con Junio del año pasado.				
	Si, ha aumentado	No, sigue igual	Sí, ha disminuido	Ns/Nc	p
Total +55	2,9%	92,8%	3,3%	1,0%	0,000
Total +65	4,0%	91,3%	3,8%	0,9%	0,000
Sexo					
Hombre	1,5%	96,3%	1,7%	0,5%	
Mujer	3,9%	90,1%	4,6%	1,4%	0,000
Edad en tramos					
55 - 64 años	1,0%	95,3%	2,4%	1,2%	
65 - 79 años	2,2%	94,1%	3,1%	0,5%	
80 o más años	7,8%	85,3%	5,3%	1,6%	0,000
Sexo y edad en tramos					
Hombres 55 - 64 años	0,4%	96,7%	1,9%	1,0%	
Hombres 65-79 años	1,5%	97,3%	1,1%		
Hombres 80 y más años	4,7%	92,2%	2,6%	0,5%	
Mujeres 55 - 64 años	1,8%	93,6%	3,1%	1,5%	
Mujeres 65-79 años	2,7%	91,6%	4,8%	0,8%	
Mujeres 80 y más años	9,2%	81,8%	6,7%	2,2%	0,000

PERSONAS QUE PRESTAN AYUDA

Perfil de las personas que prestan cuidados

Según los resultados de la encuesta, casi el 30% de las personas de 55 y más años prestan cuidados a otras personas al menos una vez a la semana, ya sea de hijos/as, nietos/as o familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as. Esta cifra se reduce al 21,6% cuando se trata de personas mayores que han superado los 65 años y al 10,5% cuando se trata de personas octogenarias. Entre las personas de 55 a 64 años la implicación en los cuidados de forma semanal asciende al 40,4% de personas. Las mujeres están más presentes en todas las edades en la prestación de estos cuidados, aunque entre las personas octogenarias la brecha de género se reduce y casi no hay diferencias en los porcentajes de hombres y mujeres. El probable que el cuidado aquí se limite al cuidado de la pareja.

Personas que prestan cuidados

	Cuidado Total			
	Al menos 1 vez a la semana	Menor frecuencia o nunca	Ns/Nc	p
Total +55	28,9%	66,0%	5,1%	0,000
Total +65	21,6%	72,8%	5,6%	0,000
Sexo				
Hombre	26,0%	69,2%	4,8%	
Mujer	31,2%	63,4%	5,4%	0,006
Edad en tramos				
55 - 64 años	40,4%	55,2%	4,4%	
65 - 79 años	27,0%	68,4%	4,6%	
80 o más años	10,5%	81,9%	7,6%	0,000
Sexo y edad en tramos				
Hombres 55 - 64 años	37,0%	58,5%	4,5%	
Hombres 65-79 años	21,2%	73,9%	5,0%	
Hombres 80 y más años	9,9%	84,9%	5,2%	
Mujeres 55 - 64 años	43,6%	52,0%	4,4%	
Mujeres 65-79 años	31,9%	63,7%	4,4%	
Mujeres 80 y más años	10,9%	80,4%	8,7%	0,000

La media de personas a la que prestan cuidados es de 1.65, sin encontrar diferencias de género, pero sí de edad. Las personas de 65 a 79 años son las que obtienen una media más elevada (1.80), principalmente las mujeres de esa generación (1.86 de media). Esa cohorte de edad es la denominada “generación sándwich” que se encuentra en una situación de cuidados intensa, ya que puede prestar cuidados a sus padres o madres a la vez que siguen cuidado de sus hijos/as o nietos/as.

Personas que prestan cuidados según media de personas a la que se los prestan

	Media personas a las que presta cuidados			
	N	Media	Desviación Típica	p
Total +55	813	1,65	1,296	
Total +65	363	1,72	1,370	
Sexo				
Hombre	333	1,62	1,284	0.578
Mujer	480	1,67	1,305	
Edad en tramos				
55 - 64 años	450	1,58	1,230	
65 - 79 años	315	1,80	1,434	0.006
80 o más años	49	1,24	0,693	
Sexo y edad en tramos				
Hombres 55 - 64 años	204	1,61	1,480	
Hombres 65-79 años	110	1,68	0,919	
Hombres 80 y más años	19	1,3	0,7	0.037
Mujeres 55 - 64 años	246	1,56	0,978	
Mujeres 65-79 años	205	1,86	1,644	
Mujeres 80 y más años	29	1,23	0,729	

Cuidados y/o educación de hijos e hijas

Un 7,1% de las personas de 55 y más años en Euskadi afirma cuidar de sus hijos/as con una frecuencia de al menos una vez a la semana, aquí se excluyen aquellos hijos o hijas con diversidad funcional. En el grupo de 65 años o más la cifra desciende al 2,4%. Las personas de las cohortes más jóvenes son aquellas que en mayor proporción realizan estas tareas de cuidado, llegando al 14,8% en la cohorte de 55 a 64 años. Esto se explica ya que son estas generaciones las que tienen hijos/as todavía sin emancipar.

Personas que prestan cuidados a hijos/as

	Frecuencia de ayudas prestadas: cuidado de hijos/as		
	Al menos una vez a la semana	Menor frecuencia o nunca	p
Total +55	7,1%	92,9%	0,000
Total +65	2,4%	97,6%	0,000
Sexo			
Hombre	7,4%	92,6%	
Mujer	6,9%	93,1%	
Edad en tramos			
55 - 64 años	14,8%	85,2%	
65 - 79 años	2,8%	97,2%	
80 o más años	1,6%	98,4%	0,000
Sexo y edad en tramos			
Hombres 55 - 64 años	16,4%	83,6%	
Hombres 65-79 años	1,7%	98,3%	
Hombres 80 y más años	0,0%	100,0%	
Mujeres 55 - 64 años	13,3%	86,7%	
Mujeres 65-79 años	3,8%	96,2%	
Mujeres 80 y más años	2,5%	97,5%	0,000

Algo que también se refleja en la intensidad de estos cuidados, ya que en esa cohorte la media de horas a la semana se eleva a las 17.89 horas, mientras que desciende a las 8.15 entre las personas octogenarias. Parece que los hombres, al menos los más jóvenes, dedican más horas a estos cuidados.

Personas que prestan cuidados a hijos/as según media de horas a la semana

	Horas a la semana que dedica al cuidado de hijos/as			
	N	Media	Desviación Típica	p
Total +55	131	16,66	24,160	
Total +65	31	12,66	19,801	
Sexo				
Hombre	59	18,80	24,544	0.365
Mujer	72	14,93	23,883	
Edad en tramos				
55 - 64 años	100	17,89	25,313	
65 - 79 años	23	14,21	22,177	0.486
80 o más años	8	8,15	10,074	
Sexo y edad en tramos				
Hombres 55 - 64 años	52	19,29	24,965	
Hombres 65-79 años	6	14,76	22,244	
Hombres 80 y más años	0			0.773
Mujeres 55 - 64 años	48	16,36	25,861	
Mujeres 65-79 años	16	14,00	22,859	
Mujeres 80 y más años	8	8,15	10,074	

Cuidados y/o educación de nietos y nietas

El 13.2% de las personas de 55 y más años en Euskadi cuida de sus nietos o nietas de manera semanal. Hay que tener en cuenta que aquí también se contabilizan todas aquellas personas que no tienen nietos/as, ese es uno de los motivos de la elevada cifra de personas no cuidadoras.

En las cifras se observa cómo las mujeres y las personas de la cohorte de entre 65 a 79 años son el perfil predominante. De esta manera, el porcentaje de mujeres de esas edades que cuida de sus nietos/as se eleva al 23.4%.

Personas que prestan cuidados a nietos/as

	Frecuencia de ayudas prestadas: cuidado de nietos/as		
	Al menos una vez a la semana	Menor frecuencia o nunca	p
Total +55	13,2%	86,8%	0,000
Total +65	14,9%	85,1%	0,001
Sexo			
Hombre	9,8%	90,2%	
Mujer	15,9%	84,1%	0,000
Edad en tramos			
55 - 64 años	10,4%	89,6%	
65 - 79 años	19,6%	80,4%	
80 o más años	5,2%	94,8%	0,000
Sexo y edad en tramos			
Hombres 55 - 64 años	6,7%	93,3%	
Hombres 65-79 años	15,1%	84,9%	
Hombres 80 y más años	3,9%	96,1%	
Mujeres 55 - 64 años	13,7%	86,3%	
Mujeres 65-79 años	23,4%	76,6%	
Mujeres 80 y más años	5,9%	94,1%	0,000

La media de horas a la semana asciende a 16.66 entre las personas de 55 y más años. Esta media de horas asciende entre los hombres más jóvenes a más de 20 horas semanales. Aunque la muestra de hombres de esa edad no es muy elevada (n=27), parece observarse que los abuelos el cuidado es intenso en los abuelos de esas edades, aunque también la desviación es importante. Las mujeres, sin embargo, que cuidan con más intensidad se encuentran en el tramo de los 65 a los 79 años.

Personas que prestan cuidados a nietos/as según media de horas a la semana

	Horas a la semana que dedica al cuidado de nietos/as			
	N	Media	Desviación Típica	p
Total +55	284	14,46	14,780	
Total +65	197	13,82	13,810	
Sexo				
Hombre	94	15,00	14,588	
Mujer	191	14,19	14,917	
Edad en tramos				
55 - 64 años	87	15,89	16,789	
65 - 79 años	174	14,61	14,007	
80 o más años	23	7,90	10,725	0,006
Sexo y edad en tramos				
Hombres 55 - 64 años	27	20,47	19,022	
Hombres 65-79 años	61	13,12	12,045	
Hombres 80 y más años	5	8,29	6,87	
Mujeres 55 - 64 años	60	13,80	15,383	
Mujeres 65-79 años	113	15,41	14,952	
Mujeres 80 y más años	18	7,78	11,776	0,007

Cuidado de familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as

Un 4.2% de las personas de 55 y más años en Euskadi cuida de familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as menores de 75 años al menos una vez a la semana. Esta cifra desciende al 3,2% en el caso de las personas de 65 años y más y al 2.4% en el caso de personas octogenarias. Las mujeres parecen ser más proclives de proporcionar este tipo de cuidados, principalmente en el tramo de entre 55 a 64 años.

Personas que prestan cuidados a familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as menores de 75 años

	Frecuencia de ayudas prestadas: cuidado de menores de 75 años		
	Al menos una vez a la semana	Menor frecuencia o nunca	p
Total +55	4,2%	95,8%	0,000
Total +65	3,2%	96,8%	0,001
Sexo			
Hombre	3,2%	96,8%	
Mujer	4,9%	95,1%	0,035
Edad en tramos			
55 - 64 años	5,8%	94,2%	
65 - 79 años	3,6%	96,4%	
80 o más años	2,4%	97,6%	0,003
Sexo y edad en tramos			
Hombres 55 - 64 años	5,1%	94,9%	
Hombres 65-79 años	2,7%	97,3%	
Hombres 80 y más años	0,6%	99,4%	
Mujeres 55 - 64 años	6,5%	93,5%	
Mujeres 65-79 años	4,3%	95,7%	
Mujeres 80 y más años	3,2%	96,8%	0,004

Por otro lado, el cuidado de familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as de 75 años o más años recae en un 12.6% de personas de 55 y más años que presta estas ayudas de manera semanal. Este cuidado a mayores es similar entre hombres y mujeres, aunque ellos destacan en la cohorte de 80 y más años, ya que un 6.7% de hombres frente a un 4.2% de mujeres se encuentran en esta situación. El tramo de edad donde hay mayor porcentaje de personas que prestan cuidados a personas más mayores es en el de los 55 a los 64 años (21.5%). Las personas que se encuentran en esa situación suelen ser personas que cuidan a sus padres o madres. Cuando las personas que cuidan son octogenarias, el cuidado suele prestarse a la pareja, por ello destaca la cifra de hombres sobre la de mujeres.

Personas que prestan cuidados a familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as mayores de 75 años

	Frecuencia de ayudas prestadas: cuidado de mayores de 75 años		
	Al menos una vez a la semana	Menor frecuencia o nunca	p
Total +55	12,6%	87,4%	0,000
Total +65	7,0%	93,0%	0,000
Sexo			
Hombre	13,1%	86,9%	
Mujer	12,2%	87,8%	
Edad en tramos			
55 - 64 años	21,5%	78,5%	
65 - 79 años	7,9%	92,1%	
80 o más años	5,1%	94,9%	0,000
Sexo y edad en tramos			
Hombres 55 - 64 años	21,2%	78,8%	
Hombres 65-79 años	7,6%	92,4%	
Hombres 80 y más años	6,7%	93,3%	
Mujeres 55 - 64 años	21,9%	78,1%	
Mujeres 65-79 años	8,2%	91,8%	
Mujeres 80 y más años	4,2%	95,8%	0,000

El cuidado a familiares mayores se presta con una intensidad de 20.53 horas semanales como media entre las personas de 55 y más años. Este tipo de cuidado es el que más número de horas requiere en comparación con el cuidado a hijos/as o nietos/as. La media de horas a la semana es mayor entre las generaciones de menor edad, aunque los hombres octogenarios que cuidan obtienen una media muy elevada que supera las 40 horas semanales. Pero esta cifra hay que tomarla con cautela por el escaso número de personas que se encuentran en esta situación (n=6).

Personas que cuidan a familiares mayores según media de horas a la semana

	Horas a la semana que dedica al cuidado de familiares mayores			
	N	Media	Desviación Típica	p
Total +55	320	20,53	25,780	
Total +65	31	12,66	19,801	
Sexo				
Hombre	136	19,79	22,144	
Mujer	184	21,08	28,216	
Edad en tramos				
55 - 64 años	209	22,30	27,965	
65 - 79 años	88	18,00	18,120	
80 o más años	24	14,26	29,035	
Sexo y edad en tramos				
Hombres 55 - 64 años	96	19,57	21,244	
Hombres 65-79 años	33	16,23	15,330	
Hombres 80 y más años	6	41,4	47,2	
Mujeres 55 - 64 años	113	24,63	32,533	
Mujeres 65-79 años	55	19,08	19,679	
Mujeres 80 y más años	17	4,03	4,697	0,008

Impacto de La crisis COVID-19 en el cuidado prestado

En cuanto al impacto que ha podido tener la situación de la crisis en la frecuencia del cuidado prestado, los resultados obtenidos muestran que ha afectado a un 19.65% de las personas de 55 y más años que prestan cuidados. Para un 8.3% esta tarea de cuidado ha aumentado, mientras que para un 11.3% ha disminuido.

Este impacto parece no tener relación con el género, pero sí con la edad, de tal forma que entre las generaciones de entre 55 a 64 años estas labores han aumentado para un 12.2%, mientras han disminuido para un 9.8%; y entre las personas de 65 a 79 años los cuidados han aumentado en un 6.8% de los casos y han disminuido para un 15.6%. Por lo que se observa un aumento en la frecuencia del cuidado de las generaciones más jóvenes y un descenso en la generación entre 65 a 79 años. Las generaciones de edades más avanzadas son las que menos han percibido un cambio en la frecuencia de la prestación de cuidados.

Personas que cuidan según cambio en la frecuencia del cuidado por motivo de la crisis de la COVID-19

	Cambio frecuencia Covid 19: Cuidado de otras personas				
	Si, a mayor frecuencia	No, sigue igual	Si, a menos	NS/NC	P
Total +55	8,3%	79,7%	11,3%	0,7%	
Total +65	5,5%	81,3%	12,4%	0,9%	
Sexo					
Hombre	8,0%	81,1%	10,3%	0,6%	
Mujer	8,5%	78,6%	12,1%	0,8%	0,593
Edad en tramos					
55 - 64 años	12,2%	77,7%	9,8%	0,3%	
65 - 79 años	6,8%	77,0%	15,6%	0,6%	
80 o más años	2,2%	91,2%	4,8%	1,8%	0,000
Sexo y edad en tramos					
Hombres 55 - 64 años	11,5%	78,5%	9,3%	0,6%	
Hombres 65-79 años	6,1%	81,0%	12,6%	0,3%	
Hombres 80 y más años	2,1%	90,5%	6,3%	1,1%	
Mujeres 55 - 64 años	12,7%	77,1%	10,2%		
Mujeres 65-79 años	7,4%	73,8%	18,0%	0,8%	
Mujeres 80 y más años	2,8%	91,0%	3,9%	2,2%	0,000

Mensajes Clave

Respecto a la **necesidad de ayuda** para la realización de las actividades de la vida diaria (AVDs):

- El 13,1% de las personas de 55 y más años en Euskadi necesita ayuda para la realización de una o más AVDs. El número de personas con necesidades de ayuda aumenta según asciende la edad de las personas, y esta situación tiene una mayor incidencia en las mujeres. Las mujeres de edades avanzadas son predominantes en este perfil.
- La necesidad de ayuda para las actividades básicas se reduce a un 5.1% de las personas de 55 y más años. Este porcentaje también aumenta con la incidencia de la edad.
- Las personas con necesidades en el desempeño de actividades instrumentales son un 12.5% de estas personas. Entre la población octogenaria esta cifra aumenta a 4 personas de cada 10.

Respecto a la **recepción de ayuda**:

- Se encuentran cifras similares en el porcentaje de personas que recibe ayuda (17,5% de las personas mayores de 55 años). Aumentando también a casi al 40% entre las personas octogenarias.
- Del total de personas que reciben ayuda, la gran mayoría la recibe para la realización de actividades domésticas, una de cada cuatro para los trámites y gestiones, algo menos, un 20.7%, la recibe para el cuidado personal y un 18.8% en forma de compañía.
- El tipo de ayuda recibida es principalmente informal, es decir, de familiares, vecinos/as o personas voluntarias (65,5%), aunque quien destaca es la familia. Una persona de cada 10 recibe ayuda tanto de manera informal como formal y un 5.5% solo de manera formal (servicios sociales o persona empleada privada). A medida que aumenta la edad, aumenta la recepción de ayuda formal y la combinación de ambas, mientras disminuye la ayuda informal de manera exclusiva.
- En el caso de las personas que reciben ayuda en el entorno familiar, casi la mitad la recibe de su pareja o cónyuge, un 34.2% de un hijo/a con quien no convive y un 20.3% de un hijo/a con quien convive.
- El 6,2% de las personas declaran que había cambiado la frecuencia con la que recibían ayuda durante el verano de 2020 en relación a la crisis del COVID-19; un 2.9% declaró que había aumentado en comparación con la ayuda recibida el año anterior y un 3.3% que había disminuido. El perfil de personas que declararon en mayor medida estos cambios son mujeres de edades avanzadas.

Respecto al cuidado prestado:

- Casi el 30% de las personas de 55 y más años prestan cuidados a otras personas al menos una vez a la semana, ya sea de hijos/as, nietos/as o familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as. En la cohorte más joven (55-64 años) la implicación en los cuidados de forma semanal asciende al 40.4% de personas.
- Un 7,1% de las personas de 55 y más años cuida de sus hijos/as con una frecuencia de al menos una vez a la semana. Esta cifra se duplica en la cohorte de 55 a 64 años. Algo que también se refleja en la intensidad de estos cuidados.
- El 13.2% de las personas de 55 y más años en Euskadi cuida de sus nietos o nietas de manera semanal, con una intensidad de 16.66 horas/semana. Las mujeres y las personas de la cohorte de entre 65 a 79 años son el perfil predominante.
- El cuidado de familiares, vecinos/as o amigos/as con discapacidad o enfermos/as estas personas con 75 y más años recae en un 12.6%, que presta estas ayudas de manera semanal con una intensidad de 20.53 horas/semana. El tramo de edad donde hay mayor porcentaje de personas que prestan cuidados a personas de edades avanzadas es en el de los 55 a los 64 años. Este tipo de ayuda es el que supone una mayor intensidad de horas.
- La crisis de la COVID-19 ha impactado en la frecuencia de estos cuidados para casi un 20% de las personas de 55 y más años que desempeñan estas tareas. Aumentando para un 8.3% y disminuyendo para un 11.3%. El aumento es más común entre las generaciones más jóvenes (55-64 años) y el descenso entre la cohorte de 65 a 79 años.

