



Ebaluazio txosten osoa:  
[www.osakidetza.euskadi.net](http://www.osakidetza.euskadi.net)



Printzipo aktiboa:

## KOLESEBELAMA

### Beste erretxina bat da. Ez da aurrekoekin konparatu, eta ez dago morbilitate eta heriotza-tasari buruzko haren emaitzarik

Merkatuko izena eta aurkezpenak:

▲ **CHOLESTAGEL® (Genzyme)**

625 mg, 180 konprimitu (156,95 €)

Medikamentua emateko baldintzak:

Mediku-errezeta  
Ikuskapen bisatura

2011ko martxoan

Ebaluazio-data:  
Merkaturatze-data:  
Baimentze-procedura:

2011ko maiatzean,  
artean merkaturatu gabe

Zentralizatua

Kalifikazioa:

**EZ DAKAR HOBEKUNTZA  
TERAPEUTIKORIK**



Medikamentu berriak ez dakin abantailarik, bainduta izan den indikazioako lehendik erabilgarri dauden beste medikamentu batzuekin alderatuta.

Kolesebelama da ioi-trukaketako erretxinien taldeko hipolipemiante berri bat.

**Eraginkortasuna.** Ez da konparatu zuzenean beste erretxina batzuekin (kolestiramina eta kolestipola), eta ez zaio egin morbilitate eta heriotza-tasari buruzko entsegu klinikorik. Kolesebelamarekin egin diren entsegu kliniko gehienak laburrak (4-6 astekoak) eta lagin txikikoak dira, eta aldagai nagusi gisa aldagai subrogatu bat erabili dute —LDL kolesterolaren murrizketa—. Monoterapian, egunean 3,8 g-tik 4,5 g-ra bitarteko dosietan hartuta, % 15-18 murrizten du LDL kolesterola, plazeboaren aldean. Beste botika hipolipemiante batzuen (estatinak, ezetimiba edo estatinak+ezetimiba) osagarri gisa, egunean 2,3 g-tik 3,8 g-ra bitarteko dosietan hartuta, % 8-16 gehiago murrizten du LDL kolesterola.

**Segurtasuna.** Entsegu klinikoetan eragin kaltegarri ohikoak gastrointestinalak izan ziren: flatulentzia (% 11), idorreria (% 10), dispepsia (% 6), goragalea eta beherakoa (% 3). Ohikoa da (kasuen % 1-10), halaber, triglizeridoak gehitzea eta zefalea agertzea. EMA erakundearen ustez, beste erretxina batzuekin alderatuta kolesebelamak hain eragin kaltegarri erlatibo txikia du dosiak baxuegiak direlako, eta, horrenbestez, zalantzaz jartzen du erretxina horren eraginkortasuna konparagarria ote den.

Kolesebelamaren balizko abantaila bat da konprimututan egina dagoela, eta erretxinek zapore txarra izatearen arazoa konpontzen du horrek. Dena den, egunean konprimitu asko hartu behar dira, eta horrek tratamenduaren adherentziari eragin diezaiok. Gainera, gainerako erretxinak eta fibratoak baino askoz garestiagoa da kolesebelama.

Zaila da zehaztea kolesebelamak terapeutikan zer leku duen, haren taldeko botikekin alderatzeko zuzeneko entsegurik egin ez denez. Edonola ere, ez dirudi abantailarik duenik, haiekin alderatuta, eraginkortasunari eta segurtasunari dagokienez; beraz, erretxinaren bat behar izanez gero, egokiagoa litzateke kolestiramina hautatzea, frogatu baita morbilitate eta heriotza-tasa kardiobaskularra gutxitzen duela hipercolesterolemia duten pazienteetan.

Oso importantea da Euskal Herriko Farmazia-zainketako Unitateari notifikatzea medikamentu berrien kontrako erreakzio-susmoak.

**Kalifikatzeko aukerak:**

Ona da egoera konkretuetarako: \*

Hobekunta terapeutiko handia: \*\*\*

Ez dakar hobekunta terapeutikorik: ●

Hobekunta terapeutiko apala: \*\*

Ezin da balioetsi: informazio urriegia ?

**Idatzkuntza Batzordea:** Iñigo Aizpurua, Julia Fernández, Susana Fernández, Juan José García, Josu Ibarra, Nekane Jaio, Itxasne Lekue, Eulali Mariñelarena, Carmela Mozo, Justo Múgica, Margarita Odriozola, Elena Olloquiégui, Isabel Porras, María Torrecilla, Mª Teresa Santamaría.



Fixa hau Ebaluazio txosten zabalago baten laburpen gisa atera da. Ebaluazio hori interesatu guztien esku-menera dago web orrian edo eska daiteke Eskualdeko Farmazialariei edo MIEZ-en Tel. 945 01 92 66 e-mail: [cevime-san@ej-gv.es](mailto:cevime-san@ej-gv.es)

**Kalifikazioa** Andaluziako, Kataluniako, Euskal Herriko, Aragoiko eta Nafarroako MBEbek bate-rra eman dute. Hemen aurkezen den informazioa oraingoz eskuragarri dauden guztia da, baina etorkizunean jasan ditzake aldaketa geratzen diren aurre-rakuntza zientifikoen arabera.

Erabat debekaturik dago dokumentu hau promozio helbuetarako erabiltzea.

## ERABILERA ONARTUAK<sup>1</sup>

Kolesebelamaren erabilera:

- Estatinarekin batera, hipercolesterolemia primarioa duten eta estatina bakarrik hartuta behar bezala kontrolatuta ez dauden helduetan LDL kolesterola are gehiago murizteko dietaren laguntzaile gisa.
- Monoterapian, kolesterolaren guztizko altua eta LDL kolesterol altua murizteko dietaren laguntzaile gisa hipercolesterolemia primarioa duten helduetan, baldin eta estatina bidezko tratamendua gaizki badoakie edo ongi onartzen ez badute.
- Ezetimibarekin batera —estatinarekin edo estatinarik gabe—, hipercolesterolemia primarioa duten helduetan, familiako hipercolesterolemia duten pazienteak tartearen direla.

**Kontraindikatua**, hesteetako edo behazuneko buxadura izanez gero<sup>1</sup>.

## JARDUERA-MEKANISMOA<sup>1,2</sup>

Kolesebelama erretxina bat edo behazun-azidoen bahitzale bat da.

## POSOLOGIA ETA BOTIKA EMATEKO MODUA<sup>1</sup>

Estatinarekin **konbinatutako terapia**, ezetimibarekin edo hura gabe. **Gomendatzen den dosia**: 4-6 konp./egun, behin edo bi hartualditan, jatorduetan. **Gehienezko dosia**: 6 konp./egun.

**Monoterapia**. **Gomendatzen den hasierako dosia**: 6 konp./egun, behin edo bi hartualditan, jatorduetan. **Gehienezko dosia**: 7 konp./egun.

## ERAGINKORTASUN KLINIKOA<sup>2-13</sup>

Ez da egin entsegurik kolesebelamaren eraginkortasuna beste erretxina erabilgarri batzuekin —kolestipola eta kolestiramina— konparatzeko. Ausazko hamabi entsegu kliniko argitaratu dira, hipercolesterolemia arin-tartekoa duten pazienteetan duen eraginkortasuna placeboarekin konparatzen dutenak, bai monoterapiaren<sup>3,4</sup>, bai beste hauen terapia gehigarri gisa: estatina<sup>5-8</sup> (hiru entsegu argitaratu dira batera<sup>5</sup>), ezetimiba<sup>9,10</sup>, estatina+ezetimiba<sup>11</sup> edo fenofibratoa<sup>12</sup>.

**Terapia konbinatuaren** azterketetan —batean izan ezik<sup>11</sup>—, ez dago argi hautatutako biztanleria desegoki kontrolatua ote zegoen dosi maximo jasangarriarekin, ala dosi hori ezin ote zuen jasan, irizpi-de hori ez baitzen sartzen.

Entsegu guztien aldagai nagusi gisa, aldagai subrogatu bat erabili da, LDL kolesterolaren murizzeta. Aldagai hori 4-6 astera neurtu da; beraz, ez dira bete EMA erakundeak ezarritako irizpideak (gutxienez 12 aste neurtu behar izaten dira<sup>13</sup>). **Ez dago morbilitate eta heriotza-tasaren emaitzak dituen entsegurik**.

**Monoterapia**: kolesebelamak (3,8-4,5 g/egun) % 15-18 murrizten du LDL kolesterola, % 10 murrizten du kolesterolaren guztizkoa, eta pixka bat handitzen du HDL kolesterola, eta % 17, gehienez, TGak<sup>2</sup>.

**Terapia konbinatua**: Kolesebelama+estatina konbinazioa osagaiak bereizita baino eraginkorragoa izan zen LDL kolesterola murrizten; dena den, ez zen izan atorbastatinaren 80 mg baino eraginkorragoa<sup>7</sup>. Estatinareniko eragin gehigarria, LDL kolesterolari dagokionez, % 8-16koa izan zen kolesebelamaren 2,3-3,8 g emanda egunean<sup>2</sup>. Kolesebelama (3,8 g/egun) ezetimibari (10 mg/egun) gehitzeak are murizzeta handiagoa eragin zuen LDL kolesterolean: % 11koa ( $p<0,0001$ )<sup>9</sup>. Azkenik, kolesebelama estatinaren dosi maximo jasangarria+ezetimiba konbinazioari gehitzeak are murizzeta handiagoa eragin zuen LDL kolesterolean: % 11koa<sup>11</sup>.

EMA erakundearren EPAR txostenak<sup>2</sup> dioenari jarraiki, badirudi kolesebelamak beste erretxina erabilgarri batzuen antzeko eragin hipolipemiantea duela: kolesebelamak, egunean 3,8-4,5 g-ko dosietan hartuta, % 15 murrizten du LDL kolesterola; kolestiraminak (24 g/egun) eta klestipolak (30 g/egun), berriz, % 15-30 murrizten dute, batez beste, LDL kolesterola.

## SEGURTASUNA

### Kontrako erreakzioak

Entsegu klinikoetan eragin kaltegarri ohikoenak hauetek izan ziren: flatulentzia (% 11), idorreria (% 10), dispepsia (% 6), goragalea eta beherakoa (% 3)<sup>15</sup>. Ohikoa da (kasuen % 1-10), halaber, trigliceridoak gehitzea eta zefalea agertzea<sup>1</sup>.

### Kontuz kasu hauetan<sup>1</sup>

Kontuz ibili behar da sintoma hauetek dituzten pazienteekin: TG>300 mg/dl, disfagia, irenste-nahasteak, mugikortasun gastrointestinalen nahaste larriak, hesteetako hantura, gibeleko gutxiegitasuna edo

digestio-hodiaren kirurgia handia, haietan ez baita kolesebelamaren segurtasuna eta eraginkortasuna neurtu.

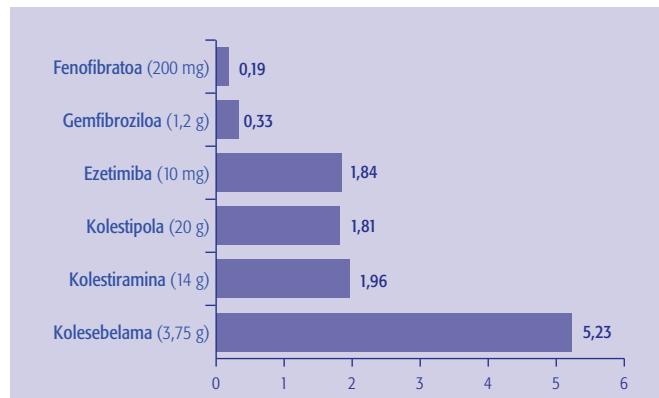
Idorreria-arriskua ondo neurtu behar da; bereziki, kardiopatia koronarioa eta bularreko angina duten pazienteetan.

Kontrolatu A, D, E bitaminak eta koagulazio-parametroak (K bitamina), K bitaminareniko sentikorak diren edo bitamina lipodisolbagarien gabezia duten pazienteetan.

### Egoera berezieta erabilitza<sup>1</sup>

- **Pediatria**: ez dago baimenduta.
  - **Haurdunaldia eta edoskitzaroa**: ez dago datu klinikorik.
- Interakzioak<sup>1</sup>**
- **Antikoagulatziaileak**: ez dago azterketarik.
  - **Lebotiroxina eta ahotiko antisorgailuak**: atzeratu kolesebelamaren hartualdia gutxienez 4 ordu.
  - **Ziklosporina**: atzeratu kolesebelamaren hartualdia gutxienez 4 ordu, eta zorrotz kontrolatu ziklosporina-mailak.

## KOSTUA (€) / DDD



## TERAPEUTIKAN DUEN KOKAPENA

Estatinak hautatu dira hipercolesterolemia tratatzeko; izan ere, frogatu dute epe luzera gutxitzen dutela morbilitate eta heriotza-tasa kardiobaskularren arriskua prebentzio sekundarioan, eta morbilitate-arriskua, prebentzio primarioan. Ioi-trukaketako erretxinek (klestiramina) eta fibratoek ere frogatu dute eraginkorrik direla morbilitatea eta heriotza-tasa murritzten; estatinak jasan ezin dituzten edo nahikotzat ez dituzten pazienteetan erabilizkoak dira. Kolesebelama ez da konparatu ez klestiraminarekin, ez fibratoekin; dena den, zeharkako konparazioak direla eta, ez dirudi abantailarak duenik haiekiko, LDL kolesterola murritzeari dagokionez.

LDL kolesterolaren balioen eta morbilitate eta heriotza-tasa kardiobaskularren arteko erlazioa frogatuta dago, baina konplexua da; beraz, EAEko Praktika Klinikoaren Gidaren arabera<sup>16</sup> (lipidoen tratamendua buruzkoa), aintzat hartu behar da arrisku koronarioa prebentzio primarioan, eta gaixotasun kardiobaskularren presenzia prebentzio sekundarioan, eta ez bakarrik LDL kolesterolaren zifrak. Lipido plasmatikoak aldaketa emaitza klinikoetara estrapolatzean, oso kontuz ibili behar da. Oraingo frogatu da kolesebelama eraginkorra dela arrisku kardiobaskularra aurreikusten duen aldagai subrogatu batekin (LDL kolesterola murritzten). Nolanahi ere, ezinbesteko da morbilitate eta heriotza-tasaren emaitzak izatea, tratamendua ezartzea egokia den ala ez erabakitzeko; bereziki, prebentzio-jarduerak direnean, herritar-multzo handi bat zuen-duak, kasu honetan bezala.

Badirudi kolesebelamak eragin kaltegarri gastrointestinal gutxiago dituela gainerako erretxinek baino, baina zalantza dago ea tolerantzia-profil hobe hori benetako ote den dosi ekipotenteak erabiliz gero<sup>2</sup>.

Zaila da zehaztea kolesebelamak terapeutikan zer leku duen, harren taldeko botikekin alderatzeko zuzeneko entsegurik egin ez denez. Edonola ere, ez dirudi abantailarak duenik, haeikin alderatuta, eraginkortasunari eta segurtasunari dagokienez; beraz, erretxinaren bat behar izanez gero, egokiagoa litzateke klestiramina hautatzea, frogatu baita morbilitate eta heriotza-tasa kardiobaskularra gutxitzen duela hipercolesterolemia duten pazienteetan.

# NUEVO MEDICAMENTO A EXAMEN

## COMITÉ DE EVALUACIÓN DE NUEVOS MEDICAMENTOS

Nº 179 · 2011



Informe de evaluación completo:  
[www.osakidetza.euskadi.net](http://www.osakidetza.euskadi.net)



Principio activo:

## COLESEVELAM

### Otra resina más, pero sin comparación con las anteriores y sin resultados de morbimortalidad

Nombre comercial y presentación:

▲ CHOLESTAGEL® (Genzyme)

625 mg, 180 comprimidos (156,95 €)

Condiciones de dispensación:

Receta médica  
Visado de inspección

Fecha de evaluación:

Marzo 2011

Fecha de comercialización:

Sin comercializar a mayo 2011

Procedimiento de autorización:

Centralizado

Calificación:

NO SUPONE UN AVANCE  
TERAPEUTICO



La novedad no aporta ventajas frente a otros medicamentos ya disponibles en la indicación para la que ha sido autorizada.

El colesevelam es un nuevo hipolipemiantes del grupo de las resinas de intercambio iónico.

**Eficacia.** No ha sido comparado directamente con otras resinas (colestiramina y colestipol) y no dispone de ensayos clínicos con resultados de morbimortalidad. La mayoría de los ensayos realizados con el colesevelam son de corta duración (4-6 semanas), de pequeño tamaño y utilizan como variable principal una variable subrogada, la disminución del c-LDL. En monoterapia frente a placebo, a dosis de 3,8 a 4,5 g/día, disminuye el c-LDL un 15-18%. Como terapia añadida a otros fármacos hipolipemiantes (estatinas, ezetimiba o estatinas+ezetimiba), el colesevelam a dosis de 2,3 a 3,8 g/día tiene un efecto adicional en la reducción del c-LDL de un 8-16%.

**Seguridad.** En los ensayos clínicos, los efectos adversos más frecuentes fueron gastrointestinales: flatulencia (11%), estreñimiento (10%), dispepsia (6%), náusea y diarrea (3%). También se describen como frecuentes (1-10%) el aumento de triglicéridos y la cefalea. Según afirma la EMA, esta baja incidencia relativa de efectos adversos respecto a otras resinas puede ser atribuida a una dosis demasiado baja y pone en cuestión que su eficacia sea comparable.

Una posible ventaja del colesevelam es que está formulado en comprimidos, salvando el problema de la mala palatabilidad que caracteriza a las resinas. Por el contrario, el elevado número de comprimidos que hay que tomar al día puede comprometer la adherencia y el coste es muy superior al resto de resinas y fibratos.

Resulta difícil establecer el lugar en terapéutica del colesevelam cuando no se dispone de ensayos comparativos directos frente a ningún fármaco de su grupo. En cualquier caso, no parece que presente ventajas en eficacia y seguridad frente a ellos por lo que, en caso de necesitar una resina, sería más adecuado seleccionar la colestiramina, que ha demostrado reducir la morbimortalidad cardiovascular en pacientes con hipercolesterolemia.

Es de gran importancia notificar a la Unidad de Farmacovigilancia del País Vasco las sospechas de reacción adversa a los nuevos medicamentos.

#### Posibilidades de calificación:

Aporta en situaciones concretas: \*

Importante mejora terapéutica: \*\*\*

No supone un avance terapéutico: ●

Modesta mejora terapéutica: \*\*

No valorable: información insuficiente



Comité de redacción: Iñigo Aizpurua, Julia Fernández, Susana Fernández, Juan José García, Josu Ibarra, Nekane Jaiot, Ibasne Lekue, Eulali Marinelarena, Carmela Mozo, Justo Múgica, Margarita Odriozola, Elena Olloquiégui, Isabel Porras, María Torrecilla, Mª Teresa Santamaría.



Esta Ficha «Nuevo medicamento a examen» se ha extraído como resumen de un Informe de Evaluación más extenso, que está a disposición de toda persona interesada en la web. También se puede solicitar a los Farmacéuticos de Comarca, o bien al CEVIME. Tel. 945 01 92 66 - e-mail: cevime-san@ejgv.es

La calificación ha sido asignada conjuntamente por los CENM de Andalucía, Cataluña, País Vasco, Aragón y Navarra. La información que aquí se presenta es la disponible hasta el momento y es susceptible de modificaciones futuras en función de los avances científicos que se produzcan.

## INDICACIONES APROBADAS<sup>1</sup>

El colesevelam está indicado:

- en combinación con estatina, como tratamiento coadyuvante a la dieta para proporcionar una reducción adicional en el c-LDL en adultos con hipercolesterolemia primaria que no están controlados adecuadamente con una estatina sola.
- en monoterapia como tratamiento coadyuvante a la dieta para la reducción del c-total y del c-LDL elevados, en adultos con hipercolesterolemia primaria para los que el tratamiento con estatinas es inapropiado o no es bien tolerado.
- junto con ezetimiba, con o sin estatina, en adultos con hipercolesterolemia primaria incluyendo a los pacientes con hipercolesterolemia familiar.

**Contraindicado** en obstrucción intestinal o biliar<sup>1</sup>.

## MECANISMO DE ACCIÓN<sup>1,2</sup>

El colesevelam es una resina o secuestrador de ácidos biliares.

## POSOLOGÍA Y FORMA DE ADMINISTRACIÓN<sup>1</sup>

**Terapia combinada** con estatina, con o sin ezetimiba. **Dosis recomendada:** 4-6 comp./día, en una o dos tomas, con las comidas. **Dosis máxima:** 6 comp./día.

**Monoterapia.** **Dosis inicial recomendada:** 6 comp./día, en una o dos tomas, con las comidas. **Dosis máxima:** 7 comp./día.

## EFICACIA CLÍNICA<sup>2-13</sup>

No se han realizado ensayos que comparan la eficacia de colesevelam frente a las otras resinas disponibles: colestipol y colestiramina. Se han publicado doce ensayos clínicos aleatorizados que comparan su eficacia frente a placebo en pacientes con hipercolesterolemia leve-moderada, en monoterapia<sup>3,4</sup> o como terapia adicional a estatinas<sup>5-8</sup> (tres publicados conjuntamente<sup>8</sup>), ezetimiba<sup>9,10</sup>, estatina+ezetimiba<sup>11</sup> o fenofibrato<sup>12</sup>.

En los estudios de terapia combinada, excepto en uno<sup>11</sup>, no está claro si la población incluida estaba inadecuadamente controlada con dosis máximas toleradas de estatinas o era intolerante a las mismas, porque no era un criterio de inclusión.

La variable principal en todos los ensayos ha sido la reducción de c-LDL, variable subrogada, medida a las 4-6 semanas, no cumpliendo los criterios establecidos por la EMA (exige una duración mínima de 12 semanas<sup>13</sup>). **No existen ensayos con resultados de morbilidad.**

**Monoterapia:** el colesevelam (3,8-4,5 g/día) disminuye el c-LDL en un 15-18%, el c-total en un 10% y aumenta ligeramente el c-HDL y un máximo de 17% los TG<sup>2</sup>.

**Terapia combinada:** la combinación de colesevelam+estatina resultó más eficaz en reducir el c-LDL que cada uno de los componentes por separado, pero no más eficaz que la atorvastatina 80 mg<sup>7</sup>. El efecto aditivo sobre la estatina en el c-LDL fue de un 8-16% con colesevelam 2,3-3,8 g/día<sup>2</sup>. La adición de colesevelam 3,8 g/día a la ezetimiba 10 mg/día produjo una reducción adicional de c-LDL de un 11% ( $p<0,0001$ )<sup>9</sup>. La adición de colesevelam a la combinación de estatina a dosis máxima tolerada+ezetimiba produjo una reducción adicional del c-LDL de un 11%<sup>11</sup>.

Según afirma el informe EPAR de la EMA<sup>2</sup>, su efecto hipolipemiante parece similar al de las resinas disponibles: colesevelam a dosis de 3,8-4,5 g/día reduce el c-LDL un 15% mientras que colestiramina (24 g/día) y colesterol (30 g/día) disminuyen el c-LDL una media de 15-30%.

## SEGURIDAD

### Reacciones adversas (RAM)

En los ensayos clínicos, los efectos adversos más frecuentes fueron: flatulencia (11%), estreñimiento (10%), dispepsia (6%), náusea y diarrea (3%)<sup>15</sup>. También se describen como frecuentes (1-10%) el aumento de triglicéridos y la cefalea<sup>1</sup>.

### Precauciones de uso<sup>1</sup>

- Precaución en pacientes con TG>300 mg/dl, disfagia, trastornos de la ingestión, trastornos graves de la motilidad gastrointestinal, enfermedad inflamatoria intestinal, insuficiencia hepática o cirugía mayor del tubo digestivo, en los que no se han establecido la seguridad y eficacia de colesevelam.
- Sopesar el riesgo de estreñimiento, especialmente en pacientes con cardiopatía coronaria y angina de pecho.
- Controlar las vitaminas A, D, E y parámetros de coagulación (vit. K) en pacientes sensibles a la vitamina K o con carencia de vitaminas liposolubles.

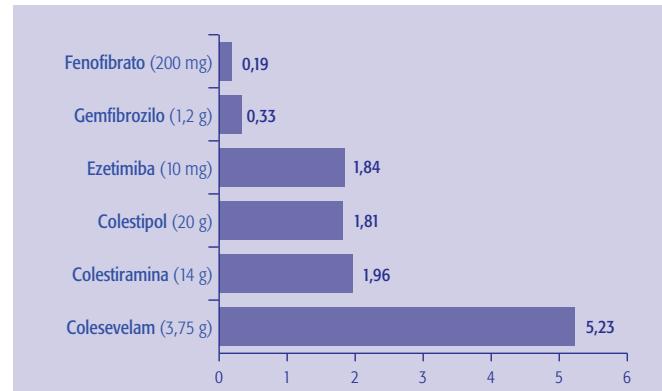
## Utilización en situaciones especiales<sup>1</sup>

- **Pediatria:** no autorizado.
- **Embarazo y lactancia:** no se dispone de datos clínicos.

## Interacciones<sup>1</sup>

- **Anticoagulantes:** no hay estudios.
- **Levotiroxina y anticonceptivos orales:** retrasar la toma de colesevelam al menos 4 h.
- **Ciclosporina:** retrasar la toma de colesevelam al menos 4 h y controlar estrechamente los niveles de ciclosporina.

## COSTE (€)/DDD



## LUGAR EN TERAPEUTICA

Las estatinas son los fármacos de elección para el tratamiento de la hipercolesterolemia porque han demostrado disminuir el riesgo de morbilidad cardiovascular a largo plazo en prevención secundaria y morbilidad en prevención primaria. Otras opciones que han demostrado su eficacia en la reducción de morbilidad cardiovascular son las resinas de intercambio iónico (colestiramina) o los fibratos, a utilizar en aquellos pacientes en los que las estatinas no se toleran o son insuficientes. El colesevelam no se ha comparado con colestiramina ni fibratos aunque, por comparaciones indirectas, no parece presentar ventajas respecto a ninguno de ellos en términos de reducción de c-LDL.

La relación entre los valores de c-LDL y la morbilidad cardiovascular está demostrada pero es compleja, por lo que el tratamiento, de acuerdo con la GPC de la CAPV<sup>16</sup> sobre el manejo de lípidos, debe guiarse por el riesgo coronario en prevención primaria y la presencia de enfermedad cardiovascular en prevención secundaria, y no solo por la cifra de c-LDL. La extrapolación de cambios en los lípidos plasmáticos a resultados clínicos debe hacerse con mucha precaución. El colesevelam, hasta el momento, ha demostrado eficacia a través de una variable subrogada de predicción del riesgo cardiovascular (reducción de c-LDL). No obstante, es necesario disponer de resultados de morbilidad para decidir sobre la idoneidad de instaurar un tratamiento, especialmente cuando se trata de intervenciones preventivas, dirigidas a un amplio grupo de población, como este caso.

El colesevelam parece presentar una menor incidencia de efectos adversos gastrointestinales que el resto de resinas, aunque existe la duda de que este mejor perfil de tolerabilidad no sea real si se utilizan dosis equipotentes<sup>2</sup>.

Resulta difícil establecer el lugar en terapéutica del colesevelam cuando no se dispone de ensayos comparativos directos frente a ningún fármaco de su grupo; en cualquier caso, no parece que presente ventajas en eficacia y seguridad frente a ellos por lo que, en caso de necesitar una resina, sería más adecuado seleccionar la colestiramina, que ha demostrado reducir la morbilidad cardiovascular en pacientes con hipercolesterolemia.

Todas las referencias bibliográficas están disponibles en el INFORME DE EVALUACIÓN DE COLESEVELAM en: <http://www.osakidetza.euskadi.net>