

KORONABIRUSA

NOLA BABES NAITEKE **GARRAIO PUBLIKOETAN**
ETA **EROSKETAK** EGITERAKOAN ?



**ERABILI BETI
MASKARA**



**SARTU ETA IRTEN AURRETIK
ESKUAK GARBITU**



**AURPEGIA IKUTZEA
SAIHESTU**



**SEGURTASUN TARTEA
MANTENDU (GUTXIENeko
TARTEA 1,5 M)**



**BARANDAK ETA GAINAZALAK UKITZEA
SAIHESTU, ETA UKITUZ GERO, ESKUAK
GARBITU**



**EZ UKITU EROSI NAHI EZ
DITUZUN PRODUKTUAK**



**SEGURTASUN TARTEA
MANTENDU
(GUTXIENeko TARTEA 1,5 M)**



**SAIATU PUNTAKO
ORDUETAN EZ EROSTEN**



**AHAL DEN NEURRIAN
TXARTELAREKIN ORDAINDU**



**EROSKETAK POLTSA ITXI BATEAN ERAMAN ETA
GORDE AURRETIK GARBITU**



**ARRISKU-
TALDEREN BATEAN
BALDIN BAZAUDE,
KONTUZ!**

Haurdun dauden emakumeak, 60 urte baino gehiagokoak eta aurretiko gaixotasun bat duten pertsonak (hipertentsio arteriala, gaixotasun kardiobaskularrak, diabetesa, birikietako gaixotasun kronikoren bat, minbizia tratamendu aktiboan edo immunodepresioa)

**GARRAIO PUBLIKOA ERABILTZEA SAIHESTU
TOKI PUBLIKO ITXIETARA JOATEA SAIHESTU
OHIKOAK EZ DIREN PERTSONEKIN
KONTAKTUA SAIHESTU**