

Capítulo 9

VACUNACIÓN EN PERSONAS VIAJERAS



Un elevado y cada vez mayor número de personas realiza viajes internacionales, ya sea por motivos profesionales, sociales, de ocio o con fines humanitarios. Como consecuencia, los viajeros se

exponen a una variedad de riesgos sanitarios en entornos no habituales que puede minimizarse adoptando medidas de prevención eficaces entre las que se encuentran las vacunaciones.

Es recomendable la planificación del viaje con el tiempo suficiente para conseguir el nivel de protección adecuado antes de entrar en el país.

Antes de realizar un viaje internacional es importante consultar los servicios de sanidad exterior o de vacunación internacional al menos con 30 días de antelación, preferiblemente en el momento de conocer el destino del viaje.

Son los servicios de Sanidad Exterior o Vacunación Internacional quienes disponen de la información actualizada sobre la situación sanitaria en cada país y, por lo tanto, a quienes corresponde hacer las indicaciones de vacunación según las características del viaje y de las personas que van a viajar. Por todo ello, es fundamental la consulta con los Centros de Vacunación Internacional (Sanidad Exterior) que dependen del Ministerio de Sanidad y están ubicados en cada una de las capitales del Territorio:

Solicitud Cita Previa Internet: <https://sisaex-vac-cita.mscbs.gob.es/sanitarios/consejos/inicioAction.do>

Desde la web de los Centros de Vacunación Internacional del Ministerio se pueden solicitar consejos para el viaje internacional (este es el link):

[Autogeneración de Consejos Sanitarios para su viaje y Autogeneración de Cita Previa en un Servicio de Vacunación Internacional](#)

BILBAO

C/ Calle Barroeta Aldamar 1. 48001 - Bilbao

Teléfono: 94 450 90 20 (Centralita) (de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas)

Correo electrónico: sanidad_exterior.bizkaia@correo.gob.es

Fax: 94 450 91 20

SAN SEBASTIAN

Plaza Pío XII, s/n (Edificio de la Subdelegación del Gobierno en Guipúzcoa).

20010 - San Sebastián

Teléfonos para solicitar cita previa: 943 989 346 / 49 Teléfono: 943 989 000 (Centralita Subdelegación)

Fax: 943 989 146

VITORIA

C/ Olaguibel, nº 1 (Edificio de la Subdelegación del Gobierno en Álava).

01071. Vitoria-Gasteiz Teléfono: 945 759 406 Fax: 945 759 301 (de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas)

e-mail: cvi.alava@correo.gob.es

Recomendaciones que se deben transmitir a todas las personas que vayan a realizar un viaje a un país de alta endemicidad de enfermedades prevenibles mediante vacunación:

- Acudir al centro de Vacunación Internacional para que realicen la valoración del riesgo de enfermedades infecciosas e indiquen las medidas de prevención, incluida la vacunación. Al menos con 4-6 semanas de antelación (preferible en el momento de conocer el destino del viaje. Esta valoración es individual y por lo tanto se debe exigir la indicación de vacunación por escrito para cada viajero que les entregarán en cualquier centro de Vacunación Internacional.
- Seguir todas las recomendaciones que les indiquen y advertir de los riesgos que supone no completar la profilaxis indicada.
- Conservar y llevar siempre durante el viaje el documento vacunal en el que se registrarán todas las vacunas administradas. Las vacunas obligatorias requieren un certificado Internacional que sólo pueden expedir los centros acreditados por el Ministerio de Sanidad (Centros de Vacunación Internacional).
- Los extranjeros residentes en nuestra Comunidad también deben acudir a estos servicios porque pueden tener también riesgos al volver a su país.
- Comprobar la historia vacunal previa, sobre todo en las personas que ya fueron vacunadas siguiendo un Calendario de Vacunación Infantil (desde 1975). Los nacidos desde 1981 ya debían ser vacunados frente a la hepatitis B según su Calendario Vacunal (ver Evolución del Calendario de la CAPV). Los vacunados frente a hepatitis B previamente no necesitan revacunarse ni hacer estudio serológico (excepto situaciones concretas).
- Si se puede evitar, los niños menores de 2 años no deben viajar a un país con riesgo de enfermedades tropicales.
- Todo niño viajero debe tener actualizado su calendario de vacunación, si es preciso se utilizarán pautas aceleradas para completarlo.
- La administración simultánea de las vacunas triple vírica (SRP) o tretravírica y la vacuna frente a la fiebre amarilla condiciona, sobre todo en menores de 2 años, una menor respuesta humoral frente a la fiebre amarilla, rubeola y parotiditis, por lo que se recomienda una separación de al menos 4 semanas. Si no es posible separarlas por la premura del viaje la OMS, recomienda aplicarlas al mismo tiempo, dado que la respuesta que induce frente a estos antígenos es suficientemente robusta, y avisa de la posibilidad de que genere una inmunogenicidad menos duradera, y aconseja la aplicación de una dosis adicional de SRP o SRPV a partir de las 4 semanas siguientes y una revacunación frente a la fiebre amarilla a los 10 años en caso de persistencia del riesgo de exposición.

Vacunas utilizadas en la prevención de enfermedades con motivo de viajes a países de alta endemia

El riesgo de enfermedad asociado a viajes y, por lo tanto, la indicación de vacunación está condicionada por varios factores: Itinerario del viaje, tipo de viaje, fecha y duración del viaje, actividades a realizar, características del viajero (edad, historia de enfermedades, historia vacunal previa).

Las indicaciones de vacunación pueden ser:

Vacunas obligatorias: la única vacuna sometida a reglamentación internacional es la fiebre amarilla. Actualmente también es obligatoria la vacunación con la vacuna tetravalente frente a Meningococo ACWY para los peregrinos que acuden a La Meca.

Vacunas recomendadas: A partir de la valoración que realice el centro de Vacunación Internacional, teniendo en cuenta los diferentes aspectos según la situación de endemicidad de cada país pueden indicarse vacunas frente a: rabia, fiebre tifoidea, Hepatitis A, Hepatitis B, Cólera, Polio, Encefalitis japonesa, Encefalitis por garrapatas, Meningococo ACWY, Fiebre Amarilla (tabla 1.). Además, será conveniente tener al día las vacunas del Calendario Infantil, sobre todo en lo que respecta al Tétanos, Difteria y Sarampión.

Profilaxis recomendada para la prevención de la Malaria o Paludismo: No se trata de una vacuna sino de un fármaco profiláctico para evitar el desarrollo de la enfermedad

Circuito para la administración de vacunas con motivo de viaje a país de alta endemia

En los centros de Vacunación Internacional

Fiebre Amarilla y Encefalitis centroeuropea. Es necesario pagar una tasa.

En centros sanitarios

Financiadas (sólo para países con riesgo): Hepatitis A, Hepatitis B, Hepatitis A+B, Polio, Rabia, Td, Sarampión- Rubéola-Parotiditis (TV), Meningococo ACWY.

No financiadas (Oficina de farmacia con receta privada): Cólera, Fiebre Tifoidea, Encefalitis japonesa, **Dengue**. Las vacunas exigidas por el país de destino, cuando no hay riesgo para la Salud Pública por no ser zona endémica, no serán financiadas.

Se pueden encontrar las Recomendaciones del Ministerio de Sanidad para viajeros en <http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

VACUNA	TIPO DE VACUNA	VIA ADMIN	PAUTA	INTERFERENCIAS	EDAD	DURACIÓN PROTECCIÓN	CONTRAINDICACIONES
Fiebre Amarilla¹	Virus vivos atenuados	SC	1 dosis Fecha de vacunación al menos 10 días antes de entrar en el país	Vacunas vivas	> 9 meses	Toda la vida	Embarazo, Niños/as menores 6 meses, Inmunodeprimidos, Reacción alérgica grave a dosis previa o a algún componente de la vacuna, Alergia a ovoalbúmina. Historia de disfunción del timo (incluyendo miastenia gravis, timoma)/timestomía.
Rabia	Inactivada	IM	2 dosis Preexposición días 0-7 4 dosis Post-exposición Días 0-3-7-14 ó 28	Ninguna	No indicada	2-5 años	Reacción alérgica grave a dosis previa o a algún componente de la vacuna Reacción alérgica grave a dosis previa o a algún componente de la vacuna
Fiebre Tifoidea	Inactivada	IM	1 dosis	Ninguna	≥ 2 años	2-3 años	
	Atenuada	Oral	3 dosis días 1, 3 y 5 (estómago vacío y como mínimo una hora antes de la próxima comida)	Antimaláricos Antibióticos Vacuna polio oral	≥ 5 años	3 años	Embarazo, Inmunodeprimidos. Alergia a ovoalbúmina o aminoglucósidos
Cólera	Inactivada	Oral	≥ 6 años: 2 dosis (0-1 semanas) 2-6 años: 3 dosis (0-1-1 semanas)	Ninguna	≥ 2 años	2 años (en > 6 años) 6 meses (2-6 años)	
	Recombinante Virus vivos atenuados	Oral	1 dosis estómago vacío y como mínimo una hora antes de la próxima comida o bebida	Antimaláricos Antibióticos	≥ 2 años	Desconocida	
Encefalitis japonesa	Inactivada	IM	2 dosis 0-28 días Acelerada: 0-7 d Recuerdo al año si persiste el riesgo	Ninguna	≥ 2 años	1 año	Reacción alérgica grave a dosis previa o a algún componente de la vacuna
Encefalitis centroeuropea¹	Inactivada	IM	3 dosis 0-1 ó 3-9 ó 12 meses Acelerada: 0-7-21 días y un refuerzo a los 12 ó 18 meses de la última dosis	Ninguna	≥ 2 años	12-18 meses	
Meningococo ACWY	Inactivada	IM	1 dosis Lactantes de 6 semanas a 6 meses: 2 dosis con un intervalo de 2 meses	Ninguna	Menveo ≥ 2 años Nimenrix ≥ 6 semanas	Desconocido	
Dengue	Recombinante Virus vivos atenuados	SC	2 dosis 0 y 3 meses	Inmunoglobulinas o hemoderivados (esperar 3 meses). Inmunosupresores (quimioterapia o altas dosis de corticosteroides sistémicos)4 semanas previas a la vacunación.	≥ 4 años	Desconocido	

1. No comercializadas. Sólo en los centros de vacunación internacional

Bibliografía

1. Ministerio de Sanidad. La salud también viaja: Centros de Vacunación Internacional. Disponible en:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>

2. World Health Organization. Travel advice

Disponible en: <https://www.who.int/travel-advice>

3. Travel Health Pro

Disponible en: <https://travelhealthpro.org.uk/>

4. Centers for Disease Control and Prevention. Travelers' Health. Disponible en:

<https://wwwnc.cdc.gov/travel/>

5. <https://www.gov.uk/government/publications/yellow-fever-the-green-book-chapter-35>