

¿Qué hacer en caso de ATRAGANTAMIENTO?



1 Si la persona puede respirar y toser, **ANIMAR A TOSER.**



Si no puede respirar, **actúa con rapidez.**



2 Ponerse detrás, sujetar el tórax con una mano e inclinar a la persona hacia delante. Dar hasta 5 golpes en el centro de la espalda con el talón de la mano.



3 Si no se soluciona, rodearle con los brazos por detrás. Colocar el puño cerrado por encima del ombligo, sujetar el puño con la otra mano y empujar hacia adentro y hacia arriba con fuerza. Repetir hasta 5 veces.



4 Alternar 5 golpes en la espalda y 5 compresiones abdominales hasta que se solucione la obstrucción o la persona pierda el conocimiento.



5 Si la persona pierde el conocimiento, tumbarla en el suelo y llamar al 112.



6 Iniciar 30 compresiones cardiacas seguidas de 2 ventilaciones hasta que salga el objeto.