



**ATERPE**

HAURREN BABES GUNEA  
ÁREA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA



**FUNDAZIOA**

# ATERPE

## PROGRAMA

**SEME-ALABEI  
KIROL-ESPARRUAN  
LAGUNTZEA**



**KIROLEAN INGURUNE  
SEGURUAK SORTZEA**

**OSASUN FISIKO ETA MENTALAREN  
GARRANTZIA KIROLEAN**

**JARDUERA FISIKOA ETA  
TALENTUAREN KUDEAKETA**

**SENIDEEN  
ESPERIENTZIA  
KIROLEAN**



**ACOMPAÑAMIENTO  
A LOS HIJOS/AS EN  
EL ESPACIO DEPORTIVO**



**CREACIÓN DE ENTORNOS  
SEGUROS EN EL DEPORTE**

**LA IMPORTANCIA DE LA SALUD  
FÍSICA Y MENTAL EN EL DEPORTE**

**ACTIVIDAD FÍSICA Y GESTIÓN  
DEL TALENTO**

**LA EXPERIENCIA  
DE LAS FAMILIAS  
EN EL DEPORTE**





**ATERPE**

HAURREN BABES GUNEA  
ÁREA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA



FUNDAZIOA

# ATERPE

PROGRAMA



**SEME-ALABEI KIROL-ESPARRUAN LAGUNTZEA**  
ACOMPañAMIENTO A LOS HIJOS/AS EN EL ESPACIO DEPORTIVO



**KIROLEAN INGURUNE SEGURUAK SORTZEA**  
CREACIÓN DE ENTORNOS SEGUROS EN EL DEPORTE

## ¿Nola antzeman arriskuak?

- Etxeko eguneroko portaeran bat-bateko aldaketak identifikatuz.
- Kirol arloaz haratago, bere ongizateaz aho betean galdetuz.



## ¿Cómo conocer los riesgos?

- Identificar cambios repentinos en su comportamiento diario en casa.
- Preguntar abiertamente por su bienestar más allá de lo deportivo.



**DESKARGATU HEMEN** **DESCARGA AQUÍ**  
**DOKUMENTU OSOA** **EL DOCUMENTO COMPLETO**





**ATERPE**

HAURREN BABES GUNEA  
ÁREA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA



FUNDAZIOA

# ATERPE

PROGRAMA



**SEME-ALABEI KIROL-ESPARRUAN LAGUNTZEA**  
ACOMPANAMIENTO A LOS HIJOS/AS EN EL ESPACIO DEPORTIVO



**KIROLEAN INGURUNE SEGURUAK SORTZEA**  
CREACIÓN DE ENTORNOS SEGUROS EN EL DEPORTE

## Zer eskatu behar zaie kirol-entitateei?

- Haurrak babesteko politika eta prozedurak.
- Kirol elkarteak hartu dituen neurriei buruzko informazioa.
- Bere segurtasunari eta babesari buruzko mezuak transmititzea.



## ¿Qué exigir a las entidades deportivas?

- Una política y unos procedimientos para proteger a la infancia.
- Información sobre las medidas que el club deportivo ha adoptado.
- Transmitirles mensajes sobre su seguridad y protección.



**DESKARGATU HEMEN** **DESCARGA AQUÍ**  
**DOKUMENTU OSOA** **EL DOCUMENTO COMPLETO**





**ATERPE**

HAURREN BABES GUNEA  
ÁREA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA



FUNDAZIOA

# ATERPE

PROGRAMA



**SEME-ALABEI KIROL-ESPARRUAN LAGUNTZEA**  
ACOMPañAMIENTO A LOS HIJOS/AS EN EL ESPACIO DEPORTIVO



**OSASUN FISIKO ETA MENTALAREN GARRANTZIA KIROLEAN**  
LA IMPORTANCIA DE LA SALUD FÍSICA Y MENTAL EN EL DEPORTE

## **Nola lagundu zure seme-alabari prozesu honetan?**

- Haien konfiantza eta segurtasunean laguntzea.
- Haien esfortzua goraipatzea.
- Haien hanka-sartzeak ikaskuntzaren parte direla nabarmentzea.



## **¿Cómo ayudar a tu hijo/a en este proceso?**

- Ayudarles a fortalecer su confianza y su seguridad.
- Elogiar el esfuerzo.
- Enfatizar que los errores son parte del aprendizaje.



**DESKARGATU HEMEN** **DESCARGA AQUÍ**  
**DOKUMENTU OSOA** **EL DOCUMENTO COMPLETO**





**ATERPE**

HAURREN BABES GUNEA  
ÁREA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA



FUNDAZIOA

# ATERPE

PROGRAMA



**SEME-ALABEI KIROL-ESPARRUAN LAGUNTZEA**  
ACOMPÑAMIENTO A LOS HIJOS/AS EN EL ESPACIO DEPORTIVO



**JARDUERA FISIKOA ETA TALENTUAREN KUDEAKETA**  
ACTIVIDAD FÍSICA Y GESTIÓN DEL TALENTO

## Zer da talentua kirolean?

Etorkizuneko bikaintasuna iragar dezaketen ezaugarriak dira. Hala ere, haurrek modu eta garai desberdinetan garatzen dituzte beren trebetasunak. Horrela, talentuak ez du esan nahi beti onena izatea.



## ¿Qué entendemos por talento en el deporte?

Son las cualidades que pueden predecir una futura excelencia. Sin embargo, los/las niños/as desarrollan sus habilidades de formas y en tiempos diferentes.

De esta forma, el talento no implica tener que ser siempre el mejor.



**DESKARGATU HEMEN** **DESCARGA AQUÍ**  
**DOKUMENTU OSOA** **EL DOCUMENTO COMPLETO**







**ATERPE**

HAURREN BABES GUNEA  
ÁREA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA



FUNDAZIOA

# ATERPE

PROGRAMA



**SENIDEEN ESPERIENTZIA KIROLEAN**  
**LA EXPERIENCIA DE LAS FAMILIAS EN EL DEPORTE**

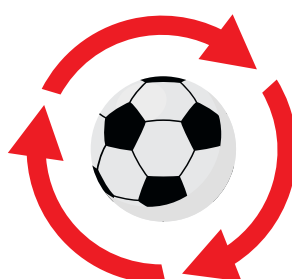
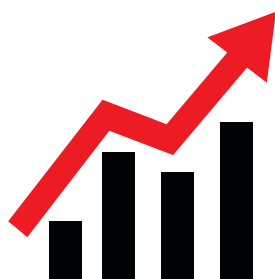


**NOLA LAGUNDU ZURE SEME/ALABA KIROLARIARI, ZURE ESPERIENTZIA ERABILIZ**  
**COMO AYUDAR A TU HIJO/A DEPORTISTA UTILIZANDO TU EXPERIENCIA**

## Seme-alaben aurrerapenarekin aurrera egin

**Ulertu** zure seme-alabak aurrera egingo duela kirolean eta hainbat klub eta kultura desderdin aurkituko dituela

**Prestatu** aurrerapenean duzun inplikazioa eta itzaropenak ziurrenik alda daitezzen.



## Avanza con el progreso de tu hijo/a

**Comprende** que tu hijo/a progresará en el deporte y se encontrará en diferentes clubs y culturas.

**Prepárate** para que tu implicación y expectativas en el progreso probablemente cambien.



**DESKARGATU HEMEN** **DESCARGA AQUÍ**  
**DOKUMENTU OSOA** **EL DOCUMENTO COMPLETO**





**ATERPE**

HAURREN BABES GUNEA  
ÁREA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA



FUNDAZIOA

# ATERPE

PROGRAMA



**SENIDEEN ESPERIENTZIA KIROLEAN**  
LA EXPERIENCIA DE LAS FAMILIAS EN EL DEPORTE



**NOLA LAGUNDU ZURE SEME/ALABA KIROLARIARI, ZURE ESPERIENTZIA ERABILIZ**  
COMO AYUDAR A TU HIJO/A DEPORTISTA UTILIZANDO TU EXPERIENCIA

## Erlaxatu eta gozatu haien lehiaketekin

**Eredu izan** seme-alabentzat  
zeure portaerarekin

**Gozatu** zure seme-alabekin  
kirol-esperientziaz



## Relájate y disfruta de sus competiciones

**Da ejemplo** a tu hijo/a  
con tu comportamiento

**Disfruta** junto a él/ella de  
su experiencia deportiva



**DESKARGATU HEMEN** **DESCARGA AQUÍ**  
**DOKUMENTU OSOA** **EL DOCUMENTO COMPLETO**





**ATERPE**  
HAURREN BABES GUNEA  
ÁREA DE PROTECCIÓN DE LA INFANCIA



**FUNDAZIOA**

# ATERPE

## PROGRAMA

**HAURRAK KIROLARIAK BAINO GEHIAGO DIRA**

**Babesgabetasun, indarkeria edota egoera pertsonalen bat nabaritzen bada, gure laguntza izan dezakezue:**

[aterpe@athletic-club.eus](mailto:aterpe@athletic-club.eus)

**LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS SON MÁS QUE DEPORTISTAS**

**Si se evidencia alguna situación de desprotección, violencia o situaciones personales podéis contar con nuestra ayuda:**

[aterpe@athletic-club.eus](mailto:aterpe@athletic-club.eus)

