



Salud en todas las políticas

COMITÉ TÉCNICO



Informe
sectorial **2018**

**Actividad Física
y Deporte**

28 de mayo de 2019



Euskadi, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD



Actividad Física y Deporte

COMITÉ TÉCNICO DE SALUD EN TODAS LAS POLÍTICAS/INFORME DIRECCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE 2018-2019/ PROYECTO MUGIMENT

1. INTRODUCCIÓN

El sedentarismo e inactividad física de las personas son problemas globales que son también una realidad en nuestro entorno. Su solución exige la acción conjunta de numerosos agentes sociales. Por este motivo, se puso en marcha el proyecto Mugiment y se abrió a la participación de todas las entidades implicadas en el fomento de la actividad física.

Tras varios años de reflexiones, al inicio de la presente legislatura se dio prioridad a la puesta en práctica de las ideas acumuladas y se adoptaron las siguientes medidas:

- **Se cambió el nombre** de la Dirección: de “Dirección de Deportes”, ha pasado a ser “Dirección de Actividad Física y Deporte”, expresando la importancia que se le pretende otorgar.
- Se procedió a la contratación de la **Secretaría Técnica de apoyo** hasta fin de 2019.
- Se puso como responsable del proyecto Mugimenta a una persona **técnica** de la dirección.
- Se amplió el **presupuesto** dedicado a Mugiment, para la financiación de una nueva convocatoria de subvenciones que se puso en marcha en 2018.

A pesar de que en el origen exclusivamente se contempló la perspectiva de la Dirección de Actividad Física y Deporte, es evidente que en la promoción de la actividad física han participado otros departamentos. De hecho, hasta ahora el departamento de Cultura y Política Lingüística, el departamento de Empleo y Políticas Sociales y el departamento de Salud, han trabajado de manera conjunta para desarrollar Mugiment. El Departamento de Salud tiene una larga trayectoria en el fomento de la actividad física.

Además hay otras entidades que están trabajando y obteniendo resultados importantes en el ámbito de la actividad física y hasta ahora no han tenido relación con Mugiment. Resulta llamativo el notable avance que algunos municipios están logrando en lo referente a movilidad activa.

La Dirección de Actividad Física y Deporte viene incrementando sus recursos para el desarrollo de Mugiment. Aún así, creemos que no es suficiente. Mugiment busca un cambio de hábitos sociales y para ello es necesario el trabajo conjunto de todos los agentes que participan en el fomento de la actividad física.

2. MUGIMENT: DEFINICIÓN, VISIÓN, MISIÓN OBJETIVO

DEFINICIÓN

Mugiment es un proyecto colaborativo para lograr una sociedad vasca activa; aúna las iniciativas orientadas a promover la actividad física y disminuir el sedentarismo, priorizando las medidas para que las personas inactivas dejen de serlo.

VISIÓN

Mugiment pretende reunir y dar a conocer las iniciativas para el fomento de la actividad física, con el fin de que más agentes se sumen y trabajen en el mismo ámbito.

MISIÓN

Agentes de diferentes ámbitos trabajamos de manera conjunta con el fin de mejorar los hábitos sociales de actividad física. Crece el número de agentes y número de iniciativas organizadas, y en consecuencia, en nuestra sociedad cada vez hay menos personas inactivas y menos sedentarismo.

OBJETIVO

Aumentar la actividad física y disminuir el sedentarismo de las personas de la C.A.P.V.

3. RECURSOS

3.1. SECRETARÍA TÉCNICA

Para el desarrollo de Mugiment, la Dirección de Actividad Física y Deporte del Gobierno Vasco ha contratado a una empresa para las labores de Secretaría Técnica del proyecto.

El seguimiento del trabajo de la Secretaría Técnica se realiza por un gestor deportivo de la Dirección de Actividad Física y Deporte del Gobierno Vasco.

3.2. PRESUPUESTO

Presupuesto gastado por la Dirección de Actividad Física y Deporte del Gobierno Vasco para Mugiment en 2018:

	2018
Subvenciones	170000.00
Secretaría Técnica	120000.00
Gestor deportivo	60000.00
Community manager	21778.79
Soportes comunicativos	17968.50
Web	17802.13
TOTAL	407549.42

4. TAREAS REALIZADAS EN 2018

4.1. ENTIDADES PROMOTORAS MUGIMENT

La participación en el proyecto Mugiment es abierta. Cualquier entidad que trabaje en favor de la promoción de la actividad física puede unirse a Mugiment, haciéndose promotora del proyecto.

Para ser promotora Mugiment solo hay que cumplir tres condiciones:

- Promover iniciativas que puedan servir para que las personas inactivas dejen de serlo.
- Se recomienda mostrar públicamente el logo de Mugiment en la difusión de esas iniciativas.
- Permitir la publicación de las iniciativas que puedan servir para que las personas inactivas dejen de serlo, en el web de Mugiment.

La Secretaría Técnica de Mugiment propone a los agentes que trabajan en el fomento de la actividad física participar en Mugiment. El listado de promotoras se puede consultar en el web de Mugiment.

4.2. REDES MUGIMENT

Se ha continuado con el trabajo de creación y desarrollo de redes locales para la coordinación de los diferentes agentes implicados en cada administración local en el impulso de acciones orientadas a la práctica de la actividad física.

La Secretaría Técnica colabora con los principales agentes para el fomento de la actividad física en la creación y/o mantenimiento de redes locales.

4.3. COMUNICACIÓN

Tal y como se ha expuesto, en el fomento de la actividad física intervienen agentes de distintos tipos y de diferentes ámbitos. Esa pluralidad puede resultar muy enriquecedora, pero plantea una dificultad evidente que es la coordinación entre los diferentes agentes.

Entre todos esos agentes la Dirección de Actividad Física y Deporte del Gobierno Vasco es uno más, y no dispone ni de medios ni de capacidad suficiente para

dar solución a todos los problemas derivados de esa compleja coordinación. Sin embargo, para ir paliando las carencias, realiza una importante aportación que puede ser la base sobre la que mejorar la coordinación que es asumir la comunicación del proyecto.

Tras hablar con los diferentes agentes se evidencia un desconocimiento del trabajo realizado por el resto. Pretendemos cambiar por completo esta situación, difundiendo constantemente información destinada a profesionales del ámbito de la actividad física, intercambiando experiencias y dando a conocer las iniciativas que se pongan en marcha.

Tomando como referencia la experiencia acumulada los últimos años en el proyecto Mugibili, Mugiment ofrece un servicio de comunicación del ámbito de la actividad física. Se pretende llegar a las y los profesionales, logrando ese efecto de “contagio”. En este caso también, se da prioridad a las iniciativas destinadas a que las personas inactivas dejen de serlo. Cada vez son más las iniciativas de este tipo y dándolas a conocer pretendemos acelerar su crecimiento. Estas son las metas logradas en el 2018:

- Creación de [Mugiment.eus](https://mugiment.eus).
- Envío de 11 boletines con 3058 aperturas.
- Publicación de 107 post en el blog y 3167 tuits.
- Publicación de 4 vídeos y 3 guías técnicas.
- 8 ruedas de prensa para la presentación de servicios de orientación.

4.4. CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES

La Dirección de Actividad Física y Deporte del Gobierno Vasco convocó en 2018 una convocatoria de subvenciones destinadas a promover medidas para que las personas inactivas dejen de serlo. (Se han subvencionado 27 municipios).

5. EVALUACIÓN

Estos son los logros correspondientes a 2018 a su finalización se cuenta con:

- 65 entidades promotoras Mugiment.
- 14 redes Mugiment con resultados concretos.
- 19 servicios de orientación.
- Se han producido 1.200.431 impresiones en Internet (webs+Twitter).
- Se han concedido subvenciones a 27 entidades.
- El presupuesto ejecutado fue de 407.549,42 €

6. TAREAS PREVISTAS PARA 2019

1. Continuar ampliando el número de entidades promotoras.
2. Continuar ampliando el número de redes Mugiment y realizar una reflexión sobre los Servicios de Orientación existentes para crear nuevos.
3. Publicar la Convocatoria de subvenciones que este año será para la constitución de Servicios de Orientación.
4. Formación. Se prevé la organización de dos cursos de Orientador Orientadora de actividad física.
5. Continuar con la Comunicación. Se ha contratado a una persona para esta labor (Community Manager) que está trabajando ya.
6. Establecer un sistema de evaluación para el conocimiento de la situación de la actividad Física en la CAE.
7. Continuar con las labores de coordinación entre entidades de la CAE y con otras a nivel estatal e Internacional.
8. El presupuesto previsto:450.000,- euros.

Las redes Mugiment son grupos de trabajo intersectoriales, entre cuyos objetivos está la promoción de actividad física. Estas redes tienen un ámbito local y entre sus componentes ha de haber alguna entidad que sea partícipe de Mugiment.

Las redes Mugiment son una prioridad dentro del proyecto Mugiment. Pueden ser la base sobre la cual organizar el resto de actuaciones. Personas de diferentes ámbitos sociales y que estén en permanente contacto con la comunidad pueden darnos una visión más enriquecedora e integral sobre la realidad y las necesidades de las personas inactivas.

Los servicios de orientación de actividad física son un recurso al que las personas inactivas pueden acudir para recibir el asesoramiento, orientación y acompañamiento necesario de una persona experta que les ayudará a mejorar sus hábitos de actividad física, hasta lograr que se realice regularmente.