



Salud en todas las políticas

COMITÉ TÉCNICO



Informe
sectorial **2020**

**Actividad Física
y Deporte**

7 de febrero de 2022



Euskadi, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD



Actividad Física y Deporte



mugiment
pertsona aktiboak

1. INICIO

El ámbito de trabajo de la Dirección de Actividad Física y Deporte tiene una relación directa con la salud de las personas, siendo Mugiment la iniciativa más vinculada.

Mugiment es un proyecto colaborativo para conseguir una sociedad vasca activa.

Aúna iniciativas para aumentar la actividad física y reducir el sedentarismo, priorizando las medidas para convertir a las personas inactivas en activas.

La participación en Mugiment es abierta. En el proyecto Mugiment pueden participar todos los agentes que trabajan a favor de la promoción de la actividad física, convirtiéndose Mugiment en promotor.

La inactividad física y el sedentarismo son problemas a nivel mundial y también en nuestra sociedad. Para hacer activas a las personas inactivas, queremos destacar dos iniciativas: **las redes Mugiment y los servicios de orientación de la actividad física.**

Las redes Mugiment son grupos de trabajo intersectoriales que tienen entre sus objetivos la promoción de la actividad física. Estas redes son locales y Mugiment debe estar presente entre los agentes que las integran.

Las redes Mugiment son una prioridad en el proyecto Mugiment. Pueden servir de base para la organización de todas las actividades. Las personas de los diferentes ámbitos de la sociedad que se relacionan directamente con la comunidad pueden aportarnos una visión más rica e integral sobre la realidad y las necesidades de las personas inactivas.

Los servicios de orientación de actividad física son servicios dirigidos a personas inactivas. Pueden acercarse a ella para recibir el asesoramiento, orientación y apoyo necesario para la realización de la actividad física, siempre de la mano de una persona experta en actividad física, hasta adquirir el hábito de realizarla con regularidad.

Para más información: <https://mugiment.euskadi.eus>

2. RESUMEN MEMORIA 2020

Las principales conclusiones del año 2020 han sido las siguientes:

- Se ha colaborado con 89 promotores y/o promotoras.
- Se ha dado gran importancia a la comunicación, utilizando diferentes herramientas de Internet (web, Twitter, boletín) y desarrollando reuniones de coordinación en 3 niveles principales (CAPV, territorios, ámbito local).
- Han estado funcionando 33 redes y 35 servicios de orientación, pero por COVID-19 muchos de los trabajos no se han podido desarrollar. Por su labor en los servicios de orientación recibimos el premio NAOS.
- Se ha puesto en marcha un estudio de acelerometría para conocer el nivel de actividad física entre niños y niñas y entre personas jóvenes. Además, estamos participando en la iniciativa Global Matrix a nivel mundial con la elaboración del informe Active Healthy Kids Basque Country. Asimismo, elaboramos el informe para promover el cuidado de la forma física.
- Hemos elaborado un informe, en base a modelos extranjeros, para la creación de la Agencia Vasca de Actividad Física.
- Se ha presentado un informe al Departamento de Salud para la mejora del apartado de la actividad física de la Encuesta de Salud de la CAPV (ESCAV).

Para más información: <https://labur.eus/Bh0gj>

3. PROGRAMA DE TRABAJO 2021

Además de los compromisos transversales (igualdad, lenguaje, medio ambiente), los contemplados para 2020 son los siguientes:

- Crear una nueva sección en la web para poner a disposición determinados recursos (guías, vídeos, infografías) y traducir al euskera los principales documentos internacionales.
- Organizar, en colaboración con Kiroleskola, una acción formativa dirigida a orientadores y orientadoras.
- Finalizar el informe Active Healthy Kids Basque Country.
- Continuar con el estudio de acelerometría para presentar el informe final en octubre de 2022.

- Llevar a cabo la prueba piloto para la creación de Eusfit Mugiment (sistema de cuidados de la CAPV) de niños, niñas y adolescentes, para su desarrollo físico y motor.
- Proponer el sistema más adecuado para conocer el nivel de actividad física en la CAPV teniendo en cuenta las distribuciones geográfico-administrativas.
- Contribuir a la reanudación de las dinámicas de trabajo de las redes y servicios de orientación que han quedado afectados por la pandemia.
- Seguir la misma dinámica que en las reuniones de coordinación.

Para más información: <https://labur.eus/Bh0gj>

4. PRESUPUESTO

La siguiente tabla resume el presupuesto de cada año:

	2018	2019	2020	2021
Convocatoria de subvenciones	170.000,00	170.000,00	0,00	0,00
Secretaría Técnica	144.474,00	144.474,00	144.474,00	144.474,00
Gestor/a deportivo/a	60.000,00	60.000,00	60.000,00	60.000,00
Community manager	21.778,79	10.683,09	14.244,12	14.244,12
Otros soportes de comunicación	17.968,50	0,00	0,00	11.313,50
Webs / Mantenimiento email	17.802,13	0,00	1.452,00	1.452,00
Grupo de Investigación	0,00	0,00	16.940,00	0,00
Estudio de acelerometría	0,00	0,00	19.057,50	35.392,50
Inscripción Global Matrix	0,00	0,00	1.446,26	0,00
Traducciones	0,00	0,00	0,00	8.263,65
Asesoramiento científico Eusfit				4.000,00
Material Eusfit + web				18.089,50
Total (IVA incluido)	432.023,42	385.157,09	257.613,88	297.229,27

5. ACTUACIONES DESTACADAS 2013-2020

La puesta en marcha del proyecto Mugiment es una iniciativa a destacar. Es cierto que hay grandes oportunidades de mejora, pero se ha avanzado en la colaboración entre el deporte y los sistemas de salud y, por otro lado, acabamos de empezar a colaborar con Educación.