



# Salud en todas las políticas

## COMITÉ TÉCNICO



**Juventud**

Marzo 2021

Informe  
sectorial **2019**



*Euskadi, bien común*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

Las actividades relacionadas con aspectos del ámbito de la salud que se detallan en este documento se recogen en base a la estructura del IV PLAN JOVEN DEL GOBIERNO VASCO 2018-2021 y en sus informes anuales de programación y evaluación, en los cuales también se recogen detalladas otras políticas de juventud y salud que ejecutan otras direcciones, departamentos y entidades de esta administración.

El 10 de marzo se celebró reunión de la **Comisión Interdepartamental del IV Plan Joven del Gobierno Vasco** para la presentación del **Plan Operativo del Plan Joven-2020**, programación para 2020 de las políticas de juventud del Gobierno Vasco. Esta comisión está compuesta por viceconsejeros y viceconsejeras de los departamentos del Gobierno Vasco. En el Plan Operativo-2020 se recogen al detalle todas las políticas de juventud del Gobierno Vasco que dan respuesta a los objetivos estratégicos y líneas de actuación que recoge el IV Plan Joven en el área de la salud, así como otras actuaciones correspondientes a otras áreas de interés. Esta información se encuentra disponible en la web del Observatorio Vasco de la Juventud<sup>1</sup>.

En nuestro caso, la actividad desarrollada por la Dirección de Juventud en relación con el Plan de Salud se concentra en nuestro **Observatorio Vasco de la Juventud**, con sede en Bilbao, en el cual realizan cursos de formación, estudios e investigaciones y mantienen actualizados los indicadores de juventud en su sistema. Las actuaciones y políticas de juventud se detallan en este informe.

La estructura del IV Plan Joven del Gobierno Vasco 2018-2022 contiene ejes, áreas, objetivos estratégicos, líneas de actuación e iniciativas prioritarias.

A partir del diagnóstico de salud de la juventud de Euskadi en el IV Gazte Plana del Gobierno Vasco se ha establecido un eje específico para la mejora de la salud de las y los jóvenes de Euskadi. Este eje ha sido denominado como “Bienestar y Vida Saludable” y cuenta con 4 objetivos estratégicos, de los cuales se derivan 10 líneas de actuación, a las cuales se vinculan las actuaciones que se planifican en los diferentes departamentos del Gobierno Vasco. \*Mejorar la salud mental y emocional de las y los jóvenes (tabla).

---

<sup>1</sup> IV Plan Joven del Gobierno Vasco:

2020: Plan operativo de actuación 2020.

[https://www.gazteaukera.euskadi.eus/r58-ovjmenu4/es/contenidos/informacion/gazte\\_politikak\\_emancipacion/es\\_gazte/index.shtml#programacion](https://www.gazteaukera.euskadi.eus/r58-ovjmenu4/es/contenidos/informacion/gazte_politikak_emancipacion/es_gazte/index.shtml#programacion)

EJE	ÁREA	OBJETIVO	LÍNEA
Bienestar y vida saludable	Salud	Mejorar la salud mental y emocional de los jóvenes	Educación para el bienestar y salud mental
			Fomento de actividades de ocio saludable
			Atención y prevención ante situaciones de ansiedad y depresión
		Reducir el sobrepeso y la obesidad juvenil	Promoción de la alimentación saludable
			Promoción de actividad física y ejercicio entre la población joven
		Favorecer una vida sexual sana en la juventud	Educación afectivo-sexual
			Prevención de enfermedades de transmisión sexual
		Prevenir comportamientos de riesgo y/o adicciones (con y sin sustancia) en la juventud	Disminución de los consumos de tabaco y alcohol
			Sensibilización y prevención sobre los riesgos asociados al juego/redes sociales
			Sensibilización y prevención sobre accidentalidad de tráfico



## ACTUACIONES 2019 DE LA DIRECCIÓN DE JUVENTUD

Mantenimiento de los indicadores para el seguimiento de la situación de la juventud en el ámbito de la salud por parte del Observatorio Vasco de la Juventud. El sistema de indicadores de Juventud del Observatorio cuenta con **16 indicadores en el ámbito de la salud**. Estos indicadores han servido de base para la publicación “Diagnóstico de la situación de la Juventud 2019” y se recogen en la operación estadística oficial “Panorámica de la Juventud de Euskadi 2019”.

57. Prevalencia de mala salud
58. Prevalencia de problemas crónicos de salud
59. Prevalencia de problemas de ansiedad y/o depresión
60. Tasa de obesidad
61. Actividad física
62. Consumo habitual de tabaco
63. Consumo excesivo de alcohol
64. Consumo habitual de cannabis
65. Inicio de tratamiento por drogodependencias
66. Uso problemático de internet
67. Tasa de embarazo adolescente
68. Interrupciones voluntarias del embarazo
69. Relaciones sexuales de riesgo
70. Nuevas infecciones por VIH
71. Tasa de mortalidad por suicidio
72. Tasa de mortalidad por tráfico

---

El Observatorio Vasco de la Juventud, dentro de su Plan anual de formación, ha realizado 12 cursos de formación en 2019 dotando de herramientas relacionadas con la promoción de la salud para quienes trabajan con personas jóvenes y adolescentes. En estos cursos han tomado parte 263 personas, profesionales con vinculación al ámbito juvenil. La valoración media de las personas participantes en dichos cursos ha sido de 8,7 en una escala de 0 a 10. Las temáticas que se han abordado en 2019 son las siguientes:

- “Herramientas pedagógicas para el trabajo con adolescentes varones sobre igualdad y masculinidad” (dos ediciones).
- “Profundizando en la atención a las diversidades sexuales: visibilización y promoción” (dos ediciones).
- “Jóvenes y tecnología: surfeando el tsunami digital” (dos ediciones).
- “Erotika 3.0: cuando en la pubertad el cibersexo, el sexting y la intimidad se transforma en pornografía”.
- “Estrategias de prevención de la violencia machista con jóvenes” (dos ediciones).
- “Prevención de las adicciones sin sustancia: Juegos on- line y apuestas deportivas” (dos ediciones).

Además, se ha celebrado otro curso de formación cuyo objetivo es la promoción de la participación, el asociacionismo juvenil y el voluntariado. Al curso, titulado ‘¿Quieres aprender mientras ayudas? ¿Quieres ayudar mientras desarrollas tus competencias y habilidades? CUERPO EUROPEO DE LA SOLIDARIDAD, asistieron 17 personas pertenecientes a entidades que trabajan con jóvenes.

## PLANIFICACIÓN DE ACCIONES 2020

En el año 2020 el Observatorio contempla los siguientes **cursos de formación** dirigidos a agentes que trabajan con jóvenes:

- “Inclusión de personas con diversidad funcional (discapacidad) en actividades, programas y servicios dirigidos a jóvenes”. 6, 13 y 20 de febrero de 2020
- “Violencia machista y juventud: píldoras para la prevención”. Tres ediciones: 2 y 9 de marzo, 3 y 10 de marzo y 6 y 13 de marzo.
- “Juegos on-line, apuestas deportivas, redes sociales, ... ¿Adicciones o leyenda?”. 22 y 29 de abril y 6 de mayo.
- “Seguridad en el uso de las nuevas tecnologías”. 22 y 29 de septiembre y 6 de octubre.
- “La educación sexual: apostando por las relaciones de calidad”. 14, 21 y 28 de octubre.
- “Erótica 3.0.: cibersexo, sexting y la pornografización de la intimidad en la adolescencia”. 22 y 29 de octubre y 5 de noviembre.
- “Cómo trabajar con chicos adolescentes temas de violencia hacia las mujeres”. Dos ediciones: 18 y 25 de noviembre y 19 y 26 de noviembre.

Asimismo, actualizará los **indicadores de salud** y elaborará un nuevo “Diagnóstico de situación de la juventud 2020” en el que se recogerán datos relacionados con la salud.