

## ¿QUÉ ES MONKEYPOX?

La viruela del mono o monkeypox, es una infección causada por un virus de la familia de la viruela. Los síntomas pueden ser inespecíficos y aparecer entre 5 y 21 días tras la exposición al virus.

La enfermedad suele ser leve y desaparece por sí misma. La mayoría de las personas se recuperan en varias semanas. Sin embargo, en algunos casos, puede producirse una enfermedad más grave, sobre todo en niños, embarazadas y personas inmunocomprometidas.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE ENTRE PERSONAS?

Se transmite de persona a persona mediante el contacto directo con las vesículas o con el contacto prolongado y cercano con secreciones respiratorias.

Además, puede transmitirse por contacto directo con objetos contaminados con fluidos corporales de una persona infectada como ropa, ropa de cama, toallas... En la situación actual, las relaciones sexuales suponen el mayor riesgo de transmisión al haber un contacto directo entre piel y mucosas.

## INDICACIONES → SI TE HAS CONTAGIADO...



1. Permanece aislado en una habitación o área separada de otros convivientes hasta que todas las lesiones hayan desaparecido. No salir excepto cuando necesites atención médica de seguimiento. En este caso llevar en todo momento mascarilla y no utilizar transporte público.



2. Cubre las heridas.



3. Evita el contacto físico y las relaciones sexuales hasta que las lesiones hayan desaparecido. Utiliza preservativo durante las primeras 12 semanas tras finalizar el aislamiento.



4. Usa mascarilla quirúrgica.



5. Utiliza utensilios para el hogar propios tales como ropa, sábanas, toallas, cubiertos, vasos, platos, etc.



6. Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón.



7. Evita el contacto con animales domésticos.



8. Si estás fuera de tu localidad de residencia, no viajes hasta haber finalizado el periodo de aislamiento.



9. Tras finalizar el periodo de aislamiento utiliza preservativo las primeras 12 semanas en todas las relaciones sexuales.

## SI ERES CONTACTO ESTRECHO DE UNA PERSONA CONTAGIADA:

### Definición:

Un contacto estrecho es aquella persona que ha estado en contacto cercano con un caso de viruela del mono desde el momento de la aparición de los síntomas. En la situación actual los contactos más expuestos están siendo aquellos que han tenido un contacto estrecho durante las relaciones sexuales con una persona con síntomas.

Vigila la aparición de síntomas compatibles con la enfermedad y tómate la temperatura diariamente durante 21 días desde la última vez que tuviste contacto con el caso.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS HAY QUE VIGILAR?



- Fiebre
- Dolor de cabeza intenso
- Dolor muscular
- Dolor de articulaciones



- Ganglios inflamados



- Erupción y lesiones en la piel

Durante estos 21 días extrema las precauciones, disminuye las interacciones sociales y evita las relaciones sexuales (especialmente con múltiples y frecuentes parejas sexuales en contextos anónimos).

## ¿QUÉ HACER SI APARECEN SÍNTOMAS?



Aíslate, permanece en casa, en una habitación separada del resto de convivientes y comunícalo telefónicamente a tu personal sanitario de referencia.