

HURRENGO EGUNEKO PILULA

LARRIALDIETAN BAINO EZ ERABILI EZ OHIKO ANTIKONTZEPTIBO MODUAN

 **HORMONA-DOSI HANDIAK DITU, ETA EZ DA HORREN ERAGINKORRA**

ZERTARAKO DA?

Haurdun geratzeko arriskua gutxitu egiten du babesik gabeko sexu-harreman baten ondoren (kon-
doia apurtu egin denean, egunero hartu beharreko pilula antikonzeptiboa hartzea ahaztu zaizunean, ...).



NON LOR DEZAKEZU?

Botiketan saltzen da, errezetarik gabe. Osasun-zentrora ere joan zaitezke.



NOIZ HARTU BEHAR DUZU?



AHALIK ETA AZKARREN babesik gabeko harremanaren ondoren:

Lebonorgestrela:

lehen 3 egunetan

Ulipristala

lehen 5 egunetan

Bien eraginkortasuna murriztu egiten da denborarekin.

NOLA FUNTZIONATZEN DU?

Obulazioa inhibitzen edo gelditzen du.

Haurdun geratuz gero, ez du haurdunaldia eteten, eta ez dio lesio-rik eragiten enbrioari.



EZ BELDURTU ...



... baginatik odola botatzen baduzu, titietako edota buruko mina baduzu, edo botaka egiten baduzu. Botaka egiten baduzu pilula hartu eta hiru ordu baino lehen, beste pilula bat hartu beharko duzu.

... hilekoa aurreratu edo atzeratu egiten bazaizu. Gerta liteke. Aurreikusitako egunetik 7 egun baino gehiago atzeratzen bazaizu, osasun-zentrora joan. Tratamendu horrek ez du beti ekiditen haurdun geratzea.

Planifikatu zure ohiko metodo antikonzeptiboa, eta gogoan izan beti:

preserbatiboa da sexu-transmisiozko infekzioak saihesten dituen metodo antikonzeptibo bakarra.

Informazio gehiago:

[Lebonorgestrelaren](#) edo [ulipristalaren](#) erabilera orrietan

LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS

ÚSALA SOLO EN CASO DE EMERGENCIA NO COMO ANTICONCEPTIVO HABITUAL

 TIENE DOSIS ALTAS DE HORMONAS Y ES MENOS EFICAZ

¿PARA QUÉ ES?

Disminuye el riesgo de quedar embarazada cuando has mantenido una relación sexual no protegida (el preservativo se ha roto, has olvidado tomar la pastilla anticonceptiva diaria,...).

Hay 2 píldoras:
levonorgestrel
y
ulipristal



¿DÓNDE LA PUEDES CONSEGUIR?

Se vende en **farmacias** sin receta.
También puedes ir al Centro de Salud.



FARMACIA



¿CUÁNDO LA TIENES QUE TOMAR?



LO ANTES POSIBLE
tras la relación sin
protección:

Levonorgestrel:
3 primeros días

Ulipristal
5 primeros días

La eficacia de ambas va
disminuyendo con el tiempo.

¿CÓMO FUNCIONA?

Inhiben o retrasan
la ovulación.

**En caso de estar ya
embarazada, no inter-
rumpe el embarazo
y no produce lesiones
en el embrión.**

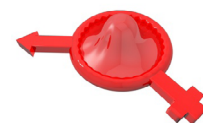
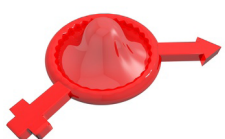


NO TE ASUSTES SI...



... **tienes sangrado vaginal, dolor de mamas y de cabeza, náuseas o vómitos.**
Si vomitas antes de que hayan pasado 3 horas de la toma de la píldora, tendrás que tomar otra.
... **la regla se adelanta o retrasa. Puede pasar. Si se retrasa más de 7 días de la fecha prevista, acude a tu Centro de Salud.** Este tratamiento no siempre evita el embarazo.

Planifica tu método anticonceptivo habitual y recuerda que...
**el preservativo es el único método anticonceptivo
que evita infecciones de transmisión sexual.**



Más información:
prospectos [levonorgestrel](#) o [ulipristal](#)