

ANTIDEPRESIBOEI BURUZ INFORMAZIOA BILTZEN

MIKEL, HARTUKO DUZUN ANTIDEPRESIBO HONEKIN, 4 ASTE INGURU IGARO DAITEZKE HOBETO SENTITZEN HASTEN ZAREN ARTE. LASAI HARTU.

ADOS. ETA HARTZEN DITUDAN GAINERAKO SENDAGAIAK?

GALDERA ONA. AZTERTU DUT ZURE TRATAMENDUA, ETA, ZURE KASUAN, EZ DAGO ARAZORIK. HORI BAI, **EZ HARTU HIPERIKOIA DAUKAN PRODUKTURIK**. ETA KONTUAN IZAN ANTIDEPRESIBOEK AREAGOTU EGITEN DUTELA **ALKOHOLAREN ERAGINA**.

ONGI. ETA AUTOA? GIDA DEZAKET?

EZ GIDATU LOGALE BAZARA. ANTIDEPRESIBOAK MUGATU EGIN DEZAKE GIDATZEKO DUZUN GAITASUNA.

A! BIDE BATEZ, NIRE BIZILAGUNARI KALTE EGIN ZION: ZORABIATU EGITEN ZEN, ETA LODITU EGIN ZEN. ETA NIRE LAGUN JOSE MARIK DIO SEXUAZ AHAZTEKO.

BALITEKE **ALBO-ONDORIOREN BAT** IZATEA, HASIERAN BATIK BAT, BAINA **GEHIENAK ARINAK** ETA **ALDI BATERAKOAK** DIRA. ETA EZ BADIZU ONIK EGITEN, BADIKA BESTE AUKERA BATZUK. EZ UTZI HARTZEARI, ETA ETORRI BERRIZ ERE KONTSULTARA.

ETA ZENBAT DENBORAN HARTU BEHAR DUT ANTIDEPRESIBOAK?

6 HILABETE ETA URTEBETE BITARTEAN. BALITEKE BATZUEK DENBORA GEHIAGO ERE BEHAR IZATEA. GARRANTZITSUENA DA **TRATAMENDUA EZ UZTEA**, ONDO ZAUDELA ETA DAGOENEKO EZ DUZULA BEHAR IRUDITZEN BAZAIZU ERE. GAINERA, TRATAMENDUA EZ DA BAT-BATEAN ETEN BEHAR. IKUSIKO DUGU.



INFORMÁNDOME SOBRE ANTIDEPRESIVOS

MIKEL, CON EL ANTIDEPRESIVO QUE VAS A TOMAR PUEDEN PASAR UNAS 4 SEMANAS HASTA QUE TE SIENTAS MEJOR. TEN PACIENCIA.

DE ACUERDO, ¿Y LOS OTROS MEDICAMENTOS QUE TOMO?

BUENA PREGUNTA. HE REVISADO TU TRATAMIENTO Y EN TU CASO NO HAY PROBLEMA. ESO SÍ, **EVITA TOMAR PRODUCTOS QUE LLEVEN HIPÉRICO.** Y TEN EN CUENTA QUE EL ANTIDEPRESIVO POTENCIA EL EFECTO DEL **ALCOHOL.**

BIEN, ¿Y EL COCHE? ¿PUEDO COGERLO?

NO CONDUZCAS SI ESTÁS ADORMECIDO. EL ANTIDEPRESIVO PUEDE REDUCIR TU CAPACIDAD PARA CONDUCIR.

POR CIERTO, A MI VECINA LE SENTÓ FATAL: SE MAREABA Y ENGORDÓ. Y MI AMIGO JOSE MARI ME DICE QUE ME VAYA OLVIDANDO DEL SEXO.

ES POSIBLE QUE TENGAS **ALGÚN EFECTO SECUNDARIO**, SOBRE TODO AL PRINCIPIO, PERO **LA MAYORÍA SON LEVES Y PASAJEROS.** Y SI NO LOS TOLERAS, EXISTEN OTRAS ALTERNATIVAS. NO DEJES DE TOMARLO Y VUELVE A VERME.

Y EL ANTIDEPRESIVO, ¿CUÁNTO TIEMPO TENGO QUE TOMARLO?

ENTRE 6 MESES Y 1 AÑO. ALGUNAS PERSONAS PUEDEN NECESITAR MÁS TIEMPO. LO MÁS IMPORTANTE ES QUE **NO ABANDONES EL TRATAMIENTO** AUNQUE PIENSES QUE ESTÁS BIEN Y QUE YA NO LO NECESITAS. ADEMÁS, **NO SE DEBE DEJAR DE TOMAR BRUSCAMENTE.** YA IREMOS VIENDO.

