

# GERNU-INKONTINENTZIARAKO XURGATZAILEAK

Neurri orokorrak edo medikamentuak ez dira beti nahikoak gernu-galerak kontrolatzeko (ikus i-botika: → **Lehen tantak galduta, kontsultatu!!**), eta baliteke xurgatzaileak erabili behar izatea.

Hainbat xurgatzaile mota daude. Garrantzitsua da zure beharretara ondoen egokitzen dena aukeratzea:

## Xurgapen-gaitasuna,

inkontinentziaren larritasunaren arabera:

- **Egunekoa:** 600 eta 900 ml artean
- **Gauekoa:** 900 eta 1.200 ml artean
- **Supergauekoa:** 1.200 ml baino gehiago

## Eusteko modua eta mota,

inkontinentzia-mailaren, mugikortasunaren eta pertsonaren egoera kognitiboaren arabera.

Askok badute hezetasun-adierazle bat, xurgatzailea noiz aldatu behar den jakinarazten duena.

**Batzuk finantzatuta daude eta errezetan preskribatu daitezke, baina, gehienez, eguneko lau, beti (hiru "eguneko/gaueko" eta "supergaueko" bat).**

### Konpresak



### Errektangularra



### Pants



### Elastikoak



### Anatomikoak



👤 Inkontinentzia arina, egoera kognitibo eta mugikortasun-egoera ona dituzten pertsonak.

✓ Neurri bakarra. Eusteko sare elastikoarekin.

👤 Egoera kognitibo eta mugikortasun-egoera ona dituzten pertsonak.



Egunekoa eta Supergauekoa

✓ Azpiko arropa bezala jartzen den galtzazapia.

👤 Mugikortasun-egoera ona duten pertsonak. Xurgatzailea kentzeko joera duten pertsonak, adibidez, dementzian.



Egunekoa, Gauekoa eta Supergauekoa

✓ Itsasgarriekin lotzeko.

👤 Mendekotasuna duten pertsonak. Ohean edo gurpil-aulkian dauden pertsonak. Gaueko erabilera pertsona autonomoetan.



Egunekoa, Gauekoa eta Supergauekoa

✓ Sare elastikoarekin edo eusteko gerrikoarekin.

👤 Egoera kognitibo eta mugikortasun ona edo murriztuta duten pertsonak.



Egunekoa, Gauekoa eta Supergauekoa

# ABSORBENTES DE INCONTINENCIA URINARIA

Las medidas generales o los medicamentos no siempre son suficientes para controlar las pérdidas de orina (ver i-botika: → **A las primeras gotas, consulta!!**) y puede ser necesario utilizar absorbentes.

Existen diferentes tipos de absorbentes. Es importante seleccionar el que mejor se adapte a tus necesidades:

**Capacidad de absorción** según la gravedad de la incontinencia:

- **Día:** de 600 a 900 ml
- **Noche:** de 900 a 1.200 ml
- **Supernoche:** más de 1.200 ml

**Forma y tipo de sujeción** según el grado de incontinencia, la movilidad y el estado cognitivo de la persona.

Muchos incorporan un indicador de humedad, que informa cuándo hay que cambiar el absorbente.

**Algunos están financiados y pueden ser prescritos en receta, pero siempre con un número máximo de cuatro al día (tres de “día/noche” y uno de “supernoche”).**

Compresas	Rectangular	Pants	Elásticos	Anatómicos
<p>Personas con incontinencia leve, buen estado cognitivo y de movilidad.</p>	<p>✓ Talla única. Con malla elástica de sujeción.</p> <p>Personas con buen estado cognitivo y de movilidad.</p>	<p>✓ Braga-pañal que se coloca como la ropa interior.</p> <p>Personas con buena movilidad. Personas con tendencia a arrancarse el absorbente, ej. demencia.</p>	<p>✓ Sujeción con tiras autoadhesivas.</p> <p>Personas dependientes, encamadas o en silla de ruedas. Uso nocturno en personas autónomas.</p>	<p>✓ Con malla elástica o con cinturón de sujeción.</p> <p>Personas con buen estado cognitivo y con buena movilidad o reducida.</p>
	<p>☀️ 🌙</p> <p>Día y Supernoche</p>	<p>☀️ 🌙</p> <p>Día, Noche y Supernoche</p>	<p>☀️ 🌙</p> <p>Día, Noche y Supernoche</p>	<p>☀️ 🌙</p> <p>Día, Noche y Supernoche</p>