

IBUPROFENOA: BATZUETAN, GUTXIAGO GEHIAGO DA

Min arin edo neurrizkoa (hilekoaren mina, buruko mina, etab.) kentzeko eta hanturazko prozesuak sendatzeko, ibuprofeno-dosi seguruena eta egokiena 400 miligramo da. Behar izanez gero, egunean, hiru aldiz har dezakezu, gehienez.

400 miligramokoa baino dosi altuagoko medikamentu asko egon arren, **erabili beti dosi txikiena eta ahalik eta denbora gutxienean.**

Ibuprofenoa (400 miligramo)



Zenbat eta guztizko dosi altuagoak, orduan eta arrisku handiagoak...



Egunean, guztira, 1.200 miligramoko dosiak edo txikiagoak hartuz gero, ibuprofenoak albo-ondorioak eragin ditzake, besteak beste, urdail-hesteetan.



Dosi altuak hartuz gero (egunean, guztira, 2.400 miligramo), eta denbora luzez gainera, ibuprofenoak gaixotasun kardiobaskularrak (iktusa eta bihotzekoa) izateko arriskua areagotu dezake.

Eta gogoratu!

Jarraitu zure osasun-arloko profesionalak emandako jarraibideak, eta hartu ibuprofenoa beti **arduraz**, gomendatutako dosiak eta hartualdiak gainditu gabe.

IBUPROFENO: A VECES MENOS ES MÁS

Para aliviar el dolor leve-moderado (dolor menstrual, de cabeza, etc.) y los procesos inflamatorios la dosis más segura y adecuada de ibuprofeno es 400 miligramos que, en caso necesario, puedes tomar hasta tres veces al día.

Aunque hay muchos medicamentos con dosis más altas que la de 400 miligramos, **utiliza siempre la dosis más baja y durante el menor tiempo posible.**

Ibuprofeno (400 miligramos)



A dosis totales más altas, más riesgos...



A dosis menores o iguales a 1.200 miligramos totales al día, el ibuprofeno puede provocar, entre otras, reacciones adversas gastrointestinales.



A dosis altas, de 2.400 miligramos totales al día, y tomado durante largos periodos de tiempo, el ibuprofeno puede, además, aumentar el riesgo de enfermedades cardiovasculares (ictus, infarto, etc.).

¡Y recuerda!

Sigue las indicaciones de tu profesional sanitario y toma siempre el ibuprofeno de forma **responsable**, sin sobrepasar ni las dosis ni las tomas recomendadas.