



MEDIKAMENTUAK, BIZITZA OSORAKO?

Medikamentuak hartzeko beharra aldatu egiten da bizitza aurrera doan heinean. Tratamenduak berrikusi egin behar dira aldian-aldian. Ohikoa izaten da medikazioa doitu behar izatea, baita kendu behar izatea ere, denbora tarte bat pasata onura baino kalte gehiago eragin baitezake. Horri medikazioaren depreskripzioa esaten zaio.

Tratamenduak berrikusi egin behar dira aldian-aldian



■ GOGORATU:

- Ez utzi medikamentu bat hartzeari zure osasun arloko profesionalari galdetu gabe.
- Tratamendua nola utzi behar denaren jarraibideak bete.
- Azkenengo aldaketak jasota dituen [tratamendu aktiboaren orria](#) izan ezazu.
- Dagoeneko hartzen ez dituzun medikamentuak bota itzazu [farmaziako SIGRE edukiontzira](#).
- Eta ez hasi berriz ere tratamendu bat hartzen zure osasun arloko profesionalarekin kontsultatu gabe.

Zure osasun arloko profesionalak zure kasua aztertu ondoren, medikamentu bat kentzea proposatu ahalko dizu.

Bibliografia:

• [Depreskripzioa](#). INFAC. 2012;20(8):46-52.

• [Ez dago bizitza osorako medikamenturik](#). INFAC. 2013;21(2):10-17.

Egileak: Iñigo Aizpurua, Teodoro Alonso, Rosa Añel, Begoña Belarra, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, M^a José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Itziar Ochoa, Corpus Peral, Isabel Porras eta Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Fitxa honen helburu bakarra informazioa ematea da, eta inola ez ditu ordezkatzan zure osasun arloko profesionalak emandako gomendioak. Guztiz debekatuta dago dokumentu hau promozio helburuetarako erabiltzea. ISSN: 2255-3177





¿MEDICAMENTOS PARA TODA LA VIDA?

La necesidad de tomar medicación cambia a lo largo de la vida. Los tratamientos se deben revisar periódicamente. Es habitual que sea necesario ajustar la medicación o incluso suprimirla, porque pasado un tiempo puede causar más daño que beneficio. Es lo que se llama deprescripción de la medicación.

Los tratamientos se deben revisar periódicamente

La retirada o ajuste de un tratamiento puede mejorar tu calidad de vida, al evitar medicación innecesaria, [reacciones adversas](#), [interacciones](#), etc.

Tu profesional de la salud valorará y te podrá plantear la retirada de medicación. Te aconsejará cómo hacerlo ya que algunos medicamentos para dormir, para la tensión o para la depresión, entre otros, hay que dejarlos poco a poco. Además, te hará un seguimiento para revisar los resultados.

Tu profesional de la salud valorará y te podrá plantear la retirada de medicación.



■ RECUERDA:

- No dejar de tomar un medicamento sin consultar con tu profesional de la salud.
- Seguir las indicaciones sobre cómo dejarlo.
- Tener la [hoja de tratamiento activo](#) con los últimos cambios.
- Retirar los medicamentos que ya no tomas. Échalos en [el contenedor SIGRE de la farmacia](#).
- Y no reiniciar un tratamiento sin consultar con tu profesional de la salud.

Bibliografía:

- [Deprescripción](#). INFAC. 2012;20(8):46-52.

- [No hay medicamentos "para toda la vida"](#). INFAC. 2013;21(2):10-17.

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Teodoro Alonso, Rosa Añel, Begoña Belarra, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Cancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, M^a José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Itziar Ochoa, Corpus Peral, Isabel Porras y Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioa euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional de la salud. Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales. ISSN: 2255-3177

