

FARMA-KUTSADURA: sendagaien ingurumen-inpaktua

Sendagaiak beharrezkoak diren arren, ingurumenean ondorio kaltegarriak dituzte.

Nola iristen dira medikamentuak naturara?

- Ezinbestean, **medikamentuen kontsumoarekin eta irazketarekin**: gernuan eta gorozkietan, dutxako uretan (larruzalean aplikatutako medikamentuak berarekin eramanda).
- **Iraungitako edo kontsumitu gabeko sendagaiak modu desegokian baztertuz** (zaborra, harraska, komuna...).

Horrela, uretara eta lurzoruetara iristen dira, eta bi modutan eragin diezaiekete izaki bizidunei (algei, landareei, animaliei, pertsonei...): zuzenean eta elikatze-katearen bidez. Gainera, denbora luzez iraun dezakete eta metatu egin daitezke, naturan duten eragin negatiboa handituz.

Zer egin dezaket sendagaien ingurumen-inpaktua murrizteko?

Utzi beti iraugitako sendagaiak, behar ez dituzun sendagaiak, sendagai-kutzak eta ontzi hutsak farmaziaren **SIGRE** edukiontzian (). SIGREk hondakin horien tratamendu egokia ziurtatzen du.



Zer utzi



Iraungitako sendagaiak



Behar ez dituzun sendagaiak



Sendagai-kutzak



Ontzi hutsak edo sendagai-hondarrekin

Bibliografia:

Farma-kutsadura. Sendagaien ingurumen-inpaktua. INFAC. 2016;24(10):59-64

Egileak: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, M^o José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras eta Juan Uriarte. Lehen ziriborroa: Saioa Domingo, Unax Lertxundi

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Hemen bildu den informazioaren helburu bakarra, hain zuzen ere, informazioa ematea da, eta ez zure osasun-profesionalak eman dizkizun gomendioak ordezkatzea. Erabat debekaturik dago dokumentu hau promozio helburuetarako erabiltzea.



FARMACONTAMINACIÓN: el impacto medioambiental de los medicamentos

Aunque los medicamentos son necesarios, tienen efectos negativos en el medio ambiente.

¿Cómo llegan los medicamentos a la naturaleza?

- Inevitablemente, **con el consumo y eliminación de medicamentos**: en orina y heces, agua de ducha (que arrastra los aplicados en la piel).
- **Desechando inadecuadamente medicamentos caducados o no consumidos** (basura, fregadero, wc...).

De esta manera llegan al agua y a los suelos, afectando a los seres vivos (algas, plantas, animales, personas...) directamente y a través de la cadena alimentaria. Además, pueden persistir durante mucho tiempo y acumularse, aumentando su impacto negativo en la naturaleza.

¿Qué puedo hacer para reducir el impacto medioambiental de los medicamentos?

Deposita siempre los medicamentos caducados, medicamentos que no necesites, cajas de medicamentos y envases vacíos en el contenedor sigre de la farmacia (). **SIGRE** asegura un adecuado tratamiento de estos residuos.



Qué depositar



Medicamentos
caducados



Medicamentos
que no necesites



Cajas de
medicamentos



Envases vacíos
o con restos

Bibliografía:

Farmacontaminación. Impacto ambiental de los medicamentos. INFAC. 2016;24(10):59-64

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Nagore Lejarza, Itxasne Lekue, M^o José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karnele Pérez, Isabel Porras y Juan Uriarte. Borrador inicial: Saioa Domingo, Unax Lertxundi

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional sanitario. Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales.

