

FOTOSENTIKORTASUNA

Arriskua medikamentuak eta eguzkia elkartzean

Zer da fotosentikortasuna?

Eguzki izpiek edo erradiazio ultramoreek eragin dezaketen larruazaleko gehiegizko erreakzioa da. Azkura, larruazaleko hantura edota erredura larriak eragin ditzake.

Nahiz eta zure larruazala ez izan eguzkitan erraz erretzekoa, zenbait medikamentu (aho bidez hartuta edo larruazalean aplikatuta) kalteak sortu ahal dizkizute larruazalean, baita minutu gutxi batzuk eguzkitan egonda ere. Fotosentikortasuna errezeta gabe erosten diren medikamentuek ere eragin dezakete, baita hainbat kosmetikok eta landarek ere.

Medikamentu hauekin adibidez askotan gertatzen da:

- **Antibiotikoak:** lebofloxazinoa, ziprofloxazinoa, norfloxazinoa, doxiziklina...
- **Farmako kardiobaskularrak:** hidroklorotiazida, furosemida, amiodarona...
- **AIEE:** naproxenoa, ketoprofenoa, meloxicama...
- **Aknearen aurkako farmakoak:** isotretinoina, benzoil peroxidoa...
- **Kimioterapikoak:** fluorouraziloa, metotrexatoa...
- **Antifungikoak:** itrakonazola...
- **Antiepileptikoak:** karbamazepina...
- **Antihistaminiko topikoak:** difenhidramina, dimetindenoa...
- **Antipsikotikoak, antidepresiboak eta antsiolitikoak:** haloperidola, paroxetina, alprazolama...



Informa zaituz zure medikamentuaren erabilera-orrira irakurrita, galdetu zure farmazian edo osasun-zentroan. Babestu zaituz, prebentzioa funtsezkoa da.

Nola babestu fotosentikortasuna eragin dezakeen medikamentu bat erabiltzen baduzu?

- 1 Ez zaituz eguzkitan edo izpi ultramoreen eraginpean jarri, ez tratamenduak irauten duen bitartean ezta ondorengo egunetan ere.
- 2 Larruazala estali ezazu arropa, betaurreko eta txapelarekin.
- 3 Babes-faktore altuko (gomendatua: 50 EBF) eguzkitarako krema erabili eta berriz aplikatu 2-3 orduko.
- 4 Medikamentua egunean behin hartu behar baduzu, galdetu medikuari ea posible den gaez hartzea.

Zer egin fotosentikortasuna azaltzen bada?

- 1 Eguzkia saihestu eta ez hartu izpi ultramorerik.
- 2 Medikuari galdetu ea posible den tratamendua etetea edo dosia murriztea.
- 3 Zapi heze hotz bat eta krema hidratatzailea aplikatu ditzakezu lesio arinetan.
- 4 Kasu larrietan medikuarekin kontsultatu.

Bibliografia:

SEFAP. Medicamentos fotosensibilizantes. Hemen eskuragarri: <https://www.sefap.org/2019/07/11/medicamentos-fotosensibilizantes/>
Fotosensibilidad inducida por fármacos. Butlletí Farmacovigilància de Catalunya. 2019;17(2) Hemen eskuragarri: https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/4075/BFV_2019_17_02_cas.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Egileak: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, M^o José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca eta Juan Uriarte

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Hemen bildu den informazioaren helburu bakarra, hain zuzen ere, informazioa ematea da, eta ez zure osasun-profesionalak eman dizkizun gomendioak ordezkatzea. Erabat debekaturik dago dokumentu hau promozio helburuetarako erabiltzea.



FOTOSENSIBILIDAD

Riesgo al combinar medicamentos y sol

¿Qué es la fotosensibilidad?

Es una reacción exagerada de la piel a la radiación solar o ultravioleta que puede causar desde inflamación y picor, hasta quemaduras graves con grandes ampollas en la piel.

Aunque tu piel no sea propensa a las quemaduras solares, algunos medicamentos pueden provocarte daños por fotosensibilidad, tras tomarlos o aplicarlos sobre la piel y exponerte unos pocos minutos al sol. Puede ocurrir incluso con medicamentos que no requieran receta y también con algunos cosméticos y plantas.

Medicamentos más frecuentemente implicados:

- **Antibióticos:** levofloxacino, ciprofloxacino, norfloxacino, doxiciclina...
- **Fármacos cardiovasculares:** hidroclorotiazida, furosemida, amiodarona...
- **AINE:** naproxeno, ketoprofeno, meloxicam...
- **Fármacos para el acné:** isotretinoína, peróxido de benzoilo...
- **Quimioterápicos:** fluorouracilo, metotrexato...
- **Antifúngicos:** itraconazol...
- **Antiepilépticos:** carbamazepina...
- **Antihistamínicos tópicos:** difenhidramina, dimetindeno...
- **Antipsicóticos, antidepresivos y ansiolíticos:** haloperidol, paroxetina, alprazolam...



Infórmate leyendo el prospecto de tu medicamento, preguntando en tu farmacia o centro de salud y protégete. La prevención es fundamental: toda precaución es poca.

¿Cómo protegerte si utilizas algún medicamento fotosensibilizante?

- 1 No te expongas al sol ni a los rayos UV durante y después del tratamiento.
- 2 Protégete del sol con ropa, gafas y sombrero.
- 3 Utiliza cremas con filtros solares (recomendado: FPS 50) y repite la aplicación cada 2-3 horas.
- 4 Si la posología del medicamento es una vez al día consulta con tu médica o médico si es posible tomarlo por la noche.

¿Qué hacer si se produce fotosensibilidad?

- 1 Evita la exposición al sol u otras fuentes de rayos UV.
- 2 Consulta con tu médica o médico para valorar interrumpir el tratamiento o disminuir su dosis si es posible.
- 3 Aplica compresas húmedas frías y lociones hidratantes.
- 4 Para casos más graves consulta con tu médica o médico.

Bibliografía:

SEFAP. Medicamentos fotosensibilizantes. Disponible en: <https://www.sefap.org/2019/07/11/medicamentos-fotosensibilizantes/> Fotosensibilidad inducida por fármacos. Butlletí Farmacovigilància de Catalunya. 2019;17(2) Disponible en: https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/4075/BFV_2019_17_02_cas.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Naiara Bidaburu, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, M^o José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca y Juan Uriarte

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional sanitario. Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales.

