i botika
Información ciudadana sobre medicamentos
https://www.euskadi.eus/informacion/fichas-de-informacion-sobre-medicamentos/web01-a2botika/es/
Osakidetza
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD
Nº 11 ▪ 2014

LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS

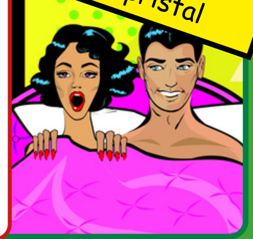
ÚSALA SOLO EN CASO DE EMERGENCIA NO COMO ANTICONCEPTIVO HABITUAL

TIENE DOSIS ALTAS DE HORMONAS Y ES MENOS EFICAZ

¿PARA QUÉ ES?

Disminuye el riesgo de quedarte embarazada cuando has mantenido una relación sexual no protegida (el preservativo se ha roto, has olvidado tomar la pastilla anticonceptiva diaria,...).

Hay 2 píldoras: levonorgestrel y ulipristal



¿DÓNDE LA PUEDES CONSEGUIR?

Se vende en **farmacias** sin receta.
También puedes ir al Centro de Salud.

¿CUÁNDO LA TIENES QUE TOMAR?

LO ANTES POSIBLE
tras la relación sin protección:

Levonorgestrel:
3 primeros días

Ulipristal
5 primeros días

La eficacia de ambas va disminuyendo con el tiempo.

¿CÓMO FUNCIONA?

Inhiben o retrasan la ovulación.

En caso de estar ya embarazada, no interrumpe el embarazo y no produce lesiones en el embrión.

NO TE ASUSTES SI...

... tienes sangrado vaginal, dolor de mamas y de cabeza, náuseas o vómitos.
Si vomitas antes de que hayan pasado 3 horas de la toma de la píldora, tendrás que tomar otra.

... la regla se adelanta o retrasa. Puede pasar. **Si se retrasa más de 7 días de la fecha prevista, acude a tu Centro de Salud.** Este tratamiento no siempre evita el embarazo.

Planifica tu método anticonceptivo habitual y recuerda que...
el preservativo es el único método anticonceptivo que evita infecciones de transmisión sexual.

Más información:
prospectos levonorgestrel o ulipristal

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Alfonso Casi, Isabel Elizondo, Alberto Gartzia, Marta Hidalgo, Olatz Ibarra, Itxasne Lekue, Mª José López, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca, Mª Teresa Santamarta, Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional sanitario.
Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales.

ISSN: 2255-3185

botika
Medikamentuei buruzko herritarrentzako informazioa
Osakidetza
EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD
https://www.euskadi.eus/informazioa/ibotika-medikamentuen-informazioa/web01-a2botika/eu/
2014 ▪ 11 zk.

HURRENGO EGUNEKO PILULA

LARRIALDIETAN BAINO EZ ERABILI
EZ OHIKO ANTIKONTZEPTIBO MODUAN

HORMONA-DOSI HANDIAK DITU, ETA EZ DA HORREN ERAGINKORRA

ZERTARAKO DA?

Haurdun geratzeko arriskua gutxitu egiten du babesik gabeko sexu-harreman baten ondoren (kondoia apurtu egin denean, egunero hartu beharreko pilula antikontzeptiboa hartzea ahaztu zaizunean, ...).

NON LOR DEZAKEZU?

Botiketan saltzen da, errezetarik gabe.
Osasun-zentrora ere joan zaitezke.

NOIZ HARTU BEHAR DUZU?

AHALIK ETA AZKARREN
babesik gabeko harremanaren ondoren:

Lebonorgestrela:
lehen 3 egunetan
Ulipristala
lehen 5 egunetan

Bien eraginkortasuna murriztu egiten da denborarekin.

NOLA FUNTZIONATZEN DU?

Obulazioa inhibitzen edo gelditzen du.

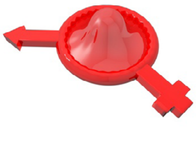
Haurdun geratuz gero, ez du haurdunaldia eteten, eta ez dio lesiorik eragiten enbrioiari.

EZ BELDURTU ...

... **baginatik odola botatzen baduzu, titietako edota buruko mina baduzu, edo botaka egiten baduzu.** Botaka egiten baduzu pilula hartu eta hiru ordu baino lehen, beste pilula bat hartu beharko duzu.

... **hilekoa aurreratu edo atzeratu egiten bazaizu.** Gerta liteke. **Aurreikusitako egunetik 7 egun baino gehiago atzeratzen bazaizu, osasun-zentrora joan.** Tratamendu horrek ez du beti ekiditen haurdun geratzea.

Planifikatu zure ohiko metodo antikontzeptiboa, eta gogoan izan beti:
preserbatiboa da sexu-transmisiozko infekzioak saihesten dituen metodo antikontzeptibo bakarra.



Informazio gehiago:
Lebonorgestrelaren edo ulipristalaren erabilera orrietan

Egileak: Iñigo Aizpurua, Alfonso Casi, Isabel Elizondo, Alberto Gartzia, Marta Hidalgo, Olatz Ibarra, Itxasne Lekue, Mª José López, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca, Mª Teresa Santamarta, Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa
Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Hemen bildu den informazioaren helburu bakarra, hain zuzen ere, informazioa ematea da, eta ez zure osasun-profesionalak eman dizkizun gomendioak ordezkatzea. Erabat debekaturik dago dokumentu hau promozio helburuetarako erabiltzea.

ISSN: 2255-3177