

¡STOP A LOS MALOS HUMOS!

Ninguna intervención aportará tanto beneficio a tu salud como dejar de fumar

Existen medicamentos que te pueden ayudar. Reducen el ansia de fumar y alivian los síntomas de abstinencia. Sin embargo, tu decisión y el esfuerzo personal son lo más necesario. Estos medicamentos precisan de la indicación y seguimiento por parte de un profesional sanitario.

Uno de ellos es el **bupropion (Zyntabac®)**.

¿Cómo se toma?

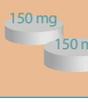
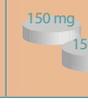
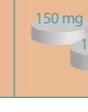
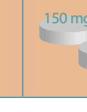
Debes iniciar el tratamiento 1-2 semanas antes de la fecha que te has fijado para dejar de fumar.

Los comprimidos se toman enteros, con o sin alimentos. Toma un comprimido al día los seis primeros días y dos veces al día del séptimo día en adelante, con al menos 8 horas de diferencia entre uno y otro. **Es mejor no tomarlo antes de ir a la cama para evitar el insomnio.**

Si se te olvida una dosis, espera y toma la siguiente a la hora habitual. No dupliques la dosis para compensar la olvidada.



Esta es la pauta:

Primera semana						
Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
						
Segunda semana: se elige el día para dejar de fumar						
Día 8	Día 9	Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
						

El tratamiento de mantenimiento de la 3ª semana y siguientes igual que el de la 2ª.

El tratamiento dura 7 - 9 semanas y te lo prescribirán mes a mes, un envase cada vez, de forma que te realizarán un seguimiento.

Bibliografía
Prospecto Zyntabac®. https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/63265/FT_63265.html

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, M.ª José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca, Juan Uriarte.

cevim
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco



No empieces a tomar este medicamento si...

Eres menor de 18 años. Estás embarazada o en periodo de lactancia. Eres epiléptico o has sufrido convulsiones. Tienes problemas cardiovasculares, hepáticos (cirrosis). Padeces bulimia o anorexia, trastorno bipolar. Tienes un tumor cerebral.

Quieres dejar de tomar alcohol o benzodicepinas. Estás tomando medicamentos denominados IMAO.



Deja de tomarlo y consulta a tu profesional sanitario si aparecen...

Crisis epilépticas. Alteraciones del comportamiento, ideas de suicidio o síntomas depresivos. Elevación de la tensión arterial, taquicardia o palpitaciones. Hinchazón de la cara, lengua y labios. Erupción cutánea.



Puedes necesitar ajustar la dosis si notas...

Insomnio, dolor de cabeza, náuseas, vómitos, sequedad de boca, alteraciones del gusto o cualquier otro síntoma de nueva aparición.

Consúltalo.



Recuerda...

Este medicamento puede producir mareos y somnolencia afectando a tu capacidad para conducir o manejar maquinaria compleja. Es importante informar al profesional sanitario del resto de tratamientos que estás tomando, incluidos complementos alimenticios y plantas medicinales.



Además... puedes beneficiarte de la financiación del fármaco si eres mayor de 18 años y...

Estás dentro de un programa de apoyo al tratamiento del tabaquismo (individual o grupal). Fumas 10 o más cigarrillos al día. Tienes determinado nivel de dependencia (lo medirá tu profesional sanitario).

Al igual que con otros medicamentos, abonarás la cuantía que te corresponde. **Se financia un intento anual.**