i botika
Información ciudadana sobre medicamentos

Osakidetza
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

www.euskadi.eus/informacion-medicamentos-ibotika
Nº 37 • 2020

¡STOP A LOS MALOS HUMOS!

Ninguna intervención aportará tanto beneficio a tu salud como dejar de fumar

Existen medicamentos que te pueden ayudar. Reducen el ansia de fumar y alivian los síntomas de abstinencia. Sin embargo, tu decisión y el esfuerzo personal son lo más necesario. Estos medicamentos precisan de la indicación y seguimiento por parte de un profesional sanitario.

Uno de ellos es la **vareniclina.**

¿Cómo se toma?

Debes iniciar el tratamiento 1-2 semanas antes de la fecha que te has fijado para dejar de fumar.

Los comprimidos se toman enteros con un vaso de agua y con el estómago lleno.

Si te olvidas una dosis, tómala en cuanto puedas a no ser que falten 4 horas o menos para la siguiente toma. No dupliques la dosis para compensar la olvidada.

Los comprimidos son de 0,5 mg (color blanco) y de 1 mg (color azul).

Esta es la pauta:

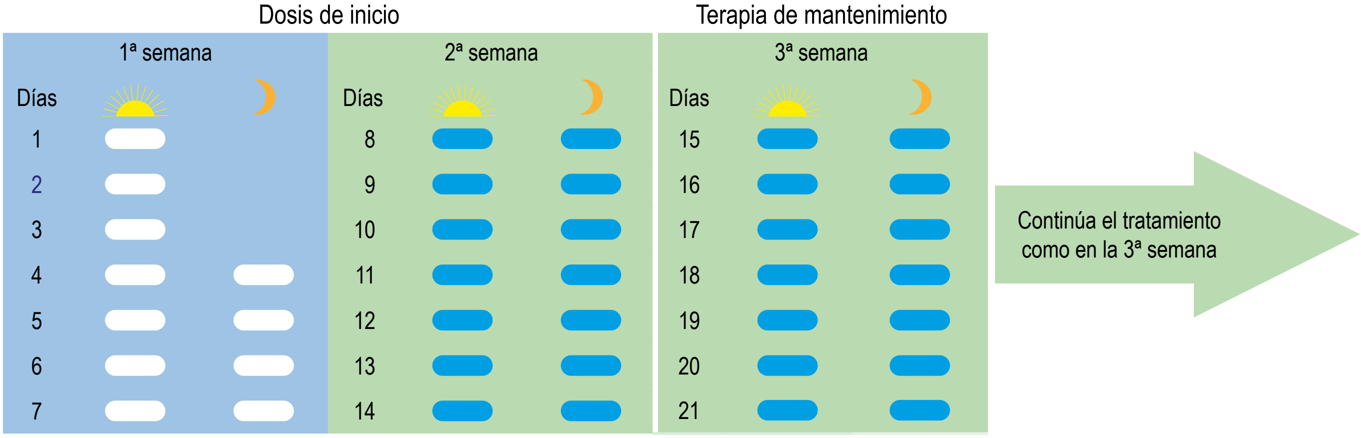


Imagen modificada cedida por laboratorios Pfizer

El tratamiento dura 12 semanas y te lo prescribirán mes a mes, un envase cada vez, de forma que te realizarán un seguimiento.

Bibliografía
Prospecto Champix®. https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/106360023/P_106360023.html

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, M.ª José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca, Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional sanitario.
Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales.

ISSN: 2444-7099 • L.G.: VI 122-2015

cc BY NC ND

Tu profesional sanitario valorará si puedes tomarlo en caso de...

Ser menor de 18 años, estar embarazada o en período de lactancia, ser epiléptico, haber sufrido convulsiones, tener problemas renales, cardiovasculares o antecedentes de problemas psiquiátricos.

Deja de tomarlo y consulta a tu profesional sanitario si aparecen…

Crisis epilépticas. Síntomas de infarto o ictus. Alteraciones del comportamiento, ideas de suicidio o síntomas depresivos. Hinchazón de la cara, lengua y labios. Erupción cutánea.

Puedes necesitar ajustar la dosis si notas…

Náuseas, dolor de cabeza, nasofaringitis. Alteraciones del sueño. Cualquier otro síntoma de nueva aparición.

Consúltalo.

Recuerda…

Este medicamento puede producir mareos y somnolencia afectando a tu capacidad para conducir o manejar maquinaria compleja. También es importante informar al profesional sanitario del resto de tratamientos que estás tomando, incluidos complementos alimenticios y plantas medicinales.

Además… puedes beneficiarte de la financiación del fármaco si eres mayor de 18 años y…

Estás dentro de un programa de apoyo al tratamiento del tabaquismo (individual o grupal). Fumas 10 o más cigarrillos al día. Tienes determinado nivel de dependencia (lo medirá tu profesional sanitario).

Al igual que con otros medicamentos, abonarás la cuantía que te corresponde. **Se financia un intento anual.**

botika
Medikamentuei buruzko herritarrentzako informazioa
Osakidetza
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD
www.euskadi.eus/medikamentuen-informazioa-ibotika
2020 • 37 zk.

KE TXARRAK STOP!

Osasuna hobetu nahi? Utzi erretzeari; ez dago ezer hoberik

Badituzu botikak horretan laguntzeko. Erretzeko grina gutxitzen dute eta abstinentzia arindu. Halere, zuk erabakia hartzea eta ahalegina egitea da garrantzitsuena. Osasuneko profesional batek eskainiko dizkizu botika horiek, eta zure tratamenduaren jarraipena egingo du.

Bareniklina duzu horietako bat.

Nola hartu behar da?

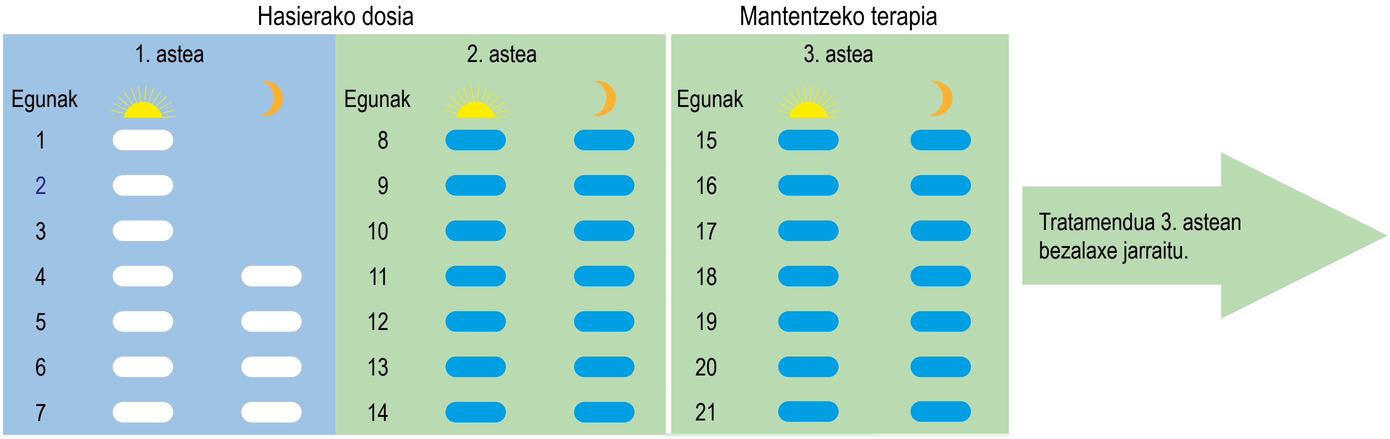
Erretzeari uzteko jarritako eguna baino astebete edo bi aste lehenago hasi behar duzu hartzen.

Pilulak osorik hartu behar dira, uraz bultzatuta eta estomagoa beterik duzula.

Dosiren bat ahaztu bazaizu, hartu ahal bezain azkar, beti ere hurrengo dosia hartzeko 4 ordu baino gehiago falta badira. Ez bikoiztu dosia, ahaztu duzuna konpentsatu nahian.

Pilulak zuriak 0,5 mg-koak dira eta pilula urdinak 1 mg-koak.

Hauxe duzu pauta:



Pfizer laborategiak utzitako irudi moldatua

Tratamendua 12 astekoa izango da. Hilero aginduko dizute botika, kaxa bat aldiro eta tratamendu jarraipena egingo zaizu.

Bibliografia
Champix® erabilera-orria. https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/106360023/P_106360023.html

Egileak: Iñigo Aizpurua, Rosa Añel, Isabel Elizondo, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, M.ª José López, Oihana Mora, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca, Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa
Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Hemen bildu den informazioaren helburu bakarra, hain zuzen ere, informazioa ematea da, eta ez zure osasun-profesionalak eman dizkizun gomendioak ordezkatzea. Erabat debekaturik dago dokumentu hau promozio helburuetarako erabiltzea.

ISSN: 2444-7099 • L.G.: VI 122-2015

cc BY NC ND

Zure osasun-profesionalak ebaluatuko du ea medikamentu hau har dezakezun, baldin eta…

18 urtetik beherakoa bazara, haurdun edo edoskitzaroan bazaude, epileptikoa bazara edo konbultsioak izan badituzu, giltzurruneko arazoak edo arazo kardiobaskularrak badituzu, edo arazo psikiatrikoen aurrekariak.

STOP

Utzi hartzeari eta osasun-profesionalari galdetu, baldin eta...

Krisi epileptikoak hasi bazaizkizu, infartuaren edo iktusaren sintomak badituzu, asaldatuta bazabiltza, zure buruaz beste egiteko gogoa etorri bazaizu edo depresio-sintomak badituzu, aurpegia, mingaina eta ezpainak handitu bazaizkizu edo azalean erupzioak badituzu.

Baliteke dosia egokitu beharra izatea, baldin eta…

Goragalea, buruko mina, nasofaringitisa baduzu, edo loa aztoratu bazaizu edo bestelako sintomaren agertu bazaizu.

Kontsultatu.

Gogoan izan...

Baliteke botika honek zorabioak eta logura sortzea, eta gidatzeko edo makineria konplexua maneiatzeko moduan ez egotea. Garrantzitsua duzu osasuneko profesionalari jakinaraztea baldin eta beste tratamenduren bat ere hartzen ari bazara, baita elikadurako osagarriak edo sendabelarrak badira ere.

Gainera… baliteke botika finantzatzeko aukera izatea, 18 urtetik gorakoa bazara eta…

Tabakismoaren kontrako edo tabakoarekiko ohitura eteteko programa batean bazaude (bakarrik edo talderen batean). Egunean 10 zigarro baino gehiago erretzen baduzu. Mendekotasun maila jakin bat baduzu (osasun-profesionalak neurtuko dizu hori).

Beste botiken kasuan bezalaxe, dagokizuna ordaindu beharko duzu. **Urtean ahalegin bat finantzatzen da.**