i botika
Información ciudadana sobre medicamentos

Osakidetza
EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

www.osakidetza.euskadi.net/ibotika
Nº 5 • 2013

ANTIBIÓTICOS:
¡NO LOS TOMES POR TU CUENTA!

SÓLO CON RECETA

1

¿QUÉ SON LOS ANTIBIÓTICOS?

Son medicamentos que matan a las bacterias o detienen su crecimiento.

Gripe, resfriados, muchos tipos de **faringitis, otitis, bronquitis** y **sinusitis** son causados por virus y **no se curan con antibióticos**.

2

ÚNICAMENTE TU MÉDICO O DENTISTA

puede decidir tras examinarte si necesitas o no un antibiótico.

Nunca tomes el antibiótico por tu cuenta o aconsejado por familiares o amigos.

3

RESPETA SIEMPRE LA DOSIS, EL HORARIO Y EL NÚMERO DE DÍAS INDICADOS.

Nunca abandones el tratamiento antes de tiempo, incluso **aunque te encuentres mejor**: las bacterias pueden reactivarse y costará mucho más combatir la infección.

4

Los **EFECTOS ADVERSOS** suelen ser **leves** y **transitorios**. Los más frecuentes son diarreas, náuseas y vómitos, infecciones vaginales por hongos, dolor de cabeza, etc.

5

RIESGOS DEL MAL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

Tomar antibióticos sin necesidad o no cumplir bien el tratamiento, además de un problema para ti, puede suponer un problema de salud para toda la sociedad: **las bacterias se hacen resistentes a los antibióticos**, con lo que éstos dejan de tener efecto y el número y la gravedad de las infecciones pueden aumentar.

6

¿Y si te sobra antibiótico?

NO VUELVAS A USARLO aunque tengas síntomas parecidos.

NO LO GUARDES. Depositalo en tu farmacia.

Antibióticos: Úsalos bien... ¡Saldremos ganando!

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Alfonso Casi, Isabel Elizondo, Alberto Gartzia, Marta Hidalgo, Olatz Ibarra, Itxasne Lekue, Mª José López, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca, Mª Teresa Santamarta, Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional sanitario.
Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales.

ISSN: 2255-3177

i botika

Medikamentuei buruzko herritarrentzako informazioa

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

www.osakidetza.euskadi.net/ibotika

2013 • 5 zk.

ANTIBIOTIKOAK: EZ HARTU ZEURE KABUZ!

EZ INBESTEKOA DA ERREZETA

1 ZER DIRA ANTIBIOTIKOAK?

Bakterioak hil edota berauen haztea galarazten duten botikak dira.

Gripea, hotzeriak, faringitis mota asko, **otitisa, bronkitisa** eta **sinusitisa**, esate baterako, birusek eragindako gaixotasunak dira. **Ez dago**, hortaz, **antibiotikoen bidez sendatzerik**.

2 ZURE MEDIKUAK EDO DENTISTAK, EZ BESTE INORK, erabaki dezake,

beti ere zeu behatu eta gero, antibiotikorik behar duzun ala ez.

Ez hartu inoiz antibiotikorik zeure kasa edota senideren edo lagunen gomendioz.

3 ERRESPETATU BETI AGINDUTAKO DOSIA, ORDUTEGIA ETA EGUN-KOPURUA.

Hobeto bazaude ere, ez utzi inoiz tratamendua amaitu baino lehenago: bakterioak berriro aktiba daitezke eta infekzioari aurre egitea zailagoa izango da.

4 KONTRAKO ONDORIOAK arinak eta iragankorrak izan ohi dira.

Gehienetan: beherakoak, goragaleak eta okadak, onddoek eragindako baginako infekzioak, buruko mina, etab.

5 ANTIBIOTIKOAK OKER ERABILTZEAREN ARRISKUAK

Beharrik izan gabe antibiotikoak hartzea edo tratamendua behar bezala ez betetzea zure kalterako ezezik, gizarte osoarentzako osasun-arazoa ere izan liteke: **bakterioak erresistente bilakatzen baitira antibiotikoekiko** eta, ondorioz, eraginik gabeak, infekzioen arriskua ugalduz eta larriagotuz.

6

Eta sobera geratzen bazaizu?

EZ ERABILI BERRIRO, antzeko sintomarik izan arren.

EZ GORDE

Farmaziara eraman.

Denon onerako... Ondo erabili antibiotikoak!

Egileak: Iñigo Aizpurua, Alfonso Casi, Isabel Elizondo, Alberto Gartzia, Marta Hidalgo, Olatz Ibarra, Itxasne Lekue, Mª José López, Carmela Mozo, Corpus Peral, Karmele Pérez, Isabel Porras, Raquel Roca, Mª Teresa Santamarta, Juan Uriarte.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Hemen bildu den informazioaren helburu bakarra, hain zuzen ere, informazioa ematea da, eta ez zure osasun-profesionalak eman dizkizun gomendioak ordezkatzea. Erabat debekaturik dago dokumentu hau promozio helburuetarako erabiltzea.

ISSN: 2255-3177