

PREGUNTA CLÍNICA Nº 18 CACAO

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LAS MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS, CACAO, EN EL CONTROL DEL PACIENTE HIPERTENSO?

Fecha de actualización: Agosto 2014

RESUMEN

1. Introducción.

Esta medida no se trata en la GPC a actualizar.

2. Resumen respuesta en GPCs base.

No hay referencias a esta medida.

3. Resumen de la evidencia.

Se ha encontrado una RS Cochrane (1) que analiza el efecto del chocolate o cacao con altas dosis de flavonoides (media de 545,5mg/día) en las cifras de PA en población general con un seguimiento de al menos 14 días.

Se observa un efecto global beneficioso tanto en PAS como PAD, que se mantiene en el subgrupo de hipertensos con calidad de evidencia muy baja. La significación estadística desaparece en seguimientos mayores de 2 semanas.

4. De la Evidencia a la Recomendación.

Balance beneficios y riesgos, opinión de los pacientes, recursos, balance de las consecuencias:

Beneficio muy pequeño a corto plazo. Calidad evidencia muy baja.

En general los pacientes se muestran muy favorables a ingerir cacao y/o chocolate .

Razonamiento justificación de la recomendación:

El efecto beneficioso sobre las cifras de PA es muy pequeño y sólo a corto plazo. Por otra parte no se describen efectos adversos.

Recomendación:

Se sugiere no restringir la ingesta de cacao en aquellos pacientes a los que les guste ingerir chocolate.

Consideraciones para la implementación:

Ninguna

Factibilidad:

Factible en nuestro medio

Evaluación y prioridades para la investigación:

Diseñar estudios que valoren el efecto del cacao en población hipertensa.

5. Bibliografía.

1. Ried K, Sullivan TR, Fakler P, Frank OR, Stocks NP. Effect of cocoa on blood pressure. Cochrane Database Syst Rev. 2012;8:CD008893.