




UpToDate es un recurso de apoyo a las decisiones clínicas basado en la evidencia. El sistema incluye acceso a la aplicación móvil y permite obtener créditos de Formación Médico Continuada (CME credits). Una vez realizado el registro en UpToDate desde un ordenador del hospital, también podrás acceder a UpToDate desde cualquier ordenador con tu usuario y contraseña, y también desde tu dispositivo móvil.

Como registrarse?

1. Accede a UpToDate desde cualquier ordenador conectado a la red de su Universidad.
2. Haz clic en el botón " Registrarse " en la esquina superior derecha de la web de UpToDate.
3. Para registrarse, completa todos los campos de la página de registro (puede elegir tu propio usuario y contraseña), y haz clic en "Submit Registration". A continuación, recibirá un correo electrónico con las instrucciones para **descargar la aplicación móvil**.
4. **Aplicación móvil** de UpToDate. Después de descargar la aplicación, **debemos introducir el usuario y contraseña** que hemos utilizado al crear nuestra cuenta. Solamente deberemos introducir estos datos la primera vez.

 **¡Importante!** Para mantener su acceso ininterrumpido a UpToDate desde cualquier lugar, debes **volver a verificar su cuenta cada 90 días**. Para hacerlo, accede a UpToDate desde cualquier ordenador de su hospital e introduzca su usuario y contraseña

Funcionalidades destacadas

Cambiar idioma de la interfície: Ir a la parte superior derecha de la página inicial, clicar en nuestra cuenta e ir a *Language*. Al cambiar a español, podremos realizar búsquedas en este idioma. Con todo, todos los contenidos de UpToDate son en inglés, excepto los materiales educativos para pacientes, que están disponibles en inglés, español e árabe.

Realizar una búsqueda: escribir (síntoma, enfermedad o enfermedades, tratamiento, fármaco, concepto relacionado con su especialidad, con Enfermería, Fisioterapia, Nutrición, etc.):

Temas por especialidad: Incluye las 25 especialidades de UpToDate. Es posible acceder a temas por especialidad. Cada especialidad tiene un buen número de subtemas de interés

<https://www.uptodate.com/contents/es/table-of-contents>

Novedades: novedades médicas destacadas publicadas en la literatura científica en los últimos 6 meses. Es posible consultar novedades en las 25 especialidades que contiene UpToDate. Muy recomendable para estar al día en su especialidad

<https://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/whats-new>

Actualizaciones que cambian la práctica clínica: nuevas recomendaciones de tratamiento y práctica clínica. Se incluyen las más importantes del último año

<https://www.uptodate.com/contents/practice-changing-updates>

Materiales Educativos para Pacientes: Incluyen más de 1.500 fichas educativas para pacientes en varios idiomas, entre ellos el **castellano** y el **árabe**. Explican de forma simple cuestiones sobre enfermedades, tratamientos, prevención, temas de nutrición, sueño, embarazo, etc. Se pueden enviar por correo electrónico, descargar e imprimir

<https://www.uptodate.com/contents/es/table-of-contents/patient-education>

Calculadoras: más de 200 calculadoras útiles en la práctica médica e enfermera

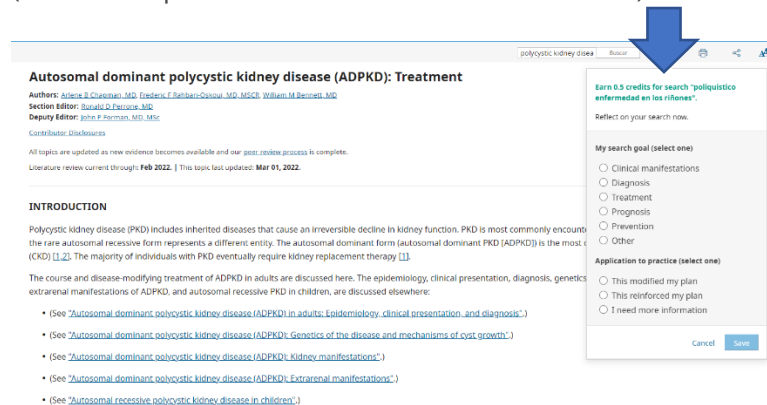
<http://www.uptodate.com/contents/table-of-contents/calculators>

Interacciones de fármacos: permite comprobar interacciones entre varios fármacos, así como con comida, bebidas y hierbas naturales. Se encuentra en la barra del Menú principal / Interacciones de fármacos

<http://www.uptodate.com/crslsql/interact/frameset.jsp>

Búsqueda de gráficos: En UpToDate hay más de 36.000 gráficos, que incluyen imágenes médicas, ilustraciones, gráficas, vídeos de todo tipo (rehabilitación, etc.). Después de buscar un término clínico, seleccione el filtro "Gráficos" para ir a encontrar información gráfica y vídeos. También puede realizar búsquedas con el término "video" y le aparecerán documentos audiovisuales. Además, todos los temas clínicos tienen la sección Gráficos en el Menú de la izquierda. Los gráficos pueden enviarse por correo electrónico, marcarse como favoritos y exportar a Power Point.

Créditos de Formación Médico Continuada: UpToDate es un recurso de formación médica continuada reconocido por el Ministerio de Sanidad. Para obtener los créditos, es necesario "reflejarlos" (*redeem*), es decir, contestar a dos preguntas dentro del tema clínico de UpToDate (también se puede hacer dentro de la sección CME)



The screenshot shows a search result for "Autosomal dominant polycystic kidney disease (ADPKD): Treatment". The page includes author information (Alicia B. Chapman, MD, Frederic F. Babiker-Sakou, MD, MSCE, William M Bennett, MD), section editor (Susan D. Escarpot, MD), and deputy editor (John F. Herman, MD, MPH). It also mentions that all topics are updated as new evidence becomes available and that the literature review is current through Feb 2022. The main content is the "INTRODUCTION" section, which states that polycystic kidney disease (PKD) includes inherited diseases that cause an irreversible decline in kidney function. It notes that PKD is most commonly encountered in the rare autosomal recessive form, but the autosomal dominant form (ADPKD) is the most common. The majority of individuals with PKD eventually require kidney replacement therapy. The course and disease-modifying treatment of ADPKD in adults are discussed here, and the epidemiology, clinical presentation, diagnosis, genetics, and extrarenal manifestations of ADPKD, and autosomal recessive PKD in children, are discussed elsewhere. A list of related topics is provided at the bottom, including "Autosomal dominant polycystic kidney disease (ADPKD) in adults: Epidemiology, clinical presentation, and diagnosis", "Autosomal dominant polycystic kidney disease (ADPKD): Genetics of the disease and mechanisms of cyst growth", "Autosomal dominant polycystic kidney disease (ADPKD): Kidney manifestations", "Autosomal dominant polycystic kidney disease (ADPKD): Extrarenal manifestations", and "Autosomal recessive polycystic kidney disease in children". A blue arrow points to a pop-up window titled "Earn 0.5 credits for search 'poliquístico enfermedad en los riñones'". The pop-up window has a "Reflect on your search now" section and two sections for selecting goals: "My search goal (select one)" with options for Clinical manifestations, Diagnosis, Treatment, Prognosis, Prevention, and Other; and "Application to practice (select one)" with options for This modified my plan, This reinforced my plan, and I need more information. There are "Cancel" and "Save" buttons at the bottom of the pop-up.

Los créditos obtenidos por el uso de UpToDate se pueden convalidar en la web del Consejo Profesional Médico Español de Acreditación para DPC/CME:

https://www.seaformec.es/reconocimiento_uems

Para convalidar los créditos, debe descargar el diploma en la sección CME de UpToDate y enviarlo a esta institución.

Patient Perspective (Perspectiva del Paciente).

The screenshot shows the UpToDate interface. The main article title is "Patient perspective: Chronic urticaria". The author is Kristin E Bass, and the section editor is David A Khan, MD. The primary editor is Anna M Fogarty, MD. The article is dated April 2022. The "INTRODUCTION" section states that the topic was written by an individual patient diagnosed with chronic urticaria, intended to offer clinicians insight into the patient's experience. The "BACKGROUND" section describes the author's personal experience with chronic hives for approximately 15 years, including symptoms like itchy legs, red welts, and the impact on daily life and medical visits.

Temas escritos por pacientes sobre enfermedades que tienen un alto impacto en la calidad de vida del paciente. El objetivo es ayudar al médico a ser consciente de la experiencia del paciente con la enfermedad y promover la toma de decisiones compartidas. Se pueden encontrar de 2 modos:

- Buscador: *patient perspective / perspectiva del paciente*
- [Temas por especialidad / Primary Care / Patient perspective](#)

Interpretación de tests genéticos

UpToDate incluye monográficos dedicados a la interpretación de tests genéticos. Cada monografía incluye información sobre cómo leer un informe genético, clasificación de variantes, implicaciones clínicas, enfermedades asociadas, manejo de pacientes, consideraciones para la familia, familiares a riesgo y otros recursos. Por el momento UpToDate incluye **20 fichas** de interpretación de alteración de genes que están involucrados en el desarrollo de varias enfermedades:

Gene test interpretation: BRCA1 and BRCA2

...likely pathogenic variants in **BRCA1** and **BRCA2** are associated with increased risk for several cancers. This is referred to as a hereditary breast and ovarian cancer syndrome. **BRCA1-** or **BRCA2-**associated hereditary ...

[Preconception counseling](#)

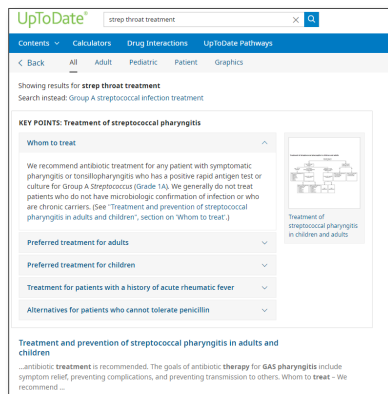
[Disease associations](#)

- BRCA1/2 (cáncer)
- Sickle (Enfermedad de células falciformes)

- VHL (Enfermedad de Von Hippel-Lindau)
- Síndrome de Lynch
- Genes miocardia hipertrófica
- Factor V Leiden (trombosis y embolia pulmonar)
- Protrombina G20210A (trombosis y embolia pulmonar)
- CFTR (fibrosis quística)
- HFE (hemocromatosis)
- Hipercolesterolemia familiar
- G6PD (deficiencia de glucosa 6 Fosfato Deshidrogenasa)
- HEXA (enfermedad de Tay-Sachs)
- Síndrome del QT largo congénito (KCNQ1, KCNH2, SCN5A)
- SERPINA 1
- APC (Adenomatous Polyposis Coli)
- MUTYH (pólipos gastroestinales y varios tipos de cáncer)
- TP53 (algunos cánceres hereditarios)
- STK11
- RB1 (Retinoblastoma en la retina en desarrollo)
- F11 (gen para el factor de coagulación XI)

Se accede introduciendo en el buscador: *gene interpretation* o el nombre del gen.

Key Points. Da información rápida y relevante sobre un tema para que el clínico pueda tomar las acciones necesarias sin tener que ir al tema clínico. Programa piloto con un tema, por ahora: *strep throat treatment*



Estudios de investigación sobre el impacto de UpToDate en la práctica clínica

<https://www.uptodate.com/home/research>

Autores

<https://www.uptodate.com/home/physician-authors-and-editors>

Vídeos de utilización de UpToDate:

- **UpToDate: Cómo registrarse (1 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/Z9PNCxELdaJUwi9GZVYAJw>

- **UpToDate: Cómo hacer una búsqueda (3 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/GmyByxA375LLiUiijGCuH>

- **Cómo configurar su cuenta (1 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/h2sw56Tngaxmm4bLrpZhxi>

- **UpToDate: Monografías de fármacos e interacciones de Medicamentos (3 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/ZTyTzezvpCepUn7NfTC823>

- **UpToDate: Cómo obtener un Certificado de Formación Médica Continuada (2 min):**

<https://share.vidyard.com/watch/jqnmrai4AsgyqzuzBU9Y5q>

- **UpToDate: Sesión completa de formación (25 min):**

<http://vid.uptodate.com/watch/jETZZ4r6pSQNRXbxw7obKX?>