

Tabla 36. MEDIA DE HORAS DE SUEÑO POR SEXO Y EDAD SEGÚN EL TERRITORIO HISTÓRICO

		Araba	Gipuzkoa	Bizkaia	CAPV
Hombre	16-24	8,0	7,9	7,9	7,9
	25-44	7,2	7,4	7,3	7,3
	45-64	7,3	7,3	7,3	7,3
	>=65	7,5	8,1	7,5	7,7
	TOTAL	7,4	7,5	7,4	7,4
Mujer	16-24	7,8	7,8	7,9	7,8
	25-44	7,4	7,5	7,4	7,4
	45-64	7,0	7,2	7,0	7,1
	>=65	7,1	7,5	7,1	7,2
	TOTAL	7,3	7,4	7,3	7,3
Ambos sexos	16-24	7,9	7,8	7,9	7,9
	25-44	7,3	7,4	7,3	7,4
	45-64	7,2	7,3	7,1	7,2
	>=65	7,3	7,7	7,3	7,4
	TOTAL	7,3	7,5	7,3	7,4

Tabla 37. MEDIA DE HORAS DE SUEÑO POR SEXO Y LA EDAD SEGÚN EL GRUPO SOCIOECONÓMICO

		Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Grupo V	TOTAL
Hombre	16-24	8,0	7,9	7,7	7,8	8,1	7,9
	25-44	7,3	7,3	7,3	7,3	7,4	7,3
	45-64	7,3	7,3	7,2	7,3	7,4	7,3
	>=65	7,8	7,8	7,8	7,6	7,8	7,7
	TOTAL	7,5	7,4	7,4	7,4	7,5	7,4
Mujer	16-24	7,8	7,8	7,7	8,0	7,7	7,8
	25-44	7,4	7,4	7,5	7,4	7,4	7,4
	45-64	7,2	7,2	7,2	7,0	7,0	7,1
	>=65	7,3	7,2	7,3	7,1	7,4	7,2
	TOTAL	7,4	7,3	7,4	7,3	7,3	7,3
Ambos sexos	16-24	7,9	7,9	7,7	7,9	7,9	7,9
	25-44	7,3	7,3	7,4	7,4	7,4	7,4
	45-64	7,3	7,3	7,2	7,2	7,2	7,2
	>=65	7,6	7,4	7,5	7,3	7,5	7,4
	TOTAL	7,4	7,4	7,4	7,3	7,4	7,4

Tabla 38. PORCENTAJE DE POBLACIÓN QUE DUERME MENOS 7 HORAS DIARIAS POR SEXO, EDAD Y TERRITORIO HISTÓRICO

		Araba	Gipuzkoa	Bizkaia	CAPV	Población estimada
Hombre	16-24	6,6	4,8	5,9	5,7	5.723
	25-44	19,3	17,5	17,4	17,7	62.767
	45-64	19,0	17,3	22,1	20,1	55.343
	>=65	24,3	16,2	25,0	22,2	34.649
	TOTAL	18,5	15,8	19,0	17,9	158.482
Mujer	16-24	5,9	6,7	4,5	5,4	5.194
	25-44	12,7	13,0	18,2	15,8	53.607
	45-64	25,8	23,5	27,2	25,8	73.271
	>=65	34,0	28,7	37,7	34,3	76.204
	TOTAL	20,3	19,3	24,2	22,1	208.276
Ambos sexos	16-24	6,2	5,7	5,2	5,5	10.917
	25-44	16,1	15,3	17,8	16,8	116.374
	45-64	22,4	20,4	24,7	23,0	128.614
	>=65	29,8	23,6	32,5	29,3	110.853
	TOTAL	19,4	17,6	21,7	20,0	366.758

Población estimada: Población que duerme menos de 7 horas por sexo, edad y territorio histórico

Tabla 39. PORCENTAJE DE POBLACIÓN QUE DUERME MENOS 7 HORAS DIARIAS POR SEXO, EDAD Y GRUPO SOCIOECONÓMICO

		Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Grupo V	Población estimada
Hombre	16-24	4,9	2,8	10,7	6,4	4,3	6.178
	25-44	18,6	11,0	18,6	20,0	16,9	63.633
	45-64	18,2	17,3	23,3	22,4	13,5	56.478
	>=65	14,4	18,5	18,9	25,5	22,5	35.088
	TOTAL	15,7	13,2	19,2	20,3	15,9	161.377
Mujer	16-24	1,5	2,3	9,3	6,2	5,9	5.194
	25-44	13,9	11,2	11,2	18,6	18,0	54.352
	45-64	18,0	20,2	24,4	30,0	31,4	75.273
	>=65	34,5	35,5	32,2	35,2	34,0	76.898
	TOTAL	17,2	17,1	19,7	25,1	25,3	211.717
Ambos sexos	16-24	3,3	2,5	10,0	6,3	5,1	11.372
	25-44	16,1	11,1	14,9	19,4	17,4	117.985
	45-64	18,1	18,7	23,9	26,1	23,7	131.751
	>=65	25,8	28,1	26,3	31,0	30,4	111.986
	TOTAL	16,5	15,2	19,5	22,7	21,2	373.094

Población estimada: Población que duerme menos de 7 horas por sexo, edad y grupo socioeconómico