



Aunque por todos son conocidas las medidas preventivas que debemos tomar para evitar la propagación del COVID-19, la Comisión ADOS quiere informaros del último llamamiento a la colaboración ciudadana que ha realizado el Departamento de Salud:

رغم أن الجميع على علم بكل الإجراءات الوقائية التي يجب علينا إتخاذها لتجنب انتشار الوباء, الكوفيد 19, فإن لجنة أدوس تخبركم بأخر نداء أطلقتته مديرية الصحة من أجل تعاون المواطنين:

El Departamento de Salud reitera su llamamiento a la **colaboración ciudadana**, y **considera necesario las medidas de distanciamiento social, especialmente en los lugares públicos, además de seguir adoptando medidas de higiene:**

تكرر مديرية الصحة نداءها الى عموم المواطنين وتحثهم على التعاون وتعتبر ضرورية الحفاظ على إجراء الإبتعاد بين الأشخاص, خصوصا في الفضاءات العمومية مع الإستمرار في اتخاذ إجراءات النظافة:

- Extremar el lavado de manos**, y más aún quienes tienen síntomas respiratorios. No debemos olvidar que el 95% de los contagios se producen cuando la persona presenta ya síntomas.
- التكثر من غسل اليدين, خصوصا الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض صعوبات التنفس. كما يجب علينا أن لا ننسى أن 95% من الحالات المصابة وقعت عند الأشخاص الذين ظهرت عليهم أعراض صعوبات التنفس.
- Limpiar las superficies.**
- تنظيف المساحات السطحية,
- Mantener al menos un metro de distancia entre las personas.**
- الحفاظ على الإبتعاد بين الأشخاص لمسافة لا تقل عن متر واحد.
- Taparse al toser** con el codo o con un pañuelo desechable
- تغطية الفم بكوع اليد عند السعال أو بمنديل الورق والتخلص منه بعد الإستعمال الوحيد.
- Las personas con síntomas** (fiebre, síntomas respiratorios) no deben estar en contacto con personas mayores o con enfermedades crónicas, o en sitios públicos y concurridos.
- يجب على الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض (الحمى, أعراض صعوبة التنفس) تجنب الإتصال بالأشخاص المسنين أو بالأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة وكذا تجنب الأماكن العمومية المزدحمة.