

FICHA 1: ¿Qué contiene un cigarrillo?

Se han descubierto cerca de 4000 sustancias químicas en el tabaco y al menos 40 de ellas son cancerígenas.

¿QUÉ CONTIENE UN CIGARRILLO?

Estos son sólo unos de los pocos químicos encontrados en el humo del cigarrillo.



PRINCIPALES COMPONENTES DEL TABACO Y SUS EFECTOS

<p>Monóxido de carbono:</p> <p>Es el mismo gas que sale del escape de un automóvil o de una caldera defectuosa. En concentraciones altas es mortal y en dosis bajas dificulta la oxigenación de las células, ya que bloquea la hemoglobina y los hematíes ya no pueden trasladar el oxígeno durante largos periodos de tiempo. Cuando una persona realiza un esfuerzo físico intenso necesita mayor cantidad de oxígeno y por eso quienes fuman, que tienen menos, se cansan y fatigan mucho más.</p>	<p>Alquitrán:</p> <p>El alquitrán es la misma sustancia que se usa para pavimentar las calles. Sus efectos son cáncer de pulmón, bronquitis crónica, enfisema. Impide absorber suficiente oxígeno, paraliza los cilios de la tráquea y por lo tanto las partículas de polvo no se eliminan de las vías respiratorias. El alquitrán causa manchas en los dientes y en la piel de los dedos que perjudican la imagen externa de las personas.</p>	<p>Amoniaco:</p> <p>La industria tabaquera añade amoniaco al tabaco para aumentar la adicción causada por la nicotina.</p> <p>Otras Sustancias irritantes:</p> <p>Son los responsables de la tos que padecen muchas personas fumadoras. Estos gases irritantes (como fenoles, el amoniaco,...) producen daño a los bronquios. Con lo que disminuyen la capacidad de hacer deporte...</p>	<p>Nicotina:</p> <p>Es la sustancia responsable de producir "dependencia", esto quiere decir que a la persona que fuma le cuesta mucho dejar de fumar y cuando le falta el tabaco puede estar muy nerviosa y de mal humor. La nicotina actúa como vasoconstrictor, lo que significa que disminuye el diámetro de nuestras venas y arterias. Esto hace que la sangre tenga más dificultad para circular por nuestro organismo. A su vez, provoca un aumento de la tensión arterial y fuerza al corazón a trabajar más (este es el origen de las enfermedades cardiacas)</p>
--	--	--	---



A continuación, completa el cuadro con la información del esquema de la composición del tabaco:

Sustancia química	USOS
	Ingrediente principal del quitaesmaltes de uñas y disolventes para pinturas.
	Sustancia negra utilizada para pavimentar las carreteras.
	Componente de los productos de limpieza: aseos, suelos, etc.
	Veneno contenido en los raticidas.
	Fabricación de plásticos, lubricantes, pinturas, etc. Sustancia cancerígena.
	Combustible doméstico (bombonas de gas)
	Presente en baterías. Sustancia cancerígena.
	Usado en bactericidas, adhesivos, etc.
	Pastillas para encender las barbacoas y parrillas.
	Gas utilizado como combustible.
	Combustible de cohetes, disolvente pinturas, anticongelante de coches.
	Gas venenoso presente también en el humo de escape de los coches.
	Insecticida, sustancia responsable de la dependencia.