



DÓNDE BUSCAR INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS

SUMARIO

- ▶ INTRODUCCIÓN
- ▶ HERRAMIENTAS DE DESCUBRIMIENTO/DISCOVERY TOOLS
- ▶ PLATAFORMAS POINT OF CARE: UpToDate, DynaMed
- ▶ METABUSCADORES: ClinicalKey, ACCESSSS, TripPro
- ▶ BASES DE DATOS
 - Revisiones sistemáticas: Cochrane Library, Epistemonikos, PROSPERO
 - Otras: Micromedex, PubMed, Embase, CINAHL
- ▶ ENLACES DE INTERÉS de acceso libre

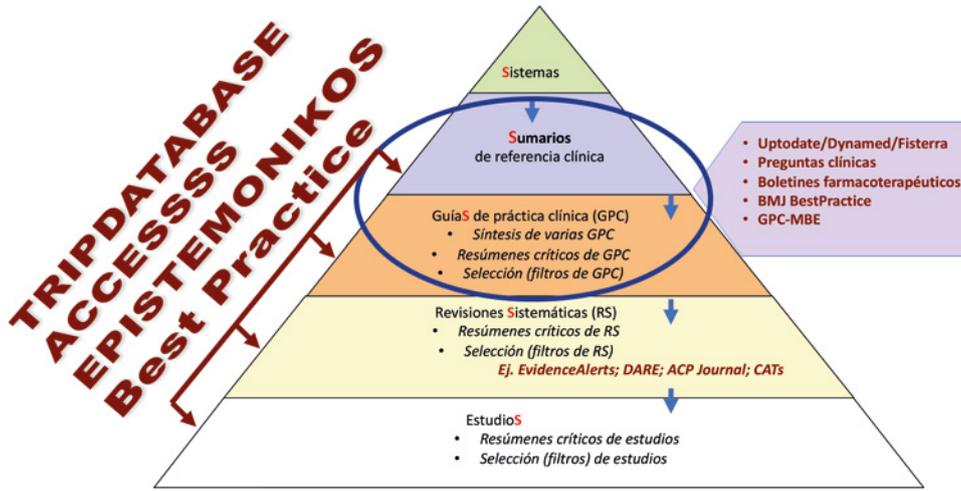


INTRODUCCIÓN

Disponer de buena información sobre medicamentos es fundamental en la práctica de la medicina. Hay tanta información disponible que puede ser difícil identificar fuentes de información rigurosas, actualizadas, no sesgadas y basadas en la evidencia¹.

Un método útil de abordar la búsqueda de la evidencia es el propuesto por Straus y Haynes que clasifican las fuentes de información que debemos utilizar para encontrar las mejores evidencias en función de su relevancia. Dicha propuesta, conocida como pirámide de Haynes (ver figura 1) establece una jerarquía de cinco niveles en los que se encuentran las diferentes formas de presentar la información biomédica: estudios, revisiones sistemáticas, recomendaciones basadas en la evidencia (guías de práctica clínica), resúmenes sintetizados y sistemas informáticos de ayuda a la prescripción integrados en la historia clínica². Cada uno de los niveles se construye a partir de los niveles inferiores y proporciona información más útil para ayudar a la toma de decisiones clínicas³. Es decir, para la resolución de nuestra consulta, podemos buscar en el escalón superior, para (si el resultado es negativo o no satisfactorio) ir bajando al siguiente escalón (libros o publicaciones basados en la evidencia, como por ejemplo las guías de práctica clínica) y así sucesivamente hasta encontrar una respuesta satisfactoria².

Figura 1. Pirámide de Haynes



Modificado de Evid Based Med 2016;21;(4):123-125 y <https://rafabravo.wordpress.com/2016/10/07/piramide-ebhc-5-0/>

Cuando están disponibles y actualizados, los recursos que se encuentran más arriba en la pirámide deberían ser más eficientes para las y los profesionales sanitarios, pero es necesario tener en cuenta que, por una parte, no se sabe de antemano para una determinada necesidad de información, en qué nivel concreto de la pirámide se obtendrán los mejores resultados; por otra parte, cualquier resultado que esté ubicado en los niveles superiores de la pirámide tiende a estar menos actualizado o puede estar incompleto, ya que incorporar la información más reciente requiere periodos de tiempo largos^{3,4}.

En el año 2011 se publicó el boletín INFAC Fuentes de información de medicamentos para profesionales sanitarios. En él se proporcionaban enlaces a fuentes con información relativa a medicamentos fiable y acorde con los criterios de la medicina basada en la evidencia (MBE)⁵. Desde entonces, algunos de los enlaces ya no están activos o se han modificado y existen nuevas fuentes de información. Además, actualmente están disponibles las denominadas herramientas de descubrimiento (Discovery Tools) que permiten hacer una búsqueda integrada de los diferentes recursos de una biblioteca desde un único punto de consulta y obtener directamente los artículos de acceso libre y los de las revistas y libros suscritos. Al igual que en 2011, los criterios para seleccionar los enlaces han sido: utilidad para las y los profesionales sanitarios, disponibilidad a través de la Biblioteca Virtual de Salud o que sean de libre acceso en Internet.

El objetivo de este boletín es actualizar y ampliar las fuentes de información de medicamentos más útiles para las y los profesionales sanitarios.

HERRAMIENTAS DE DESCUBRIMIENTO/DISCOVERY TOOLS

Se denomina así a las herramientas de recuperación de información que permiten buscar contenidos en múltiples fuentes diferentes (bases de datos, revistas, libros electrónicos...) a través de una única búsqueda y desde un único punto de consulta.

Además, el resultado de la búsqueda permite el acceso al texto completo de los registros obtenidos y su descarga, o bien su solicitud a otra biblioteca, en el supuesto de que el recurso no esté contratado por la biblioteca virtual correspondiente desde la que se está haciendo la búsqueda.

Topa

Es una herramienta de descubrimiento disponible para las y los profesionales del Sistema Vasco de Salud y también para la ciudadanía en general. Se puede acceder a través de la web de la [Biblioteca Virtual de Salud de Euskadi](#) y es compatible con dispositivos móviles.



Esta herramienta está totalmente abierta a la ciudadanía en un primer nivel: permite a cualquier persona consultar todos los fondos documentales Open Access (acceso abierto) que están indizados en la herramienta. Ahora bien, para acceder al texto completo de los recursos contratados desde la Biblioteca Virtual es necesario registrarse a través de OpenAthens.

La búsqueda se realiza accediendo simultáneamente a múltiples bases de datos y plataformas. Se puede realizar de diversas formas:

- Si se busca un documento concreto, introduciendo por ejemplo el DOI (Digital Object Identifier) o el PMID (PubMed Indexing Number) en el "localizador de artículos".
- Si se quiere información sobre un tema, introduciendo las palabras clave en el cajetín de búsqueda y después utilizando los filtros (idioma, fecha, etc.) para depurar los resultados. Permite realizar búsquedas simples y avanzadas.
- Siguiendo la estructura PICO (población, intervención, comparación, resultados)

El resultado de la búsqueda se puede también exportar a un [gestor bibliográfico](#).

BIBLIOTECA VIRTUAL DE SALUD DE EUSKADI



La Biblioteca Virtual de Euskadi es una unidad de servicio constituida por el conjunto de bibliotecas del Departamento de Salud y Osakidetza que integra:

- **servicios**, ya que están implicadas tanto las bibliotecas de Osakidetza como las del Departamento de Salud.
- **personas destinatarias**, porque pretende dar servicio a todo el Sistema Vasco de Salud: Departamento, Osakidetza e Institutos de Investigación Sanitaria (Bioaraba, Biobizkaia, Biogipuzkoa, Biosistemak) y la Fundación BIOEF.
- **contenidos**, porque su intención es proporcionar acceso a los recursos de información científica y a los servicios documentales de todo el Sistema Vasco de Salud.

PLATAFORMAS POINT OF CARE

Las herramientas Point of Care ofrecen evidencia seleccionada y actualizada de forma continua para la toma de decisiones clínicas en el punto de atención. En esta categoría se inscriben recursos como UpToDate o DynaMed.

UpToDate (acceso a través de la Biblioteca Virtual de Salud y disponible en App)

Es una herramienta de apoyo para la toma de decisiones clínicas que ofrece información organizada por condiciones clínicas que se actualiza de manera continuada y sintetiza la información de numerosos recursos de calidad. Muestran la experiencia y los conflictos de interés de las personas que redactan o revisan cada capítulo/sumario. Incluye referencias de MEDLINE, guías de sociedades científicas, imágenes, etc. También se puede utilizar para buscar interacciones farmacológicas, información de medicamentos, información para pacientes o calculadoras médicas⁴.

Además, también incluye información para pacientes, que puede ser básica (disponible en castellano) o más amplia (disponible solo en inglés).

DynaMed (acceso a través de la Biblioteca Virtual de Salud y disponible en App)

Es una herramienta de apoyo a la toma de decisiones clínicas, que ofrece sumarios de la evidencia organizados por especialidad médica y condición clínica. Monitoriza más de 5.200 publicaciones⁴.

Hay información clasificada por especialidades médicas, medicamentos, interacciones farmacológicas y calculadoras médicas. Se puede realizar una búsqueda libre por tema (Go to) o por palabra clave (Search for). Si el resultado de la búsqueda tiene algoritmos, imágenes o vídeos relacionados, aparecen también en la lista de resultados.

METABUSCADORES

Los metabuscadores son herramientas en línea que desde un único punto de acceso (cajetín de búsqueda) ejecutan la búsqueda de forma simultánea en múltiples recursos importantes para la práctica basada en la evidencia. Los documentos recuperados se presentan organizados por niveles de evidencia. ACCESSSS, ClinicalKey y TripPro son ejemplos de metabuscadores.

ACCESSSS (acceso libre tras registro)

Es un servicio ofrecido por la Universidad Canadiense de McMaster que requiere registrarse de forma gratuita para poder utilizarlo.

Este servicio ayuda a obtener evidencia actualizada útil para la toma de decisiones clínicas. Realiza una búsqueda de forma simultánea en diversos recursos basados en la evidencia (textos on-line, guías de práctica clínica y artículos de revistas pre-evaluados).

Los resultados de la búsqueda aparecen organizados de forma jerárquica utilizando la clasificación de la pirámide de Haynes.

También tiene un sistema de alertas (evidence alerts) por correo electrónico de artículos recientemente publicados y pre-evaluados sobre áreas de interés que se pueden seleccionar previamente.

ClinicalKey (acceso a través de la Biblioteca Virtual de Salud y disponible en App)

Es un motor de búsqueda de información clínica que cubre todas las especialidades clínicas y quirúrgicas. Permite acceder a contenidos a texto completo de la colección de la editorial Elsevier.

Recoge información de libros, revistas, guías de práctica clínica (por ej. Fisterra), fichas de medicamentos, fichas para pacientes, bases de datos como MEDLINE y ClinicalTrials. Incluye las principales revistas españolas en el ámbito biomédico.

TripPro (acceso a través de la Biblioteca Virtual)

Es un metabuscador que realiza la búsqueda en sinopsis basadas en la evidencia, bases de datos de revisiones sistemáticas, guías de práctica clínica, páginas de preguntas clínicas y respuestas, revistas de investigación primaria de calidad y recursos para pacientes. Permite realizar una búsqueda simple o avanzada, o siguiendo el acrónimo PICO de las preguntas clínicas estructuradas.

Los resultados aparecen clasificados por: calidad, relevancia, fecha de publicación o popularidad. Los que son de acceso libre se pueden consultar a texto completo.

Es posible registrarse y crear una cuenta de usuario en la que poder indicar las áreas de especialidad clínica o temas de interés del usuario/a.

BASES DE DATOS

Revisiones sistemáticas

Cochrane Library (acceso libre y a través de la Biblioteca Virtual de Salud)

La Cochrane Library o Biblioteca Cochrane es una colección de bases de datos que contienen diferentes tipos de evidencia independiente para ayudar en la toma de decisiones sobre salud. La Biblioteca Cochrane incluye:

- Base de Datos Cochrane de Revisiones Sistemáticas (CDSR): incluye revisiones Cochrane y protocolos de las revisiones Cochrane, así como editoriales. Se actualiza de forma regular
- Registro Cochrane central de ensayos controlados (CENTRAL)
- Respuestas clínicas Cochrane
- Búsqueda federada que incorpora resultados de bases de datos externas

Se pueden realizar búsquedas simples, por temas o avanzadas (a partir de palabras clave estandarizadas o con criterios PICO).

Si se ejecuta una búsqueda básica, se obtiene una lista de resultados estructurada por tipos de documentos que se ven en pestañas. La primera pestaña está dedicada a las revisiones sistemáticas. Por defecto los resultados se muestran ordenados por relevancia.

Epistemonikos "lo que vale la pena conocer" (acceso libre)

Es la mayor fuente de revisiones sistemáticas para la toma de decisiones en salud y de otros tipos de evidencia científica.

Incluye información de bases de datos como: Cochrane Database of Systematic Reviews, PubMed, Embase, CINAHL, PsycINFO, LILACS, The Campbell Collaboration online library, JBI Database of Systematic Reviews and Implementation Reports, EPPI-Centre Evidence Library.

Las búsquedas avanzadas sólo se pueden hacer en inglés.

Si la búsqueda está bien estructurada puede dar como resultado una matriz de evidencia que es una tabla que despliega todas las revisiones sistemáticas que responden a una pregunta, y todos los estudios incluidos en esas revisiones. Es una manera de visualizar toda la información que existe en Epistemonikos para una pregunta determinada.

PROSPERO (acceso libre)

Es un registro internacional de revisiones sistemáticas en el ámbito de la salud y la asistencia social, el bienestar, la salud pública, la educación, la delincuencia, la justicia y el desarrollo internacional, en las que hay resultados relacionados con la salud. Tiene como objetivo proporcionar una lista completa de revisiones sistemáticas, publicadas y en elaboración, para evitar duplicidades y reducir el sesgo de información, al permitir la comparación de la revisión completada con lo que estaba previsto en el protocolo de la misma.

Otras

MICROMEDEX (acceso a través de la Biblioteca Virtual de Salud y disponible en App)

Micromedex es una base de datos estadounidense que contiene extensas monografías de medicamentos y otras sustancias relacionadas. Contiene información farmacológica actualizada relativa a posología, farmacocinética, contraindicaciones, efectos adversos, precauciones, indicaciones (tanto autorizadas como no autorizadas en EE.UU.), su lugar en terapéutica, etc. de forma exhaustiva y referenciada y hojas de información para pacientes en varios idiomas, entre ellos el español. También dispone de un apartado específico para consultar interacciones medicamentosas y con alimentos, calculadoras médicas, información sobre compatibilidad IV y comparación de fármacos (permite comparar de dos en dos marcas comerciales o principios activos, las dosis recomendadas, los efectos adversos o las contraindicaciones). Asimismo, existe un archivo de preguntas y respuestas recogidas en el apartado *Drug consults*.

Pubmed (acceso libre y a través de la Biblioteca Virtual de Salud)

Es la principal base de datos bibliográfica de la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM) de EE.UU. Recoge artículos de más de 5.200 revistas del ámbito de la biomedicina de todo el mundo en unos 40 idiomas, aunque principalmente en inglés. Se actualiza diariamente y el acceso es gratuito.

Los registros están indexados con palabras clave (MeSH) de la propia NLM.

Embase (acceso a través de la Biblioteca Virtual de Salud)

Base de datos bibliográfica producida por la editorial Elsevier que recoge información del ámbito de la biomedicina. Contiene artículos de más de 7.600 revistas internacionales e incluye alrededor de 600.000 resúmenes de congresos. Los registros están indexados con palabras clave Emtree.

Se actualiza diariamente. El acceso no es gratuito.

CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature): (acceso a través de la Biblioteca Virtual de Salud)

Indiza publicaciones periódicas, además de libros, tesis, resúmenes de congresos, etc. de enfermería, fisioterapia, medicina del deporte, terapia ocupacional, podología... En algunos casos ofrece acceso al texto completo de los documentos. Los encabezamientos de materia CINAHL ayudan en la búsqueda y recuperación de la información y siguen la estructura de MeSH utilizada por la "National Library of Medicine". Incluye 1.314 revistas a texto completo.

ENLACES DE INTERÉS DE ACCESO LIBRE

Fichas técnicas de medicamentos	
AEMPS-CIMA	EMA (European Medicines Agency)
FDA (Food and Drug Administration)	
Boletines Farmacoterapéuticos y recomendaciones de uso racional	
INFAC (Boletín de Información Farmacoterapéutica)	BIT. Boletín de Información Farmacoterapéutica de Navarra
BTA. Boletín Terapéutico Andaluz	BOLCAN (Boletín canario de uso racional del medicamento)
Boletín Farmacoterapéutico de Castilla la Mancha	Boletín de uso racional del medicamento del Servicio Cántabro de Salud
Butlletí d'informació terapèutica del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya (último boletín 2021)	El Comprimido (último boletín 2020)
El ojo de Markov	SACYLITE. Boletín de información terapéutica. Castilla y León (último boletín 2020)
Australian Prescriber	Therapeutics Letter

Evaluación de medicamentos	
Fichas evaluación nuevo medicamento a examen	Informes de posicionamiento terapéutico AEMPS (IPT)
Scottish Medicines Consortium	NICE. National Institute for Health and Care Excellence
Notas de uso racional de medicamentos	
Notas para el uso racional de medicamentos del País Vasco	Essencial Salut
Guías de Práctica Clínica (GPC)	
Guías de Práctica Clínica de Osakidetza y Departamento de Salud del País Vasco	GuíaSalud. Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud*
Guías clínicas de Fisterra*	
American College of Physicians	Colegio de médicos de familia de Canadá
NICE. National Institute for Health and Care Excellence	SIGN. Scottish Intercollegiate Guidelines Network
Información sobre farmacovigilancia y seguridad de medicamentos	
Boletín de Farmacovigilancia del País Vasco	Notas de seguridad de la AEMPS
Alertas de seguridad de medicamentos de la AEMPS	Instituto para el uso seguro de medicamentos (ISMP)
MHRA Drug Safety Update	FDA Drug Safety Communications
Ensayos clínicos/Estudios	
REEC: Registro español de estudios Clínicos (AEMPS)	BIFAP: Base de datos para la investigación Farmacoepidemiológica en el ámbito público
International clinical trials registry platform (WHO)	Clinical Trials.gov (Registro de ensayos clínicos de la National Library of medicine (EEUU))
Interacciones	
Micromedex**	Lexicomp (UpToDate)**
COVID-19 Drug Interactions (Universidad de Liverpool)	HIV Drug Interactions (Universidad de Liverpool)
Interacciones de ACODs	Cancer Drugs Interactions (Universidad de Liverpool)
Plantas medicinales (Memorial Sloan Kettering cancer center)	
Para responder a preguntas clínicas concretas	
Preevid	Fisterra-e
Herramientas para la toma de decisiones compartidas	
Decidir sobre (gencat)	Herramientas de ayuda (PyDesalud)
Care that fits	Choosing Wisely
Med-Decs	The NNT

Embarazo y lactancia	
e-lactancia	Drugs in pregnancy and breastfeeding
Drugs in pregnancy and lactation	LactMed
Mother to baby. Información sobre embarazo	Specialist Pharmacy Service
Pediatria	
Asociación Española de Pediatría	Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria
Evidencias en Pediatría	Grupo Independiente de Pediatras Informatizados (GIPI)
American Academy of Pediatrics	
Vacunas	
Manual de vacunaciones de la CAPV	Vacunas en la CAPV
Web de la Asociación Española de Vacunología	Portal de vacunas de la Asociación Española de Pediatría
Vacunas para viajar al extranjero	Centers for Disease Control and Prevention
WHO. International travel and health	The Green Book
Información para pacientes	
Fichas i-botika	Osasun Eskola
Prospectos de medicamentos	Fisterra información para pacientes
GuíaSalud (Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud)	Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)
JAMA patient page*	Medline Plus
Clínica mayo	
Para estar al día	
Fármacos en el km 0	El comprimido
El rincón de Sísifo	Blog de la guía terapéutica. Semfyc
Listas de distribución de la AEMPS	Sano y salvo
Primum non nocere	Rafalafena
Listas distribución NICE (Medicines awareness service)	

* Necesita registro previo.

** Registro a través de OpenAthens.

Otras fuentes de información sobre medicamentos que necesitan suscripción como: The Medical Letter on Drugs and Therapeutics, Drug and Therapeutics Bulletin (DTB) o La Revue Prescrire (francés) pueden ser solicitadas por las y los profesionales sanitarios a CEVIME a través del correo electrónico: cevime4-san@euskadi.eus.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Eukene Ansuategi Zengotitabengoa, jefa de Servicio de la Biblioteca Virtual de Osakidetza, a Elena Revilla López y Arantza Romano Igartua, técnicas de la biblioteca del Departamento de Salud de Gobierno Vasco, la revisión del texto, así como sus acertados comentarios y sugerencias.

«El boletín INFAC es una publicación electrónica que se distribuye gratuitamente a las y los profesionales sanitarios de la CAPV. El objetivo de este boletín es la **promoción del uso racional del medicamento** para obtener un mejor estado de salud de la población».

BIBLIOGRAFIA

1. Day RO, Snowden L. [Where to find information about drugs](#). Austr Prescr. 2016;39:88-95.
2. Fernández Oropesa C. [Búsqueda de la evidencia e información de medicamentos](#). Farmacéuticos de Atención Primaria. 2011;9(2):58-63
3. Alper BS, Haynes RB. [EBHC pyramid 5.0 for accessing preappraised evidence and guidance](#). Evid Based Med. 2016;21(4): 123-5.
4. Martín AJ, Ansuategi E, Úbeda MM, Cabello JB. [Documentos de evidencia. El sistema 5.0](#). En: Cabello Juan B, editor. Lectura crítica de la evidencia clínica, 2ª ed. Barcelona: Elsevier; 2022. p. 25-35.
5. [Fuentes de información sobre medicamentos](#). INFAC. 2011;19(6):33-40.

Fecha de revisión bibliográfica: noviembre 2023

Este boletín debe citarse: [Dónde buscar información sobre medicamentos](#). INFAC. 2024;32(4):43-51.

Es de gran importancia que se notifiquen a la Unidad de Farmacovigilancia del País Vasco las sospechas de reacción adversa a los nuevos medicamentos. La notificación se puede realizar a través de OSABIDE, del formulario de notificación on line de la intranet de Osakidetza, rellenando la tarjeta amarilla o a través de la nueva web de la AEMPS: <https://www.notificaRAM.es>

Para consultas, sugerencias y aportaciones dirigirse a: al farmacéutico de atención primaria de su OSI o a CEVIME o al e-mail: infac@osakidetza.eus

Consejo de Redacción: Iñigo Aizpurua¹, Iciar Alfonso², Ainhoa Arana³, María Armendáriz³, Markel Brouard⁴, Saioa Domingo³, Maitane Elola⁵, Arritxu Etxebarria³, Julia Fernández³, Isabel Fontán³, Leire Gil³, Ana Isabel Giménez³, Juan José Iglesias⁴, Josune Iribar³, Nekane Jaio³, Itxasne Lekue³, M^a José López¹, Javier Martínez³, Mónica Martínez³, Teresa Morera⁶, Carmela Mozo³, Elena Olloquiegi³, Elena Ruiz de Velasco³, Amaia Sagastibelza⁷, Rita Sainz de Rozas³, Inés San José³, Maitane Umerez³, Elena Valverde³, Miren Zubillaga⁴.

1. Farmacéutico/a CEVIME; 2. Farmacóloga clínica; 3. Farmacéutico/a de atención primaria; 4. Médico/a de familia; 5. Médica de medicina interna; 6. Profesora de farmacología (UPV); 7. Pediatra de atención primaria.



<http://www.euskadi.eus/informacion/boletin-infac/web01-a2cevime/es/>



Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia

Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

