

11 urte antolatzen, 42 pentsatzen.

Alderdi soziosanitarioa pertsona zehatzei zuzendutako pentsamolde zehatz bat da. Kultura horretan ilusioa, motibazioa eta zorroztasuna partekatzen ditugu, betiere erantzun erabilgarrietan pentsatuz. Eta, orain esaten den bezala, kontakizun baten eraikuntza da.

Kontakizun hau istorio zirrargarria da, eta zuzenean edaten du ongintzaren printzipioaren onenetik, osasun-lanbideen nagusitasun zahar eta maitatutik, baina mestizaje bizian, pertsonen autonomia printzipio gidari gisa hartuta eta konplexutasunaren ikuspegia metodologikoki txertatuta, beti ere ortodoxiekin eta emaitzekin hain kezkatuta egon gabe.

1981ean hasi zen 42 urteko lanbidearen ondoren, atzera begiratu nuen eta nire begirada ez dela asko aldatu egiaztatu nuen. Oraindik ere mediku bat naiz, gehien irakatsi didaten pertsonen (pazienteak) istorioekiko interesa duena. Istorio horiekin erreferentzia-esparru bat eraikitzen saiatu naiz, biologikoaren funtzionamendu disfuntzionala ulertzeko aukera emango zidana. Enpatiaren eta urruntze terapeutikoaren bidez, nirekin egon diren pertsonengana hurbiltzeko eta ulertzeko aukera emango zidan, eta, zailena, hurbilketa bidez bakarrik ezagut dezakedan gizarte-egoera batean sar nezan.



Hortik aurrera, nire mikro, meso eta makro esperientzien laburpenak bat egiten du dinamika horrekin. Esan dut ziurtasunen

eraikuntzaren porrota lagun izan dudala nire bizitza profesional osoan, eta berandu aurkitu dut bakea, aurrera egiteko apustua egin behar dela erabaki dudanean. Intuizioarekin, ezagutzarekin eta, paradoxikoki, zorroztasunez apustu eginez, sistematikoki.

Apusturik ez egiteko arriskua gure lanbideen gaineko ezkortasun ontologikoa da, eta are okerragoa: gelditasuna. Eta mugimenduan bakarrik dago bizitza.

Apustu eginez, apustu eginez, amaierara iritsi naiz: erretiroa hartzen dut. Faltan botako ditut nire lagunak, beren adiskidetasun beroaz saritu nautenak, nire etsaien falta sumatuko dut, gutxi direla uste baitut, eta asko irakatsi didate, minez, baina asko, eta batez ere pazienteen falta sumatuko dut, haiek eman baitidate, nahigabeko maisuak, neure buruaren irudirik onena eta benetakoena.

Azken finean, eskerrik asko guztioi nire homiliak berriro jasategatik, azkena bada ere. Beti arte.

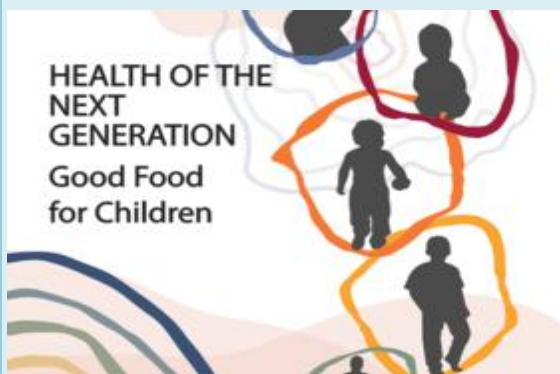
Jose Antonio de la Rica
Medikua

Albistekak



Konfiantza, funtsezkoa osasun-sistemen funtzionamendu egokirako

[Gehiago irakurri...](#)



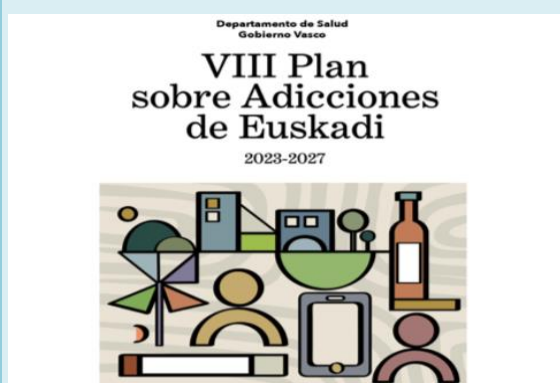
Hurrengo belaunaldien osasuna: elikadura ona haurrentzat

[Gehiago irakurri...](#)



Etxe gabetasuna Europar Batasuneko herrialdeetan

[Gehiago irakurri...](#)



Euskadiko Adikzioen VIII. Plana 2023-2027

[Gehiago irakurri...](#)

Albistekak



Iraupen luzeko zainketa eredua munduko 10 herrialdeetan

[Gehiago irakurri...](#)



Euskadiko Irisgarritasun Unibertsaleko Plan Integralak idazteko jarraibideak

[Gehiago irakurri...](#)



Pobrezia eta ordaindu gabeko zainzaileak Erresuma Batuan. Gomendioak

[Gehiago irakurri...](#)



Gizarte-zerbitzuen eraldaketa Europan

[Gehiago irakurri...](#)

Albisteak



Hautzaro eta Nerabetasun Lege berria Euskadin

[Gehiago irakurri...](#)



Bizitegi Bazterkeriaren II. Euskal Estrategia

[Gehiago irakurri...](#)



Zahartzea eta ongizatea: egoera Espainian

[Gehiago irakurri...](#)



Etxez etxeko arreta: berrikuntzako nazioarteko eta estatuko esperientziak berrikustea

[Gehiago irakurri...](#)

Albisteak



Egiturazko gaixotasun kardiakoaren detekzio eta tratamenduan dauden aldeak Europan

Gehiago irakurri...

Editore Taldea

Lucía Iñigo, Miren Luzarraga, Blanca Oleaga eta Catarina Paz Camaño

Datu Pertsonalak Babesteko 2016/679 Araudi Orokorrean xedatutakoa betez, argitalpen hau bidaltzeko zein beste argitalpen batzuen berri emateko zure baimena eman diguzu.

Buletina jasotzen jarraitu nahi ez baduzu, **baja hemen** eman dezakezu dirdsaludsociosan@euskadi.eus helbidera idatzi ezker. Halaber, dagozkizun eskubideak erabiltzeko helbide honetara jo dezakezu: Eusko Jaurlaritza, Arreta Soziosanitarioa, Donostia kalea 1, 01010 Gasteiz.

Informazio honetara iritsi zara eta interesgarria iruditu zaizu? **Buletin hau ere jaso eta Arreta Soziosanitarioari buruzko informazioarekin egunean izatea nahi duzu?** Gure webgunean **alta eman dezakezu** esteka honen bidez: <http://www.euskadi.eus/sociosanitario/-/informacion/suscripcion-boletin-atencion-sociosanitaria/>