

11 años organizando, 42 pensando.

“Lo sociosanitario” es una forma de pensar concreta orientada a personas concretas. Es una cultura en la que compartimos ilusión, motivación y rigor siempre pensando en respuestas útiles. Y, como se dice ahora, es la construcción de un relato.

Este relato constituye una historia apasionante que bebe directamente de lo mejor del principio de beneficencia, el viejo y querido “paternalismo” de las profesiones sanitarias, pero en mestizaje intenso con la consideración de la autonomía de las personas como principio rector e incorporando metodológicamente la visión de la complejidad, siempre menos preocupados por las ortodoxias y más por los resultados.

Tras 42 años de profesión, que comenzó en un lejano 1981, miro hacia atrás y compruebo que mi mirada no ha cambiado mucho, sigo siendo un médico que se interesa por las historias, que nosotros llamamos síntomas, de las personas que más me han enseñado: los pacientes. Con esas historias he intentado construir un marco de referencia que me permitiera entender el funcionamiento disfuncional de lo biológico, que a través de la empatía y también del distanciamiento terapéutico me permitiera acercarme y comprender a las personas que me han acompañado y, lo más difícil, que me hiciera encajar el relato en una situación social que solo puedo conocer por aproximación.



A partir de ahí, el resumen de mis experiencias micro, meso y macro comparten esa dinámica, he de decir que el fracaso en la construcción de certezas me ha acompañado toda mi vida profesional y solo he encontrado, tardíamente, “la paz” cuando he decidido que para avanzar hay que apostar. Apostando con intuición, con conocimiento y, paradójicamente, con rigor, sistemáticamente.

El riesgo de no apostar es el pesimismo ontológico sobre nuestras profesiones e, incluso peor: la inacción. Y solo hay vida en el movimiento.

Apostando, apostando he llegado al final: me jubilo. Echaré de menos a mis compañeras y compañeros, que me han premiado con su cálida amistad, echaré de menos a mis enemigos, que creo que son pocos y me han enseñado mucho, con dolor, pero mucho y sobre todo echare de menos a los pacientes, ellos me han dado, maestros involuntarios, la mejor y más auténtica imagen de mí mismo.

En definitiva, gracias a todas y todos por aguantar, una vez más, aunque sea la última, mis homilías. Hasta siempre.

Jose Antonio de la Rica
Médico

Noticias



Modelos de cuidados de larga duración en diez países del mundo

[Leer más...](#)



Pautas para la redacción de Planes Integrales de Accesibilidad Universal en Euskadi

[Leer más...](#)



Pobreza y personas cuidadoras no remuneradas en Reino Unido. Recomendaciones

[Leer más...](#)



Transformación de los Servicios Sociales en Europa

[Leer más...](#)

Noticias



Nueva Ley de infancia y adolescencia en Euskadi

[Leer más...](#)



II Estrategia Vasca de Exclusión Residencial

[Leer más...](#)



Envejecimiento y bienestar: estado de situación en España

[Leer más...](#)



Atención domiciliaria: revisión de experiencias internacionales y estatales en innovación

[Leer más...](#)

Noticias



Desigualdades en la detección y tratamiento de la enfermedad cardíaca estructural en Europa

Leer más...

Equipo Editor

Lucía Iñigo, Miren Luzarraga, Blanca Oleaga y Catarina Paz Camaño

En cumplimiento de lo dispuesto en el Reglamento 2016/679 General de Protección de Datos personales, le informamos que usted recibe este Boletín de Atención Sociosanitaria ya que ha prestado su consentimiento.

Si no desea seguir recibiendo este boletín puede **darse de baja** escribiéndonos un email a dirdsaludsociosan@euskadi.eus. Asimismo, puede dirigirse a la siguiente dirección para ejercitar los derechos que le correspondan: Gobierno Vasco, Atención Sociosanitaria, Calle Donostia 1, 01010 Vitoria-Gasteiz.

¿Ha llegado a esta información y considera que es interesante? **¿Quiere recibir también este Boletín y que le mantengamos al día con información sobre la Atención Sociosanitaria?** Puede **darse de alta** en nuestra web a través del siguiente link: <http://www.euskadi.eus/sociosanitario/-/informacion/suscripcion-boletin-atencion-sociosanitaria/>