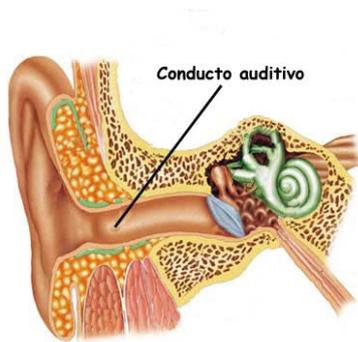


## USO CORRECTO DE MEDICAMENTOS (II): ADMINISTRACIÓN ÓTICA DE MEDICAMENTOS

👂 ¿En qué consiste la administración ótica de medicamentos?.



Consiste en la **aplicación sobre el conducto auditivo** de preparados líquidos denominados “**gotas óticas**”, con el fin de que ejerzan una acción local.

El fácil acceso del oído hace que muchos **procesos otológicos** sean susceptibles de **ser tratados tópicamente**.

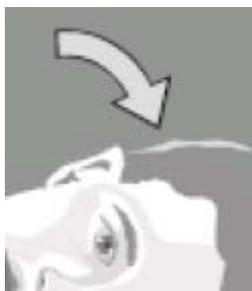
Las gotas óticas se utilizan para el tratamiento de infecciones, como anestésico o para desprender o reblandecer la cera del conducto auditivo.

👂 ¿Cómo se aplican los gotas óticas?.

1. Antes de administrar las gotas deben **templarse o atemperarse**, manteniendo el frasco del medicamento en la mano durante 1 minuto con el fin de que la solución alcance una temperatura cercana a la corporal (37°C). Pues la administración de las gotas demasiado frías además de ser **desagradable, puede causar vértigo**.



2.



Para administrar correctamente el preparado, es necesario que el paciente **incline la cabeza hacia el lado que no se va a tratar**.

3. Con los dedos índice y pulgar de su mano menos hábil, **estire suavemente la oreja hacia arriba y hacia atrás** para que el medicamento pueda penetrar mejor. Coloque el frasco sobre la oreja, **evitando que la punta del aplicador toque la oreja** para que no se produzca la contaminación del medicamento.



**Instile** el número de gotas prescrito, de tal manera que caigan **sobre la pared lateral** del conducto auditivo, de forma que resbalen hacia su interior. **Presione** suavemente en el **trago** para facilitar que el **medicamento avance por el conducto auditivo**.

4.



El paciente debe **permanecer en la posición** adoptada otros **5 minutos más**. Con ello se **evita la salida del medicamento** y se favorece que **se absorba adecuadamente**.

Transcurrido este tiempo, el paciente puede abandonar la postura indicada y si es necesario repetir la misma operación en el otro oído.

#### 👂 Otras recomendaciones de interés:



— Antes de aplicar las gotas óticas es aconsejable limpiar suavemente el **pabellón auricular** y el **meato** del conducto auditivo externo con una gasa impregnada en suero fisiológico. Así se evita que cualquier supuración penetre en el conducto auditivo.

- Tras la administración de las gotas óticas, no se tapone el oído con algodón o gasas, ya que podrían absorber parte de la medicación administrada.
- Si una vez iniciado el tratamiento se producen síntomas de urticaria o alergia, es preferible que interrumpa la medicación y acuda a su médico o farmacéutico.
- Si olvidó aplicar las gotas, instíleselas tan pronto como lo recuerde. Si está próxima la hora de la siguiente instilación, omita la dosis olvidada y siga con la pauta que le han prescrito o indicado. No administre una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.