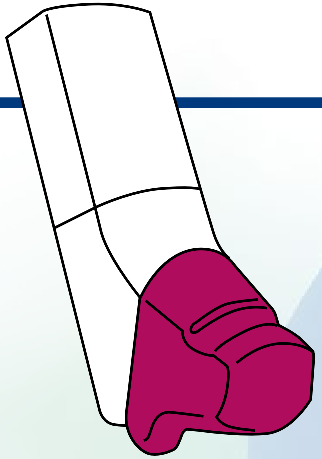
Osakidetza

BARRUALDE - GALDAKAO
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
BARRUALDE - GALDAKAO

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Spiromax



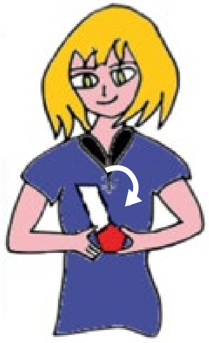
Indicaciones de uso

- Antes de tomar el inhalador expulse todo el aire de los pulmones. No expulse aire en el interior de la boquilla.
- Una vez colocada la boquilla del dispositivo en la boca, coja aire sin parar hasta llenar el tórax completamente, retire el inhalador de la boca y aguante la respiración 10 segundos.
- Las dosis restantes se muestran en un ventana pequeña (indicador de dosis). El contador gira cada 5 activaciones. Cuando quedan 20 activaciones los números aparecen en rojo.
- Enjuáguese la boca con agua para eliminar restos del medicamento.
- Utilice un pañuelo de papel o paño seco para limpiar la boquilla.
- No limpie la boquilla con agua ni paños húmedos.
- Guarde el inhalador cerrado y en lugar seco.

Instrucciones

1

Sujetar el inhalador dejando la tapa transparente en la parte inferior. Abrir el capuchón hacia abajo hasta oír un “clic”.



2

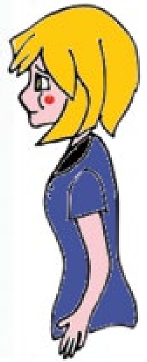
Expulsar todo el aire del pecho. Nunca soplar sobre la boquilla.

3

Colocar la boquilla en la boca sellándola completamente con los labios. Tomar todo el aire que sea posible con una inspiración prolongada y profunda, sin interrupciones tanto tiempo como sea posible. No tapar la ranura de ventilación con los dedos.

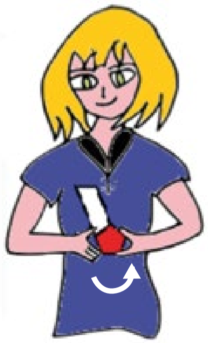
4

Retirar el inhalador y aguantar la respiración durante al menos 8 segundos. Expulsar el aire lentamente.*



5

Cerrar la tapa del dispositivo deslizándola hacia abajo.



6

Enjuagar la boca al finalizar las inhalaciones.

* Si se precisan nuevas dosis de este u otro inhalador, esperar un mínimo de 30 segundos entre cada una de ellas.

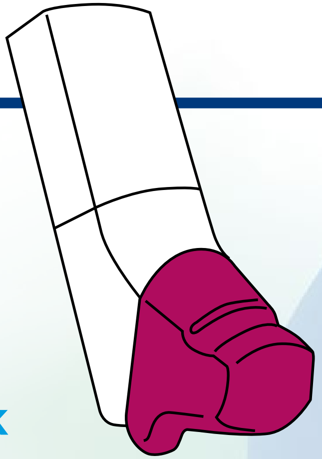
Osakidetza

BARRUALDE - GALDAKAO
ERAKUNDE SANITARIO INTEGRATUA
ORGANIZACIÓN SANITARIA INTEGRADA
BARRUALDE - GALDAKAO

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Spiromax



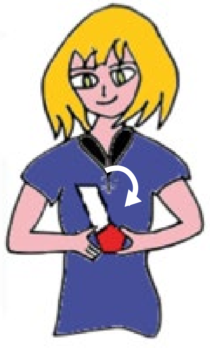
Erabilera -jarraibideak

- Inhalagailua hartu aurretik, biriketako aire guztia kanpora ezazu. Ez bota arnasa ahokoaren barruan.
- Gailuaren ahokoa ahoan duzula, hartu arnasa, gelditu gabe, toraxa erabat bete arte. Kendu ezazu inhalagailua ahotik, eta arnasketari 10 segundoz eutsi iezaiozu.
- Gailuan geratzen diren dosiak leiho txikian (dosiaren adierazlea) adierazita daude. Bost hartualdi egiten diren bakoitzean, kontagailua biratu egiten da. 20 hartualdi geratzen direnean zenbakiak gorriz agertzen dira.
- Ahoa urarekin garbitu ezazu, medikamentuaren hondarrak kentzeko.
- Paperezko musuzapi bat edo zapi lehor bat erabili ezazu ahokoa garbitzeko.
- Ez garbitu ahokoa urarekin edo zapi hezeekin.
- Gorde inhalagailua, itxita, leku lehor batean.

Jarraibideak

1

Eutsi inhalagailuari, estalki gardena beheko aldera begira jarrita. Estalkia beherantz zabaldu, “klik” bat entzun arte.



2

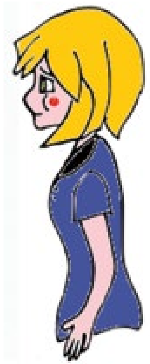
Biriketako aire guztia kanporatu. Ez bota airerik ahokoan.

3

Ahokoa ahoan sartu ezpainekin zigilatuz. Hasi airea hartzen. Ahalik eta airerik gehien hartu, etengabe eta sakon. Ez estali aireztatzeko zuloa atzamarrekin.

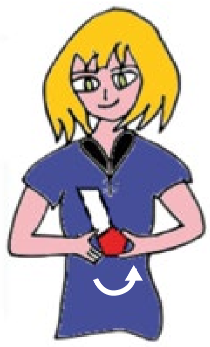
4

Inhalagailua ahotik kendu eta arnasketari 8 segundoz eutsi. Airea poliki-poliki bota.*



5

Gailuaren estalkia itxi irristatuz behera.



6

Ahoa garbitu inhalazioak amaitutakoan.

* Inhalagailu honen edo beste baten dosi gehiago behar badira, gutxienez 30 segundo itxaron hartualdi baten eta hurrengoaren artean.