



Euskadiko Adikzioei buruzko Inkesta 2022-23

Eusko Jaurlaritzako Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritza drogen kontsumoari eta beste adikzio batzuei buruzko azterlan bat egiten ari da. Helburua da jakitea zer egoeratan dauden jokabide horiek, zer bilakaera duten, eta herritarrek zer iritzi duten arazo horiei buruz eta Euskadin adikzioen arloan egiten diren jardueri buruz. Hori dela eta, zure iritzia jakin nahi genuke, eta, horretarako, galdera batzuk egingo dizkizugu.

A. ARRISKUA, GIZARTE PERTZEPZIOA ETA BESTE GAI BATZUK

A.1. Zure ustez, nolako bilakaera izan du azken urteotan substantzia hauen kontsumoak Euskadin? [1 Galdera]

	Handitu egin da	Berdin jarraitzen du	Gutxitu egin da	Ez daki
1. Alkohola	1	2	3	8
2. Tabakoa	1	2	3	8
3. Kalamua	1	2	3	8
4. Kokaina	1	2	3	8
5. Heroina	1	2	3	8

A.2. Eta apustudun jokoari dagokionez, esango al zeniguke zure ustez nolako bilakaera izan duen azken urteotan Euskadin? [2 Galdera]

	Handitu egin da	Berdin jarraitzen du	Gutxitu egin da	Ez daki
1. Apustudun jokoak	1	2	3	8

A.3. Zure iritzia jakin nahi genuke honako egoera hauetako bakoitzak izan ditzakeen arazoei buruz (osasunari buruzkoak edo beste edozein motatakoak): [3 Galdera]

	Arazo gutxi edo batere ez	Arazo dezenteko asko	Ez daki
1. Egunero tabako-pakete bat erretzea	1	2	8
2. Zigarro elektronikoak erretzea	1	2	8
3. Asteburuan 5 edo 6 kaña/kopa hartzea	1	2	8
4. Egunero 1 edo 2 kaña/kopa ardo baino gehiago hartzea	1	2	8
5. Haxixa edo marihuana (kalamua) hilean behin edo gutxiagotan erretzea	1	2	8
6. Haxixa edo marihuana (kalamua) astean behin edo gehiagotan erretzea	1	2	8
7. Lasaigarriak edo somniferoak hilean behin edo gutxiagotan hartzea	1	2	8
8. Lasaigarriak edo somniferoak astean behin edo gehiagotan hartzea	1	2	8
9. Analgesiko opioideak hilean behin edo gutxiagotan hartzea	1	2	8
10. Analgesiko opioideak astean behin edo gehiagotan hartzea	1	2	8
11. Kokaina edo legez kanpoko beste droga batzuk hilean behin edo gutxiagotan kontsumitzea	1	2	8
12. Diruarekin edo apustuekin jokatzeko astean behin gutxienez.	1	2	8
13. Egunean 3 ordu baino gehiago ematea Internet erabiltzea eskatzen duten jardueretan, eskolako edo laneko lanetan emandako denbora kontuan hartu gabe.	1	2	8

A.3. Zure ustez, zer zailtasun maila izango zenuket substantzia hauetako bakoitza 24 orduko epean lortzeko? [4 Galdera]

	Zaila edo ia ezinezkoa	Nahiko erraza edo oso erraza	Ez daki
1. Kalamua (haxixa edo marihuana)	1	2	8
2. Kokaina hautsean	1	2	8
3. Basea (base-formako kokaina, crack-a)	1	2	8
4. Anfetaminak edo speeda	1	2	8
5. Estasia edo beste sintesi-droga batzuk (MDMA, pastiak, pirulak)	1	2	8
6. Haluzinogenoak (LSD, azidoa, tripiak, perretxiko magikoak, mongiak)	1	2	8
7. Heroina (zaldia, jakoa)	1	2	8
8. Ketamina eta efektu anestesikoko beste substantzia batzuk	1	2	8
9. Metanfetaminak	1	2	8
10. Lasaigarriak edo somniferoak mediku-errezetarik gabe	1	2	8
11. Analgesiko opioideak mediku-errezetarik gabe	1	2	8

A.4. Azken 12 hilabeteetan, zenbat aldiz eskaini dizute droga hauetako bat, dohainik edo erosteko? [5 Galdera]

	Inoiz ez	1-5 aldiz	6-19 aldiz	20 aldiz edo gehiago
1. Kalamua (haxixa edo marihuana)	0	1	2	3
2. Kokaina hautsean	0	1	2	3
3. Basea (kokaina base-forman, crack-a)	0	1	2	3
4. Anfetaminak edo speeda	0	1	2	3
5. Estasia edo beste sintesi-droga batzuk (MDMA, pastiak, pirulak)	0	1	2	3
6. Haluzinogenoak (LSD, azidoa, tripiak, perretxiko magikoak, mongiak)	0	1	2	3
7. Heroina (zaldia, jakoa)	0	1	2	3
8. Ketamina eta efektu anestesikoko beste substantzia batzuk	0	1	2	3
9. Metanfetaminak	0	1	2	3

A.5. Zure ustez, zenbateko garrantzia ematen zaio alkoholaren eta drogen kontsumoaren arazoari lanean? [6 Galdera]

Ez du garrantzirik	1
Garrantzi gutxikoa	2
Nahiko garrantzitsua	3
Oso garrantzitsua	4
Ez daki	8

A.6. Ezagutzen duzu norbait... [7 Galdera]

	Ez, bat ere ez	Bai, bat edo beste	Bai, dezente
1. Alkoholarekiko mendekotasun-arazoak dituena?	0	1	2
2. Kalamuarekiko (haxixa, marihuana) mendekotasun-arazoak dituena?	0	1	2
3. Kokainarekiko mendekotasun-arazoak dituena?	0	1	2
4. Psikofarmakoekiko (lasaigarriak, somniferoak, analgesiko opioideak...) mendekotasun-arazoak dituena?	0	1	2
5. Ezagutzen al duzu efektu psikoaktiboak (adibidez, edarian) dituzten substantziak bere baimenik gabe eman dizkioten inor?	0	1	2

A.7. Esango zenidake zenbateraino zauden ados legez kanpoko drogen arazoa konpontzen saiatzeko neurri hauetako bakoitzarekin? [8 Galdera]

	Oso ados	Nahiko ados	Nahiko desados	Ez nago batere ados	Ez daki
1. Kalamuaren salmenta legeztatzea, adingabeei saltzea debekatuz	1	2	3	4	8
2. Droga guztien salmenta legeztatzea, orain alkohola edo tabakoa dauden bezala	1	2	3	4	8
3. Beste tratamendu batzuetan porrot egin duten kontsumitzaileei heroina medikoa ematea	1	2	3	4	8
4. Drogamenpekotasuna duten pertsonen gutxieneko higiene-baldintzetan kontsumitu ahal izateko lokalak irekitzea	1	2	3	4	8
5. Kanabis-elkarteak arautzea, kontsumitu nahi duten adinez nagusiek indarreko araudiaren arabera kontsumitu dezaten.	1	2	3	4	8
6. Drogen inguruko hezkuntza eskoletan	1	2	3	4	8
7. Drogak kontsumitzeko moduari buruzko informazioa ematea, kalte erantsiak saihesteko	1	2	3	4	8
8. Alkoholaren prezioa igotzea, herritarren artean kontsumoa murrizteko (tabakoarekin egin den bezala)	1	2	3	4	8

A.8. Hona hemen alkoholaren eta tabakoaren arloko politiken jardura jakin batzuei buruzko zenbait baieztapen. Baieztapen bakoitzerako, adierazi zure adostasun-maila. [9 Galdera]

	Oso ados	Nahiko ados	Nahiko desados	Ez nago batere ados	Ez daki
1. Bide publikoan edari alkoholdunak kontsumitzea debekatu beharko litzateke, baimena duten terrazetan, mahaian edo jardura eta ekitaldietan izan ezik.	1	2	3	4	8
2. Adingabeak doazenean, autoaren barruan erretzea debekatu beharko litzateke.	1	2	3	4	8
3. Ostalaritza-establezimenduetako terrazetan erretzea debekatu beharko litzateke.	1	2	3	4	8
4. Hondartzetan erretzea debekatu beharko litzateke	1	2	3	4	8

A.9. Zure eskola-etapako uneren batean (oraingoa edo iraganekoa), ikastetxeak egin al zuen adikzioak prebenitzeko jardura edo programaren bat?

Bai	1
Ez	0
Ez dut gogoratzen	8

B. TABAKOA

B.1. Adieraz ezazu ZIGARRO BAT EDO BESTE TABAKO MOTA BAT INOIZ KONTSUMITU DUZUN, bizitzan behin edo bitan izanda ere, eta/edo azken 12 hilabeteetan, eta/edo azken 30 egunetan eta/edo egunero azken 30 egunetan. Inoiz kontsumitu baduzu, adierazi, mesedez, zer adinetan kontsumitu zenuen lehen aldiz. [10 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Bizitzan inoiz kontsumitu duzu?	0	1
[2] Kontsumitu duzu inoiz <u>azken 12 hilabeteetan</u> ?	0	1
[3] Kontsumitu duzu inoiz <u>azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[4] Egunero kontsumitu <u>duzu azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[5] INOIZ kontsumitu al <u>duzu egunero</u> ?	0	1
[6] Inoiz kontsumitu badu: bizitzan lehen aldiz kontsumitu zueneko ADINA	(_____)	
[7] Egunero inoiz erre badu: egunero erretzen hasi zeneko ADINA	(_____)	

B.2. Azken 30 egunetan, zigarroak erre badituzu, nolako zigarroak erre dituzu? [11 Galdera]

Pakete-zigarroak	1
Biltzeko tabakoa	2
2 motatakoak	3
Ez dut erre azken 30 egunetan	0
Ez dut inoiz erre	9

B.3. Azken 30 egunetan, batez beste, zenbat zigarro erretzen zenituen egunero? [12 Galdera]

Pakete-zigarroak	(_____)
Biltzeko tabakoa	(_____)
Ez dut erre azken 30 egunetan	0
Ez dut inoiz erre	9

B.4. Erretzeari utzi nahi diozu? [13 Galdera]

Bai	1
Ez	2

B.5. Saiatu al zara inoiz erretzeari uzten? [14 Galdera]

Bai, behin	1
Bai, hainbat aldiz	2
Ez	3

Oharra: B.6 galdera honako bi egoera hauetakoren batean dauden pertsoneri zuzenduta dago:

- noizbait egunero kontsumitu du B.1.5 = 1 eta ez du egunero kontsumitu azken hilabeteetan B.1.4 = 0
- azken hilabeteetan egunero kontsumitu du B.1.4 = 1 eta noizbait saiatu da erretzeari uzten B.5 = 1 edo 2.]

B.6. Jendeak arrazoi asko ematen ditu erretzeari uzteko. Zure kasuan, zein izan ziren egunero erretzeari uzteko arrazoi nagusiak? [15 Galdera]

[Galdera irekia: jaso erantzuna hitzez hitz]

B.7. Adierazi TABAKOA UR PIPETAN erre duzun (katxinbak, shishak, hookah, narguile), nahiz eta bizitzan behin bakarrik erre duzun eta/edo azken 12 hilabeteetan, Azken 12 hilabeteetan TABAKOA UR-PIPETAN erre baduzu, adierazi zenbat egunetan erre duzun denbora-tarte horretan. [16 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Bizitzan inoiz kontsumitu duzu?	0	1
[2] Kontsumitu duzu inoiz azken 12 hilabeteetan?	0	1
[3] Azken 12 hilabeteetan inoiz kontsumitu badu: azken 12 hilabeteetan UR-PIPETAN tabakoa erre duen egun-kopurua	(_____)	

B.8. Adierazi ZIGARRO ELEKTRONIKOAK bizitzan inoiz kontsumitu dituzun eta/edo azken 12 hilabeteetan, eta/edo azken 30 egunetan eta/edo azken 30 egunetan egunero. Inoiz kontsumitu baduzu, adierazi, mesedez, lehen aldiz kontsumitu zenueneko adina. (Zigarro elektronikoei dagokionez, nikotina aska dezaketean gailuz eta berotutako tabako-produktuez ari gara). [17 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Bizitzan inoiz kontsumitu duzu?	0	1
[2] Kontsumitu duzu inoiz azken 12 hilabeteetan?	0	1
[3] Kontsumitu duzu inoiz azken 30 egunetan?	0	1
[4] Azken 30 egunetan inoiz kontsumitu duzu egunero?	0	1
[5] Inoiz kontsumitu badu: bizitzan lehen aldiz kontsumitu zenueneko ADINA	(_____)	

B.9. ZIGARRO ELEKTRONIKOAK erre badituzu, zer kartutxo edo likido erabiltzen duzu zigarro elektronikoa kargatzeko? [18 Galdera]

Nikotina duten zigarro elektronikoetarako kartutxoak edo likidoak	1
Nikotinarik gabeko zigarro elektronikoetarako kartutxoak edo likidoak	2
2 motatakoak	3

Inoiz ez dut zigarro elektronikorik erre	9
--	---

B.10. ZIGARRO ELEKTRONIKOAK erre badituzu, ZIGARRO ELEKTRONIKOAK (lurruntzea) tabakoaren kontsumoa murrizteko edo erretzeari uzteko erabiltzen dituzu? [19 Galdera]

Bai	1
Ez	2

Inoiz ez dut zigarro elektronikorik erre	9
--	---

B. 10. Modu pasiboan edo nahigabe erretzea esaten zaio besteek erretzen dituzten zigarroen kearen eraginpean egoteari, norberak erre edo ez. Erretzen duzun ala ez alde batera utzita, erantzun, mesedez, honako galdera hauetara, eta adierazi zein maiztasunez egoten zaren besteen kearen eraginpean: [200 Galdera]

	Egunero	Sarritan	Noizean behin	Gutxitan	Inoiz ez
Etxean	1	2	3	4	5
Lantokian edo eskolan	1	2	3	4	5
Autoan	1	2	3	4	5
Ostalaritzako establezimenduen terrazetan	1	2	3	4	5

B.11. Pandemia iritsi aurreko garaian (2020ko martxoan) egunero erretzen bazenuen, esan dezakezu nola aldatu zen zure tabako-kontsumoa ordutik hona? [21 Galdera]

Erretzeari utzi diot	1
Orain pandemiaren aurretik baino gutxiago erretzen dut	2
Orain pandemiaren aurretik erretzen nuen bezainbeste erretzen dut	3
Orain pandemiaren aurretik baino gehiago erretzen dut	4
2020ko martxoan ez nuen tabakorik erretzen	9

B.12. Zure tabako-kontsumoa 2020ko martxotik gaur egunera aldatu bada, zer neurritan – asko, zerbait, gutxi edo batere ez – uste duzu COVID-19aren pandemiak eta haren ondorioek eragin dutela aldaketa horretan? [22 Galdera]

Asko	1
Zerbait	2
Gutxi	3
Batere ez	4
Orain pandemiaren aurretik erretzen nuen bezainbeste erretzen dut	8
2020ko martxoan ez nuen tabakorik erretzen	9

C. EDARI ALKOHOLDUNAK

C.1. Adierazi EDOZEIN EDARI ALKOHOLDUN kontsumitu duzun, bizitzan behin bakarrik bada ere, eta/edo azken 12 hilabeteetan, eta/edo azken 30 egunetan eta/edo azken 30 egunetan egunero. Kontsumitu baduzu, idatzi dagokion laukian zer adinetan kontsumitu zenituen lehen aldiz. Markatu lauki bat galdera bakoitzeko. [23 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Bizitan inoiz kontsumitu duzu?	0	1
[2] Kontsumitu duzu inoiz <u>azken 12 hilabeteetan</u> ?	0	1
[3] Kontsumitu duzu inoiz <u>azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[4] Kontsumitu duzu <u>egunero azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[5] Inoiz kontsumitu badu: bizitzan lehen aldiz kontsumitu zueneko ADINA	()	

C.2. Adierazi MOZKORTU zaren, bizitzan behin bakarrik bada ere, eta/edo azken 12 hilabeteetan, eta/edo azken 30 egunetan eta/edo azken 30 egunetan egunero. Inoiz mozkortu bazara, adierazi, mesedez, zein adinetan mozkortu zinen lehen aldiz. [24 Galdera]

	Ez	Bai
[1] <u>Bizitzan inoiz</u> mozkortu al zara?	0	1
[2] <u>Azken 12 hilabeteetan</u> mozkortu al zara?	0	1
[3] <u>Azken 30 egunetan</u> mozkortu al zara?	0	1
[4] <u>Azken 30 egunetan</u> egunero mozkortu al zara?	0	1
[5] Inoiz mozkortu bada: bizitzan lehen aldiz mozkortu zeneko ADINA	()	

C.3. Azken 12 hilabeteetan, zein maiztasunez egin duzu BOTILOIA kalean? Oro har saltokietan erositako edari alkoholodunak kontsumitzen diren aire zabaleko bilerez ari gara. [25 Galdera]

Inoiz ez	0
Urtean behin edo bitan	1
Hilean behin edo bitan	2
Astero edo ia astero	3

C.4. Pertsonak alkohola edaten dute hainbat arrazoiengatik. Azken 12 hilabeteotan pentsatuta, zein izan dira zuzenak EDATEKO ARRAZOI nagusiak? Lauki bat edo gehiago marka ditzakezu. [26 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Edan ondoren nola sentitzen den gustatzen zaiolako	0	1
[2] Dibertigarria delako edo jaiak eta ospakizunak animatzen dituelako	0	1
[3] Mozkortzeko bakarrik	0	1
[4] Gustatzen zaion talde batean sartzeko edo bazterturik ez sentitzeko (besteekin alderatuta)	0	1
[5] Deprimetuta sentitzen denean edo dena ahazteko beharra duenean laguntzen diolako	0	1
[6] Osasungarria dela edo elikadura orekatuaren parte dela uste duelako	0	1
Azken 12 hilabeteetan ez du alkoholodun edaririk hartu		0
Inoiz ez du edari alkoholodunik hartu		9

Oharra: Hurrengo galderak azken 30 egunetan alkohola kontsumitu dutenentzat dira soilik

Erantzun galdera honi (C.5.) soilik GIZONA bazara

C.5. Azken 30 egunetan, zenbat egunetan hartu dituzu, aldi berean, 5 edari alkoholodun edo gehiago? "Aldi berean" esaterakoan, zenbait edari jarraian edo pare bat orduko epean hartzen ditugunean esan nahi dugu. Jatorrietan hartutako edariak ere kontuan hartu behar dira. [27 Galdera]

Aldi berean 5 edari edo gehiago hartu dituen egun-kopurua	(_____) egun
Ez ditu 5 edari alkoholodun edo gehiago hartu aldi berean azken 30 egunetan	1
Ez du edari alkoholodunik hartu azken 30 egunetan	0
Ez du inoiz alkoholodun edaririk hartu	9

Erantzun galdera honi (C.6.) soilik EMAKUMEA bazara

C.6. Azken 30 egunetan, zenbat egunetan hartu dituzu, aldi berean, 4 edari alkoholodun edo gehiago? "Aldi berean" esaterakoan, zenbait edari jarraian edo pare bat orduko epean hartzen ditugunean esan nahi dugu. Jatorrietan hartutako edariak ere kontuan hartu behar dira. [28 Galdera]

Aldi berean 4 edari edo gehiago hartu dituen egun-kopurua	(_____) egun
Ez ditu 4 edari alkoholodun edo gehiago hartu aldi berean azken 30 egunetan	1
Ez du edari alkoholodunik hartu azken 30 egunetan	0
Ez du inoiz alkoholodun edaririk hartu	9

C.7. Zein maiztasunez kontsumitu dituzu edari alkoholodunak azken 30 egunetan lanegunetan, hau da, ASTELEHENETIK OSTEGUNERA? [29 Galdera]

Egunero	1
Astean 3 lanegunetan	2
Astean 2 lanegunetan	3
Astean lanegun bakarrean	4
Astean lanegun batean baino gutxiago	5
Behin ere ez azken hilabeteetan	6

C.8. Zein maiztasunez kontsumitu dituzu edari alkoholodunak azken 30 egunetan ASTEBURUETAN, hau da, OSTI-RALETIK IGANDERA? [30Galdera]

Asteburu guztietan	1
3 asteburutan	2
2 asteburutan	3
Asteburu bakarrean	4
Asteburu bakarrean ere ez azken hilabeteetan	5
Asteburu guztietan	6

C.9. Azken 30 egunetan, batez beste, edari hauetako bakoitzeko zenbat edalontzi, kaña edo kopa hartu zenituen lanegun batean? Eta asteburuko egun batean? [31 Galdera]

Lanegunetan (astelehen, astearte, asteazken eta ostegunetan) batez besteko egun batean kontsumitutako kopurua adierazi.

Asteburuko egun batean (ostirala, larunbata edo igandea), adierazi asteburuko batez besteko egun bateko kopurua. Edalontziak edo kopak ez diren botiletatik edo ontzietatik edaten baduzu, adierazi gutxi gorabehera edaten duzuna zenbat edalontzi edo kopen baliokide den. Kontuan izan litro bat garagardo 5 edalontzi edo kaña direla, eta litro bat ardo, 10 edalontzi edo kopa.

	C.9. .A Batez besteko lanegun bateko kopurua (AL, AR, AZ, OG)	C.9. B Asteburuko batez besteko egun bateko kopurua (OL, LR, IG)
[1] Ardo-/xanpain-kopa	(_____)	(_____)
[2] Garagardoa Zuritza/Sagardoa	(_____)	(_____)
[3] Garagardoa, kaña botilatxoa	(_____)	(_____)
[4] Kalimotxoa	(_____)	(_____)
[5] Bermuta	(_____)	(_____)
[6] Fruta-likore txupitza, patxarana, baileys	(_____)	(_____)
[7] Fruta-likore kopa, patxarana, baileys	(_____)	(_____)
[8] Likore indartsuen txupitza, whiskia, rona, ginebra, koñaka	(_____)	(_____)
[9] Likore indartsuen kopa, whiskya, rona, ginebra, koñaka	(_____)	(_____)
[10] Konbinatu arinak: fruta-likorearen kubata, (orgasmoa), etab.	(_____)	(_____)
[11] Likore indartsuen konbinatuak edo kubatak: rona, whiskia, etab.	(_____)	(_____)

C.10. Azken 30 egunetan EDARI ENERGETIKORIK hartu duzu (Red Bull, Burn, Monster, Rockstar...)? Erantzun "Ez", beste norbaiten edaritik zurrupatzea edo dastatzea besterik ez bazenuen egin. [32 Galdera]

Bai	1
Ez	2

C.11. Azken 30 egunetan EDARI ENERGETIKOAK (Red Bull, Burn, Monster, Rockstar...) hartu dituzu edari alkoholodunekin nahastuta? Erantzun "Ez", beste norbaiten edaritik zurrupatzea edo dastatzea besterik ez bazenuen egin [33 Galdera]

Bai	1
Ez	2

Oharra: Elkarrizketatutako pertsonak azken 12 hilabeteetan edari alkoholodunen bat kontsumitu badu soilik erantzun behar dira hurrengo 10 galderak (balidin eta C.1. [2] = 1). Oso garrantzitsua da galdera GUZTIEI erantzutea, galdetegi espezifiko baten parte direlako eta elkarrekin aztertu behar direlako.

Azken 12 hilabeteetan alkoholik kontsumitu ez badu, baina alkohola probatu badu (C.1. [1] = 1), C.22ra pasatu behar da, eta alkohola inoiz probatu ez badu (C.1. [1] = 0 bada), D.1.era.

Orain, AZKEN 12 HILABETEETAKO EDARI ALKOHOLDUNEN KONTSUMOARI buruzko galdera batzuk egingo dizkizugu berriro.

C.12. Zein maiztasunez kontsumitzen dituzu edari alkoholdunak? [AU01] [34 Galdera]

Inoiz ez	0
Hilean behin edo gutxiagotan	1
2-4 aldiz hilean	2
2 edo 3 aldiz astean	3
Astean 4 aldiz edo gehiagotan	4

C.13. Zenbat edari alkoholdun hartzen dituzu normalean edaten duzunean? [AU02] [35 Galdera]

1 edo 2	0
3 edo 4	1
5 edo 6	2
7tik 9ra	3
10 edo gehiago	4

C.14. Zein maiztasunez hartzen dituzu 6 edari alkoholdun edo gehiago egun bakarrean? [AU03] [36 Galdera]

Inoiz ez	0
Hilean behin baino gutxiagotan	1
Hilero	2
Astero	3
Egunero edo ia egunero	4

C.15. Azken urtean, zein maiztasunez ez zen edateari uzteko gauza izan behin edaten hasita? [AU04] [37 Galdera]

Inoiz ez	0
Hilean behin baino gutxiagotan	1
Hilero	2
Astero	3
Egunero edo ia egunero	4

C.16. Azken urtean, zenbat aldiz ezin izan zien bere betebeharreari eutsi edan izanagatik? [AU05] [38 Galdera]

Inoiz ez	0
Hilean behin baino gutxiagotan	1
Hilero	2
Astero	3
Egunero edo ia egunero	4

**C.17. Azken urtean, zein maiztasunez edan behar izan duzu baraurik bezperan asko edan ondoren errekupe-
tzeko? [AU06] [39 Galdera]**

Inoiz ez	0
Hilean behin baino gutxiagotan	1
Hilero	2
Astero	3
Egunero edo ia egunero	4

**C.18. Azken urtean, zein maiztasunez izan dituzu damuak edo erru-sentimenduak edan ondoren? [AU07] [40 Gal-
dera]**

Inoiz ez	0
Hilean behin baino gutxiagotan	1
Hilero	2
Astero	3
Egunero edo ia egunero	4

C.19. Azken urtean, zein maiztasunez ezin izan duzu gogoratu aurreko gauean zer gertatu zen edaten aritu zinelako? [AU08] [41 Galdera]

Inoiz ez	0
Hilean behin baino gutxiagotan	1
Hilero	2
Astero	3
Egunero edo ia egunero	4

C.20. Zu, edo beste norbait, zauritu al da zuk edan duzulako? [AU09] [42 Galdera]

Ez	0
Bai, baina ez azken urtean	2
Bai, azken urtean	4

C.21. Senideren batek, lagunaren batek, medikuren batek edo osasun-arloko profesionalen batek kezka agertu al du zure alkoholaren kontsumoagatik, edo edateari uzteko iradoki al dizu? [AU10] [43 Galdera]

Ez	0
Bai, baina ez azken urtean	2
Bai, azken urtean	4

Oharra: hurrengo bi galderak noizbait alkohola probatu duten pertsona guztiei zuzenduta daude C.1. [1] = 1

C.22. COVID-19aren pandemiak eragin handia izan du gure bizitzan. Pandemia iritsi aurreko garaian (2020ko martxoan) zure alkohol-kontsumo maila kontuan hartuta, adieraziko zenuke nola aldatu den ordutik hona? [44 Galdera]

Alkohola edateari utzi diot	1
Orain pandemiaren aurretik baino alkohol gutxiago edaten dut	2
Orain pandemiaren aurreko bera edaten dut	3
Orain pandemiaren aurretik baino alkohol gehiago edaten dut	4

2020ko martxoan ez nuen alkoholik edaten	9
--	---

C.23. Zure edari alkoholdunen kontsumoa aldatu egin bada 2020ko martxotik gaur egunera, zer neurritan – asko, zerbait, gutxi edo ezer ez – uste duzu COVID-19aren pandemiak eta haren ondorioek eragin dutela aldaketa horretan? [45 Galdera]

Asko	1
Zerbait	2
Gutxi	3
Ezer ez	4

Orain pandemiaren aurreko bera edaten dut	8
2020ko martxoan ez nuen alkoholik edaten	9

D. PSIKOFARMAKOAK

Ondoren, psikofarmakoen kontsumoari eta, bereziki, LASAIGARRIEI (nerbioak edo antsietatea lasaitzeko sendagaiak) **eta SOMNIFEROEI** (lotarako botikak) **buruzko galderak egingo dizkizugu.**

Adibide gisa, marka hauez ari gara: lexatin, orfidal, noctamid, trankimazin, rohipnol, tranxilium, diadmitam, Valium, stilnox, zolpidem, benzoak, benzodiazepinak, barbiturikoak, loramet, noctamid, etab.

Ez sartu hemen beste hauek: valeriana, pasiflora, dormidina, melatonina.

D.1. Esango didazu LASAIGARRIAK ETA/EDO SOMNIFEROAK (nerbioak edo antsietatea lasaitzeko sendagaiak edo lo egiteko botikak) bizitzan inoiz kontsumitu dituzun, eta/edo azken 12 hilabeteetan eta/edo azken 30 egunetan eta/edo egunero azken 30 egunetan? Kontsumitu badituzu, idatzi dagokion laukian zein adinetan kontsumitu zenituen lehen aldiz. [46 Galdera]

	Ez	Bai
[1] <u>Bizitzan inoiz</u> kontsumitu dituzu?	0	1
[2] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 12 hilabeteetan</u> ?	0	1
[3] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[4] Kontsumitu dituzu <u>egunero azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[5] <u>Inoiz kontsumitu baditu</u> : bere bizitzan lehen aldiz kontsumitu zueneko ADINA	(_____)	

Oharra: hurrengo galderak azken 12 hilabeteetan lasaigarriak edo somniferoak kontsumitu dituztenei buruzkoak dira soilik.

D.2. Oro har, adierazi NOLA HARTZEN DITUZUN LASAIGARRIAK eta/edo SOMNIFEROAK deituriko medikamentu hauek. Aukera bakarra edo gehiago marka ditzakezu. [47 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Dosi handiagoan hartzen dut, nire medikuak errezetatu didan dosiak ez didalako eragiten	0	1
[2] Nire medikuak gomendatutakoa baino dosi txikiagoan hartzen dut	0	1
[3] Denbora gehiagoz hartzen dut; izan ere, hartzeari uzten badiot, gaizki sentitzen naiz	0	1
[4] Nire medikuak gomendatu didan baino denbora gutxiagoz hartzen dut	0	1
[5] Nire medikuak gomendatu didan kopuruan eta denbora zehatzean hartzen dut	0	1
Ez dit mediku batek errezetatu eta nik uste bezala hartzen dut		8
Ez dut inoiz lasaigarririk edo somniferorik hartu		9

Oharra: D.1.1n erantzun badu ez duela inoiz lasaigarririk edo somniferorik kontsumitu, ez egin D.3, D.4, D.5 galderak.

LASAIGARRI eta/edo SOMNIFEROEKIN jarraituz, orain galdetuko dizugu ea errezetarik gabe erabiltzen dituzun edo medikoa ez den erabilera egiten ote duzun. Honako egoera hauetakoren bati buruz ari gara:

- Medikuak noizbait errezetatu zizun, baina hartzen jarraitu duzu medikuaren kontrolik gabe, berak esan zizuna baino gehiago edo denbora luzeagoan.
- Medikuak familiako beste pertsona bati errezetatu dio eta zuk noizean behin hartzen dituzu
- Medikuaren errezeta ez den beste bitarteko batzuen bidez lortu dituzu.

D.3. Esango didazu LASAIGARRIAK eta/edo SOMNIFEROAK MEDIKUAREN ERREZETARIK GABE edo MEDIKOA EZ DEN ERABILERARAKO kontsumitu dituzun (nerbioak edo antsietatea lasaitzeko botikak edo lo egiteko botikak) bizitzan inoiz, eta/edo azken 12 hilabeteetan eta/edo azken 30 egunetan eta/edo egunero azken 30 egunetan? Kontsumitu badu, idatzi dagokion laukian zer adinetan kontsumitu zuen lehen aldiz. [48 Galdera]

	Ez	Bai
[1] <u>Bizitzan inoiz</u> kontsumitu dituzu?	0	1
[2] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 12 hilabeteetan</u> ?	0	1
[3] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[4] Kontsumitu dituzu <u>egunero azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[5] <u>Inoiz kontsumitu baditu</u> : bere bizitzan lehen aldiz kontsumitu zituenerako ADINA	(_____)	

D.4. Azken 12 hilabeteetan, kontsumitu al duzu LASAIGARRIRIK eta/edo SOMNIFERORIK ERREZETARIK GABE EDO MEDIKOA EZ DEN ERABILERARAKO (nerbioak edo antsietatea lasaitzeko sendagaiak edo lo egiteko botikak) aldi berean (hau da, bi orduko epean), honakoekin batera? Lerro bakoitzeko aukera bat markatu. [49 Galdera]

	Ez	Bai
[1] alkoholarekin?	0	1
[2] beste droga batzuekin, hala nola kanabisa, kokaina, heroina...?	0	1
Azken 12 hilabeteetan ez dut lasaigarririk eta/edo somniferorik hartu errezetarik gabe edo medikoa ez den erabilerarako.	8	
Inoiz ez dut lasaigarririk eta/edo somniferorik hartu errezetarik gabe edo medikoa ez den erabilerarako.	9	

D.5. Pentsatu LASAIGARRIAK eta/edo SOMNIFEROAK ERREZETARIK GABE EDO MEDIKOA EZ DEN ERABILERARAKO hartu zenituen azken aldian (nerbioak edo antsietatea lasaitzeko sendagaiak edo lo egiteko botikak), eta aukeratu nola lortu zenituen. Aukera bakarra markatu. [50 Galdera]

Niri errezetatu ez zidaten mediku-errezeta baten bidez	1
Lagun edo senide baten bidez	2
Trafikatzaile baten edo pertsona ezezagun baten bidez	3
Internet bidez	4
Errezetarik gabe erosi nuen farmazia batean	5
Bestela lortu nuen	6
Azken 12 hilabeteetan ez dut lasaigarririk eta/edo somniferorik hartu errezetarik gabe edo medikoa ez den erabilerarako.	8
Inoiz ez dut lasaigarririk eta/edo somniferorik hartu errezetarik gabe edo medikoa ez den erabilerarako.	9

Ondoren, ANTIDEPRESIBOekin jarraituko dugu, hau da, depresioa tratatzeko sendagaiekin.

Adibide gisa, marka hauei buruz ari gara: Prozac, Paxil, Zoloft, Lexapro, Cymbalta, Rexer, Lantanon, Xerosat, Triptizol....

D.6. Esango didazu ANTIDEPRESIBORIK (depresioaren sintomak tratatzeko sendagaiak) kontsumitu duzun bizitzan inoiz, eta/edo azken 12 hilabeteetan eta/edo azken 30 egunetan eta/edo egunero azken 30 egunetan? Kontsumitu badu, idatzi dagokion laukian zer adinetan kontsumitu zuen lehen aldiz. [51 Galdera]

	Ez	Bai
[1] <u>Bizitzan inoiz</u> kontsumitu dituzu?	0	1
[2] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 12 hilabeteetan</u> ?	0	1
[3] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[4] Kontsumitu dituzu <u>egunero azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[5] <u>Inoiz kontsumitu baditu</u> : bere bizitzan lehen aldiz kontsumitu zituenerako ADINA	()	

Oharra: galdera hauek azken 12 hilabeteetan antidepresiboak noizbait kontsumitu dituztenei buruzkoak dira soilik

D.7. Oro har, adierazi NOLA HARTZEN DITUZUN ANTIDEPRESIBOAK izeneko sendagai hauek. Aukera bat edo gehiago marka ditzakezu. [52 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Dosi handiagoan hartzen dut, nire medikuak errezetatu didan dosiak ez didalako eragiten	0	1
[2] Nire medikuak gomendatutakoa baino dosi txikiagoan hartzen dut	0	1
[3] Denbora gehiagoz hartzen dut; izan ere, hartzeari uzten badiot, gaizki sentitzen naiz	0	1
[4] Nire medikuak gomendatu didan baino denbora gutxiagoz hartzen dut	0	1
[5] Nire medikuak gomendatu didan kopuruan eta denbora zehatzean hartzen dut	0	1
Ez dit mediku batek errezetatu eta nik uste bezala hartzen dut	8	
Ez dut inoiz antidepresiborik hartu	9	

ANTIDEPRESIBOekin jarraituz, orain galdetuko dizugu ea errezetarik gabe erabiltzen dituzun edo medikoa ez den erabilera egiten ote duzun. Honako egoera hauetakoren bati buruz ari gara:

- Medikuak noizbait errezetatu zizun, baina hartzen jarraitu duzu medikuaren kontrolik gabe, berak esan zizuna baino gehiago edo denbora luzeagoan.
- Medikuak familiako beste pertsona bati errezetatu dio eta zuk noizean behin hartzen dituzu
- Medikuaren errezeta ez den beste bitarteko batzuen bidez lortu dituzu.

D.8. Esango didazu ANTIDEPRESIBORIK kontsumitu duzun MEDIKUAREN ERREZETARIK GABE edo MEDIKOA EZ DEN ERABILERARAKO (nerbioak edo antsietatea lasaitzeko botikak edo lo egiteko botikak) bizitzan inoiz, eta/edo azken 12 hilabeteetan eta/edo azken 30 egunetan eta/edo egunero azken 30 egunetan? Kontsumitu badu, idatzi dagokion laukian zer adinetan kontsumitu zuen lehen aldiz. [53 Galdera]

	Ez	Bai
[1] <u>Bizitzan inoiz</u> kontsumitu dituzu?	0	1
[2] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 12 hilabeteetan</u> ?	0	1
[3] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[4] Kontsumitu dituzu <u>egunero azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[5] <u>Inoiz kontsumitu baditu</u> : bere bizitzan lehen aldiz kontsumitu zituenerako ADINA	()	

Antidepressiboen ondoren, azkenik, ANALGESIKO OPIOIDEEZ arituko gara, hau da, mina arintzeko erabiltzen diren morfinaren edo beste opioide sintetiko batzuen deribatuak diren sendagaiez, hala nola fentaniloaz. Sendagai horiek hainbat arrazoik eragindako minak tratatzeko erabiltzen dira, larriak, iraupen luzeak edo beste tratamendu batzuei erantzun ez dietenak.

Adibide gisa, marka hauei buruz ari gara: Adolonta, Tramadol, Zaldiar, Enanplus, Tradonal, Algidol, Dolocatil, Codeisan, MST continus, Durogesic, Dolantina, Subuxone, Oxikodona, Fentanilo, Actiq, Duragesic...

Ez sartu hemen beste hauek: Parazetamola, ibuprofenoa, aspirina, nolotil, etab.

D.9. Esango didazu ANALGESIKO OPIOIDERIK (mina arintzeko erabiltzen diren morfinaren edo beste opioide sintetiko batzuen deribatuak diren sendagaiak, adibidez fentaniloa) kontsumitu duzun bizitzan inoiz, eta/edo azken 12 hilabeteetan eta/edo azken 30 egunetan eta/edo egunero azken 30 egunetan? Kontsumitu badu, idatzi dagokion laukian zer adinetan kontsumitu zuen lehen aldiz. [54 Galdera]

	Ez	Bai
[1] <u>Bizitzan inoiz</u> kontsumitu dituzu?	0	1
[2] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 12 hilabeteetan</u> ?	0	1
[3] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[4] Kontsumitu dituzu <u>egunero azken 30 egunetan</u> ?	0	1
[5] <u>Inoiz kontsumitu baditu</u> : bere bizitzan lehen aldiz kontsumitu zituenerako ADINA	()	

D.10. Adierazi ANALGESIKO OPIOIDE hauetatik (mina arintzeko erabiltzen diren morfinaren edo beste opioide sintetiko batzuen deribatuak diren sendagaiak, adibidez fentaniloa) zein erabili edo kontsumitu duzun inoiz bizitzan. Lerro bakoitzeko aukera bat baino gehiago marka ditzakezu. [55 Galdera]

	Bizitzan noizbait	
	Ez	Bai
[1] TRAMADOL (Adolonta, Dolpar, Enanplus, Tradonal, Zaldiar...)	0	1
[2] KODEINA (Algidol, Analgilasa, Bisoltus, Cod-Efferalgan, Codeisan, Dolmen...)	0	1
[3] MORFINA (Dolq, Mst Continus, Oramorph, Sevredol...)	0	1
[4] FENTANILOA (Durogesic, Fendivia, Instanyl, Matrifen...)	0	1
[5] BESTE BATZUK	0	1

D.11. Oro har, adierazi ZERTARAKO HASI ZINEN HARTZEN ANALGESIKO OPIOIDE izeneko sendagaiak (mina arintzeko erabiltzen diren morfinaren edo beste opioide sintetiko batzuen deribatuak diren sendagaiak, adibidez fentaniloa). Hainbat aukera marka ditzakezu. **[56 Galdera]**

	Ez	Bai
[1] Min akutua	0	1
[2] Min kronikoa	0	1
[3] Ebakuntza baten ondoren	0	1
[4] Nire mina tratatzeko, beste medikamentu batzuek ez zidatelako funtzionatzen	0	1
[5] Beste arrazoi batzuk	0	1
Inoiz ez dut hartu analgesiko opioiderik		9

D.12. Oro har, adierazi NOLA HARTZEN DITUZUN ANALGESIKO OPIOIDE izeneko sendagaiak (mina arintzeko erabiltzen diren morfinaren edo beste opioide sintetiko batzuen deribatuak diren sendagaiak, adibidez fentaniloa). Aukera bat edo gehiago marka ditzakezu. **[57 Galdera]**

	Ez	Bai
[1] Dosi handiagoan hartzen dut, nire medikuak errezetatu didan dosiak ez didalako eragiten	0	1
[2] Nire medikuak gomendatutakoa baino dosi txikiagoan hartzen dut	0	1
[3] Denbora gehiagoz hartzen dut; izan ere, hartzeari uzten badiot, gaizki sentitzen naiz	0	1
[4] Nire medikuak gomendatu didan baino denbora gutxiagoz hartzen dut	0	1
[5] Nire medikuak gomendatu didan kopuruan eta denbora zehatzean hartzen dut	0	1
Ez dit mediku batek errezetatu eta nik uste bezala hartzen dut		8
Ez dut inoiz analgesiko opioiderik hartu		9

Oharra: D.9.1ean erantzun badu ez duela inoiz analgesiko opioiderik kontsumitu, ez egin D.13 eta D.14 galderak

ANALGESIKO OPIOIDEEKIN (mina arintzeko erabiltzen diren morfinaren deribatuak diren sendagaiak) jarraituz, orain galdetuko dizugu ea errezetarik gabe erabiltzen dituzun edo medikoa ez den erabilera egiten duzun. **Honako egoera hauetakoren bati buruz ari gara:**

- Medikuak noizbait errezetatu zizun, baina hartzen jarraitu duzu medikuaren kontrolik gabe, berak esan zizuna baino gehiago edo denbora luzeagoan.
- Medikuak familiako beste pertsona bati errezetatu dio eta zuk noizean behin hartzen dituzu
- Medikuaren errezeta ez den beste bitarteko batzuen bidez lortu dituzu.

D.13. Esango didazu ANALGESIKO OPIOIDEAK (mina arintzeko erabiltzen diren morfinaren deribatuak diren sendagaiak) kontsumitu dituzun **MEDIKUAREN ERREZETARIK GABE** edo **MEDIKOA EZ DEN ERABILERARAKO bizitzan inoiz, eta/edo azken 12 hilabeteetan eta/edo azken 30 egunetan eta/edo egunero azken 30 egunetan?** Kontsumitu baditu, idatzi dagokion laukian zer adinetan kontsumitu zituen lehen aldiz **[58 Galdera]**

	Ez	Bai
[1] <u>Bizitzan inoiz</u> kontsumitu dituzu?	0	1
[2] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 12 hilabeteetan?</u>	0	1
[3] Kontsumitu dituzu inoiz <u>azken 30 egunetan?</u>	0	1
[4] Kontsumitu dituzu <u>egunero azken 30 egunetan?</u>	0	1
[5] Inoiz kontsumitu baditu: bere bizitzan lehen aldiz kontsumitu zitueneko ADINA		(_____)

D.14. Pentsatu ANALGESIKO OPIOIDEAK (mina arintzeko erabiltzen diren morfinaren deribatuak diren sendagaiak) **MEDIKUAREN ERREZETARIK GABE** edo **MEDIKOA EZ DEN ERABILERARAKO** hartu zenituen azken aldian eta hautatu zein bidetatik lortu zenituen. Aukera bakarra markatu. **[59 Galdera]**

Niri errezetatu ez zidaten mediku-errezeta baten bidez	1
Lagun edo senide baten bidez	2
Trafikatzaile baten edo pertsona ezezagun baten bidez	3
Internet bidez	4
Errezetarik gabe erosi nuen farmazia batean	5
Bestela lortu nuen	6
Ez dut inoiz analgesiko opioiderik hartu errezetarik gabe edo medikoa ez den erabilerarako	9

E. SUBSTANTZIA DOPATZAILAK

E. 1 . Gaia aldatuz. Esango zenidake bizitzan inoiz EPO, anfetaminak, esteroideak, testosterona edo antzeko substantziaren bat kontsumitu duzun edo dopin farmakologikoko metodoren bat egin duzun ZURE ERRENDIMENDU FISIKOA HOBETZEKO EDO ZURE MASA MUSKULARRA HANDITZEKO? Eta azken 12 hilabeteetan? Eta azken 30 egunetan? Inoiz kontsumitu badu, idatzi dagokion laukian zer adinetan kontsumitu zuen lehen aldiz [60 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Bizitzan inoiz kontsumitu dituzu?	0	1
[2] Kontsumitu dituzu inoiz azken 12 hilabeteetan?	0	1
[3] Kontsumitu dituzu inoiz azken 30 egunetan?	0	1
[5] Inoiz kontsumitu baditu: bere bizitzan lehen aldiz kontsumitu zitueneko ADINA	()	

F. JOKOA

Ondoren, diru-jokoari buruz galdetuko dizugu. Beharrezkoa da honako hauek kontuan hartzea:

- **Online egiten den diru-jokoa (Interneten) zera da:** gailu pertsonal baten bidez (sakelekoa, ordenagailua, tableta, etab.) web orrietara edo ausazko jokoen edo apustuen aplikazioetara sartzea, dirua irabazteko helburuarekin.
- **Aurrez aurreko diru-jokoa (Internetetik kanpo) zera da:** ausazko jokoetan edo apustueta espezializatutako establezimenduetara fisikoki joatea edo tabernetako edo beste ostalaritza-establezimendu batzuetako apustu-terminalak erabiltzea, dirua irabazteko helburuarekin.

F.1. Adierazi, mesedez, azken 12 hilabeteetan DIRU-JOKO hauetako zeinetan JOKATU DUZUN Erantzuteko orduan, kontuan izan galdera hau aurrez aurreko jokoei edo Internet bidezkoiei dagokiela, eta bertan parte-hartzeko dirua ordaindu behar dela. [61 Galdera]

	F.1. .A Online		F.1. B Presentziala	
	Ez	Bai	Ez	Bai
[1] Loteriak, primitiba, bonolotoa, ONCEko kupoiak, eurojackpot joko aktiboa, 7/39	0	1	0	1
[2] Berehalako loteriak (hamaika urratu)	0	1	0	1
[3] Futbol- edo kinigol-kinielak	0	1	0	1
[4] Kirol-apustuak	0	1	0	1
[5] Zaldi-lasterketetako apustuak	0	1	0	1
[6] Ausazko-makinak, txanponjaleak, slotak	0	1	0	1
[7] Karta-jokoak diruarekin (pokerra, musa, blackjack, puntua eta bankua...)	0	1	0	1
[8] Bingoa	0	1	0	1
[9] Bideojokoak	0	1	0	1
[10] Kasinoko jokoak	0	1	0	1
[11] Jokoak joko-aretoetan	0	1	0	1
[12] Balore-burtsa	0	1	0	1
[13] Diru-apustua duten lehiaketak (telebista, irratia, prentsa)	0	1	0	1
Ez dut dirurik jokatu azken 12 hilabeteetan	8	8	8	8
Inoiz ez dut dirurik jokatu	9	9	9	9

F.2. Azken 12 hilabeteetan, zein maiztasunez jokatu duzu DIRUAREKIN? Markatu aukera bat zutabe bakoitzeko. [62 Galdera]

	F.2. .A Online	F.2. B Presentziala
Hilean egun bat edo gutxiago	1	1
1-4 egun hilean	2	2
2-5 egun astean	3	3
6 egun edo gehiago astean	4	4
Ez dut dirurik jokatu azken 12 hilabeteetan	8	8
Inoiz ez dut dirurik jokatu	9	9

F.3. Gutxi gorabehera, zenbat diru gastatu duzu azken 12 hilabeteetan, egin dituzun jokoetan edo apustuetan? [63 Galdera]

	F.3. .A Online	F.3. B Presentziala
Ez dut dirurik jokatu	1	1
100 euro baino gutxiago	2	2
100-299 euro artean	3	3
300-499 euro artean	4	4
500-999 euro artean	5	5
1.000 euro edo gehiago	6	6

F.4. Azken 12 hilabeteetan, zein da egun bakarrean jokatzen gastatu duzun diru kopuru handiena? [64 Galdera]

	F.4. .A Online	F.4. .B Presentziala
Ez dut dirurik jokatu	1	1
6 euro baino gutxiago	2	2
6 eta 29 euro artean	3	3
30 eta 59 euro artean	4	4
60 eta 299 euro artean	5	5
300 euro edo gehiago	6	6

F.5. Zenbat urte zenituen INTERNETEZ KANPO eta INTERNET BIDEZ dirua jokatu zenuen LEHEN ALDIAN?

	F.5. .A Online (Interneten)	F.5. B Presentziala (Internetetik kanpo)
Adina, jokatu zuen lehen aldian	()	()
Inoiz ez du dirurik jokatu	9	9

F.6. Erantzun, mesedez, azken 12 hilabeteetan jarraian deskribatuko den zerbait gertatu zaizun (bai edo ez). [65 Galdera]

	Bai	Ez
[1] Gero eta diru-kopuru handiagoak apustu egin behar izan dituzu nahi zenuen kitzikapena lortzeko	1	0
[2] Urduri edo narritatuta egon zara jokoa murrizten edo uzten saiatu zarenean	1	0
[3] Behin eta berriz saiatu zara jokoa kontrolatzen, murrizten edo uzten, beti arrakastarik gabe.	1	0
[4] Maiz izan du burua apustuetan (adibidez, iraganeko apustuen esperientziak berrituz, hurrengo apustua planifikatuz, apustuak egiteko dirua lortzeko moduetan pentsatuz...)	1	0
[5] Sarritan jokatu du urduritasuna sentitzen zuenean (adibidez, erruduntasuna, antsietatea, depresioa)	1	0
[6] Apustuetan dirua galdu ondoren, beste egun batean jokatu du, irabaziz gero galdutako dirua berreskuratzeke	1	0
[7] Gezurra esan du jokoan duen inplikazio-maila ezkutatzeko	1	0
[8] Jokoaren ondorioz, honakoak galdu ditu ala arriskuan jarri ditu: harreman garrantzitsuren bat, bere enplegua, ikasketetan edo karrera profesionalean aukerak	1	0
[9] Besteak kontuan hartzen ditu, jokoak eragindako finantza-egoera larria arintzeko dirua eman diezaioten	1	0

G. INTERNETEN ERABILERA

Orain Interneten erabilerari buruz galdetuko dizugu. Kontuan izan:

- Internet hainbat gailuren bidez erabil daiteke: sakelekoak (smartphone-ak), mahaiko ordenagailuak, ordenagailu eramangarriak, tabletak, etab.
- Dibertimenduz erabiltzen duzun Internet bakarrik hartu behar duzu kontuan (mezu elektronikoak edo wasap-ak bidali edo jaso, txateatu, sare sozialak erabili, jolastu, musika entzun edo deskargatu, web-orriak irakurri, erosketak Internet bidez egin...)
- Ez duzu kontuan hartu behar lan egiteko edo etxeko lanak egiteko Interneten erabiltzen duzun denbora.

G.1. Adierazi bizitzan inoiz INTERNET erabili duzun, eta/edo azken 12 hilabeteetan, eta/edo azken 30 egunetan. [66 Galdera]

	Bai	Ez
[1] Bizitzan inoiz internet erabili duzu?	1	0
[2] Internet erabili duzu azken 12 hilabeteetan?	1	0
[3] Internet erabili duzu azken 30 egunetan?	1	0
[4] Internet erabili duzu egunero azken 30 egunetan?	1	0

G.2. Erantzun, mesedez, Interneten erabilerari buruzko galdera hauei, azken 12 hilabetei dagokienez. [67 Galdera]

	Inoiz ez	Gutxi-tan	Noiz-bait	Askotan	Oso maiz
[1] Zein maiztasunez egin zaizu zaila konektatuta zaudenean Internet erabiltzeari uztea?	0	1	2	3	4
[2] Zein maiztasunez jarraitu duzu Internetera konektatuta, gelditu nahi izan baduzu ere?	0	1	2	3	4
[3] Zein maiztasunez esaten dizute gurasoek edo lagunek denbora gutxiago eman beharko zenukeela Interneten?	0	1	2	3	4
[4] Zein maiztasunez nahiago izaten duzu Internetera konektatu beste batzuekin (gurasoekin, lagunekin...) denbora pasatu beharrean?	0	1	2	3	4
[5] Zein maiztasunez egiten duzu lo gutxiago Internetera konektatuta egoteagatik?	0	1	2	3	4
[6] Zein maiztasunez pentsatzen duzu Interneten, konektatuta ez egon arren?	0	1	2	3	4
[7] Zein maiztasunez konektatu nahi duzu Internetera?	0	1	2	3	4
[8] Zein maiztasunez pentsatzen duzu Internet gutxiago erabili beharko zenukeela?	0	1	2	3	4
[9] Zein maiztasunez saiatu zara Internetera konektatuta denbora gutxiago pasatzen, eta ez duzu lortu?	0	1	2	3	4
[10] Zein maiztasunez saiatzen zara zure lana presaka amaitzen Internetera konektatzeko?	0	1	2	3	4
[11] Zein maiztasunez uzten dituzu albo batera zure betebeharrak (etxeko lanak, familiarekin egotea...) Internetera konektatzea nahiago duzulako?	0	1	2	3	4
[12] Zein maiztasunez konektatzen zara Internetera "baxu" zaudenean?	0	1	2	3	4
[13] Zein maiztasunez konektatzen zara Internetera zure atsekabe edo sentimendu negatiboak ahazteko?	0	1	2	3	4
[14] Zein maiztasunez sentitzen zara urduri, frustratuta edo haserre Internet erabili ezin baduzu?	0	1	2	3	4

H. KALAMUA

H.1. Adierazi KALAMUA, MARIHUANA edo HAXIXA bizitzan inoiz kontsumitu duzun, eta/edo azken 12 hilabeteetan eta/edo azken 30 egunetan. Inoiz kontsumitu baduzu, mesedez, aipatu zenbat urterekin kontsumitu zenuen lehen aldiz. [68 Galdera]

	Ez	Bai
[1] Bizitzan inoiz kontsumitu duzu?	0	1
[2] Kontsumitu duzu inoiz azken 12 hilabeteetan?	0	1
[3] Kontsumitu duzu inoiz azken 30 egunetan?	0	1
[5] Inoiz kontsumitu baduzu: zure bizitzan lehen aldiz kontsumitu zenueneko ADINA	()	

Oharra: H.1.[3]n, azken 30 egunetan kontsumitu duela erantzun badu soilik egin galdera hauek: H.2, H.3, H.4 eta H.5.

H.2. Eta azken 30 egunetan, zenbatean behin kontsumitu duzu KALAMUA, MARIHUANA edo HAXIXA? [69 Galdera]

Egunero	1
Astean 4-6 egun	2
Astean 1-3 egun	3
Hilean 1-3 egun	4

Ez dut kalamua, marihuana edo haxixa kontsumitu azken 30 egunetan	0
Ez dut inoiz kalamua, marihuana edo haxixa kontsumitu	9

H.3. Azken 30 egunetan, KALAMUA, MARIHUANA edo HAXIXA kontsumitu duzunean, zenbat PORRO erre dituzu EGUN BEREAN batez beste? [70 Galdera]

(_____) porro

Ez dut kalamua, marihuana edo haxixa kontsumitu azken 30 egunetan	0
Ez dut inoiz kalamua, marihuana edo haxixa kontsumitu	9

H.4. Azken 30 egunetan, KALAMUA, MARIHUANA edo HAXIXA kontsumitu duzunean, zer erre duzu? Aukera bat markatu.[71 Galdera]

Batez ere marihuana (belarra)	1
Batez ere haxixa (erretxina, txokolatea)	2
Bi motak	3

Ez dut kalamua, marihuana edo haxixa kontsumitu azken 30 egunetan	0
Ez dut inoiz kalamua, marihuana edo haxixa kontsumitu	9

H.5. Azken 30 egunetan, KALAMUA, MARIHUANA edo HAXIXA kontsumitu duzunean, TABAKOAREKIN nahastu duzu? Aukera bat markatu. [72 Galdera]

Bai	1
Ez	0

Ez dut kalamua, marihuana edo haxixa kontsumitu azken 30 egunetan	0
Ez dut inoiz kalamua, marihuana edo haxixa kontsumitu	9

Oharra: H.1.[2] n azken 12 hilabeteetan kontsumitu duela erantzun badu soilik egin H.6. galdera.

H.6. Zein maiztasunez (inoiz ez, oso gutxitan, noizean behin, nahiko maiz edo oso maiz) gertatu zaizu azken 12 hilabeteetan jarraian deskribatutako zerbait? [73 Galdera]

	Inoiz ez	Oso gutxitan	Noizean behin	Nahiko maiz	Oso maiz
[1] Kalamua erre al duzu eguerdia baino lehen?	1	2	3	4	5
[2] Kalamua erre duzu bakarrik zaudela?	1	2	3	4	5
[3] Oroimen-arazorik izan duzu kalamua erretzean?	1	2	3	4	5
[4] Lagunek edo familiako kideek esan dizute kalamuaren kontsumoa murriztu beharko zenukeela?	1	2	3	4	5
[5] Saiatu zara kalamua murrizten edo kontsumitzeari uzten, lortu gabe?	1	2	3	4	5
[6] Arazorik izan duzu kalamua kontsumitzeagatik (liskarra, borroka, istripua, eskolako emaitza txarra, lan errendimendu baxua)?	1	2	3	4	5

I. BESTE SUBSTANTZIA PSIKOAKTIBO BATZUK

I.1. Adierazi, substantzia hauei dagokienez, **bizitzan inoiz** kontsumitu dituzun, eta/edo **azken 12 hilabeteetan**, eta/edo azken 30 egunetan. Inoiz horietakoren bat kontsumitu baduzu, idatzi, mesedez, lehen aldiz kontsumitu zenueneko adina. [74 Galdera]

	<u>Inoiz kontsumitu duzu bizitzan?</u>		<u>Kontsumitu duzu azken 12 hilabeteetan?</u>		<u>Kontsumitu duzu azken 30 egunetan?</u>		<u>Zure bizitzan lehen aldiz kontsumitu zenueneko ADINA</u>
	I.1. A		I.1. B		I.1. K		I.1. E
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
[1] Speed, anfetaminak	0	1	0	1	0	1	(_____)
[2] MDMA eta antzekoak, estasia, pilulak	0	1	0	1	0	1	(_____)
[3] Azidoa, LSDa, peyotea, meskalina, tripiak, kartoiak	0	1	0	1	0	1	(_____)
[4] Kokaina hautsean (koka, perikoa, farlopa...)	0	1	0	1	0	1	(_____)
[5] Kokaina base forman (basea, basukoa, crack-a, arroka)	0	1	0	1	0	1	(_____)
[6] Heroina (zaldia, jakoa)	0	1	0	1	0	1	(_____)
[7] Metadona	0	1	0	1	0	1	(_____)
[8] Inhalagarriak (disolbatzaileak, kolak, popper-ak...)	0	1	0	1	0	1	(_____)
[9] Perretxiko haluzinogenoak (mongiak, perretxiko mexikarrak...)	0	1	0	1	0	1	(_____)
[10] Ketamina (K, ketolarra, special K, K bitamina, K hautsa...)	0	1	0	1	0	1	(_____)
[11] GHB (estasi likidoa)	0	1	0	1	0	1	(_____)
[12] Metanfetamina (meth, ice, tina)	0	1	0	1	0	1	(_____)

Oharra: soilik azken 12 hilabeteetan kanabisa [H.1.2 = 1] edo I. 1B galderan sartutako beste substantziaren bat kontsumitu badu.

I.2 . **Azken 12 hilabeteetan**, batez beste, zenbat gastatu duzu hilero substantzia psikoaktiboetan, tabakoa eta alkohola kontuan hartu gabe? [75 Galdera]

Hileko gastua (eurotan)	(_____)
Ez du kalamurik kontsumitu, ez eta beste substantzia psikoaktiborik ere (I.3 galdera) azken 12 hilabeteetan	0
Ez du inoiz kalamurik kontsumitu, ezta beste substantzia psikoaktiborik ere (I.4 galdera)	9

J. EZAUGARRI SOZIODEMOGRAFIKOAK

AMAITZEKO, zenbait datu orokor galdetuko dizkizugu:

J.1. Sexua [76 Galdera]

Gizonezkoa	1
Emakumezkoa	2
Horietako bat ere ez (ez irakurri)	3

J.2. Zenbat urte dituzu? [77 Galdera]

Adina:	(_____)
--------	---------

J.3. Non jaio zara? [78 Galdera]

EAE	1	
Beste autonomia erkidego batean	2	
Atzerrian	3	→ Zehaztu herrialdea: (_____)

J.4. Zein da lortu duzun ikasketa-mailarik handiena? (Amaitutako ikasketak bakarrik zenbatuko dira).

Ikasketarik gabe edo lehen mailako ikasketa osatugabeak: lehen hezkuntzan 6 maila edo urte baino gutxiago gaindituta	1
Lehen mailako ikasketa osoak: OHoko 6. maila gainditua, eskola-ziurtagiria, lehen hezkuntzan 6 maila edo urte gaindituta	2
Bigarren mailako ikasketak, 1. etapa: OHoko 8. maila gainditua, eskola-graduata, oinarrizko batxilergoa, 1. mailako lanbide heziketa edo onartutako erdi mailako heziketa zikloak, DBH gainditua, 4 urte edo maila gaindituta bigarren hezkuntzan	3
Bigarren mailako ikasketak, 2. etapa: BBB, goi-mailako batxilergoa, LOGSE batxilergoa, LOMCE batxilergoa, UBI, PREU, 2. mailako lanbide-heziketa edo goi-mailako heziketa-zikloak, 5 maila edo urte edo gehiago gaindituta bigarren hezkuntzan	4
Unibertsitateko erdi mailako ikasketak (diplomatura, magisteritza, arkitektura edo ingeniari-tza tekniko, gradua)",	5
Goi-mailako unibertsitate-ikasketak (lizentziatura, goi-mailako arkitektura edo ingeniari-tza, doktoretza, masterra)",	6

J.5. Zure etxeko diru-sarrerekin, nola iristen zara zu edo, hala badagokio, zu eta zure familia, gaur egun hilaren amaierara? Erantzunak irakurri [79 Galdera]

Zailtasun handiarekin edo dezenterekin	1
Nolabaiteko zailtasunarekin	2
Nahiko erraz	3
Nahiko edo oso erraz	4

J.6. Oro har, esango zenuke zure osasuna dela... [80 Galdera].

Oso ona edo ona	1
Ez oso ona	2
Txarra edo oso txarra	3

J.7. Ondorengo galderek azken 4 asteetan nola sentitu zaren eta gauzak nola joan zaizkizun adierazten dute. Galdera bakoitzean, aukeratu zuk sentitu duzunaren antz handiena duena. Azken 4 asteetan, zenbat denboraz... [81 Galdera]

	Beti	la beti	Maiz	Batzuetan	Inoiz baino ez	Inoiz ez
[1]... egon zara oso urduri?	1	2	3	4	5	6
[2]... sentitu zara hain triste, ezen ezerk ezin baitzintuen animatu?	1	2	3	4	5	6
[3]... sentitu zara lasai?	1	2	3	4	5	6
[4]... sentitu duzu gogobetetasuna eta tristura?	1	2	3	4	5	6
[5]...sentitu zara zoriontsu?	1	2	3	4	5	6

J.8. Zure etxean bizi diren 12 urtetik beherako pertsonak al dituzu zure ardurapean? [82 Galdera]

Bai	1
Ez	0

J.9. Desgaitasuna edo gaixotasuna dela-eta, zure etxean bizi diren eta aldizka zure arreta behar duten mendeko pertsonak al dituzu? [83 Galdera]

Bai	1
Ez	0

J.10. Lanegunetan, egunean batez beste zenbat ordu ematen dituzu etxeko lanetan eta adin txikikoak eta/edo mendekotasuna duten pertsonak zaintzen? [84 Galdera]

Ordubete baino gutxiago	1
1-2 ordu artean	2
2-3 ordu artean	3
3-4 ordu artean	4
4-5 ordu artean	5
5 ordu baino gehiago	6

J.11. Zein izan da zure egoera nagusia inkesta honen aurreko astean? [85 Galdera]

Lanean	1
Lanean, baina aldi baterako bertan egon gabe (gaixotasunagatiko baja, amatasun- edo aitatasun-baimena...)	2
Langabezian, baina aurretik lan egin dut	3
Lehen lanaren bila	4
Erretiraturua, pentsioduna	5
Ikaslea	6
Etxeko eta/edo zaintzako lanak	7
Jarduerarik gabeko beste egoera batzuk	8

Oharra: J. 11 galderan 1., 2. edo 3. aukerak erantzuten baditu soilik. Pertsona langabezian badago baina aurretik lan egin badu, zuen azken lanari buruz galdetu behar zaio. Lan bat duenari, egungo lanagatik galdetu behar zaio.

J.12. Zein lanaldi mota duzu edo zenuen zure azken lanean, osoa ala murriztua? [86 Galdera]

Lanaldi osoa	1
Lanaldi partziala (edo murriztua)	2

J.13. Modalitate hauetatik, esadazu zein den zure azken lanean duzun edo zenuen lanaldia. [87 Galdera]

Lanaldi zatitua (goizez eta arratsaldez)	1
Goizeko lanaldi jarraitua	2
Arratsaldeko lanaldi jarraitua	3
Gaueko lanaldi jarraitua	4
Txanda birakariak, gauekoa izan ezik	5
Txanda birakariak, gauekoa barne	6
Ordutegi irregularra	7
Bestelakoa	8

J.14. Azken 12 hilabeteetan, jaso al duzu zure enpresak emandako edo eskainitako informaziorik (liburuxka, informazio-materiala, hitzaldia, ikastaroa, etab.) alkoholaren, tabakoaren edo beste droga batzuen kontsumoaren arriskuei edo prebentzioari buruz? [88 Galdera]

Bai	1
Ez	2
Azken 12 hilabeteetan ez dut lanik egin	8

J.15. Zein da zure egungo lanaren edo zure azken lanaren eduki nagusia, langabezia bazea? [89 Galdera]

[Jaso erantzuna hitzez hitz, ahalik eta zehatzena, eta, ondoren, kodetu taula honen arabera]

A Lanaren antolaketa, zuzendaritza eta kontrola	1
B. Merkataritzako, kontabilitateko, administrazio eta bulegoko bestelako lanak	
• Leihatilako, kutzako, harrerako eta telefonoguneko lanak	2
• Bezerekin edo hornitzaileekin zuzeneko harremana duten lan komertzialak (erosketa/salmenta, harreman publikoak)	3
• Zeregin administratibo espezifikokoak (mekanografia, datuen grabazioa, artxiboaren mantentze-lanak)	4
• Bulegoko lan askotarikoa (dokumentazioa, txostenak, kontabilitatea).	5
C Ekoizpena, instalazioa, konponketa, mantentze-lanak, paketatzea	
• Mota guztietako ondasunak ekoiztea (eraikuntzak eta obra publikoak barne), tresna, tresna edo makina ez-automatikoak erabiliz	6
• Makinak, ekipoak (etxeko ekipoak barne), lokalak eta etxebizitzak instalatzea, doitzea, mantentzea eta konpontzea	7
• Makinen, obren edo instalazioen mantenua, zamalanak, barne-garraioa, makinen elikadura	8
• Makina edo instalazio automatizatuak kontrolatzea eta ikuskatzea	9
• Paketatzea, ontziratzea, enbalatzea	10
D Zeregin teknikoak edo zientifikoak. Osasuna, gizarte zerbitzuak eta irakaskuntza	
• Neurketa, laginen analisia, probak eta saiakuntza	11
• Azterketa eta programazio informatikoa, azterlanak diseinatu eta egitea	12
• Osasun-zerbitzuak (medikuntza, erizaintza) edo gizarte-zerbitzuak...	13
• Irakaskuntza, hezkuntza edo dinamizazio kulturalako zerbitzuak...	14
E. Baliabide naturalak ustiatzea eta erabiltzea (nekazaritza, abeltzaintza, basogintza, arrantza, harrobiak, meatzaritza...).	15
G Ostalaritza, zainketa pertsonala, garraioa, garbiketa edo segurtasuna	
• Ostalaritza	16
• Norberaren zainketa eta ongizatea (masajea, ile-apainketa)	17
• Garraio-ibilgailuak gidatzea	18
• Garbiketa, lokalen egokitzapena, lorezaintza	19
• Segurtasuna	20
G Bestelakoak	21