

**Departamento de Salud
Gobierno Vasco**

EL CONSUMO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN EUSKADI EN 2023



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

EL CONSUMO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS EN EUSKADI 2023



Vitoria-Gasteiz, 2024



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

Siis Centro de
Documentación
y Estudios
Dokumentazio
eta Ikerketa
Zentroa
Fundación Eguía-Careaga Fundazioa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia

Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

TABLA DE CONTENIDO

	Página
RESUMEN EJECUTIVO	7
INTRODUCCION	10
CUÁNTO Y QUÉ SE FUMA EN EUSKADI. UNA VISIÓN GENERAL	11
EL USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS. UNA VISIÓN COMPARADA	14
PAUTAS DE CONSUMO: CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS, TABACO Y OTRAS SUSTANCIAS.	21
Consumo de tabaco	21
Edad y sustancia con la que se inicia el consumo	24
Tipo de cartucho utilizado para fumar.....	28
Motivación para el consumo	29
Consumo de cannabis	31
IMPACTO DEL E-CIGARETTE EN LA PREVALENCIA DE USO DE NICOTINA	33

EDICIÓN:

1ª edición, noviembre 2024

©

Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco. Departamento de Salud
SIIS Fundación Eguia-Careaga-Fundazioa

INTERNET

www.euskadi.eus

ISBN:

978-84-457-3800-9

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

SIIS Fundación Eguia-Careaga-Fundazioa

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

Tablas

	Página
Tabla 1. Prevalencia de uso EN EL ÚLTIMO AÑO de tabaco y/o cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo), por tipo de producto utilizado y grupos de edad. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	13
Tabla 2. Prevalencia comparada del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo) ALGUNA VEZ en la vida en Euskadi y en España. Población de 15 a 64 años, 2022-23	19
Tabla 3. Prevalencia comparada del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo) en Euskadi y en una selección de países europeos. Población de 15 y más años, 2023.	19
Tabla 4. Evolución comparada de la prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo) ALGUNA VEZ, Euskadi y España, 2017-2023.	21
Tabla 5. Edad de inicio en el consumo de e-cigarrillo y tabaco convencional. Población de 15 y más años de Euskadi que ha fumado alguna vez, 2023 (años).	24
Tabla 6. Distribución en función de los años transcurridos desde el primer consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo), por sexos. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido ALGUNA VEZ, 2023 (%)	26
Tabla 7. Prevalencias de consumo de cannabis en la población de 15 y más años de Euskadi, 2023.	31

Figuras

Figura 1. Prevalencia de uso ALGUNA VEZ EN LA VIDA de tabaco y/o cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo), por sexos. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	11
Figura 2. Tipo de producto o dispositivo utilizado para fumar, por sexos. Población de 15 y más años de Euskadi que ha fumado y/o vapeado ALGUNA VEZ, 2023 (%)	12
Figura 3. Diferencias, por grupos de edad, en el tipo de producto o dispositivo con el que se inicia el consumo*. Población de 15 y más años de Euskadi que ha fumado tabaco o cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo) ALGUNA VEZ, 2023 (%)	14
Figura 4. Prevalencia de uso de cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo). Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	15
Figura 5. Personas que han usado cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo) en el ÚLTIMO AÑO. Distribución por sexo y edad. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	15
Figura 6. Prevalencia de uso de cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo) en el ÚLTIMO AÑO. Diferencias por edad. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%)	16
Figura 7. Prevalencia de uso de cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo) en el ÚLTIMO AÑO. Diferencias por sexo. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%)	16
Figura 8. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo) en el ÚLTIMO AÑO. Diferencias por nivel de estudios. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%)	17
Figura 9. Prevalencia de consumo de e-cigarrillo en el ÚLTIMO AÑO. Diferencias por ocupación. Población de 15 a 35 años de Euskadi 2023 (%)	18

Figura 10. Evolución de la prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) ALGUNA VEZ, por sexo y grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2017 y 2023 (%).	20
Figura 11. Prevalencia de consumo de tabaco entre quienes han consumido cigarrillos electrónicos (e-cigarette) ALGUNA VEZ. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	22
Figura 12. Relación que mantienen con los productos convencionales del tabaco las personas que han consumido cigarrillos electrónicos (e-cigarette) en el ÚLTIMO AÑO. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	23
Figura 13. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) en el ÚLTIMO AÑO, en función del estatus frente al consumo de tabaco. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	23
Figura 14. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) en el ÚLTIMO AÑO, en función de la edad y si han consumido tabaco alguna vez. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	24
Figura 15. Edad de inicio en el consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) y de tabaco convencional en las personas jóvenes. Diferencias por grupos de edad. Población de 15 a 34 años de Euskadi que ha fumado / vapeado alguna vez. 2023, (años).	25
Figura 16. Estimación de la Incidencia del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) a partir de la edad de inicio ⁽¹⁾ por sexos. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).	26
Figura 17. Estimación de la Incidencia del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) a partir de la edad de inicio ⁽¹⁾ por grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2023 (%).	27
Figura 18. Producto con el que inician el consumo, en función de los años transcurridos desde el primer consumo. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido cigarrillos electrónicos (e-cigarette) ALGUNA VEZ, 2023.	28
Figura 19. Tipo de cartucho que utilizan/utilizaron para fumar, por sexo. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido cigarrillos electrónicos(e-cigarette) ALGUNA VEZ, 2023 (%).	28
Figura 20. Proporción de consumidores/as que utilizan cartuchos o líquidos CON nicotina, en función de grupos de edad y la sustancia con la que inician el consumo. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido cigarrillos electrónicos (e-cigarette) ALGUNA VEZ, 2023 (%).	29
Figura 21. Proporción de consumidores/as que utilizan cigarrillos electrónicos (e-cigarette) para dejar de fumar o reducir el consumo de tabaco, por sexo y grupos de edad. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido e-cigarette ALGUNA VEZ, 2023 (%)	30
Figura 22. Tasa de continuidad ⁽¹⁾ en el uso de tabaco, en función del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette). Población de 15 y más años de Euskadi que ha fumado en el último año, 2023 (%)	31
Figura 23. Prevalencia de consumo ALGUNA VEZ en la vida de cannabis, en función del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette), por grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2023 (%).	32

Figura 24. Prevalencia de consumo de cannabis EN EL ÚLTIMO MES, en función del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette), por grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2023 (%). 32

Figura 25. Prevalencia de consumo de cannabis SEMANAL⁽¹⁾, en función del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette), por grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2023 (%). 33

RESUMEN EJECUTIVO

El esfuerzo realizado en las últimas décadas en la lucha contra el tabaquismo ha dado sus frutos y se está produciendo una paulatina reducción del número de personas que fuman a diario. Sin embargo, la industria del tabaco ha comercializado nuevos productos (entre ellos los cigarrillos electrónicos¹) y los ha introducido en el mercado como una alternativa menos perjudicial que el tabaco tradicional y como método de deshabituación tabáquica.

El uso de estos dispositivos no resulta inocuo y, aunque todavía no existe evidencia sobre su impacto en la salud a largo plazo, contienen sustancias cancerígenas en los líquidos y aerosoles. Sobre su impacto a corto plazo, se han identificado efectos fisiológicos adversos en las vías respiratorias y en la función vascular similares a los del tabaco.

Este informe pretende dar a conocer la situación sobre el consumo del cigarrillo electrónico en Euskadi, su relación con las formas tradicionales de fumar y si ayudan a abandonar o disminuir el consumo de tabaco.

Según la Encuesta sobre Adicciones de Euskadi del año 2023, el 68,7% de la población mayor de 14 años había fumado cigarrillos (de paquete o de liar) alguna vez en la vida, el 17,3% tabaco en pipas de agua y el 13,8% (16,2% de hombres y 11,5% de mujeres) cigarrillos electrónicos (con o sin nicotina).

Entre el total de personas encuestadas, un 1,5% de hombres y un 0,5% de mujeres habían utilizado únicamente cigarrillos electrónicos en el último año. No obstante, los dispositivos electrónicos resultan más atractivos para los chicos y chicas más jóvenes, ya que entre los 15 y 21 años, un 8,2% los había consumido de forma exclusiva y un 12,2% adicional lo había compaginado con otros productos del tabaco. En las edades inmediatamente superiores (22-34 años) su uso exclusivo era del 4,3%, mientras que el 13,8% consumía también tabaco convencional.

En relación a otras áreas geográficas, y considerando el grupo de edad comparable (15-64 años), en Euskadi la prevalencia del uso de vapores alguna vez en la vida (18,1%) era superior a la observada a nivel estatal en la encuesta EDADES (12,1%). En la población escolar se daba la situación opuesta, la proporción de estudiantes que lo habían usado (36,4%) era muy inferior a la media de la encuesta ESTUDES (54,6%)

¹ El término cigarrillo electrónico hace referencia a cualquier tipo de producto con el que sea posible inhalar aerosoles a través de una boquilla (vapear). Pueden ser desechables, recargables mediante un contenedor de carga, o recargables con cartucho de un solo uso. También se incluyen los dispositivos para tabaco calentado (IQOS) y otros con diversas hierbas.

En cuanto a la evolución en los últimos años, la prevalencia entre las personas adultas se ha duplicado en los últimos 5 años, y el crecimiento ha sido más acusado en las personas jóvenes (15-35 años). En este grupo se ha multiplicado por 3,8 entre las chicas, al pasar del 7,5 al 28,4% y por 3,5 entre los chicos (de un 11 a un 39,6%).

De nuevo aparecía la edad como variable de interés en el porcentaje de personas que empiezan a consumir vapores antes que tabaco convencional. Si bien en la población general suponía el 2,2%, entre los chicos y chicas de 15 a 21 años ascendía al 25%. Es decir, uno de cada cuatro adolescentes-jóvenes se inicia con estos dispositivos.

Las personas que habían usado cigarrillo electrónico en el último año eran hombres en el 58% de los casos y la gran mayoría jóvenes, ya que el 47% tenía entre 22 y 34 años y el 27% se encontraba entre los 15 y 21. Casi la mitad fumaba tabaco a diario, el 37% lo hacía esporádicamente, el 10% nunca había fumado y un 6% eran personas exfumadoras.

Teniendo en cuenta que estos dispositivos se introdujeron en España hacia el año 2009, la edad de inicio en el consumo para la población adulta no resulta muy informativa (30,1 años de media). En cambio, en el grupo de edad más joven (15-21 años) se aproxima a la del tabaco (media de 16,7 y 15,8 años en el electrónico y convencional respectivamente).

Desde el año 2012, la incidencia de nuevas personas usuarias de cigarrillo electrónico se ha mantenido estable. Se estima que cada año, entre el 1 y 2% de la población vasca se inicia en dicho consumo. Se identificó un pico de incidencia en los años 2021-22, que coincidió con la aparición de los dispositivos desechables.

Con respecto al tipo de cartucho, el 47% de quienes habían vapeado alguna vez utilizaba cartuchos con nicotina, el 36% los consumía sin nicotina y el 17% de ambos tipos. El uso de cartuchos con nicotina era más frecuente entre las personas que ya eran fumadoras (67%) y en mayores de 34 años (70%). Pero también hay que destacar que un 43% de aquellos/as que no fumaban previamente, también los usaban con nicotina.

La motivación más frecuente para consumir cigarrillos electrónicos en las personas de 35 a 74 años que los habían probado alguna vez era la de reducir el consumo de tabaco o dejar de fumar (67%). Entre los y las jóvenes, dicha motivación se reducía al 23%.

En lo que respecta a la relación del consumo de cannabis y el uso de cigarrillo electrónico, se observó una mayor proporción de personas consumidoras de cannabis entre quienes habían utilizado vapores alguna vez en la vida. Así, el 76% de las personas de 15 a 34 años que habían usado cigarrillos electrónicos también había consumido cannabis, frente al 40% en el caso de no haberlos usado nunca.

En conclusión, el consumo de cigarrillos electrónicos en Euskadi ha aumentado en los últimos años, fundamentalmente en los grupos de edad más jóvenes. El acto de utilizar dispositivos de este tipo no está desligado de otras formas de consumo, tal y

como se ha observado en la concomitancia con el uso de cannabis. La motivación de servirse de ellos para dejar de fumar es más frecuente entre la población adulta, pero los resultados de esta encuesta no muestran que sean efectivos para tal uso. Además, entre los y las jóvenes ha empezado a ser la puerta de entrada al hábito de fumar.

INTRODUCCION

El esfuerzo realizado en las últimas décadas en la lucha contra el tabaquismo —la prohibición de su uso en lugares de trabajo y lugares públicos cerrados, así como la creciente concienciación de la población a través de campañas informativas sobre los riesgos que supone para la salud— está dando sus frutos, tal y como evidencian diversas encuestas, que confirman que se está produciendo una paulatina reducción del número de personas que fuman a diario.

En Euskadi, los datos de la última Encuesta de Adicciones, realizada en 2023, permiten también constatar que, en la última década, se ha producido una importante disminución de la prevalencia de consumo diario de tabaco en la mayoría de los grupos de edad. En efecto, mientras que hasta el año 2010 en torno a tres de cada diez adultos de entre 15 y 74 años fumaban tabaco diariamente en Euskadi, actualmente dicha cifra se sitúa en torno al 20% (SIIS-Departamento de Salud, 2024).

Esta evolución positiva de los comportamientos relacionados con la salud de la población, celebrada por la sociedad en general y por los organismos del ámbito sanitario en particular, ha sido acogida con menos entusiasmo por la industria tabacalera quien, en un intento por mantener su volumen de ventas, ha comercializado nuevos productos (entre ellos los cigarrillos electrónicos²), introduciéndolos en el mercado como una alternativa menos perjudicial que el tabaco tradicional y llegando incluso a plantearlos como método de deshabituación tabáquica.

Lo cierto es que desde las instituciones responsables en materia de salud pública se advierte a la población de que el uso de estos dispositivos no resulta inocuo, y que, si bien no se dispone de evidencia suficiente sobre su impacto en la salud a largo plazo, se ha comprobado que a corto plazo los efectos en el sistema respiratorio y vascular son similares a los del tabaco (Ministerio de Sanidad, 2022). Por este motivo, resulta de interés valorar en qué medida la desinformación generada por la industria tabacalera ha podido convencer a parte de la población para iniciarse en un hábito que no tenía, o bien para cambiar de sustancia en lugar de abandonar el tabaco.

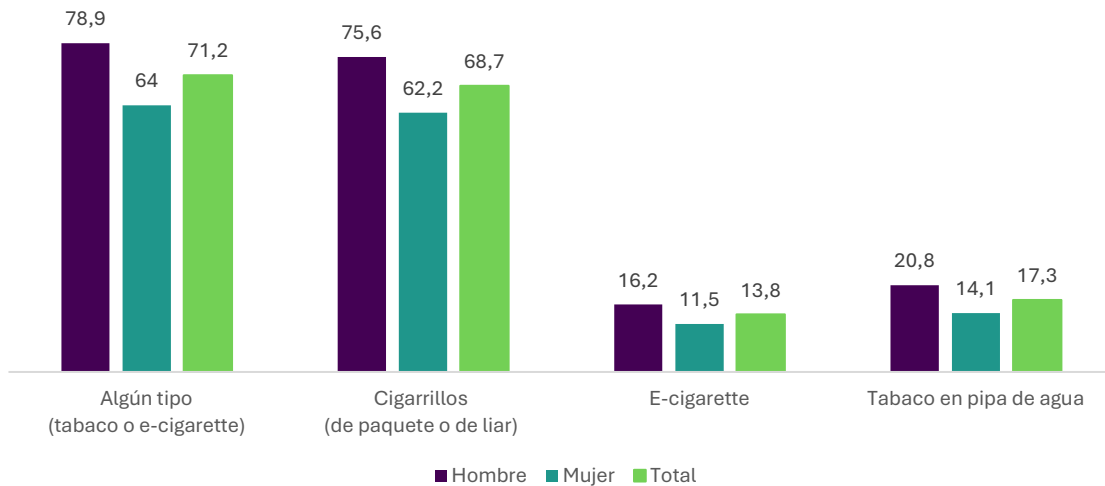
Así, al disponer de los datos del año 2023 que recoge la Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, con este informe se pretende conocer la situación en cuanto al uso de estos dispositivos en Euskadi, analizar la relación de quienes los utilizan con las formas tradicionales de consumo de tabaco y descubrir si su uso ayuda a abandonar el tabaquismo o si disminuye su consumo (estrategia de reducción de riesgos).

² El término cigarrillo electrónico o e-cigarette hace referencia a cualquier tipo de producto con el que sea posible inhalar aerosoles a través de una boquilla. Pueden ser desechables, recargables mediante un contenedor de carga, o recargables con cartucho de un solo uso. También se han incluido los dispositivos para tabaco calentado (IQOS) y otros con diversas hierbas. Se utiliza e-cigarette en tablas y figuras por razones de espacio.

CUÁNTO Y QUÉ SE FUMA EN EUSKADI. UNA VISIÓN GENERAL

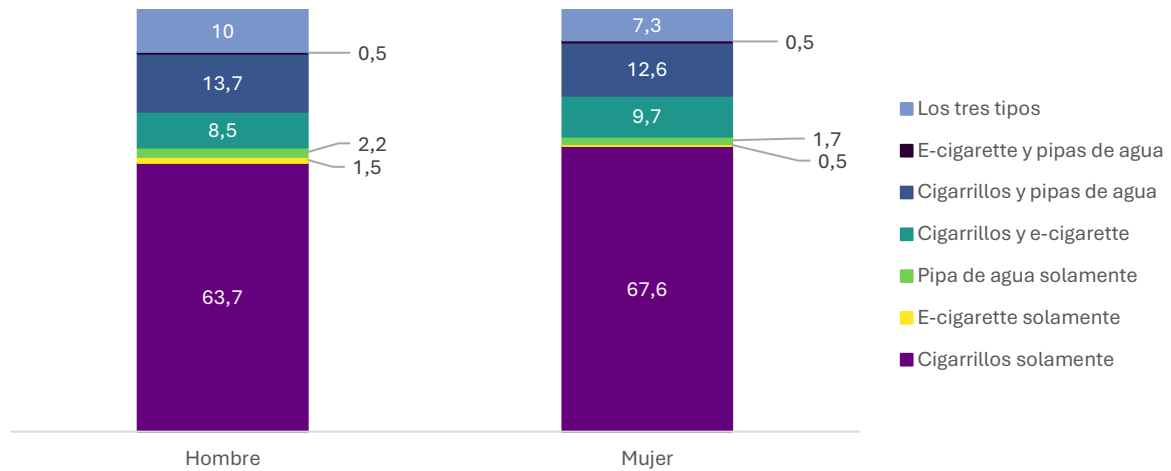
En 2023, el 71,2% de la población mayor de 14 años de Euskadi (el 78,9% de los hombres y el 64% de las mujeres) había fumado alguna vez en la vida, bien fueran productos del tabaco convencional o bien, cigarrillos electrónicos. El 68,7% había fumado cigarrillos (de paquete o de liar) alguna vez, el 17,3% tabaco en pipas de agua y el 13,8% (el 16,2% de los hombres y el 11,5% de las mujeres) había utilizado cigarrillos electrónicos (con o sin nicotina) (Figura 1).

Figura 1. Prevalencia de uso ALGUNA VEZ EN LA VIDA de tabaco, e-cigarette y pipas de agua por sexos. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).



Tal y como se aprecia en la figura 2, la proporción de personas que han consumido únicamente cigarrillos electrónicos es del 1,5% en hombres y del 0,5% en mujeres. Se puede decir, por lo tanto, que el tabaco convencional continúa siendo la principal fuente de humo y nicotina para la población general de Euskadi: en efecto, el 63,3% de los hombres y el 67,6% de las mujeres de 15 o más años que han fumado alguna vez han utilizado solamente productos convencionales del tabaco (cigarrillos de paquete o de liar).

Figura 2. Tipo de producto o dispositivo utilizado para fumar, por sexos. Población de 15 y más años de Euskadi que ha fumado y/o vapeado ALGUNA VEZ, 2023 (%)



No obstante, respecto al consumo de la población joven, en la tabla 1, se observa que los cigarrillos electrónicos resultan particularmente atractivos para los chicos y las chicas más jóvenes: entre los 15 y 21 años, un 8,2% ha consumido únicamente cigarrillos electrónicos en el último año, y un 12,2% adicional ha utilizado cigarrillos electrónicos y otros productos del tabaco. Las y los jóvenes de entre 22 y 34 años tienen también prevalencias de uso reciente de cigarrillos electrónicos más elevadas que las y los adultos mayores, pero, en comparación con el grupo de menores de 21, el uso exclusivo de cigarrillos electrónicos resulta menos frecuente (un 4,3% usa solamente cigarrillos electrónicos, mientras que un 13,8% consume tanto estos productos como tabaco convencional).

Tabla 1. Prevalencia de uso EN EL ÚLTIMO AÑO de tabaco y/o cigarrillos electrónicos (e-cigarette), por tipo de producto utilizado y grupos de edad. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).

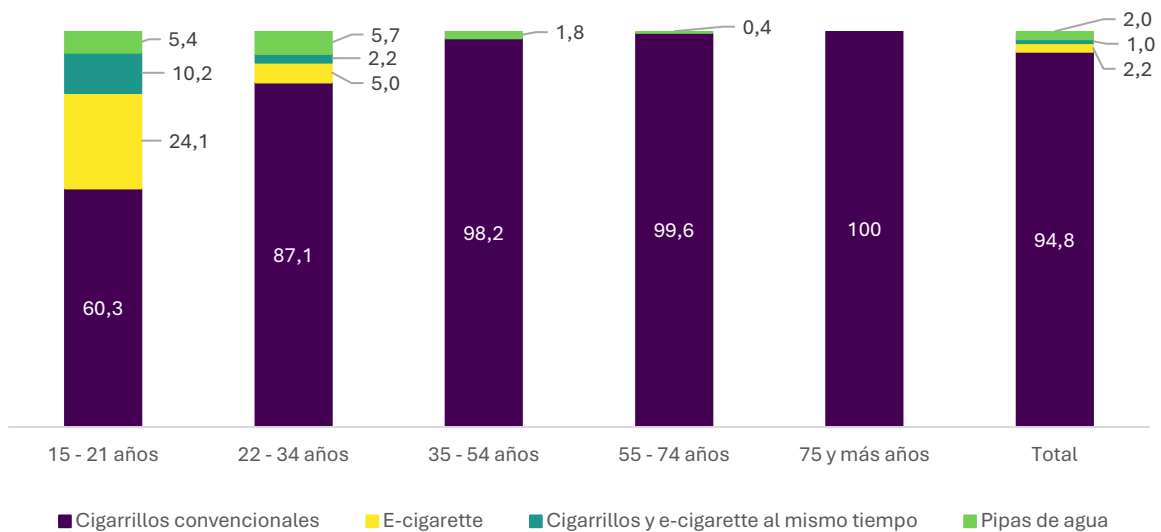
	15 - 21 años	22 - 34 años	35 - 54 años	55 - 74 años	75 y más	Total
Solamente cigarrillos (de paquete o de liar)	14,4	19,9	26	18,5	4,5	19,1
Solamente e-cigarette	8,2	4,3	0,5	0,2	0	1,5
Solamente pipas de agua	2,3	1,3	0,2	0	0	0,4
Cigarrillos y e-cigarette	6,3	9,2	3,3	0,3	0	3,1
Cigarrillos y pipas de agua	4,9	2,4	0,2	0	0	0,8
E-cigarette y pipas de agua	2,1	0,7	0	0	0	0,3
De los tres tipos	3,8	3,9	0	0	0	0,9
Subtotal HA FUMADO/VAPEADO EN EL ÚLTIMO AÑO	42,0	41,8	30,2	19	4,5	26,0
No ha fumado / vapeado en el último año	16,7	31,1	47	58,8	41,3	45,2
Nunca ha fumado / vapeado	41,3	27,1	22,8	22,2	54,3	28,8
Total	100	100	100	100	100	100

Una cuestión que causa preocupación con relación al consumo de cigarrillos electrónicos es el hecho de que su uso pueda estar extendiéndose entre la población que nunca ha fumado, y la posibilidad de que este tipo de dispositivos favorezcan la iniciación en el consumo de tabaco de personas que, de otra manera, no hubieran fumado. La Encuesta sobre Adicciones en Euskadi incluye preguntas sobre la edad de inicio del consumo de tabaco y del consumo de cigarrillos electrónicos, lo que permite dar una respuesta tentativa a estas cuestiones³.

Los datos indican que, para toda la población vasca, el porcentaje de personas que inician el consumo de cigarrillos electrónicos antes que el del tabaco convencional es pequeño (un 2,2%). Para las y los adultos jóvenes de 22 a 34 años la proporción asciende al 5%, y llega a ser del 25% en el caso de los y las jóvenes de entre 15 y 21 años. Por lo tanto, a menor edad, mayor consumo, y dicha tendencia podría ser todavía más peligrosa si, en el futuro, los y las más jóvenes transicionan al consumo de dispositivos o productos con nicotina con mayor facilidad (figura 3).

³ Al tratarse de preguntas retrospectivas, y al recogerse la edad de inicio de ambos productos por separado, es posible que el resultado adolezca de cierto grado de imprecisión.

Figura 3. Diferencias, por grupos de edad, en el tipo de producto o dispositivo con el que se inicia el consumo*. Población de 15 y más años de Euskadi que ha fumado tabaco o e-cigarette ALGUNA VEZ EN LA VIDA, 2023 (%)



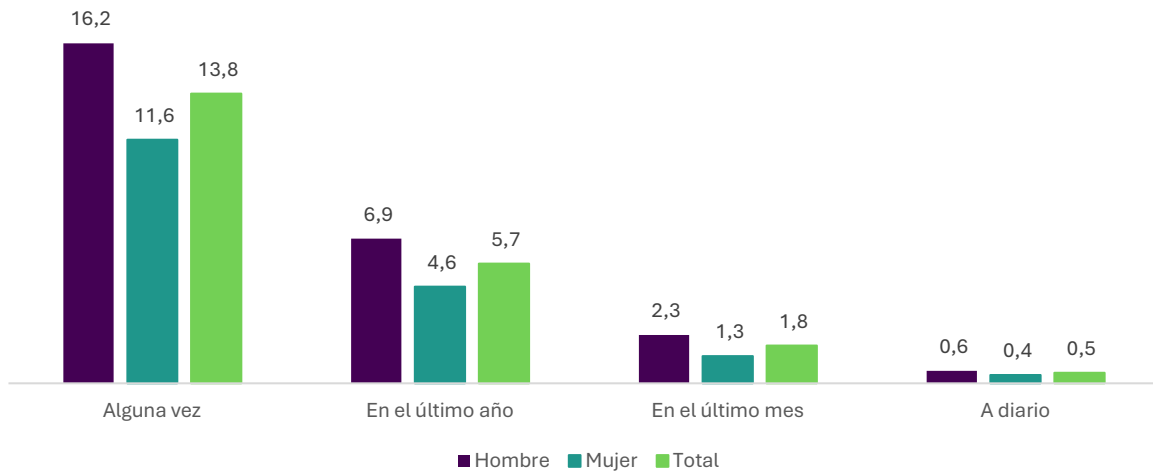
* No se pregunta directamente sobre el tipo de producto utilizado en el primer consumo, sino que se estima a partir de la edad de inicio señalada al responder sobre el consumo de tabaco (cigarrillos de paquete, de liar y pipas de agua) y de e-cigarette.

EL USO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS. UNA VISIÓN COMPARADA

A continuación, se analizan más detalladamente los datos que ofrece la Encuesta sobre Adicciones de Euskadi de 2023 en relación con el consumo de cigarrillos electrónicos, el perfil de las personas que utilizan estos dispositivos y la relación que mantienen con otros productos del tabaco.

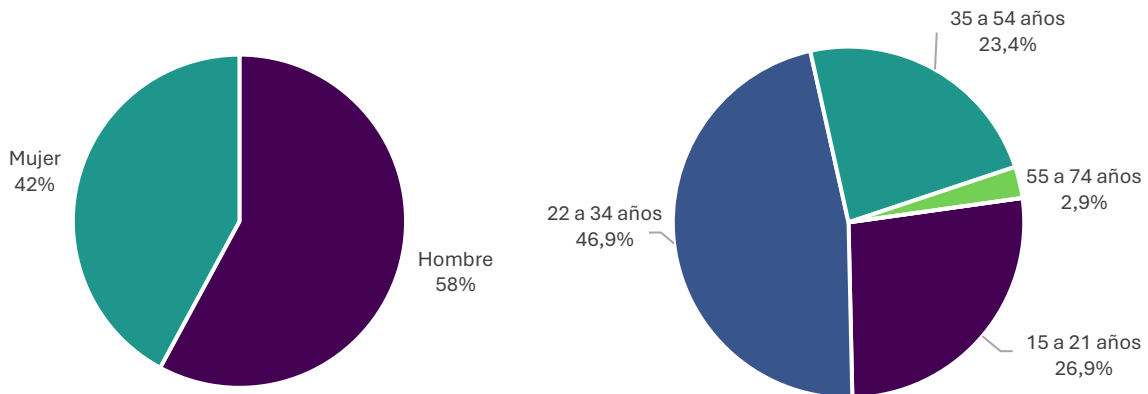
El 13,8% de la población de 15 y más años de Euskadi (16,2% en el caso de los hombres) ha utilizado cigarrillos electrónicos alguna vez. Suponen unas 263.000 personas. Además, el 5,7 y 4,6% de los hombres y mujeres respectivamente los ha utilizado en el último año, y un 2% de la población total, en el último mes. Solamente el 0,5% utiliza estos dispositivos diariamente (figura 4).

Figura 4. Prevalencia de uso de cigarrillos electrónicos (e-cigarette). Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).



La gran mayoría de las personas que han utilizado cigarrillos electrónicos en el último año son jóvenes: casi la mitad tiene entre 22 y 34 años y más del 25% pertenecen al grupo de 15 y 21 años. Entre la población usuaria de estos dispositivos, los hombres lo suponen el 58% (figura 5).

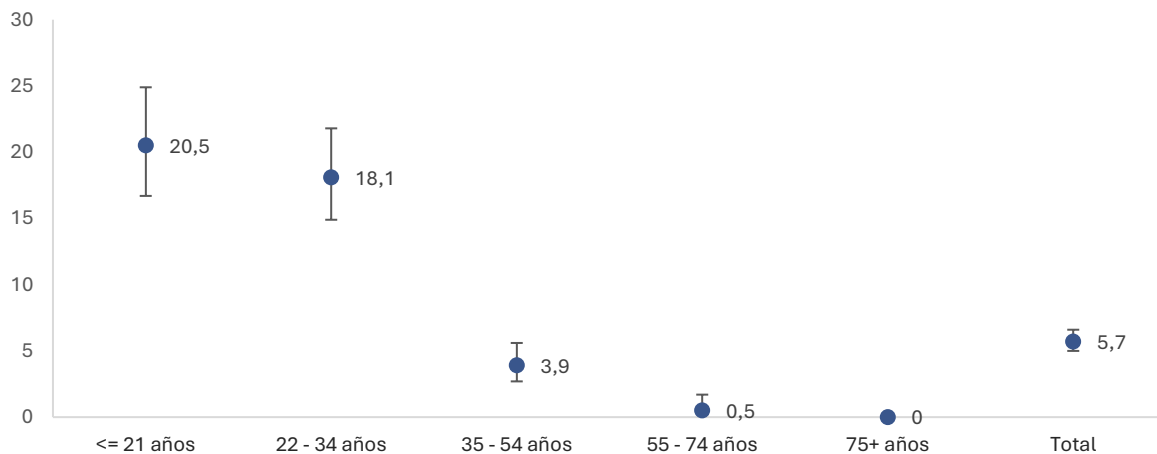
Figura 5. Personas que han usado cigarrillos electrónicos (e-cigarette) en el ÚLTIMO AÑO. Distribución por sexo y edad. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).



De acuerdo con esa distribución por edad, la prevalencia de consumo es mucho más alta entre las personas jóvenes. En torno a 2 de cada diez personas menores de 35 años han utilizado dispositivos de tabaco electrónico en el último año; en cambio, la prevalencia a partir de esa edad es muy baja, por debajo del 4% para las personas de 35 a 54 años, y apenas detectable a partir de los 55 años. Las diferencias entre estos grupos resultan estadísticamente significativas (con un nivel de confianza del 95%). Entre las personas jóvenes, se obtiene una estimación de la prevalencia

ligeramente más elevada para el grupo más joven, pero las diferencias con el grupo de jóvenes adultos (22 a 34 años) no resultan estadísticamente significativas (figura 6).

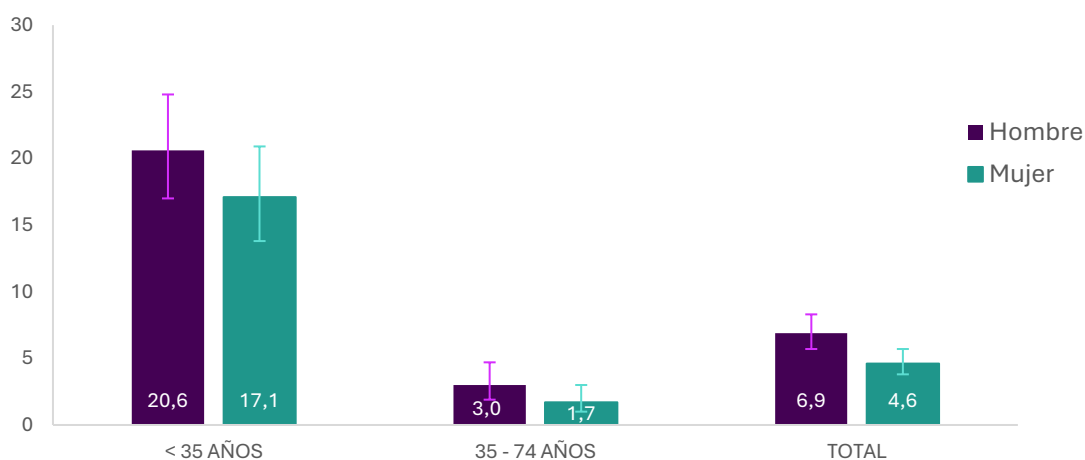
Figura 6. Prevalencia de uso de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) en el ÚLTIMO AÑO. Diferencias por edad. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%)



Nota: Las líneas representan los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la proporción

Tampoco alcanzan significación estadística las diferencias en la prevalencia de uso en el último año por sexos, si bien las estimaciones para los hombres tienden a ser ligeramente superiores en todos los grupos de edad.

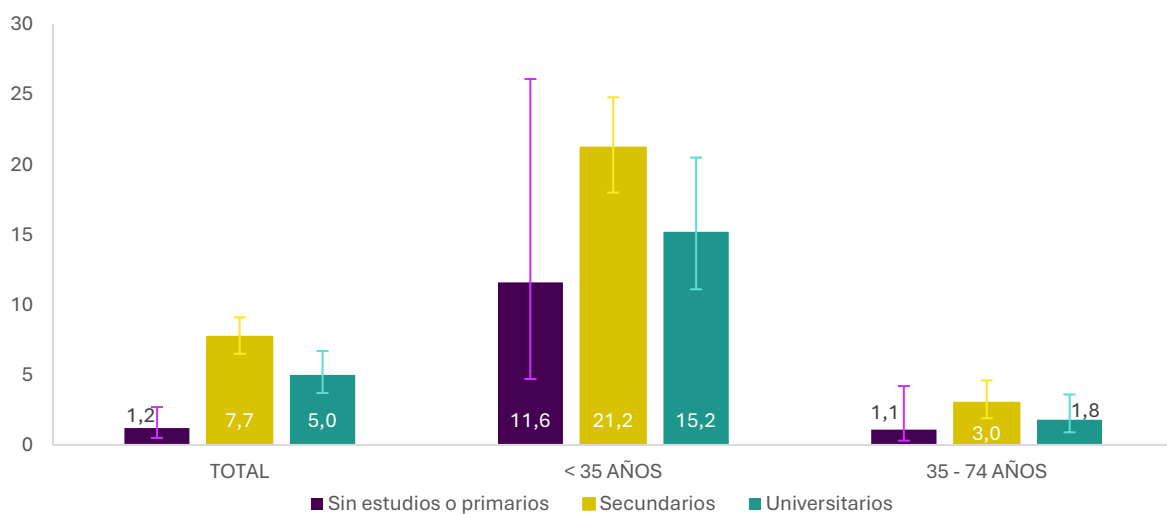
Figura 7. Prevalencia de uso de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) en el ÚLTIMO AÑO. Diferencias por sexo. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%)



Nota: Las líneas representan los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la proporción

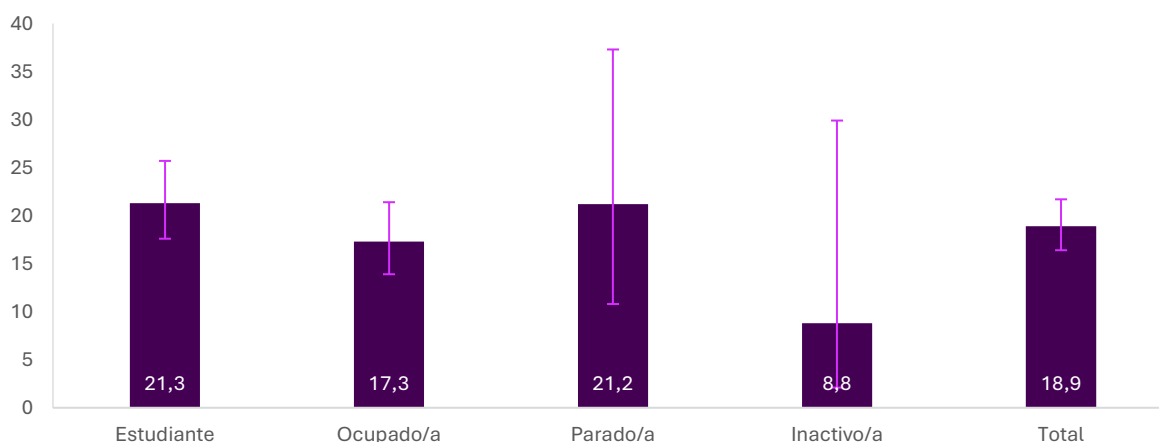
En función del nivel de estudios, se obtiene una proporción de consumo más elevado en las personas con estudios secundarios (7,7%) y universitarios (5%) en comparación con quienes no tienen estudios o tienen solamente estudios primarios (1,2%). No obstante, esas diferencias se deben en realidad a la intersección con la edad, es decir, a la distinta composición etaria de los grupos (los y las jóvenes tienen estudios secundarios con mayor frecuencia que el grupo de mayor edad).

Figura 8. Prevalencia de consumo de e-cigarette en el ÚLTIMO AÑO. Diferencias por nivel de estudios. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%)



Nota: Las líneas representan los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la proporción

Por tipo de ocupación, las diferencias observadas entre las personas inactivas (con la prevalencia más baja) y las personas estudiantes (las de mayor prevalencia) no resultan significativas una vez considerada la edad (en la figura 8 se pueden ver las estimaciones con sus intervalos de confianza para la población de 15 a 34 años).

Figura 9. Prevalencia de consumo de e-cigarette en el ÚLTIMO AÑO. Diferencias por ocupación. Población de 15 a 35 años de Euskadi 2023 (%)

Nota: Las líneas representan los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la proporción

Respecto a la comparación con otros ámbitos geográficos las prevalencias de consumo alguna vez en la vida que se obtienen en Euskadi son más altas que las recogidas para en España⁴ en población general adulta y, en cambio, resultan sensiblemente inferiores para la población estudiante. Aunque no se dispone de intervalos de confianza para los datos de las encuestas de nivel nacional, la estimación para la población de 15 a 64 años a partir de EDADES 2022 es 12,1%, frente a 18,1% (con un intervalo de confianza de entre 16,4% y 19,9%) para la población vasca a partir de la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2023. En cambio, en la población estudiante de 15 a 19 años se obtiene una prevalencia del 36,4% (30,4 a 42,8%) en Euskadi, frente a un dato notablemente superior para España: 54,6%. Hay que tener en cuenta, en este caso, que los grupos de edad no son exactamente iguales (14 a 18 años en España, y 15 a 19 en Euskadi) por lo que las cifras no son directamente comparables, y también que la Encuesta nacional tiene mayor representatividad, al tratarse de una encuesta específicamente dirigida a la población estudiante⁵ (tabla 2).

⁴ La Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (OEDA, 2023b), para la población adulta hasta 65 años, y la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (OEDA, 2023a), para la población joven.

⁵ De acuerdo con los resultados de ESTUDES, son precisamente los y las estudiantes de 14 años (no incluidos en los datos de Euskadi) quienes tienen menor prevalencia de consumo (el 41,5% en el caso de 14 años y el 50,5% en el de 15 han utilizado, respectivamente, estos dispositivos alguna vez), y que, por lo tanto, cabría esperar una prevalencia aún más baja si se incluyera este grupo de edad en los datos de Euskadi.

Tabla 2. Prevalencia comparada del consumo de e-cigarette ALGUNA VEZ en la vida en Euskadi y en España. Población de 15 a 64 años, 2022-23

	Población de 15 - 64 años		Población joven	
	España ⁽¹⁾	Euskadi	España ⁽²⁾ (14-18 años)	Euskadi (15 - 19 años)
Hombres	13,6	20,7 (18,3 - 23,4)	52,5	39,6 (31,4 - 48,5)
Mujeres	10,7	15,5 (13,3 - 18,0)	56,8	32,6 (24,3 - 42,0)
Total	12,1	18,1 (16,4 - 19,9)	54,6	36,4 (30,4 - 42,8)

Nota: Las cifras entre paréntesis indican los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la proporción.

Fuentes:

- (1) Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES), 2022.
- (2) Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España, 2023.

En relación con otros países europeos, por otra parte, los datos de Euskadi sobre prevalencia de uso alguna vez en la vida y en el último mes (13,8% y 1,8%, respectivamente) son similares a los que se obtienen, de media, en los 27 países de la Unión Europea (Comisión Europea, 2023) y en España (tabla 3)

Tabla 3. Prevalencia comparada del consumo de e-cigarette en Euskadi y en una selección de países europeos. Población de 15 y más años, 2023.

	EUROPA ⁽¹⁾					Euskadi ⁽²⁾
	UE-27	ESP	FR	IT	PT	
Alguna vez	14%	11%	21%	15%	4%	13,8% (12,5% - 15,1%)
Actual / último mes ⁽³⁾	3%	2%	7%	3%	0%	1,8% (1,3% - 2,4%)

(1) Fuente: Comisión Europea. [Eurobarómetro Especial 539](#). Attitudes of Europeans towards Tobacco and Related Products, 2023.

(2) Las cifras entre paréntesis indican los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la proporción.

(3) En Euskadi la pregunta se refiere al uso en los últimos 30 días. En el Eurobarómetro se pregunta si lo usa "en la actualidad".

Evolución del consumo

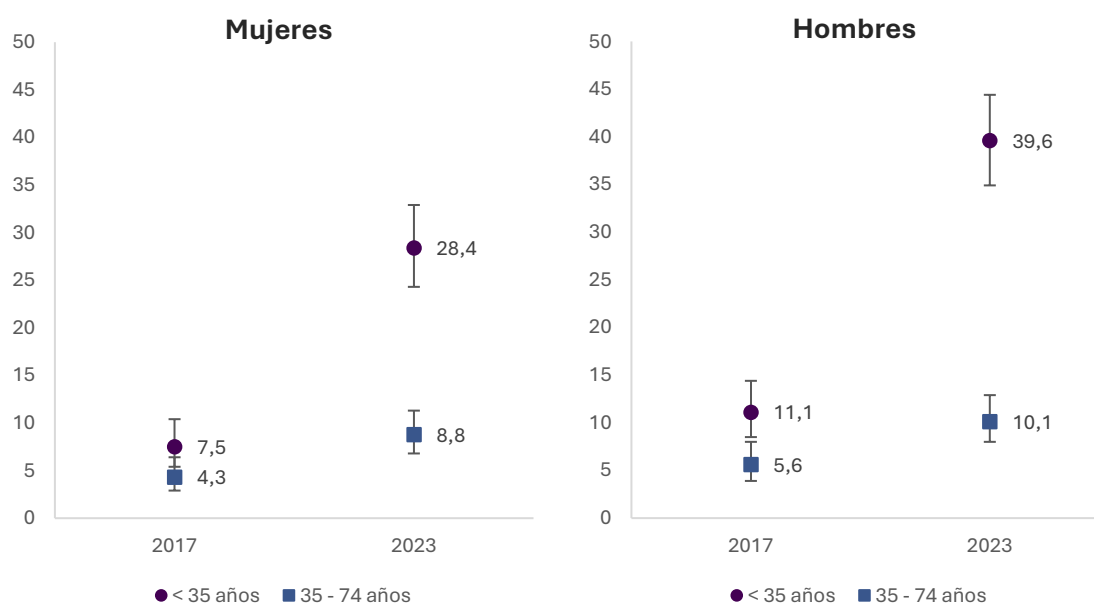
Respecto a la evolución del consumo, los datos disponibles⁶ indican que la prevalencia de uso de dispositivos electrónicos para fumar está aumentando. En comparación con la Encuesta sobre Adicciones anterior, realizada en 2017, el consumo ha crecido tanto entre los hombres como entre las mujeres, y tanto en la población joven (menor de 35 años) como adulta (de 35 a 74 años).

En efecto, la prevalencia entre las personas adultas se ha duplicado en los últimos 5 años, pasando del 4,3% al 8,8% entre las mujeres, y del 5,6% al 10,1% entre los hombres (la diferencia para los hombres resulta marginalmente significativa teniendo en

⁶ Las cuestiones sobre cigarrillos electrónicos se introdujeron en la Encuesta sobre Adicciones de Euskadi por primera vez en 2017 y en aquella ocasión se preguntó únicamente sobre el consumo alguna vez en la vida, por lo que, de momento, no se puede conocer la evolución que están teniendo el consumo reciente y actual.

cuenta los intervalos de confianza). Sin embargo, es entre las personas jóvenes (de 15 a 35 años) donde la experimentación con este tipo de dispositivos ha crecido aún más: se ha multiplicado por 3,8 entre las chicas (pasando del 7,5% al 28,4%) y por 3,5 entre los chicos (pasando del 11% al 39,6%).

Figura 10. Evolución de la prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) ALGUNA VEZ, por sexo y grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2017 y 2023 (%).



Nota: Las líneas representan los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la proporción

Si se compara la evolución de la prevalencia en la población adulta de 15 a 64 años con los datos disponibles para España a partir de la encuesta EDADES, se observa un mayor incremento en Euskadi (en torno a 2,3 puntos porcentuales por cada año del periodo) en comparación con España (1,1 puntos porcentuales de incremento cada año) (tabla 4).

Tabla 4. Evolución comparada de la prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos (e-cigarette) ALGUNA VEZ, Euskadi y España, 2017-2023.

		2017 (%) ⁽¹⁾	2023 (%) ⁽²⁾	Incr. anual (%)
ESPAÑA	Total	8,8	12,1	+1,1
	Hombres	9,6	13,6	+1,3
	Mujeres	8,1	10,7	+0,9
EUSKADI ⁽³⁾	Total	6,6 (5,4 - 7,9)	18,1 (16,4 - 19,9)	+2,3
	Hombres	7,4 (5,8 - 9,5)	20,7 (18,3 - 23,4)	+2,7
	Mujeres	5,7 (4,3 - 7,6)	15,5 (13,3 - 18,0)	+2,0

(1) El dato para España se refiere al año 2018, el de Euskadi a 2017.

(2) El dato para España se refiere al año 2022, el de Euskadi a 2023.

(3) Las cifras entre paréntesis indican el intervalo de confianza (al 95%) para la estimación de la proporción.

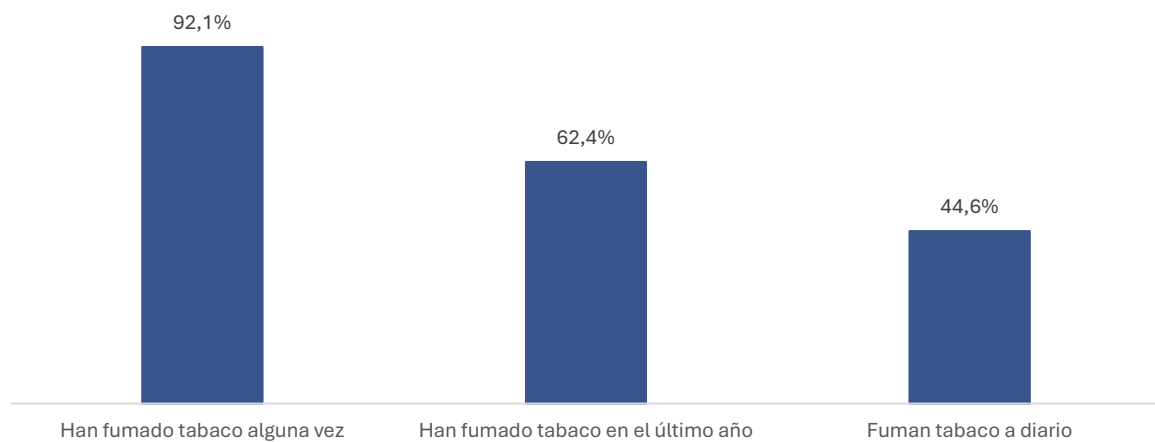
PAUTAS DE CONSUMO: CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS, TABACO Y OTRAS SUSTANCIAS.

En este apartado se profundiza en el conocimiento de la relación que mantienen las personas que usan estos dispositivos con otros productos del tabaco y otras sustancias, la edad a la que inician el consumo y los índices de continuidad en el uso, una vez iniciados/as.

Consumo de tabaco

Los datos de la Encuesta sobre Adicciones de Euskadi 2023 indican que la gran mayoría de las personas mayores de 14 años que han consumido cigarrillos electrónicos alguna vez son o han sido fumadoras en el pasado (figura 11). Un 92% ha fumado tabaco alguna vez (aunque fuera una calada o dos), un 62% ha fumado en el último año y un 44% son fumadoras diarias.

Figura 11. Prevalencia de consumo de tabaco entre quienes han consumido cigarrillos electrónicos (e-cigarette) ALGUNA VEZ. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).



Entre quienes han utilizado cigarrillos electrónicos en el último año (figura 12), se aprecia que casi la mitad son fumadoras diarias de tabaco (de cigarrillos de paquete o de liar), y casi cuatro de cada diez fuman tabaco de manera esporádica u ocasional. Por otra parte, un 6% de las personas que utilizaron el cigarrillo electrónico en el último año se definen como exfumadoras, es decir, son personas que fumaron diariamente en algún momento de la vida, pero no consumen productos convencionales del tabaco actualmente (en el último año, o el último mes). Representan un 1,6% de la población exfumadora (figura 13). Se confirma, por lo tanto, que la gran mayoría (más del 80%) de las personas que han consumido cigarrillos electrónicos recientemente son o han sido fumadoras. Con todo, no puede decirse que el uso de este tipo de dispositivos electrónicos esté muy extendido, incluso entre las personas que fuman habitualmente. En efecto, apenas un 15% de las fumadoras diarias y en torno a un 7% de las que fuman tabaco esporádica u ocasionalmente han utilizado el cigarrillo electrónico en el último año (figura 13).

Figura 12. Relación que mantienen con los productos convencionales del tabaco las personas de 15 años y más que han consumido e-cigarette en el ÚLTIMO AÑO. Euskadi, 2023 (%).

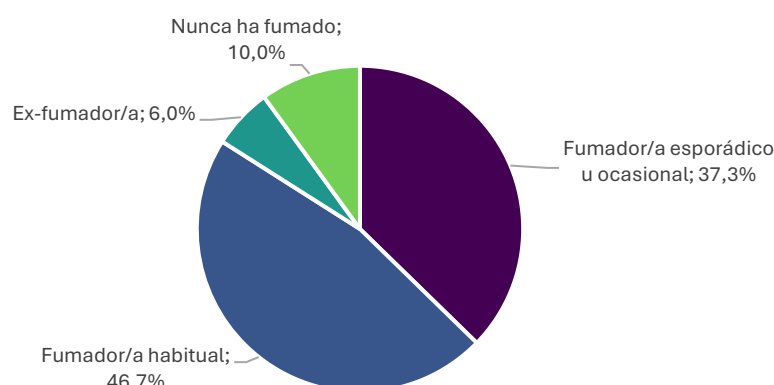
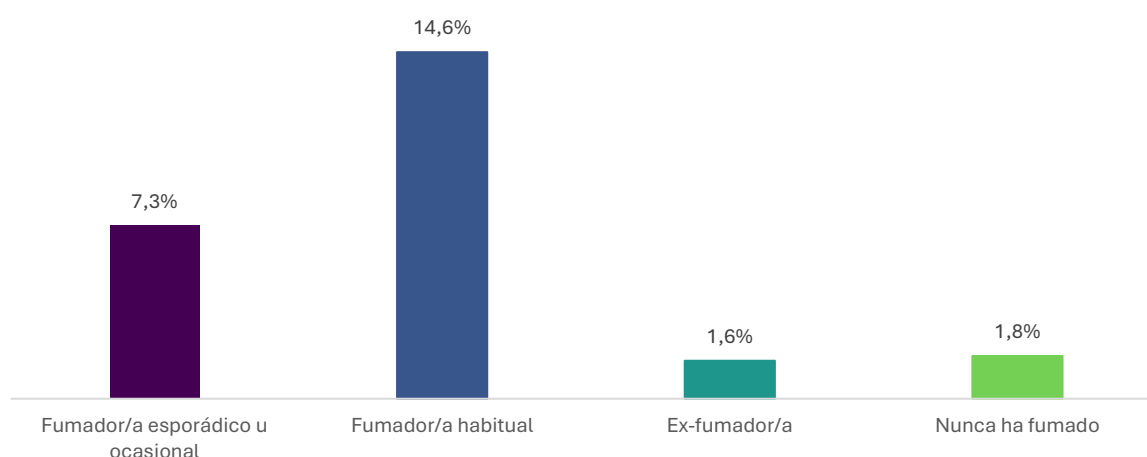


Figura 13. Prevalencia de consumo de e-cigarette en el ÚLTIMO AÑO, en función del estatus frente al consumo de tabaco. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).



De la información recogida en la figura 12, cabe asimismo destacar que un 10% de las personas que utilizaron cigarrillos electrónicos en el último año nunca habían fumado tabaco anteriormente. En términos de prevalencia, representan un 1,8% de la población de 15 y más años de Euskadi que nunca ha fumado (figura 13) y un 0,6% de la población total de esa edad.

Por edades, en la figura 14 se aprecia cómo la prevalencia de consumo reciente de cigarrillos electrónicos entre las personas de 15 a 34 años que nunca han fumado tabaco se eleva al 6,3%. En cambio, entre las personas de más edad, el uso de estos dispositivos se circunscribe exclusivamente a la población que había fumado alguna vez. Una vez más, se aprecia la gran diferencia que existe en la prevalencia de uso de dispositivos electrónicos para fumar entre las personas jóvenes y adultas-mayores, independientemente del estatus frente al consumo de otros productos del tabaco.

Figura 14. Prevalencia de consumo e-cigarette en el ÚLTIMO AÑO, en función de la edad y si han consumido tabaco alguna vez. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).



Nota: las líneas verticales representan los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la proporción.

Edad y sustancia con la que se inicia el consumo

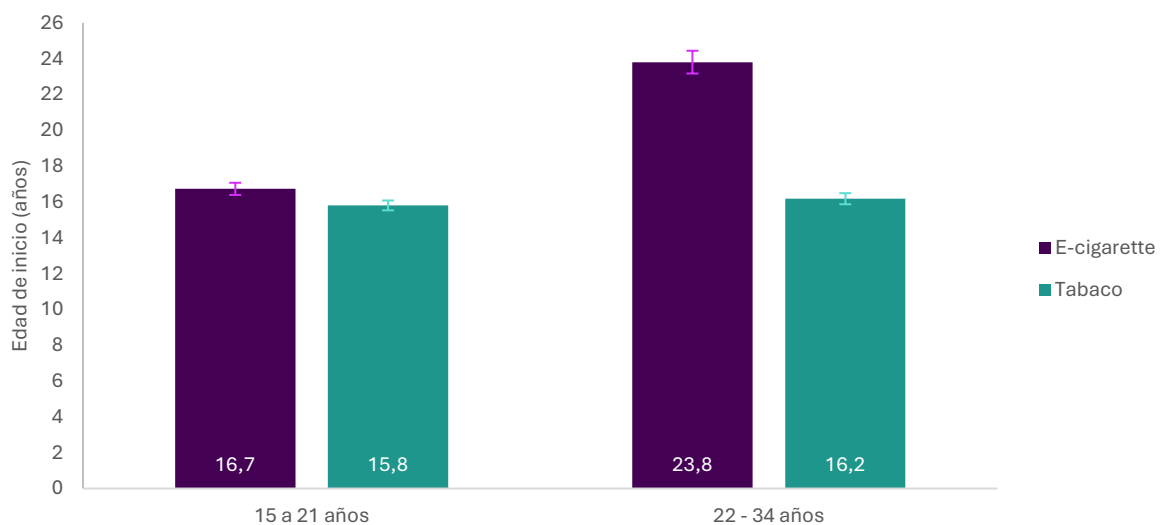
Teniendo en cuenta que los cigarrillos electrónicos se introdujeron en España en torno al año 2009, la variable *edad de inicio*, que se utiliza con frecuencia cuando se habla de otras sustancias, resulta poco informativa cuando se refiere a la población adulta. Así, para el conjunto de la población que ha fumado, la edad de inicio en el consumo se sitúa en 30,1 años de media. La edad mediana de inicio es 28 años, y la edad modal 40 años. Para el tabaco, mientras tanto, la media es 16,8, y la media y la moda coinciden en los 16 años (tabla 5).

Tabla 5. Edad de inicio en el consumo de e-cigarette y tabaco convencional. Población de 15 y más años de Euskadi que ha fumado alguna vez, 2023 (años).

	Cigarrillos electrónicos (N=262.833)	Tabaco convencional (N=1.310.892)
Media	30,1	16,8
Mediana	28	16
Moda	40	16
Desv. Est.	12,2	4,1
Mínimo	10	9
Máximo	65	60

Por edades, en la figura 15 se aprecia que, para las personas jóvenes –especialmente para las que tienen entre 15 y 21 años–, la edad de inicio en el consumo de cigarrillos electrónicos se aproxima mucho más a la del tabaco (16,7 y 15,8 años respectivamente).

Figura 15. Edad de inicio en el consumo de e-cigarette y de tabaco convencional en las personas jóvenes. Diferencias por grupos de edad. Población de 15 a 34 años de Euskadi que ha fumado / vapeado alguna vez. 2023, (años).



Nota: las líneas verticales representan los intervalos de confianza (95%) para la estimación de la media.

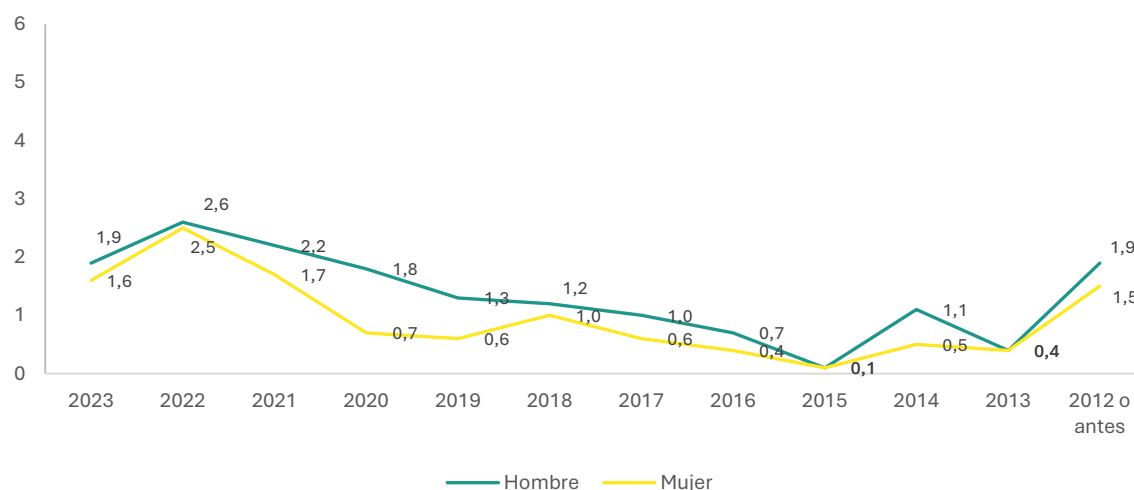
Entre las personas que habían consumido cigarrillos electrónicos alguna vez, la media de años transcurridos entre el año de realización de la encuesta (2023) y el de inicio en el consumo era de 4,7 años: un 12,5% comenzó a usarlos durante el año de la encuesta, tres de cada diez entre 1 y 2 años antes, y un tercio adicional en los cinco años anteriores. Las personas que iniciaron el consumo en 2012 o con anterioridad a ese año representan aproximadamente un 12% (tabla 6).

Tabla 6. Distribución en función de los años transcurridos en el momento de la encuesta desde el primer consumo de e-cigarette, por sexo. Población de 15 y más años que ha consumido ALGUNA VEZ, Euskadi, 2023 (%)

	Hombre	Mujer	Total
Menos de 1	11,5	13,8	12,5
1 a 2	29,5	36,8	32,7
3 a 4	18,8	11,2	15,5
Años desde el primer consumo de e-cigarette (agrupado)			
5 a 6	13,9	14,0	14,0
7 a 8	4,9	4,2	4,6
9 a 10	9,4	7,0	8,4
11 o más	11,9	12,9	12,4
Total	100,0	100,0	100,0

La incidencia de nuevos/as consumidores/as, estimada a partir de la información retrospectiva sobre la edad de inicio en el consumo, ronda el 1– 2% de la población de 15 y más años en los últimos años⁷, sin grandes diferencias entre hombres y mujeres (figura 16).

Figura 16. Estimación de la Incidencia anual (nuevos/as consumidores/as) del uso de e-cigarette a partir de la edad de inicio⁽¹⁾ por sexo. Población de 15 y más años de Euskadi, 2023 (%).

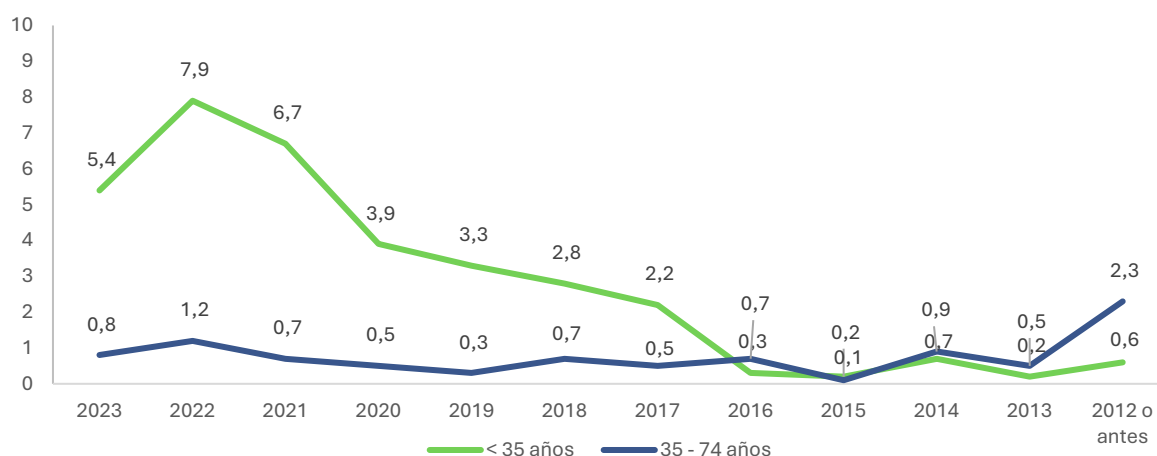


(1) Usuarios/as que se inician cada año, en % de la población de 15 y más años de cada sexo.

⁷ Tratándose de una estimación a partir de una pregunta retrospectiva sobre la edad de inicio en el consumo, los datos sobre los años inmediatamente anteriores al de la encuesta deberían resultar más precisos.

Por grupos de edad, la incidencia en la población de 35 a 74 años se mantiene relativamente estable en todo el periodo, mientras que aumenta notablemente entre las personas de 15 a 34 años al final del periodo, reflejando el atractivo que ejercen los cigarrillos electrónicos en este segmento de población (figura 17).

Figura 17. Estimación de la Incidencia anual (nuevos/as consumidores/as) del consumo de e-cigarette a partir de la edad de inicio⁽¹⁾ por grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2023 (%).

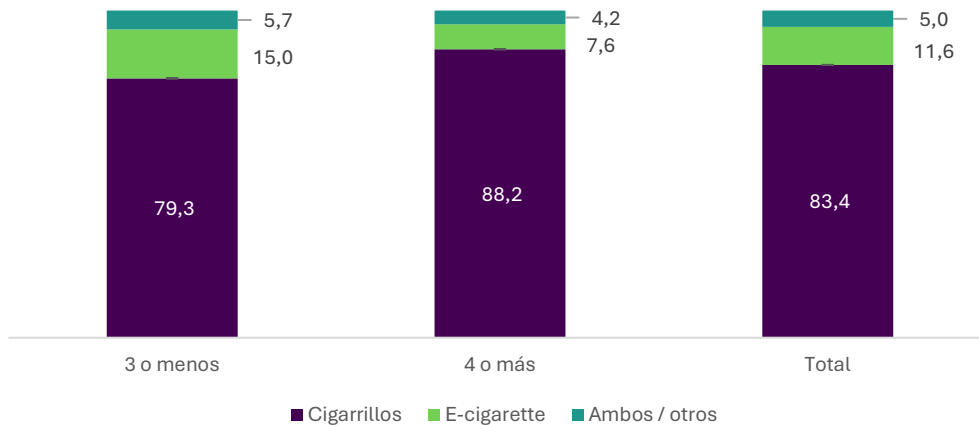


(1) Usuarios/as que se inician cada año, en % de la población de cada grupo de edad.

Se aprecia también un pico de incidencia en los años 2021-2022, coincidiendo con la aparición de los cigarrillos electrónicos desechables, lo que apoyaría la hipótesis de que la irrupción de este nuevo formato ha acelerado la expansión del consumo de los dispositivos electrónicos (Tattan-Birch et al., 2024).

Por otra parte, los datos parecen indicar que cada vez son más las personas que se inician en el consumo con los cigarrillos electrónicos. La estimación a partir de la edad de inicio permite observar que, entre quienes empezaron a vapear en 2020 o antes, solamente un 7,6% (IC⁹⁵: 4,8% - 11,8%) se iniciaba con los cigarrillos electrónicos (el 92,4% restante ya había consumido tabaco alguna vez antes de probar estos productos, o comenzó a consumir tanto tabaco como cigarrillos electrónicos al mismo tiempo); en cambio, entre quienes iniciaron el vapeo los últimos tres años, un 15% (IC⁹⁵: 11,5%-19,5%) nunca había fumado antes. Por tanto, los datos sugieren un incremento notable (del 7,6% al 15%) en la proporción de personas que empiezan a fumar con dispositivos electrónicos, aunque no se puede afirmar fuera de toda duda porque los intervalos de confianza se solapan ligeramente (Figura 18).

Figura 18. Producto con el que inician el consumo, en función de los años transcurridos desde el primer consumo. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido e-cigarette ALGUNA VEZ, 2023.



Tipo de cartucho utilizado para fumar

El 35% de los hombres y el 38% de las mujeres que han consumido cigarrillos electrónicos alguna vez utilizaban cartuchos sin nicotina; un 47,2% del total de población los usan con nicotina y el 16,7% consumen ambos tipos (figura 19).

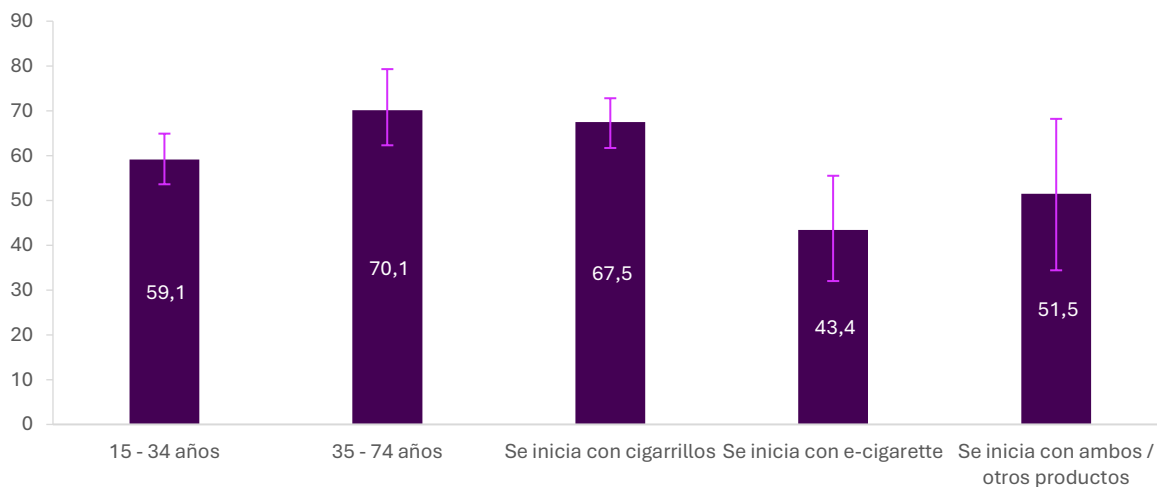
Figura 19. Tipo de cartucho que utilizan/utilizaron para fumar, por sexo. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido e-cigarette ALGUNA VEZ, 2023 (%).



Por edades, la estimación de la proporción de usuarios/as de cartuchos con nicotina es superior para las personas a partir de 35 años (70%), aunque el intervalo de confianza es bastante amplio (IC⁹⁵: 60,9% - 77,9%) y se solapa parcialmente con el correspondiente a las personas jóvenes (IC⁹⁵: 53,3% - 64,6%). Se aprecia, por otra

parte, una mayor proporción de personas usuarias de cartuchos con nicotina entre quienes ya eran fumadoras cuando iniciaron el consumo de cigarrillos electrónicos (67,5%). No obstante, cabe destacar que un 43% de aquellas personas que no habían fumado con anterioridad al inicio del uso de cigarrillos electrónicos también utilizaba cartuchos con nicotina (IC⁹⁵: 33% - 55,5%) (Figura 20).

Figura 20. Proporción de consumidores/as que utilizan cartuchos o líquidos CON nicotina, en función de grupos de edad y de la sustancia con la que inician el consumo. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido e-cigarette ALGUNA VEZ, 2023 (%).

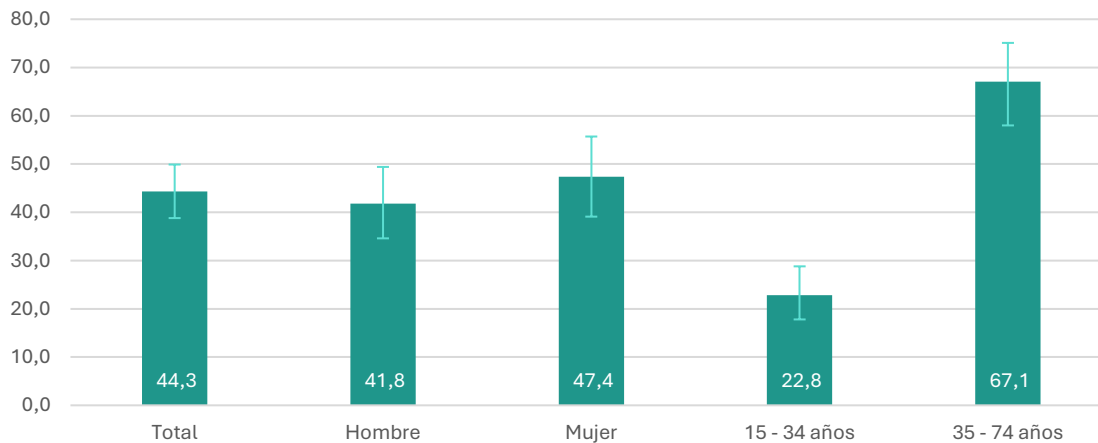


Motivación para el consumo

En lo que respecta a la motivación para usar cigarrillos electrónicos, aproximadamente un 44% de las personas que habían vapeado alguna vez indicaron que los utilizaban para reducir el consumo de tabaco o dejar de fumar.

No se apreciaron diferencias por sexo, pero sí por edad, siendo mucho más frecuente la motivación para dejar de fumar entre las personas de 35 a 74 años (67,1%), en comparación con las jóvenes de 15 a 34 años (22,8%) (figura 21).

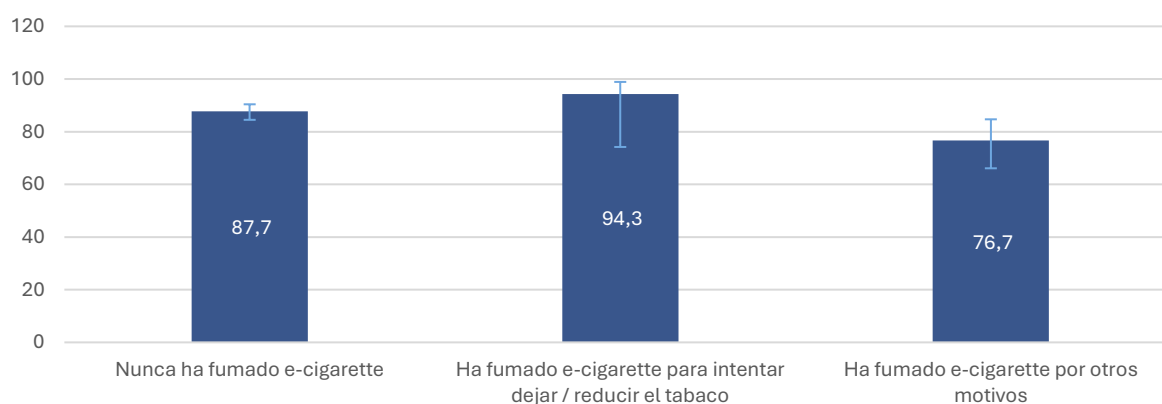
Figura 21. Proporción de consumidores/as que utilizan e-cigarette para dejar de fumar o reducir el consumo de tabaco, por sexo y grupos de edad. Población de 15 y más años de Euskadi que ha consumido e-cigarette ALGUNA VEZ, 2023 (%)



Las personas que habían sido fumadoras diarias de tabaco en algún momento (el 66% de quienes habían utilizado e-cigarette alguna vez) indicaron con mayor frecuencia que lo utilizaban para dejar de fumar o reducir el consumo, concretamente un 44,3% (IC⁹⁵: 51,4% - 65,3%), en comparación con quienes nunca habían fumado a diario, en cuyo caso son un 15,8% (IC⁹⁵: 10,1 - 24,1%).

A falta de un dato más preciso sobre el grado de éxito de estos intentos para dejar de fumar, en la figura 21 se aprecia que la tasa de continuidad en el consumo de tabaco (es decir, la proporción de personas que, habiendo fumado tabaco en el último año, también lo han hecho en el mes anterior) no se diferencia significativamente entre quienes han utilizado el e-cigarette para dejar de fumar y quienes lo han utilizado por otros motivos o que nunca lo han utilizado (los intervalos de confianza se solapan). Estos resultados indican que, por lo analizado en la Encuesta sobre Adicciones de Euskadi, los cigarrillos electrónicos no parecen efectivos para la deshabituación tabáquica.

Figura 22. Tasa de continuidad⁽¹⁾ en el uso de tabaco, en función del consumo de e-cigarette. Población de 15 y más años de Euskadi que ha fumado en el último año, 2023 (%)



(1) Se refiere a la proporción de personas que, habiendo fumado tabaco en el último año, también han fumado en el último mes.

Consumo de cannabis

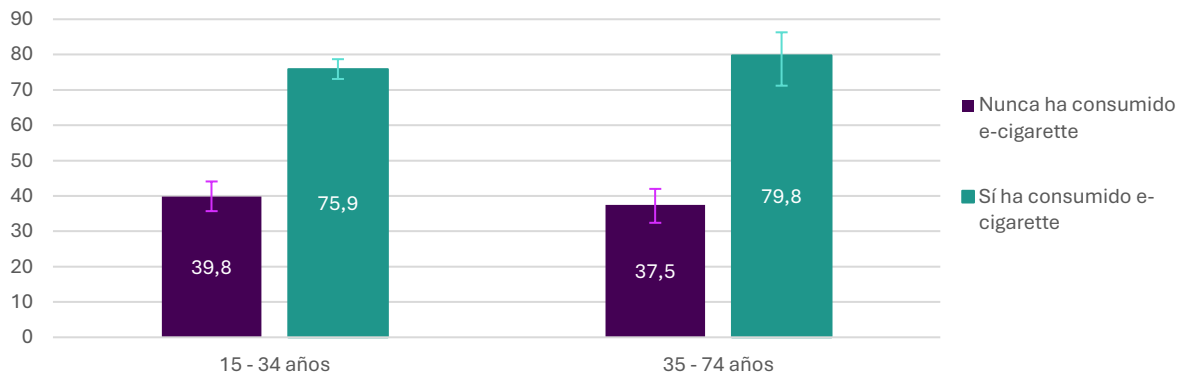
El 38,6% de la población mayor de 15 años de Euskadi, había fumado cannabis alguna vez en la vida, el 3,6% lo había consumido en el último mes, y un 1,8% lo hacía semanalmente en el último mes (tabla 7).

Tabla 7. Prevalencias de consumo de cannabis en la población de 15 y más años de Euskadi, 2023.

	Estimación	Intervalo de Confianza (95%)	
		Inferior	Superior
Alguna vez	38,6%	36,8%	40,5%
En el último mes	3,6%	2,9%	4,4%
Consumo semanal último mes	1,8%	1,3%	2,4%

Tal y como se presenta en la figura 23, la prevalencia de consumo de cannabis era significativamente mayor entre las personas que habían utilizado cigarrillos electrónicos alguna vez, independientemente de la edad. En la población más joven (15- 34 años) el 76% de quienes habían utilizado cigarrillos electrónicos había consumido también cannabis, frente al 40% en el caso de no haberlos usado nunca. Una diferencia similar se observó en el grupo de 35 a 74 años: 79,8% entre quienes habían vapeado alguna vez y 37,5% entre quienes nunca lo había hecho.

Figura 23. Prevalencia de consumo ALGUNA VEZ en la vida de cannabis, en función del consumo de e-cigarette, por grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2023 (%).



Tanto la prevalencia de consumo de cannabis en el último mes (figura 24) como de consumo semanal en el último mes (figura 25) son asimismo mayores entre las personas que habían consumido cigarrillos electrónicos alguna vez, con respecto a quienes no lo han hecho. Las diferencias alcanzan significatividad, salvo en el caso del consumo semanal para las personas jóvenes.

Figura 24. Prevalencia de consumo de cannabis EN EL ÚLTIMO MES, en función del consumo de e-cigarette, por grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2023 (%).

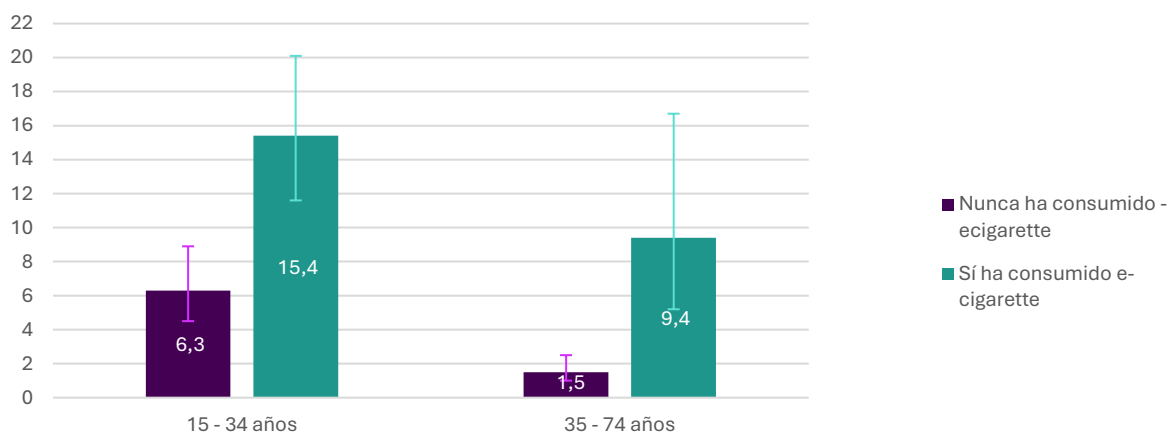
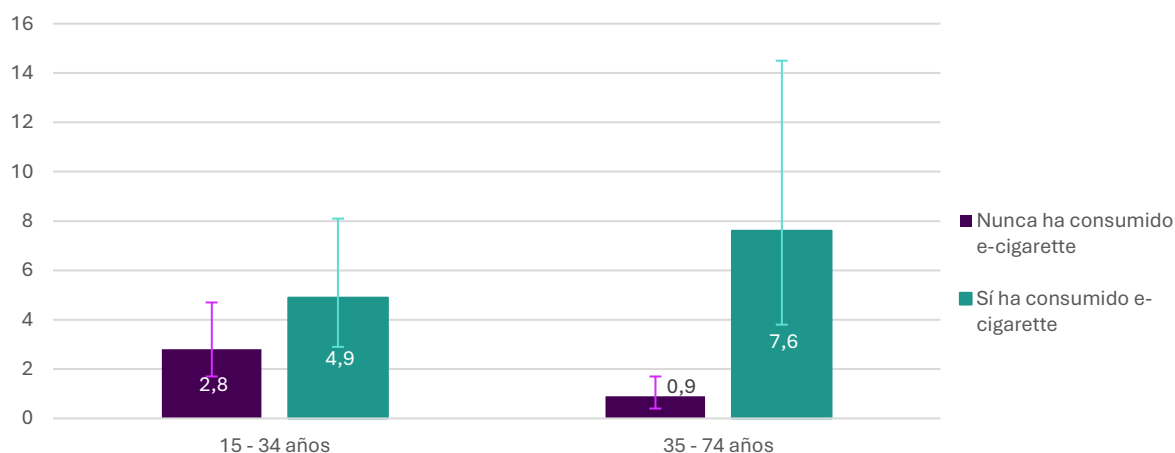


Figura 25. Prevalencia de consumo de cannabis SEMANAL⁽¹⁾, en función del consumo de e-cigarette, por grandes grupos de edad. Población de 15 a 74 años de Euskadi, 2023 (%).



(1) Se refiere al consumo realizado cuatro o más días en el último mes.

IMPACTO DEL E-CIGARETTE EN LA PREVALENCIA DE USO DE NICOTINA

Los datos disponibles a partir de la Encuesta sobre Adicciones de Euskadi de 2023 indican que la prevalencia de uso del tabaco, particularmente la prevalencia de uso diario está disminuyendo en la mayoría de los grupos de edad, lo que en gran parte se debe a las políticas antitabaco, que prohíben su uso en lugares públicos y regulan la publicidad sobre los productos del tabaco.

Existe cierta preocupación por el hecho de que la aparición de nuevos productos para fumar —algunos de ellos con nicotina, y todos ellos perjudiciales para la salud— podrían estar reduciendo la efectividad de las medidas adoptadas en la lucha antitabaco y atrayendo usuarios/as jóvenes que de otra forma no habrían fumado. En consecuencia, las autoridades sanitarias europeas han recomendado que se haga un seguimiento del uso de estos nuevos dispositivos por parte de los países miembro de la UE (Ministerio de Sanidad, 2022).

Tal y como se ha señalado, se estima que anualmente, en torno al 1% – 2,5% de la población se inicia en el consumo de cigarrillos electrónicos. Aunque la mayoría de las personas que han consumido cigarrillos electrónicos alguna vez eran ya fumadoras cuando iniciaron el consumo. Entre quienes se iniciaron recientemente (hace 3 años o menos), un 15% lo hizo antes en el consumo de cigarrillos electrónicos que en el del tabaco convencional y entre las personas más jóvenes (15 a 21 años), llegaban a suponer un 24%.

Teniendo en cuenta que, de acuerdo con los datos de la propia encuesta, el consumo diario de tabaco se ha reducido del 22,1% al 19,7% en la población vasca de 15 a 74 años desde 2017, no parece que los cigarrillos electrónicos vayan a doblar esta tendencia todavía, aunque la situación podría cambiar en el futuro y parece necesario tomar medidas para limitar la publicidad de estos productos, particularmente en internet, y seguir informando sobre los riesgos y perjuicios a la salud que se derivan de su uso, para prevenir el uso de estos dispositivos en la población joven.

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Sanidad. (2022). *Informe sobre los cigarrillos electrónicos: Situación actual, evidencia disponible y regulación* (p. 39). Ministerio de Sanidad. Dirección General de Salud Pública. <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/tabaco/profesionales/docs/InformeCigarrilloselectronicos.pdf>
- OEDA. (2023a). *Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España*. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUD ES_2023_Presentacion_enWeb.pdf?utm_source=social&utm_medium=Twitter_perfil
- OEDA. (2023b). *Informe 2023. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Encuesta sobre alcohol y drogas en población general en España 2022*. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. <https://www.siiis.net/documentos/Path/588801.pdf>
- SIIS-Departamento de Salud. (2024). *Encuesta sobre adicciones de Euskadi 2023 = Adikzioei buruzko Euskadiko Inkesta 2023*. Gobierno Vasco-Eusko Jaularitza. https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/adicciones_euskadi_drogas/es_def/adjuntos/encuesta-adicciones-euskadi-2023.pdf
- Tattan-Birch, H., Brown, J., Shahab, L., Beard, E., & Jackson, S. E. (2024). Trends in vaping and smoking following the rise of disposable e-cigarettes: A repeat cross-sectional study in England between 2016 and 2023. *The Lancet Regional Health – Europe*, 42. <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2024.100924>