

ENCUESTA SOBRE ADICCIONES EN EUSKADI 2017

Monográfico sobre el consumo de tabaco



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	4
1. OBJETIVOS, ESTRUCTURA Y METODOLOGÍA DEL ESTUDIO.....	5
1.1. Objetivos	5
1.2. Estructura del monográfico.....	5
1.3. Metodología	7
1.3.1. El cuestionario	7
1.3.2. El diseño muestral	8
1.3.3. Trabajo de campo.....	8
1.3.4. La serie temporal de datos de la Encuesta sobre Adicciones / Euskadi y Drogas.....	8
1.4. Las variables utilizadas.....	9
1.4.1. Las variables independientes.....	9
1.4.2. Las variables dependientes.....	10
1.5. Los métodos utilizados para el análisis de las variables	11
2. EL CONSUMO DE TABACO EN EUSKADI.....	12
2.1. Introducción	12
2.2. Resumen de los principales resultados en relación al consumo de tabaco en Euskadi	14
2.3. Prevalencias generales de consumo de tabaco	20
2.3.1. Prevalencias generales de consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios	20
2.3.2. Prevalencias generales de consumo de tabaco: datos de evolución	24
2.4. La situación de Euskadi en el contexto europeo.....	25
2.5. Tipos de consumo y consumidores/as de tabaco	31
2.5.1. Tipología de consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios	31
2.5.2. Evolución de la tipología de consumo de tabaco	36
2.6. El consumo diario de tabaco	39
2.6.1. El consumo diario de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios	39
2.6.2. Evolución del consumo diario de tabaco.....	43
2.7. La edad de inicio en el consumo de tabaco	46
2.7.1. Edad media de inicio en el consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios	46
2.7.2. Distribución de la población consumidora de tabaco en relación a la edad de inicio en el consumo de tabaco.....	48
2.7.3. Evolución de la edad media de inicio en el consumo de tabaco	52
2.8. La intensidad del consumo de tabaco	54
2.8.1. La intensidad de los consumos de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios	54
2.8.2. Evolución de la intensidad del consumo de tabaco.....	59

2.9. El tipo de tabaco consumido	62
2.9.1. Las variedades de tabaco consumidas: cigarrillos, cigarros puros y tabaco de liar	62
2.9.2. El consumo de cigarrillos electrónicos.....	65
2.10. La exposición al humo del tabaco	68
2.11. El abandono del consumo de tabaco, los índices de continuidad y las razones para el abandono del tabaco	70
2.11.1. Abandono del consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios.....	70
2.11.2. Evolución de la tasa de abandono del consumo de tabaco.....	72
2.11.3. La continuidad en el consumo de tabaco	76
2.11.4. Variaciones en el consumo individual de tabaco.....	76
2.11.5. Disposición e intentos de abandono del tabaco.....	77
2.11.6. Las razones para el abandono del consumo de tabaco	79
2.12. La percepción social respecto al consumo de tabaco	83
2.12.1. La percepción social respecto al consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios.....	83
2.12.2. La percepción social respecto al consumo de tabaco: datos de evolución	83
2.13. Estimación de los riesgos de consumo de tabaco en función del sexo y la edad	86
3. ANEXOS	88
3.1. Anexo 1: Modificaciones sobre tabaco en el cuestionario.....	88
4. BIBLIOGRAFÍA.....	90

INTRODUCCIÓN

El presente informe monográfico es el segundo de los cuatro realizados a partir de la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi en el año 2017. Este segundo monográfico muestra los resultados en materia de tabaco. El primer monográfico está centrado en el ámbito del alcohol. El tercero abordará el tema de las drogas ilegales y el cuarto las adicciones sin sustancia.

Este segundo monográfico proporciona una panorámica general de la situación de Euskadi en torno al consumo de tabaco, y ofrece una imagen global sobre la prevalencia del consumo de esta sustancia, su frecuencia y su intensidad. Asimismo, el estudio permite conocer las actitudes y la percepción de la ciudadanía en relación al consumo de tabaco y su opinión sobre determinadas políticas de interés en esta materia. Una de las principales fortalezas del monográfico es la de ofrecer la evolución de los consumos de estas dos sustancias en los últimos 25 años en nuestra comunidad [1], [11].

La Encuesta sobre Adicciones en Euskadi (anteriormente denominada Encuesta Euskadi y Drogas) es una operación promovida por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco e incluida en el Plan Vasco de Estadística 2014-2017. Esta operación estadística consiste en una encuesta domiciliaria dirigida a conocer la incidencia de diversas adicciones, con y sin sustancia, entre la población vasca de 15 a 74 años, así como la percepción y valoración de la ciudadanía sobre diversas cuestiones relacionadas con el consumo de drogas y las adicciones.

La primera edición de esta encuesta se realizó en el año 1992 y, a partir de ese año, se fue efectuando con una periodicidad bianual hasta el año 2012. Actualmente, su periodicidad es quinquenal, con lo que los resultados de esta edición suponen una actualización de los resultados que se obtuvieron hace cinco años. En términos generales, la encuesta cubre un periodo de 25 años, cuenta ya con doce ediciones y es una de las operaciones estadísticas en materia de adicciones más antigua y consolidada de nuestro entorno.

Es importante considerar el papel que desempeña la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi a la hora de conocer la incidencia, prevalencia y problemática que determinados consumos y/o comportamientos adictivos tienen en nuestra sociedad, así como conocer su extensión, identificar las principales pautas de consumo y valorar su evolución. Igualmente, su utilidad es fundamental a la hora de evaluar la percepción de la ciudadanía vasca respecto al fenómeno de las drogas y respecto a las políticas públicas aplicadas en materia de drogodependencias. Finalmente, merece especial atención destacar la indudable utilidad de la encuesta a la hora de orientar el diseño o la evaluación de las políticas en materia de drogodependencias.

1. OBJETIVOS, ESTRUCTURA Y METODOLOGÍA DEL ESTUDIO

1.1. Objetivos

El objetivo principal de este monográfico es el de describir y analizar los principales resultados que en relación al consumo de tabaco ofrece la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017, en lo referente a las prevalencias y pautas de consumo, principales tendencias y evolución, distribución por grupos sociales, percepción social y valoración.

Los objetivos específicos del estudio son los siguientes:

- Conocer la prevalencia y extensión del consumo de tabaco en Euskadi.
- Conocer cuáles son las principales características sociodemográficas de las personas que consumen tabaco, así como analizar en qué medida influyen a la hora de explicar la extensión y prácticas concretas de consumo.
- Analizar si en Euskadi existen o no desigualdades por sexo, edad y nivel de estudios en lo que se refiere a las pautas de consumo de esta sustancia.
- Conocer la percepción de la ciudadanía sobre la importancia de los problemas asociados al consumo de drogas, los riesgos que implican determinados consumos y la accesibilidad de estas sustancias.
- Describir y analizar las principales tendencias observadas en lo relativo a la evolución de los consumos y los cambios observados tanto en las pautas de uso como en la composición social de las personas que realizan dichos consumos.

1.2. Estructura del monográfico

Se ha optado por estructurar los capítulos del presente informe en función de los siguientes aspectos:

- Prevalencia de los consumos (es decir, número o proporción de personas que declaran consumir o haber consumido la sustancia, ya sea a lo largo de la vida, en los últimos doce meses, en los últimos 30 días o de forma diaria).
- Comparación de la situación de Euskadi con otros entornos.
- Edad de inicio en el consumo.
- Distribución de la población en base a las tipología de consumo establecidas.
- Cantidades consumidas.
- Frecuencia de consumo.
- Intensidad del consumo.
- Pautas de consumo de riesgo.
- Problemas asociados al consumo.
- Pautas de consumo entre la población joven.
- Autopercepción y actitud ante el consumo.
- Razones para el abandono del consumo.
- Valoración y percepción del consumo en Euskadi.

En cuanto a la estructura para cada uno de los indicadores analizados en el presente monográfico, los resultados se presentan desagregados por sexo, edad y (cuando se ha estimado oportuno) nivel de estudios. Asimismo, se ha prestado especial atención al análisis evolutivo, mostrando, en la medida de lo posible, los datos desde el inicio de la serie Euskadi y Drogas.

- El sexo ha sido descrito como uno de los factores más influyentes a la hora de explicar las pautas de consumo de tabaco de una población. Las razones de presentar los resultados desagregados por sexo son:
 - o en primer lugar, entender mejor los consumos de mujeres y de hombres por separado (puesto que, muchas veces, los resultados globales para toda la población dejan ocultas grandes diferencias entre mujeres y hombres);
 - o en segundo lugar, analizar la evolución que ha tenido el consumo para mujeres y para hombres de forma individual y;
 - o en tercer lugar, poder comparar, tanto los resultados de 2017 como de la evolución, entre los dos sexos. En este monográfico, el análisis desagregado por sexo no se realiza exclusivamente para los resultados de la encuesta de 2017, sino para toda la edición de encuestas.

- El análisis de las diferentes pautas de consumo de tabaco se presenta, también, de forma desagregada por tramos de edad, una variable que en todos los estudios realizados hasta el momento ha demostrado tener una gran influencia en los consumo de las diversas sustancias analizadas. Los resultados, se presentan, por tanto, en función de los diferentes grupos de edad, con el objetivo de examinar hasta qué punto las diferencias generacionales resultan importantes a la hora de conocer la realidad del consumo de tabaco. No se han empleado los mismos grupos de edad en todo el estudio, puesto que hay casos en los que se ha considerado que un análisis más o menos desagregado podría ayudar mejor en la comprensión del fenómeno y su interpretación. En este sentido, hay que apuntar que, en algún caso, se presenta el mismo indicador en dos gráficos, pero desagregado por diferentes grupos de edad, con el objetivo de hacer hincapié en diferentes aspectos, resultados y/o conclusiones. Como en el caso del sexo, el análisis por grupos de edad no se ha realizado exclusivamente para los resultados de 2017, sino para toda la edición de encuestas.

- En cuanto al nivel de estudios, numerosas investigaciones previas recogen la importancia de este factor socioeconómico, que muestra, además, patrones diferentes en función del sexo. El análisis por nivel de estudios se ha realizado para las prevalencias generales de consumo y para los indicadores que se han considerado más pertinentes. Sin embargo, debido a la baja prevalencia de ciertos indicadores, hay casos en los que no se muestran los resultados desagregados por esta variable. Al igual que en el caso de la variable edad, la agrupación para el nivel de estudios no ha sido siempre la misma. En los casos en los que se ha considerado que un análisis más o menos desagregado podría ayudar mejor a la comprensión del fenómeno y su interpretación, se han variado dichos grupos.

En todo caso, este estudio va más allá de un análisis desagregado por sexo y edad, y se plantea desde una perspectiva de interacción, en la que se combinan al mismo tiempo el sexo, la edad y el nivel de estudios de la población. Es decir, tiene en cuenta no sólo las desigualdades entre mujeres y hombres, sino las que existen entre las diferentes generaciones y grupos sociales dentro del colectivo de mujeres y de hombres.

En cuanto a la estructura para cada uno de los capítulos que conforman el informe, se describen los principales resultados obtenidos en lo relativo a los siguientes apartados:

- En primer lugar, se presentan, también de forma genérica, las prevalencias generales de consumo de tabaco, y se realiza una comparación de la situación de Euskadi con otros entornos, con el objetivo de mostrar una visión global del consumo de tabaco en Euskadi.
- Posteriormente se presentan los resultados de la tipología de consumo, seguido de los datos referentes al consumo diario.
- Los epígrafes siguientes se centran en la edad de inicio, la intensidad en el consumo, el tipo de tabaco consumido y la exposición al humo de tabaco.
- Posteriormente se analizan los indicadores relativos al abandono y la continuidad en el consumo, recogiendo tanto las razones para el abandono del consumo como el porcentaje de personas consumidoras que han abandonado este consumo.
- Para acabar, se ofrecen los resultados sobre la percepción que tiene la ciudadanía vasca sobre el consumo de tabaco en Euskadi y sobre los riesgos asociados al mismo.

Por último, es importante subrayar que el uso y aprovechamiento de los datos de la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017, y sus anteriores ediciones, no acaban con la redacción del presente informe. Es importante recordar en ese sentido que las bases de datos están disponibles para las personas que estén interesadas en el estudio de la relación de la población vasca con el ámbito de las adicciones. Los principales resultados de la encuesta se recogen además en el banco de datos sobre adicciones disponibles en la página web www.drogomedia.com, promovida por la Dirección de Salud Pública y Adicciones del Gobierno Vasco.

1.3. Metodología

1.3.1. El cuestionario

El cuestionario utilizado en la edición de 2017 de la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi ha sido diseñado por el equipo técnico de la Dirección de Drogodependencias del Gobierno Vasco, en colaboración con el SIIS Centro de Documentación y Estudios de la Fundación Eguía Careaga, responsable de la redacción de este monográfico.

En esta última edición, el cuerpo de preguntas habituales ha sufrido algún cambio y, además, se han incluido algunas preguntas nuevas. El cuestionario se estructura de igual modo que viene haciéndose desde 2004, se organiza en tres grandes bloques y contiene en total 94 preguntas, la mayoría de ellas cerradas. El primer bloque consta de nueve preguntas diseñadas con el objetivo de conocer la percepción que la ciudadanía vasca tiene sobre el consumo de drogas y su opinión sobre las políticas y principales medidas de actuación adoptadas en esta materia. El segundo bloque, y núcleo central del cuestionario, está compuesto de 64 preguntas, dirigidas en su mayoría a conocer la extensión y las pautas de consumo de tabaco, alcohol, psicofármacos, sustancias dopantes y principales drogas ilegales y la incidencia de ciertas conductas problemáticas asociadas al juego y uso de internet. El cuestionario concluye con un tercer bloque de preguntas, 20 en total, que recogen las principales características sociodemográficas, socioeconómicas y de salud de las personas entrevistadas.

El cuestionario empleado en la presente edición introduce ciertas modificaciones respecto al utilizado en el año 2012. Dichas modificaciones se describen en los anexos.

1.3.2. El diseño muestral

La muestra utilizada en la presente edición de la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi ha sido diseñada por Eustat (Euskal Estatistika Erakundea/Instituto Vasco de Estadística), a petición de la Dirección de Salud Pública y Adicciones del Departamento de Salud del Gobierno Vasco. El marco de la muestra está compuesto por la población de 15 a 74 años residente en viviendas familiares de la Comunidad Autónoma del País Vasco y la encuesta ha sido realizada a una muestra de 2.013 personas.

1.3.3. Trabajo de campo

El trabajo de campo ha sido desarrollado por la empresa QUOR entre los meses de noviembre de 2017 y febrero de 2018.

1.3.4. La serie temporal de datos de la Encuesta sobre Adicciones / Euskadi y Drogas

Como se ha comentado anteriormente, en el presente monográfico se ha prestado especial atención al análisis evolutivo, mostrando, en la medida de lo posible, los datos desde el inicio de la serie Euskadi y Drogas. A pesar de la dificultad que suponen los cambios que se aplican sucesivamente en la estructura del cuestionario, una de las principales fortalezas de la serie Euskadi y Drogas reside en la posibilidad de analizar el fenómeno a largo plazo. Para ello, se ha recurrido a las bases de datos correspondientes a las diferentes ediciones de la encuesta, realizando nuevas explotaciones de datos, extrayendo a partir de ellas nuevos indicadores o, en su caso, indicadores comparables con los que se vienen utilizando en los últimos años. En los casos en los que en los resultados no aparecen determinados años, se debe a que no se encuentra disponible la información en esa edición o que los datos no son comparables.

Evolución de las características del tamaño de la muestra y la población de la encuesta				
Edición	Características originales		Características en el monográfico	
	Tamaño (N)	Población	Tamaño (N)	Población
1992	1.895	15 años o más	1.845	15-74 años
1994	1.358	15 años o más	1.302	15-74 años
1996	1.358	15 años o más	1.302	15-74 años
1998	1.793	15-79 años	1.723	15-74 años
2000	2.000	15-79 años	1.918	15-74 años
2002	2.000	15-79 años	1.873	15-74 años
2004	2.004	15-74 años	2.004	15-74 años
2006	2.004	15-74 años	2.004	15-74 años
2008	2.016	15-74 años	2.016	15-74 años
2010	2.016	15-74 años	2.016	15-74 años
2012	2.007	15-74 años	2.007	15-74 años
2017	2.013	15-74 años	2.013	15-74 años

Hay que mencionar el cambio en el tamaño muestral de las bases de datos correspondientes a las ediciones anteriores. Entre 1992 y 1996, la muestra de la encuesta estaba compuesta por personas de 15 y más años; entre 1998 y 2002 por individuos de entre 15 y 79 años y, finalmente, a partir de 2004, por personas con edades comprendidas entre los 15 y los 74 años. Se ha optado por el tramo de población de 15 a 74 años para cada una de las ediciones de la encuesta.

1.4. Las variables utilizadas

Se resumen a continuación las definiciones de las principales variables utilizadas. En primer lugar, las variables independientes relativas a las características de la persona encuestada y, en segundo lugar, las variables relacionadas con los consumos analizados.

1.4.1. Las variables independientes

En el presente informe han sido tres las variables independientes utilizadas para el análisis: el sexo, la edad y el nivel de instrucción. No se han utilizado, por tanto, otras variables incluidas en el cuestionario como la ocupación, el lugar de nacimiento o la actividad, entre otras.

- **Sexo:** Esta variable diferencia a la población en mujeres y hombres, según la categoría de sexo asignada.
- **Edad:** La edad recogida para cada persona ha sido la que tenía en el momento de realizar la encuesta. La edad ha sido agrupada en diferentes categorías. Como se ha señalado previamente, no se han empleado los mismos grupos de edad en todo el estudio, puesto que hay casos en los que se ha considerado que un análisis más o menos desagregado podría ayudar mejor en la comprensión del fenómeno y su interpretación.
- **Nivel de estudios:** El nivel de estudios ha sido agrupado en diferentes categorías a partir de las respuestas obtenidas del cuestionario. Se han calculado las siguientes dos variables sintéticas:

Nivel de estudios (3 categorías):

- Sin estudios o estudios primarios: incluye las respuestas “no sabe leer ni escribir”, “estudios primarios incompletos”, “estudios primarios o equivalentes” y “educación secundaria de 1ª etapa”.
- Estudios secundarios: agrupa las respuestas “estudios de bachillerato”, “enseñanzas profesionales de grado medio o equivalente” y “enseñanzas profesionales de grado superior o equivalente”.
- Estudios universitarios: integra las respuestas “estudios universitarios de 1er ciclo”, “estudios universitarios de 2º ciclo o equivalente” y “doctorado o equivalente”.

Nivel de estudios (2 categorías):

- Nivel de estudios inferior: “no sabe leer ni escribir”, “estudios primarios incompletos”, “estudios primarios o equivalentes” y “educación secundaria de 1ª etapa”.
- Nivel de estudios superior: estudios de bachillerato”, “enseñanzas profesionales de grado medio o equivalente”, “enseñanzas profesionales de grado superior o equivalente”, “estudios universitarios de 1er ciclo”, “estudios universitarios de 2º ciclo o equivalente” y “doctorado o equivalente”.

A continuación se presentan las características de las variables independientes de la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi del año 2017 utilizadas en este estudio:

Variable	Categorías	N	Absolutos	Distribución (%)
Sexo	Mujeres	982	825.351	49,7
	Hombres	1.031	836.873	50,3
	Total	2.013	1.662.224	100,0
Edad	15-24	445	183.260	11,0
	25-34	431	217.814	13,1
	35-44	453	344.172	20,7
	45-54	234	353.917	21,3
	55-64	228	315.543	19,0
	65-74	222	247.518	14,9
	Total	2.013	1.662.224	100,0
Nivel de estudios	Sin estudios o estudios primarios	525	469.033	28,2
	Estudios secundarios	890	720.404	43,3
	Estudios universitarios	598	472.787	28,4
	Ns/Nc	0	0	0,0
	Total	2.013	1.662.224	100,0

1.4.2. Las variables dependientes

A continuación se describen las variables e indicadores principales de la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017 que se han utilizado en el análisis del presente monográfico.

- **Consumo de tabaco a lo largo de la vida:** Ha consumido durante toda su vida más de 100 cigarrillos (cantidad equivalente a 5 paquetes de tabaco).
- **Consumo de tabaco en los últimos 12 meses:** Estimación calculada a partir de las personas que, en la actualidad, consumen tabaco todos los días o consumen solo en ocasiones y las personas que han dejado de consumir en el último año.
- **Consumo de tabaco en los últimos 30 días:** Estimación calculada a partir de las personas que, en la actualidad, consumen tabaco todos los días o consumen solo en ocasiones.
- **Consumo diario de tabaco:** Hace referencia al consumo de tabaco todos los días en la actualidad.
- **Consumo diario de más de 20 unidades de tabaco:** Hace referencia a las personas que, por término medio, consumen más de 20 unidades de tabaco diario. Las unidades incluyen diversas modalidades: el cigarrillo de cajetilla, el cigarrillo elaborado con tabaco de liar y el puro.
- **Índice de continuidad reciente (ICR) en el consumo de tabaco:** Hace referencia a la proporción de personas que han consumido tabaco en los últimos 12 meses, sobre el total de personas que han probado el tabaco alguna vez en la vida.
- **Índice de continuidad actual (ICA) en el consumo de tabaco:** Hace referencia a la proporción de personas que, habiendo probado el tabaco alguna vez en la vida, han mantenido el consumo a lo largo de los últimos 30 días.
- **Tasa de abandono de tabaco:** Expresa el peso relativo que suponen las personas que declaran que han abandonado el tabaco (es decir, quienes ahora no consumen pero antes sí lo hacían, tanto si era de forma ocasional como diariamente) sobre el total de personas que han consumido alguna vez.

1.5. Los métodos utilizados para el análisis de las variables

Para la elaboración de este informe se han utilizado dos métodos de análisis complementarios. Por un lado, se ha realizado un análisis descriptivo de las principales variables relacionadas con el consumo de tabaco, así como de las variables que recogen la percepción de la ciudadanía sobre el consumo de esta sustancia, y su opinión sobre determinadas políticas de interés en esta materia. Los resultados de este análisis descriptivo han permitido obtener una imagen global de la prevalencia del consumo de tabaco, de su frecuencia y de su intensidad, así como conocer las actitudes y la opinión que mantiene la ciudadanía en materia de drogas.

Para las variables dependientes cualitativas, se han calculado las prevalencias estandarizadas por edad tanto para mujeres como para hombres y por nivel de estudios (en los casos en los que se ha decidido estratificar por esta variable). La estandarización por edad ha sido realizada mediante el método directo, tomando como referencia la población de Euskadi mediante los datos correspondientes al Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE¹. Los análisis se han realizado segmentados por sexo, y en el caso de las prevalencias generales, por nivel de estudios.

Este análisis descriptivo se ha completado con un análisis explicativo sobre el impacto que tienen las principales variables sociodemográficas –el sexo, la edad y el nivel de estudios– en el consumo de tabaco. Se ha tratado de determinar si existen, entre las personas de distinto sexo, edad y nivel educativo, diferencias estadísticamente significativas en cuanto a las prevalencias de consumo. Para realizar este análisis se ha utilizado, en primer lugar, la prueba de Chi-cuadrado, con un nivel de significación de 95% ($\alpha \geq 0.05$) para determinar si existe una relación, más allá de la que sería esperable por puro azar, entre las variables sociodemográficas y las variables de consumo seleccionadas.

Una vez detectadas las relaciones que sí resultan significativas, se ha procedido a calcular las *Odds Ratio* (OR) correspondientes, mediante modelos de regresión logística, para conocer cuánto más de probabilidad tienen unos grupos sobre otros (las mujeres frente a los hombres, los jóvenes frente a los adultos, las personas con un nivel de estudios bajo frente a quienes tienen un nivel superior, etc.). Las *odds ratios* (OR) calculadas a partir de modelos de regresión logística, se han estratificado por sexo, nivel de estudios y grupos de edad. Se ha tomado como referencia la población universitaria, las mujeres y la población de más edad (35-74 años). Asimismo, en el caso del sexo y del nivel de estudios, los modelos de regresión se han ajustado por edad, para poder controlar esta variable como factor de confusión que puede intervenir en la relación entre las variables independientes y dependientes.

¹ Para realizar la comparación entre diferentes grupos sociales es necesario que el método de estandarización y la población elegida sean los mismos. En el presente monográfico estos dos requisitos se han cumplido. Cuando se han querido comparar las diferentes ediciones de la encuesta, (desde el año 1992) también se ha empleado la misma población estándar del año 2017. En este sentido, hay que recordar que el objetivo de la estandarización es favorecer la comparación, y no ofrecer valores reales de la población. Asimismo, debido a la estandarización, los resultados pueden no coincidir con los resultados de los informes correspondientes a cada edición.

2. EL CONSUMO DE TABACO EN EUSKADI

2.1. Introducción

Actualmente, el tabaquismo es un problema de salud pública a nivel mundial, con importantes efectos sobre la mortalidad, la morbilidad y la discapacidad, en el que están implicados diferentes agentes: desde las personas consumidoras de tabaco hasta el sistema sanitario, las administraciones públicas o la industria tabaquera. Las consecuencias del consumo de tabaco son numerosas e incluyen, entre otras, el cáncer o las enfermedades cardiovasculares. También es un factor que contribuye de forma importante en la aparición de enfermedades respiratorias. El consumo de tabaco durante el embarazo aumenta el riesgo de bajo peso al nacer y de ciertas enfermedades durante la infancia. Además, su consumo es una de las principales causas de los años potenciales de vida perdidos en la mayoría de los países de la OCDE [12], así como uno de los principales factores de riesgo de la mortalidad atribuible. Según las estimaciones de la OMS, el tabaco mata a alrededor de 7 millones de personas cada año en el mundo, de las cuales 890.000 se deben a su consumo de forma pasiva (*second-hand smoke*) [13].

A pesar de que el consumo de tabaco está presente en todos los grupos sociales, su consumo está relacionado con las características socioeconómicas de las personas y, como se ha podido comprobar a lo largo del tiempo, algunos grupos sociales están más expuestos que otros a su consumo. En ese sentido, los estudios realizados han identificado cuatro fases en la epidemia de tabaquismo de los países desarrollados.

- En la primera fase la prevalencia del consumo de tabaco es baja y afecta, principalmente a los hombres de grupos socioeconómicos altos.
- Durante la segunda etapa, la prevalencia en el consumo de tabaco aumenta rápidamente entre los hombres, siendo similar la distribución por grupos socioeconómicos. Entre las mujeres la prevalencia sigue siendo baja en esta fase, aunque aumenta levemente entre las mujeres de grupos más aventajados.
- En la tercera fase, el consumo desciende de forma importante entre los hombres, y especialmente entre los de mejor posición socioeconómica, por lo que las desigualdades sociales entre los hombres crecen. Entre las mujeres, la prevalencia del consumo sigue aumentando.
- Por último, en la etapa final, el consumo de tabaco desciende lentamente, tanto en el caso de los hombres como en el de las mujeres, concentrándose mayoritariamente entre los grupos socioeconómicos más bajos.

A pesar de que no todos los países han seguido este proceso de la misma manera, la mayoría de los países del Norte de Europa se encuentran actualmente en la última de esas fases, en la que, como se ha dicho, el tabaquismo se concentra entre los grupos socioeconómicos más desfavorecidos, y por tanto, las desigualdades están aumentando. Los países del Sur, en cambio, han seguido estas etapas de una forma más tardía.

En el caso de Euskadi, un estudio realizado recientemente [14] ha mostrado, mediante el empleo de distintas metodologías complementarias, que mujeres y hombres presentan diferencias notables tanto en lo que se refiere a las motivaciones para el inicio del consumo de tabaco, como en lo que se refiere a la prevalencia, la intensidad y las dificultades que experimentan durante el proceso de abandono.

Se describen a continuación los principales resultados obtenidos en relación al consumo de tabaco de la Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017. El capítulo se estructura a partir de los siguientes apartados:

- En primer lugar, se presentan las prevalencias generales de consumo de tabaco, y se realiza una comparación de la situación de Euskadi con otros entornos, con el objetivo de mostrar una visión global del fenómeno del tabaco.
- Posteriormente se presentan los resultados sobre los principales tipos de consumo, y se analizan en detalle los datos referentes al consumo diario, la edad de inicio, la intensidad en el consumo y el tipo de tabaco consumido.
- Los últimos epígrafes se centran en la exposición al humo del tabaco, las variaciones en las trayectorias de consumo y los procesos de abandono del consumo de tabaco.
- Finalmente, se ofrecen los resultados sobre la valoración que hace la ciudadanía en relación al consumo de tabaco en Euskadi y a los riesgos que entraña para la salud.

2.2. Resumen de los principales resultados en relación al consumo de tabaco en Euskadi

Prevalencias generales del consumo de tabaco:

- El tabaco es la **segunda** sustancia psicoactiva **más consumida** entre la población de Euskadi, tras el alcohol. Algo más de la mitad de la población vasca de 15 a 74 años declara haber probado el tabaco **alguna vez** en la vida (51,2%), algo menos del 25% en los **últimos 30 días** (24,6%) y el 22,1% de la población consume tabaco **diariamente**. Como se señala a continuación, las diferencias en lo que se refiere al consumo de tabaco por sexo, edad o nivel de estudios son muy importantes.
- Las prevalencias generales de consumo de tabaco son **mayores** entre los **hombres** que entre las mujeres, de tal forma que los hombres tienen un 50% **más de posibilidad** que las mujeres de consumir tabaco diariamente.
- Existe un **gradiente** por **nivel de estudios** en el consumo de tabaco. A medida que disminuye el nivel de estudios, aumenta la prevalencia de consumo de tabaco, tanto de mujeres como de hombres (a excepción del consumo alguna vez en la vida en mujeres, que muestra un patrón opuesto al resto de categorías).
- Los datos evolutivos muestran resultados muy positivos, puesto que se mantiene la tendencia iniciada en 2008 de **disminución** de las **prevalencias generales de consumo** de tabaco. De hecho, en 2017 se registran las **prevalencias más bajas** de toda la serie de encuestas en lo referente al consumo en los últimos 12 meses, últimos 30 días y consumo diario de tabaco, tanto en mujeres como en hombres.

La situación de Euskadi en el contexto europeo:

- A pesar de la dificultad que supone la comparación entre encuestas de diferentes territorios, Euskadi muestra una situación más positiva que el conjunto del Estado, tanto por los **resultados** de las **prevalencias generales** (menores para Euskadi), como por la **evolución** que ha tenido el consumo (en los últimos 30 días y diario).
- Desde el punto de vista internacional, Euskadi se sitúa entre los países de Europa con **menor prevalencia** de consumo de tabaco, especialmente en el caso de la población de **15 a 34 años**.

Tipología de consumo de tabaco:

- En 2017 el grupo poblacional más **numeroso** es el que forman las personas que **nunca han consumido tabaco** (48,8% de la población vasca). El resto de la población se reparte entre quienes **han abandonado** el consumo (26,5%), los/las consumidores/as de tabaco **ocasionales** (2,6%) y las personas que consumen tabaco de forma **habitual** (22,1%).
- La proporción de personas que tienen o han tenido **algún tipo de contacto** con el tabaco a lo largo de la vida ha **disminuido**, tanto en mujeres como en hombres. Paralelamente, en 2017 se alcanzan los **valores más bajos** de toda la serie histórica de la encuesta en cuanto a la proporción de personas que consumen tabaco de manera **habitual y ocasional**.
- Tanto la proporción de consumidores/as de tabaco **habituales** como la proporción de consumidores/as **ocasionales** se ha **reducido** en todos los grupos de edad, a excepción del

grupo de más edad (55-74 años). Además, esta reducción se ha producido, en mayor medida, entre las personas más jóvenes.

- Uno de los principales ejes de desigualdad en el consumo de tabaco es el género. Los hombres tienen un mayor contacto con el tabaco a lo largo de la vida. Tanto la proporción de quienes realizan un consumo habitual de tabaco, como la proporción de quienes lo han abandonado, es mayor entre los hombres que entre las mujeres. Por el contrario, la proporción de personas que nunca han consumido tabaco es mayor entre las mujeres que entre los hombres.
- Las mayores diferencias por sexo se encuentran entre la población que tiene 45 años o más. Mientras que el 64,1% de los hombres de 64 a 74 años ha tenido algún contacto con el tabaco a lo largo de la vida, tan solo el 26,5% de las mujeres lo ha tenido.
- Desde el punto de vista de la edad, la proporción de mujeres que no ha tenido nunca contacto con el tabaco es mayor entre las mujeres de menor (15-24 años) y mayor edad (65-74 años). En cambio, la proporción de mujeres que ha tenido algún contacto con el tabaco (ya sea porque consumen tabaco de forma habitual, ocasional o han abandonado el consumo) se concentra entre la población de edad intermedia. Entre los hombres, sin embargo, la ausencia de contacto con el tabaco disminuye a medida que aumenta la edad.
- En torno a los 30-35 años en mujeres y 35-44 años en hombres, se observa un descenso en la proporción de la población que consume tabaco de forma habitual y ocasional, así como un aumento en la proporción de quienes abandonan el consumo, lo que parece indicar que la maternidad y paternidad influye en el consumo de tabaco de la población.
- En Euskadi existe un gradiente por nivel de estudios en el consumo de tabaco, con tasas de consumo más elevadas para la población con estudios inferiores. A medida que disminuye el nivel de estudios aumenta la proporción de la población que consume tabaco de forma habitual, tanto en mujeres como en hombres y disminuye la proporción de quienes han abandonado su consumo o nunca lo han probado.

Consumo diario de tabaco:

- Desde el año 2010 hasta el 2017, la prevalencia de consumo de tabaco diario ha descendido de forma progresiva, tanto entre las mujeres como entre los hombres.
- A pesar del descenso, las diferencias por sexo se han mantenido durante todas las ediciones de la encuesta. En 2017 el 18,7% de las mujeres y el 25,6% de los hombres consumen tabaco diariamente. Los hombres tienen un 50% más de posibilidad que las mujeres de hacerlo.
- La prevalencia de consumo de tabaco diario disminuye en los años más vinculados a la llegada de los/las hijos/as. Sin embargo, pasada esta etapa vital, la prevalencia de consumo aumenta. A partir de la edad de jubilación (en torno a los 65 años), la prevalencia de consumo diario desciende hasta alcanzar la prevalencia más baja entre todos los grupos de edad. Entre las mujeres este descenso es progresivo. Entre los hombres, sin embargo, la prevalencia de consumo diario vuelve a aumentar a partir de los 70 años, hasta alcanzar una prevalencia de 18,3% entre los hombres de 70-75 años.
- Las tasas de consumo diario de la población menor de 55 años han experimentado un gran descenso desde el año 2004, obteniendo en 2017 los datos más bajos de toda la serie de encuestas. Entre la población de 55 a 74 años, en cambio, la prevalencia de consumo diario ha aumentado, tanto en mujeres (han pasado del 3,8% en 2004 al 15,3% en 2017) como en hombres (19,5% en 2012 y 24,7% en 2017).

- La agrupación de la edad en dos categorías permite observar que se ha producido un **proceso de convergencia** entre las mujeres de 15-44 años y 45-74 años, debido, en mayor medida, al **descenso** en las prevalencias de consumo de las **mujeres más jóvenes**. La prevalencia de las mujeres e 15 a 44 años se ha **reducido a la mitad**, pasando de ser de 40,1% en 2004 a 20,5% en 2017.
- Desde el año 2008 ha ido **descendiendo de forma progresiva** la prevalencia de consumo diario en hombres de 15 a 44 años, que han pasado de tener una prevalencia de 40,7% en 2008 a 22,5% en 2017.
- Tanto en mujeres como en hombres existe un **gradiente por nivel de estudios** en el consumo diario: a medida que disminuye el nivel de estudios, aumenta la prevalencia de consumo diario. Este gradiente es **visible** entre las **mujeres por primera vez** en 2017, debido, principalmente, al **descenso** que se ha producido en el consumo diario de tabaco entre las mujeres con **estudios secundarios y universitarios**.
- Entre los hombres el gradiente se observaba desde el año 2010. En 2017, sin embargo, **aumenta la distancia** entre las prevalencias de los diferentes niveles de estudios.
- El **gradiente por nivel de estudios** se **mantiene** por grupos de **edad**, salvo entre las mujeres de 55-74 años.
- La agrupación del nivel de estudios en dos categorías permite observar que desde el año 2008-2010 entre la población de 15 a 44 años se ha producido un **descenso continuado** en la prevalencia de consumo diario tanto en **mujeres** como en **hombres**, así como en los **dos grupos de nivel de estudios** analizados.
- Entre la población de mujeres de 45-74 años, se ha producido un **proceso de convergencia** entre los **dos niveles de estudios**. Debido a la **reducción** en la prevalencia de consumo diario entre las **mujeres** con un **nivel de estudios superior**, en 2017 se ha **invertido el patrón**. Hasta 2012 eran las mujeres con un **nivel de estudios superior** las que tenían una prevalencia mayor de consumo diario, en 2017, en cambio, **por primera vez** en todas las ediciones de la encuesta, son las **mujeres** con un **nivel de estudios inferior** las que tienen una prevalencia mayor.

Edad de inicio en el consumo de tabaco:

- La edad de inicio en el consumo de tabaco se mantiene **estable** en torno a los **17 años de media** (16,8 en mujeres y 16,9 en hombres) y el **consumo habitual** se produce, de media, **dos años después** del primer contacto con el tabaco (a los 18,9 años en mujeres y a los 19 en hombres).

Intensidad del consumo de tabaco

- El consumo de más de **20 unidades** de tabaco por término medio al día es **muy minoritario** entre la población de Euskadi. Tan solo el 0,4% del total de mujeres y el 2,2% del total de hombres consume esta cantidad de tabaco.
- En cuanto a la proporción que representan quienes consumen dicha cantidad respecto al total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días, el consumo de más de 20 unidades ha **disminuido**, llegando a registrarse en 2017 la proporción de personas que consumen dicha cantidad **más baja** de la serie de encuestas, tanto en mujeres (1,7%), como en hombres (7,8%).

- Igualmente, ha **descendido** la proporción de personas que consumen entre 11 y 20 unidades, y esta proporción también alcanza su **mínimo histórico** en 2017 entre mujeres (33,9%) y hombres (32,1%).
- Debido al **progresivo descenso** en la proporción de consumidores/as de más de 20 unidades de tabaco iniciado en 2004 (y especialmente en las dos últimas ediciones entre las mujeres), la **ratio** entre hombres y mujeres ha **aumentado** de forma pronunciada, hasta alcanzar 4,3 en 2017.
- La proporción de consumidores de más de 20 unidades de tabaco al día se ha **reducido** en todos los **grupos de edad**, tanto en mujeres como en hombres. La proporción de mujeres de 35 a 74 años que consumen tabaco de forma intensa han pasado del 26,6% en 1994 al 2% en 2017. Entre las mujeres más jóvenes de 15 a 34 años la **reducción** en la proporción ha sido del 14,8% al 0,7% en el mismo periodo de tiempo. Entre los hombres el **descenso** también es significativo. La proporción de hombres de 15 a 34 años que consumían más de 20 unidades de tabaco al día alcanzaba el 39,6% en el año 1996 y en 2017 la proporción se ha **reducido** hasta el 9,4%.
- El consumo intensivo de **más de 20 unidades diarias** en 2017 se concentra, principalmente en **hombres, de mediana edad, 25-54 años**.
- A partir de los 45-54 años, la proporción de mujeres que consumen 5 o menos unidades de tabaco **disminuye progresivamente**, a favor de quienes consumen una **mayor cantidad** (entre 6 y 10 unidades). El 61,7% de las mujeres de 65 a 74 años consumen entre 6 y 10 unidades, frente al 6,9% que consumen 5 unidades o menos. Estos datos contrastan con los resultados de los hombres de la misma edad, entre los que la proporción de los que consumen entre 6 y 10 unidades de tabaco es del 16% frente al 74,6% que consume 5 unidades o menos.

Tipo de tabaco consumido:

- En Euskadi prevalece el consumo de **cigarrillos de paquete**, tanto en mujeres (81,7%) como en hombres (62,2%).
- Entre las mujeres, por detrás de los cigarrillos de paquete, se situaría el consumo de **tabaco de liar** (13,8%), a gran distancia del **consumo combinado** de cigarrillos de paquete y tabaco de liar (2,9%) y de **puros** (1,6%). Entre los hombres, después de los cigarrillos de paquete, la mayor proporción corresponde al consumo de **puros** (13,7%), que prácticamente iguala a los consumidores de **tabaco de liar** (13,3%).
- El consumo de **puros** es mayor a medida que aumenta la edad, y es especialmente alto entre los **hombres de más edad**. Uno de cada dos hombres consumidores de tabaco de 65-74 años consume puros (concretamente el 50,9%).
- El **tabaco de liar** está más asociado a la **juventud**, con una proporción mayor de consumidores entre los menores de 45 años.
- A diferencia de las mujeres, entre los **hombres** la proporción de quienes **combinan** diferentes tipos de tabaco es mayor.
- El perfil del consumidor de **cigarrillos electrónicos** es claro: se trata de una persona **joven** y en mayor medida, **varón**. El 7% de los hombres han consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en su vida, frente al 5,2% de las mujeres. Sin embargo, entre los **hombres de 15 a 25 años** la prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos aumenta hasta el 15,7%.

Exposición al humo del tabaco:

- De los tres lugares por los que se pregunta en la encuesta (hogar, trabajo o estudio y automóvil), el **hogar** es el que registra una **mayor prevalencia de exposición al humo del tabaco (consumo pasivo)**.

- El 9,3% de la población total declara estar expuesta al humo del tabaco en el hogar con mucha frecuencia o todos los días. La prevalencia de exposición en el lugar de trabajo o estudio es del 5,7% y del 3,8% en el automóvil.
- Las prevalencias de exposición al humo del tabaco son mayores entre la población que consume tabaco en comparación con la que no lo hace.
- El 92,4% de la población vasca está muy o bastante de acuerdo con la prohibición de consumir tabaco dentro del coche cuando viajen menores.
- Se percibe un aumento en la concienciación sobre los perjuicios asociados al consumo de tabaco y a la exposición al humo entre las nuevas generaciones.

Abandono del consumo de tabaco:

- Desde 2004 la tasa de abandono del consumo de tabaco ha ido creciendo paulatinamente, alcanzando en 2017 su máximo histórico y superando el 50% tanto en mujeres (53,5%) como en hombres (50,5%). En este último año, además, la tasa de abandono de mujeres supera a la de los hombres.
- En ese sentido, cabe destacar que la evolución positiva del consumo diario de tabaco se debe tanto a una menor incorporación de nuevos/as consumidores/as como a una creciente tasa de abandono entre las personas que han consumido tabaco alguna vez.
- La tasa de abandono del consumo de tabaco aumenta a medida que aumenta la edad. El 71,8% de las mujeres y el 79,6% de los hombres de 65 a 74 años que han consumido tabaco alguna vez en la vida lo han abandonado.
- Los hombres solamente superan las tasas de abandono de las mujeres en los grupos de edad más extremos, es decir, la población más joven (15-24 años) y más mayor (65-74 años).
- La tasa de abandono ha aumentado en todos los grupos de edad, tanto en mujeres como en hombres, salvo entre los hombres de 55-74 años, entre los que la tasa se estabiliza.
- La tasa de abandono del tabaco muestra un gradiente inverso al gradiente del consumo diario de tabaco (en ambos casos más desaventajado para la población con menor nivel de estudios). A medida que aumenta el nivel de estudios disminuye el consumo diario de tabaco y aumenta la tasa de abandono.
- La evolución muestra un aumento en la distancia entre los diferentes niveles de estudios, debido, principalmente, al aumento en la tasa de abandono entre la población con estudios superiores, tanto en mujeres como en hombres.
- Existe un gradiente contrapuesto para mujeres y hombres entre la población que nunca ha probado el tabaco. Entre los hombres, a medida que aumenta el nivel de estudios aumenta también la prevalencia de personas que nunca han probado el tabaco. Entre las mujeres, sin embargo, a medida que aumenta el nivel de estudios disminuye la prevalencia de mujeres que nunca han probado el tabaco.

Trayectorias individuales en cuanto al consumo de tabaco:

- El Índice de Continuidad Reciente se sitúa en torno al 50% de la población y es algo más bajo (48,1%) en el caso del Índice de Continuidad Actual.
- La evolución de los dos indicadores muestra un descenso en la continuidad en el consumo de tabaco.
- Tan solo el 2,1% del total de mujeres y el 3% de hombres consume tabaco en la actualidad más de que el pasado. La prevalencia de las personas que han disminuido su consumo respecto a los últimos 12 meses, sin embargo, es mayor (4,8% del total de la población). El 4,6% de las mujeres y el 5% de los hombres consumen menos tabaco que el año anterior.
- El 45,8% de las mujeres y el 53,9% de los hombres que consumen tabaco a diario no han realizado ningún intento de dejar de consumirlo en el último año pero sí que sería algo que les gustaría.

- A medida que disminuye la edad, aumenta la proporción de mujeres que no han realizado ningún intento de abandono del tabaco pero a las que les gustaría abandonar el consumo. En el caso de los hombres, sin embargo, se aprecia un gradiente por edad contrario al de las mujeres. A medida que aumenta la edad aumenta también la proporción de hombres sin intentos pero con disposición de abandono (a excepción del grupo de edad de 55-74 años). El perfil mayoritario del colectivo de personas que no han intentado abandonar el consumo pero que querrían hacerlo, por tanto, sería el de mujeres jóvenes y hombres adultos.
- La proporción de personas que han intentado dejar de consumir tabaco en los últimos 12 meses y no lo ha conseguido es del 26,9%. Esta proporción es mayor entre las mujeres (29,2%) que entre los hombres (25,3%).
- Al 21,1% de la población no le gustaría dejar de consumir tabaco. En este colectivo destacan las diferencias entre mujeres y hombres. El 26,8% de las mujeres de 55-74 no muestran una disposición de abandonar el consumo. Encontramos una proporción parecida entre los hombres sin ninguna disposición de abandono (26,6%), pero en vez de en el grupo de más edad como en el caso de las mujeres, en el grupo de 15 a 14 años.

Razones para el abandono del consumo de tabaco:

- La razón principal para el abandono o la reducción del consumo de tabaco tanto en mujeres como en hombres es el miedo al cáncer y otras enfermedades pulmonares. Para el 34,4% de las mujeres y el 36,8% de los hombres esta causa ha tenido bastante o mucho que ver en el abandono del consumo de tabaco.
- Entre los hombres las razones de abandono principales son las relacionadas con la salud. Entre las mujeres, sin embargo, después del miedo a las enfermedades derivadas del consumo (34,4%) y algún problema de salud en concreto (24,9%) están las razones relacionadas con la maternidad. El 24,1% de las mujeres mencionan el embarazo como una causa bastante o muy influyente en el abandono del consumo de tabaco y el 21,5% la crianza de los/las hijos/as.
- A pesar de haber incrementado ligeramente su peso como razones para el cese del consumo, los cambios en la normativa del tabaco (7,6%) y la imposibilidad de consumir tabaco en el trabajo (11,3%) se mantienen en las últimas dos posiciones sobre las razones principales para el cese del consumo.

Percepciones sobre el consumo de tabaco:

- En 2017 el 22,3% de la población vasca considera que la situación del consumo de tabaco en Euskadi es actualmente muy grave, y el 44,9% bastante grave.
- El porcentaje de quienes atribuyen bastante o mucha gravedad a su consumo ha aumentado respecto a la edición de 2012, rompiendo el descenso en la gravedad atribuida comenzada en 2008.
- Desde el año 2004 hasta 2012 ha ido perdiendo peso gradualmente la proporción de quienes consideraban que el consumo de bebidas alcohólicas estaba aumentando en Euskadi. En la última edición, parece estabilizarse.
- Prácticamente toda la población opina que el consumo de más de un paquete diario acarrea bastantes o muchos problemas, concretamente el 98,2% de las mujeres y el 97,3% de los hombres.
- Se aprecia un aumento en la gravedad atribuida al consumo de tabaco por parte de la población general, y en concreto entre la población de menor edad, lo que indicaría que la percepción social sobre los riesgos asociados al consumo de tabaco están aumentando entre las generaciones más jóvenes.
- En general, las mujeres hacen una valoración más negativa de la situación del consumo en Euskadi y atribuyen una mayor gravedad al consumo de tabaco. Los hombres, por su parte, restan importancia al problema, siendo más permisivos a la hora de valorar dicho consumo.

2.3. Prevalencias generales de consumo de tabaco

2.3.1. Prevalencias generales de consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios

En el año 2017, algo más de la mitad de la población vasca de 15 a 74 años declara haber probado el tabaco alguna vez en la vida (51,2%), uno de cada cuatro lo ha hecho en los últimos 12 meses (25,9%) y algo menos del 25% en los últimos 30 días (24,6%). El 22,1% de la población consume tabaco de forma diaria, concretamente 367.051 personas en términos absolutos. El tabaco es, por tanto, tras el alcohol, la sustancia psicoactiva más consumida entre la población de Euskadi. A pesar de su amplia extensión, el consumo de tabaco no es una práctica homogénea entre la población vasca [15], [16] y, al igual que ocurre con el consumo de bebidas alcohólicas, se producen en relación a su consumo claras diferencias por sexo, edad y nivel de estudios [17], [18].

Cuadro 1. Prevalencias generales de consumo de tabaco por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

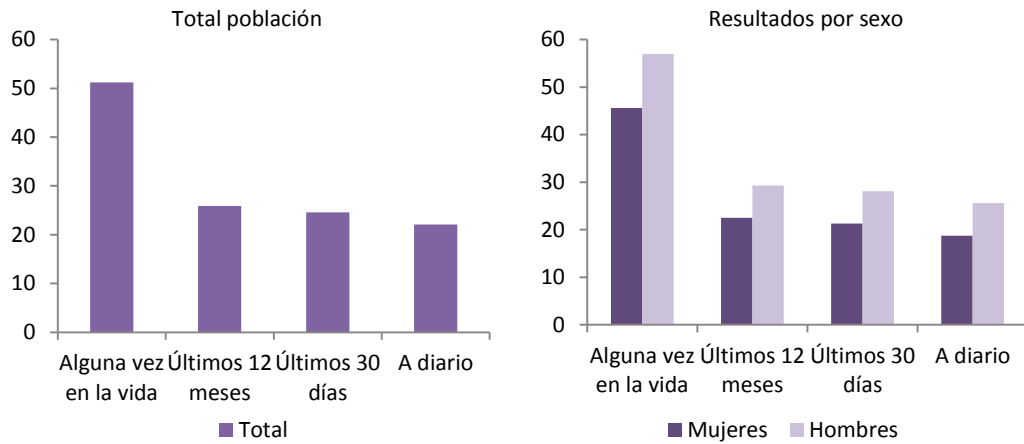
	Alguna vez en la vida	En los últimos 12 meses*	En los últimos 30 días*	Diario
Total	51,2	25,9	24,6	22,1
Absoluto	850.819	429.952	409.569	367.051
Sexo				
Mujeres	45,5	22,4	21,1	18,6
Hombres	57,0	29,4	28,2	25,6
Edad				
15-24	25,5	20,1	18,7	14,3
25-34	46,5	30,5	28,8	24,7
35-54	55,6	29,6	28,2	25,2
55-74	56,0	21,3	20,6	19,8
Nivel de estudios				
Sin estudios o estudios primarios	48,1	30,4	29,0	27,3
Estudios secundarios	52,8	26,1	25,1	22,9
Estudios universitarios	51,7	21,1	19,6	15,6

*Estimación.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

Uno de los principales ejes de desigualdad en el consumo de tabaco es el género. Las desigualdades en el consumo de esta sustancia ya han sido descritas en diferentes estudios, tanto para la población de Euskadi como para otros países [19]. En general, las investigaciones realizadas sobre esta cuestión concluyen que las mujeres adoptan conductas más saludables, entre las que se encuentran, por ejemplo, un menor consumo de tabaco (y alcohol) y un comportamiento menos arriesgado respecto a estas sustancias. Este hecho se confirma en el caso de las prevalencias generales de consumo de tabaco en Euskadi, como iremos viendo a lo largo del monográfico.

Cuadro 2. Prevalencias generales de consumo de tabaco, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



	Alguna vez en la vida	En los últimos 12 meses*	En los últimos 30 días*	A diario
Total	51,2	25,9	24,6	22,1
Mujeres	45,6	22,5	21,3	18,7
Hombres	57,0	29,3	28,1	25,6
Ratio hombres/mujeres	1,3	1,3	1,3	1,4

*Estimación.

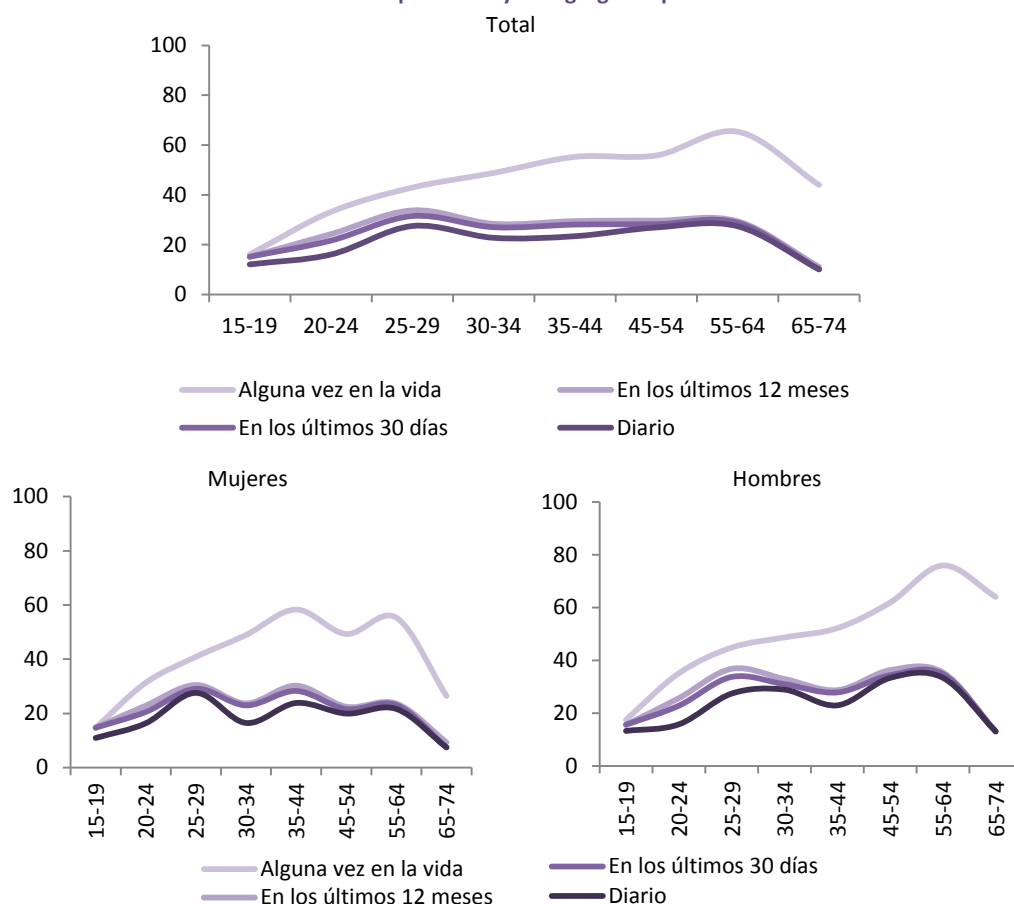
Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017 y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

Además de las diferencias entre mujeres y hombres, también es importante analizar las diferencias que existen entre las propias mujeres y los propios hombres, en función de la edad y el nivel de estudios en los cuatro principales indicadores de consumo: alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, en los últimos 30 días y a diario.

En cuanto a la edad, como veremos más en detalle en el apartado 2.5 de este informe, hay dos puntos importantes en la trayectoria vital de la población que inciden en el descenso del consumo de tabaco en ambos sexos: la llegada de los/las hijos/as (algo más tardía entre los hombres) y la edad de jubilación, así como otro punto importante en el caso de las mujeres que podría estar relacionada con la menopausia.

Cuadro 3. Prevalencias generales de consumo de tabaco por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



Total	15-19	20-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Alguna vez en la vida	16,1	33,2	42,9	48,8	55,3	55,8	65,4	44,0
Últimos 12 meses*	15,2	24,2	33,8	28,4	29,5	29,7	29,4	11,1
Últimos 30 días*	15,2	21,7	31,5	27,0	28,1	28,2	28,8	10,1
Diario	12,1	16,1	27,5	22,8	23,4	26,9	27,4	10,1
Mujeres	15-19	20-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Alguna vez en la vida	14,7	31,3	40,9	48,9	58,3	49,3	55,3	26,5
Últimos 12 meses*	14,7	22,9	30,5	23,7	30,2	22,5	23,6	9,4
Últimos 30 días*	14,7	20,6	29,1	23,0	28,3	21,6	23,1	7,5
Diario	11,0	16,4	27,6	16,5	23,9	20,0	21,7	7,5
Hombres	15-19	20-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Alguna vez en la vida	17,5	35,1	44,8	48,7	52,2	61,9	76,0	64,1
Últimos 12 meses*	15,6	25,6	36,8	32,9	28,7	36,3	35,4	13,1
Últimos 30 días*	15,6	22,8	33,7	31,0	27,8	34,4	34,8	13,1
Diario	13,3	15,7	27,4	28,9	22,9	33,3	33,4	13,1

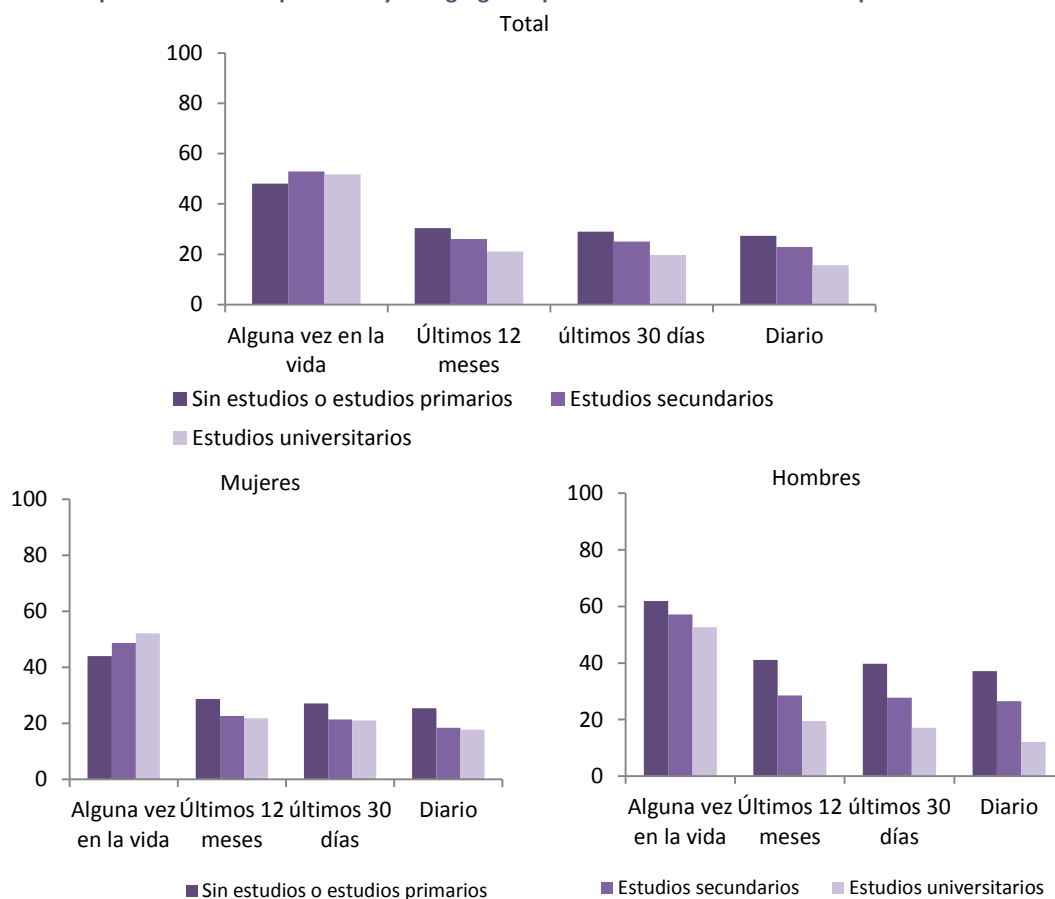
*Estimación.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

El nivel socioeconómico y el nivel de estudios han sido descritos como dos de los ejes de desigualdad más importantes a la hora de analizar el fenómeno del consumo de tabaco [15], [16], [20]. Las investigaciones realizadas apuntan a que las personas con menor educación y un nivel socioeconómico más bajo tienen una mayor probabilidad de consumo de tabaco. Este hecho se cumple para el caso de Euskadi en hombres en los cuatro indicadores de consumo analizados. Hay que mencionar también la distancia entre los diferentes niveles de estudios, que es mayor a medida que el consumo de tabaco es más reciente y especialmente en el consumo diario, tanto en hombres como en mujeres.

Entre las mujeres, se observa el mismo gradiente que en hombres en la prevalencias de consumo en los últimos 12 meses, últimos 30 días y consumo diario. Por el contrario, la categoría que recoge la prevalencia de consumo de tabaco alguna vez en la vida muestra un patrón opuesto al resto de categorías en mujeres, y hombres también, donde, como veremos más adelante, va a tener especial relevancia el cambio de patrón que se está produciendo entre generaciones.

Cuadro 4. Prevalencias generales de consumo de tabaco por nivel de estudios, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



		Alguna vez en la vida	Últimos 12 meses**	Últimos 30 días**	Diario
Total	Sin estudios o primarios	48,1	30,4	29,0	27,3
	Estudios secundarios	52,8	26,1	25,1	22,9
	Estudios universitarios	51,7	21,1	19,6	15,6
Mujeres*	Sin estudios o primarios	44,1	28,7	27,1	25,4
	Estudios secundarios	48,7	22,6	21,4	18,4
	Estudios universitarios	52,1	21,9	21	17,8
Hombres*	Sin estudios o primarios	62,0	41,1	39,7	37,1
	Estudios secundarios	57,1	28,5	27,7	26,5
	Estudios universitarios	52,6	19,5	17,1	12,1

*Datos estandarizados por edad.

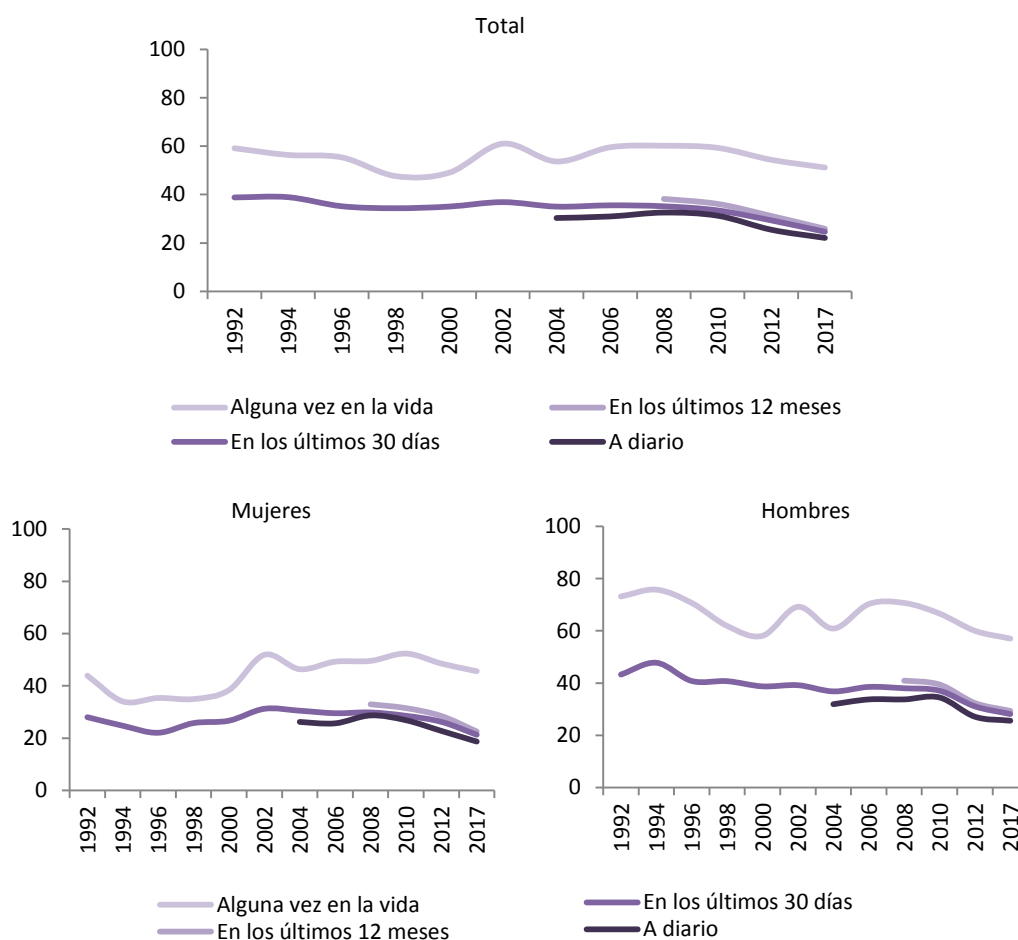
**Estimación.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017 y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

2.3.2. Prevalencias generales de consumo de tabaco: datos de evolución

Los datos de evolución muestran resultados muy positivos, puesto que se mantiene la tendencia iniciada en 2008 de disminución de las prevalencias generales de consumo de tabaco. Además, es un punto importante a destacar el hecho de que en 2017 se registran las prevalencias más bajas de toda la serie de encuestas en lo referente a los consumos en los últimos 12 meses, últimos 30 días y consumo diario de tabaco, tanto en mujeres como en hombres.

Cuadro 5. Evolución de las prevalencias generales de tabaco (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



		1992	1994	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Total	Alguna vez	59,2	56,4	55,4	47,6	49,0	61,0	53,7	59,6	60,2	59,3	54,4	51,2
	Últ. 12 meses	-	-	-	-	-	-	-	-	38,2	36,1	31,2	25,9
	Últ. 30 días	38,8	38,9	35,2	34,4	35,0	36,9	35,0	35,6	35,2	33,5	29,3	24,6
	A diario	-	-	-	-	28,6	-	30,3	30,9	32,6	31,3	25,5	22,1
Mujeres	Alguna vez	43,9	34,0	35,4	34,9	38,4	51,9	46,4	49,2	49,5	52,3	48,5	45,6
	Últ. 12 meses	-	-	-	-	-	-	-	-	32,9	31,5	28,5	22,5
	Últ. 30 días	28,0	24,7	22,0	25,7	26,7	31,2	30,5	29,5	29,8	28,5	26,2	21,3
	A diario	-	-	-	-	23,2	-	26,2	25,7	28,7	26,8	22,8	18,7
Hombres	Alguna vez	73,1	75,8	70,7	61,9	58,1	69,2	60,9	70,2	70,7	66,6	60,0	57,0
	Últ. 12 meses	-	-	-	-	-	-	-	-	40,9	39,4	32,3	29,3
	Últ. 30 días	43,3	47,8	40,8	40,7	38,7	39,2	36,8	38,5	38,0	37,1	31,1	28,1
	A diario	-	-	-	-	30,2	-	31,9	33,7	33,7	34,5	27,1	25,6

*Estimación.

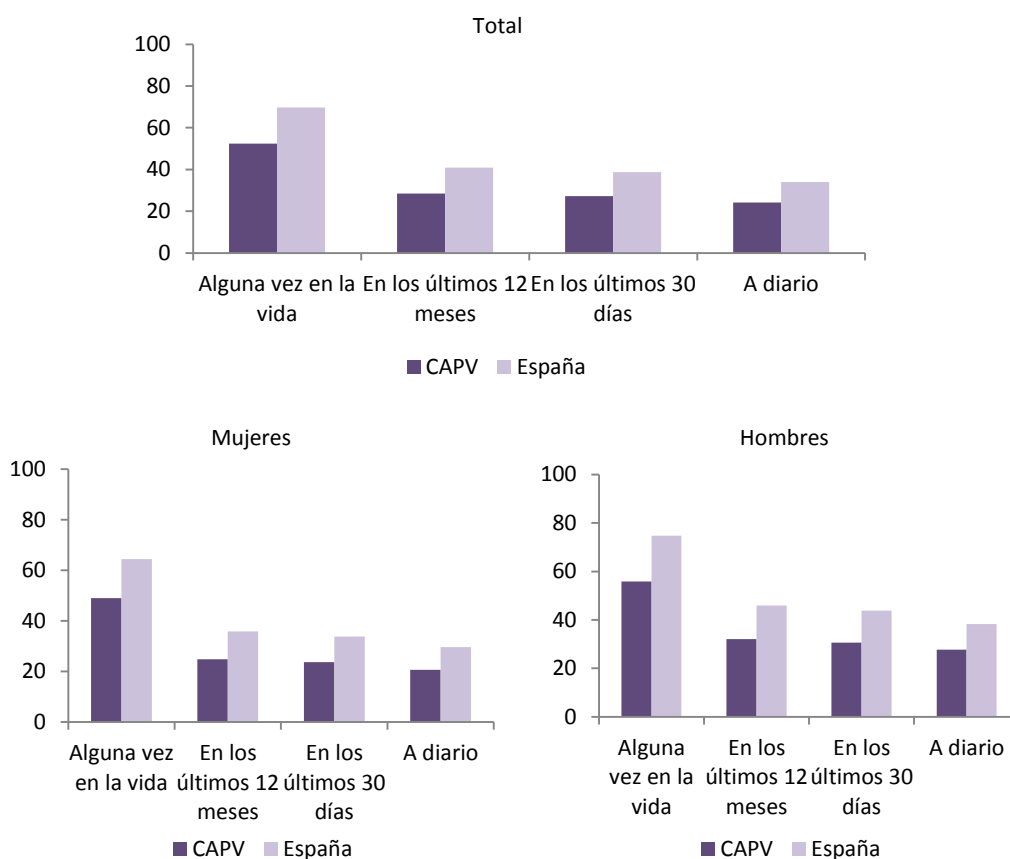
Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

2.4. La situación de Euskadi en el contexto europeo

A pesar de las limitaciones metodológicas que supone la comparación entre diferentes encuestas², la situación en torno al consumo de tabaco en Euskadi mostraría resultados positivos para Euskadi, con resultados más bajos para los cuatro indicadores analizados (consumo a lo largo de la vida, en los últimos 12 meses, últimos 30 días y consumo diario). Estas menores prevalencias, además, se mantienen tanto para mujeres como para hombres.

Cuadro 6. Prevalencia de consumo de tabaco en Euskadi (2017) y en España (2017) entre la población de 15 a 64 años (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



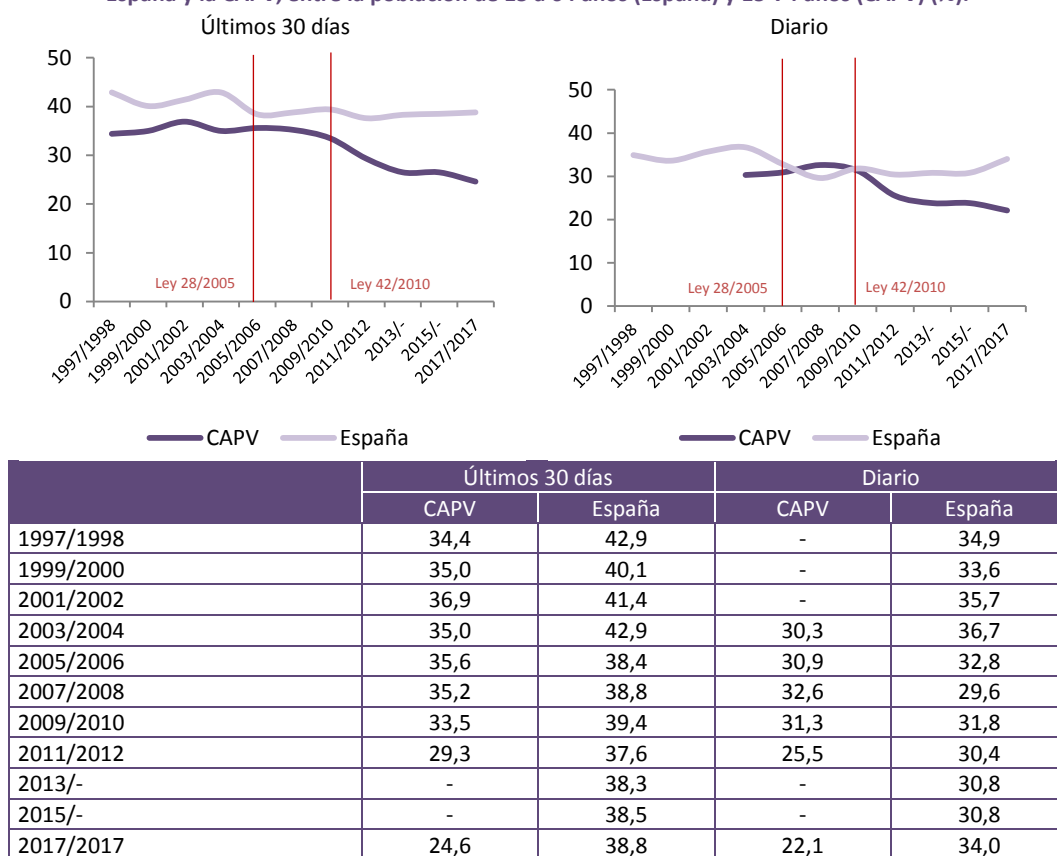
		Alguna vez en la vida	En los últimos 12 meses	En los últimos 30 días	A diario
Total	CAPV	52,4	28,5	27,2	24,2
	España	69,7	40,9	38,8	34,0
Mujeres	CAPV	49,0	24,8	23,7	20,7
	España	64,5	35,8	33,8	29,6
Hombres	CAPV	55,8	32,1	30,7	27,7
	España	74,8	46,0	43,8	38,3

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017 y Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES) 2017.
CAPV: Comunidad Autónoma del País Vasco.

² A la hora de interpretar estos resultados es necesario tener en cuenta, en primer lugar, que la formulación de la pregunta no es la misma en las dos encuestas. En el caso del consumo a lo largo de la vida, la Encuesta sobre Adicciones es más restrictiva (se pregunta por el consumo de 100 cigarrillos – 5 paquetes). En el caso de la encuesta EDADES, sin embargo, la pregunta hace referencia al consumo de un cigarrillo (aunque fuera sólo una o dos caladas). Estas diferencias metodológicas podrían influir en la comparabilidad de los resultados entre las dos encuestas [21].

Si analizamos la evolución de las prevalencias de consumo de tabaco para cada uno de los dos territorios³, observamos que las prevalencias de consumo de tabaco en los últimos 30 días han sido inferiores para la CAPV en todas las ediciones. Sin embargo, a partir del año 2005/2006 y, especialmente a partir de 2009/2010⁴, coincidiendo con la aplicación de la Ley 42/2010⁵ [22], mientras que en el caso de España la prevalencia de consumo se mantiene prácticamente estable, en el caso de Euskadi disminuye progresivamente. En el caso del consumo diario, sin embargo, la aplicación de la Ley 28/2005⁶⁸ [23] afecta, en primer lugar, al descenso en las prevalencias del consumo en España, aunque a partir del año 2009/2010 se vuelven a recuperar y hasta la actualidad se mantienen contantes. En el caso de Euskadi, no es hasta el año 2010 cuando las prevalencias de consumo empiezan a descender, pero este descenso es progresivo y se mantiene hasta la actualidad.

Cuadro 7. Evolución de las prevalencias de consumo de tabaco en los últimos 30 días y diariamente en España y la CAPV, entre la población de 15 a 64 años (España) y 15-74 años (CAPV) (%).



*Población: CAPV: 15 a 74 años. España: 15 a 64 años.

En el caso de España el consumo diario hace referencia al consumo diario en los últimos 30 días. En Euskadi se pregunta por el consumo diario en la actualidad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017 y Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES) 2017.

CAPV: Comunidad Autónoma del País Vasco.

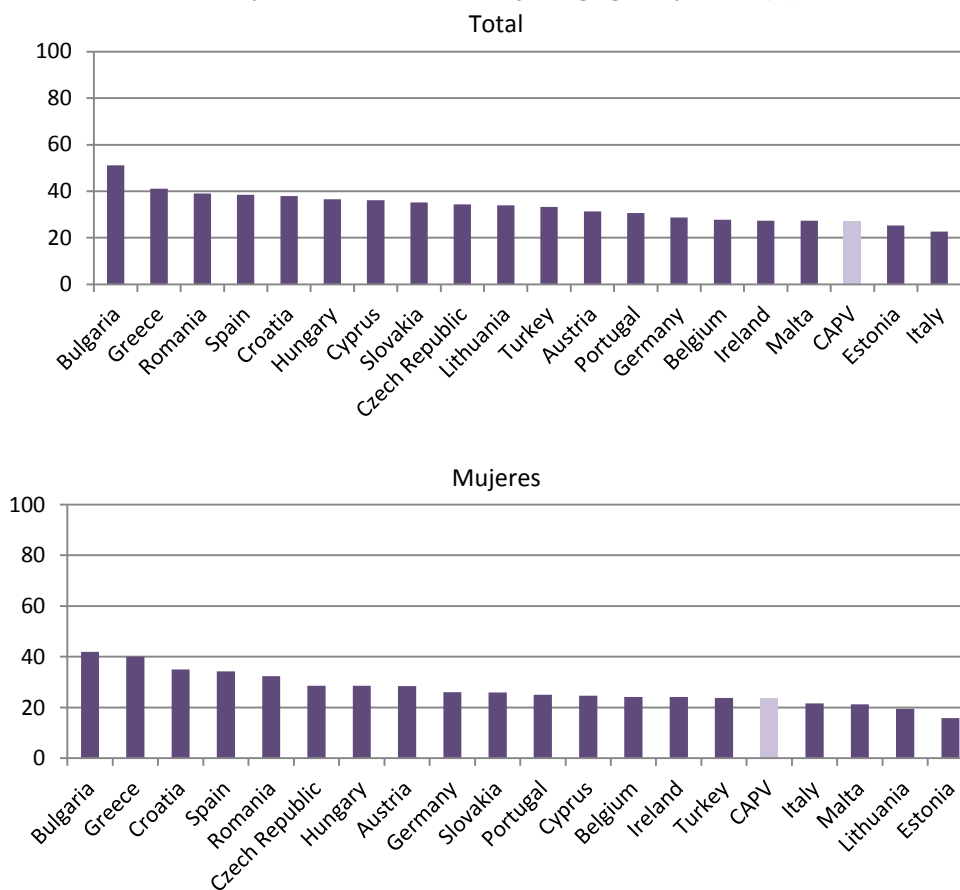
³ A la hora de interpretar estos resultados es necesario tener en cuenta, en primer lugar, que la formulación de la pregunta no es la misma en las dos encuestas. En el caso del consumo a lo largo de la vida, la Encuesta sobre Adicciones es más restrictiva (se pregunta por el consumo de 100 cigarrillos – 5 paquetes). En el caso de la encuesta EDADES, sin embargo, la pregunta hace referencia al consumo de un cigarrillo (aunque fuera sólo una o dos caladas). Estas diferencias metodológicas podrían influir en la comparabilidad de los resultados entre las dos encuestas [21].

⁴ Es importante mencionar también que la población de las dos encuestas no es la misma. 15-74 años para la CAPV y 15-64 años para España.

⁵ Las Leyes 28/2005 y 42/2010 regulan la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos de tabaco en todo el territorio español. Entre otros lugares, estas leyes restringen el consumo de tabaco en espacios públicos, tales como centros de ocio, salas de fiesta, bares, restaurantes, centros sanitarios, docentes, estaciones, etc. que no sean espacios al aire libre.

En relación al contexto europeo⁶, a pesar de las limitaciones que suponen la comparación de diferentes encuestas, la CAPV se posicionaría entre los tres países que cuentan con una menor prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 12 meses y 30 días⁷. Por sexo, las mujeres estarían en un quinto lugar, por delante de Italia, Malta, Lituania y Estonia. Entre los hombres, la situación de Euskadi mejora aún más, puesto que solamente Italia tendría una prevalencia menor que la de Euskadi.

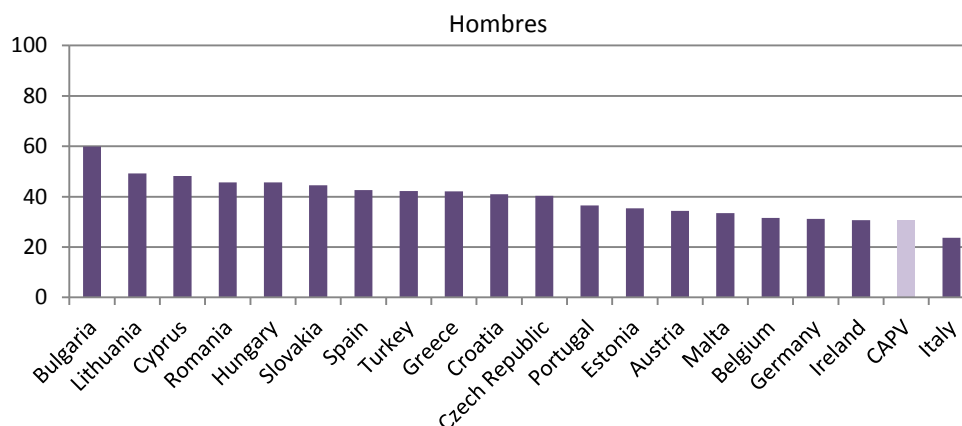
Cuadro 8. Prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días en Europa. Resultados para el total de la población de 15 a 64 años y desagregados por sexo (%).



⁶ Es importante interpretar con cautela los resultados para la comparación europea. En primer lugar, no están incluidos todos los países de Europa, sino los países de los que se dispone de datos. En segundo lugar, a pesar de que se muestran los resultados de las encuestas nacionales más recientes disponibles en cada país, el año de realización de cada encuesta no es la misma. En tercer lugar, las variaciones y características metodológicas concretas de cada encuesta podrían influir en las estimaciones de las prevalencias. En cuarto lugar, la muestra hace referencia al número de personas a las que se realizó la encuesta. En algunos casos, como en Euskadi, el grupo de edad 15-64 puede no coincidir con la cobertura de edad de la encuesta originalmente, lo que también influiría en los resultados mostrados. Por último, podría resultar cuestionable la comparación de datos que provienen de encuestas de ámbito regional con otros que provienen de encuestas de ámbito estatal.

⁷ Los datos para España no coinciden con los mostrados anteriormente porque para la comparativa europea se han empleado los datos de la edición de 2015 [24].

[Continuación]

Cuadro 8. Prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días en Europa. Resultados para el total de la población de 15 a 64 años y desagregados por sexo (%).

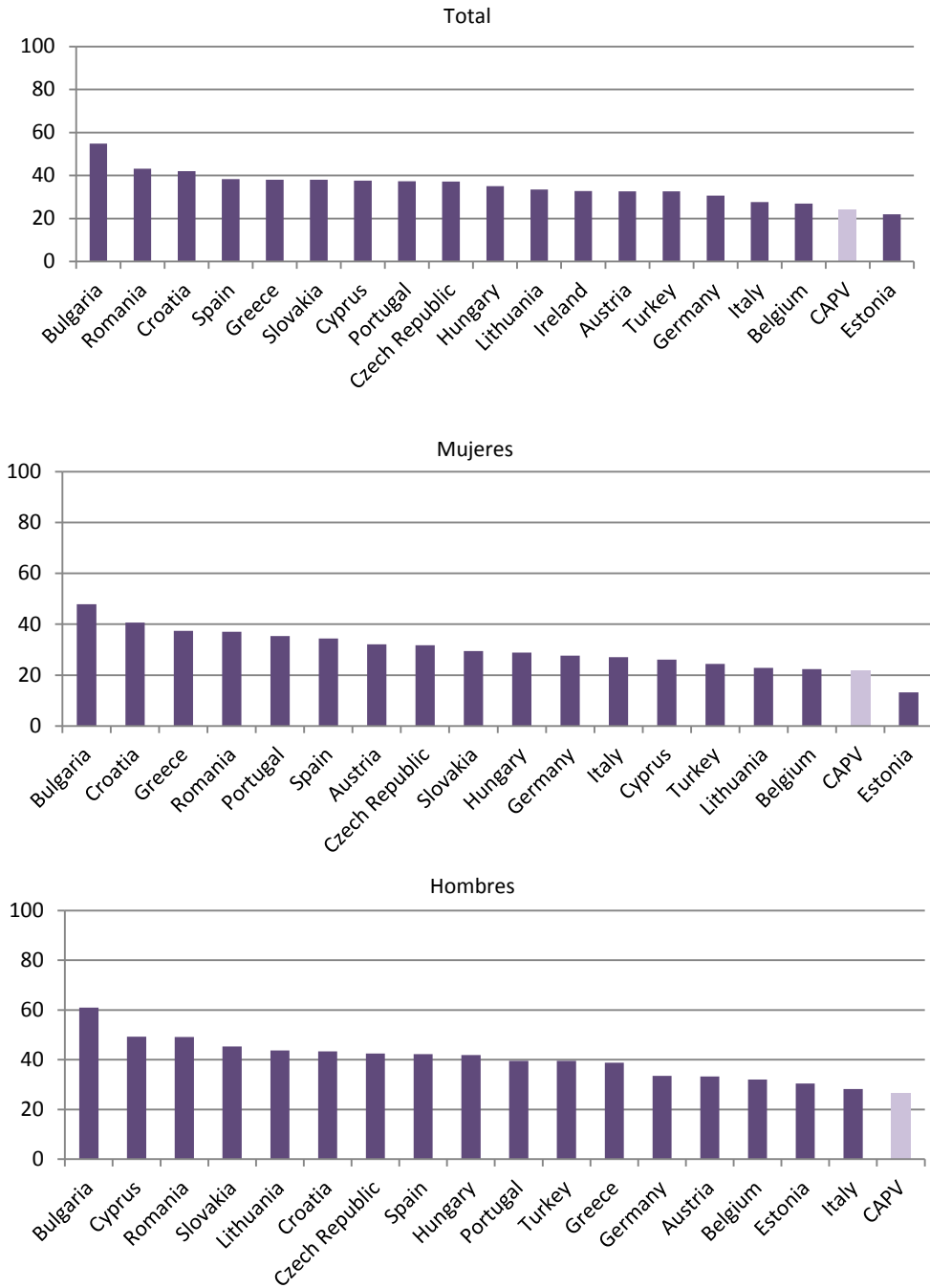
País	Año	Muestra	Total	Mujeres	Hombres
Bulgaria	2016	3996	51,2	59,9	41,9
Greece	2015	1519	41,1	42,1	40
Croatia	2015	4959	37,9	40,9	35
Spain	2015	22541	38,5	42,6	34,3
Romania	2016	7200	39	45,7	32,3
Czech Republic	2012	2108	34,4	40,3	28,6
Hungary	2015	2274	36,5	45,6	28,6
Austria	2015	3477	31,3	34,3	28,4
Germany	2015	9204	28,7	31,2	26,1
Slovakia	2015	8029	35,2	44,5	25,9
Portugal	2016	9632	30,6	36,5	25
Cyprus	2016	9632	36,1	48,2	24,7
Belgium	2008	6792	27,7	31,6	24,1
Ireland	2015	-	27,4	30,7	24,1
Turkey	2011	8045	33,2	42,2	23,8
CAPV	2017	1791	27,19	30,66	23,69
Italy	2017	6650	22,7	23,7	21,6
Malta	2013	-	27,4	33,5	21,3
Lithuania	2016	4794	33,9	49,2	19,5
Estonia	2008	1401	25,3	35,4	15,8

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017 y European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. Prevalence of tobacco consumption.

CAPV: Comunidad Autónoma del País Vasco.

Al igual que ocurre con otras sustancias, la edad es un factor importante en el consumo de tabaco. Es por ello por lo que, además de las prevalencias de consumo para toda la población, es importante también analizar la situación del consumo entre la población de jóvenes en relación al que se registra en otros países de nuestro entorno. Si los resultados para la población de 15 a 64 años eran positivos para la CAPV, en el caso de los jóvenes esta situación lo es aún más, puesto que las prevalencias de consumo de tabaco, tanto en mujeres como en hombres, se sitúan entre las más bajas de los países de Europa de los que se dispone de datos.

Cuadro 9. Prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días en Europa. Resultados para el total de la población de 15 a 34 años y desagregados por sexo (%).



[Continuación]

Cuadro 9. Prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días en Europa. Resultados para el total de la población de 15 a 34 años y desagregados por sexo (%).

País	Año	Muestra	Total	Mujeres	Hombres
Bulgaria	2016	1.425	54,8	61	47,9
Croatia	2015	2.023	42,1	43,4	40,7
Greece	2015	464	38,1	38,8	37,4
Romania	2016	3.609	43,2	49,1	37,1
Portugal	2016	3.467	37,4	39,6	35,3
Spain	2015	10.075	38,4	42,3	34,4
Austria	2015	1.837	32,7	33,3	32,1
Czech Republic	2012	824	37,2	42,5	31,7
Slovakia	2015	2.550	38,1	45,4	29,4
Hungary	2015	1.534	35,0	41,9	28,9
Germany	2015	4.240	30,6	33,5	27,7
Italy	2017	2.172	27,6	28,2	27
Cyprus	2016	1.568	37,6	49,3	26,1
Turkey	2011	4.039	32,6	39,6	24,4
Lithuania	2016	2.001	33,5	43,7	22,8
Belgium	2008	2.550	27,0	32	22,3
CAPV	2017	876	24,21	26,47	21,91
Estonia	2008	545	22,0	30,4	13,2

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017 y European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. Prevalence of tobacco consumption.

2.5. Tipos de consumo y consumidores/as de tabaco

2.5.1. Tipología de consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios

La tipología de consumo hace referencia a la relación de las personas con el tabaco y distingue cuatro tipos de consumos o consumidores/as de tabaco: las personas catalogadas como consumidoras habituales, las catalogadas como consumidoras ocasionales, las que han abandonado el consumo y las que nunca lo han iniciado. En 2017, el grupo poblacional más numeroso es el que conforman las personas que nunca han consumido tabaco. Este grupo lo forman el 48,8% de la población (en números absolutos, 811.405 personas). El resto de la población se reparte entre quienes han abandonado el consumo (26,5%), los/las consumidores/as ocasionales (2,6%) y las personas que consumen tabaco de forma habitual (que suponen actualmente el 22,1% de la población).

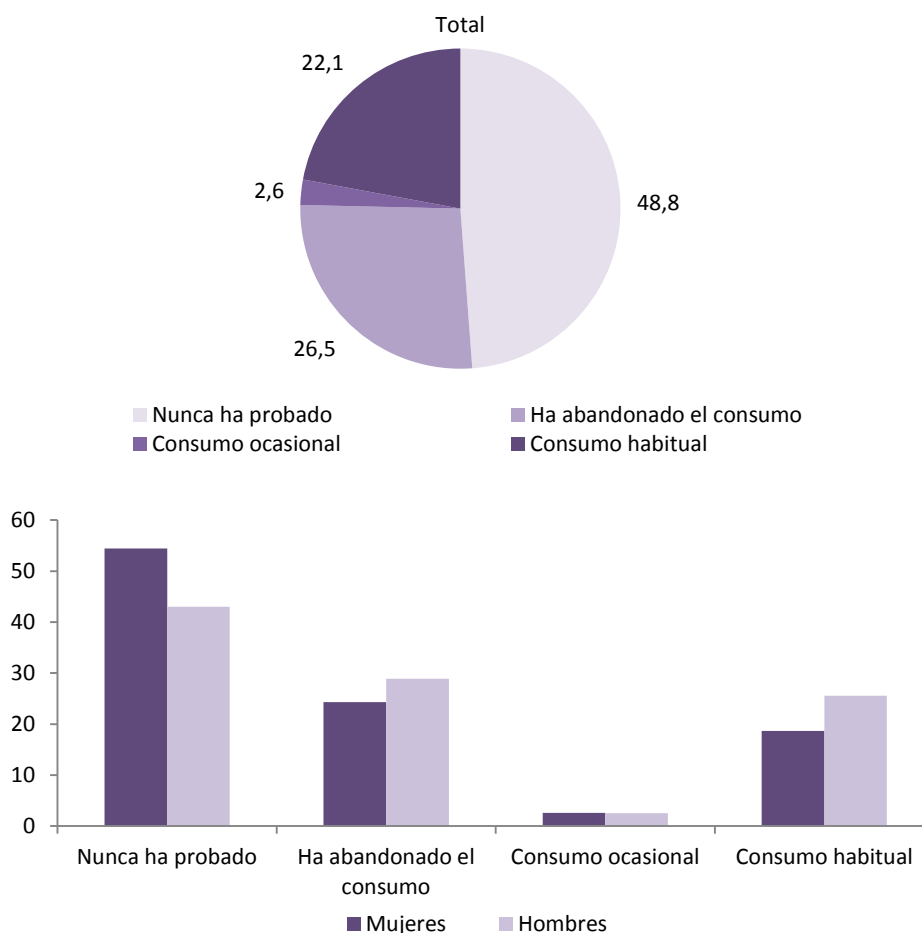
Cuadro 10. Distribución de la población en relación a la tipología de consumo de tabaco por sexo, edad y nivel de estudios, 2017 (%).

	Consumo habitual	Consumo ocasional	Ha abandonado el tabaco	Nunca ha probado	Total
Total	22,1	2,6	26,5	48,8	100,0
Absoluto	367.051	42.518	441.249	811.405	1.662.224
Sexo					
Mujeres	18,6	2,6	24,3	54,5	100,0
Hombres	25,6	2,6	28,8	43,0	100,0
Edad					
15-24	14,3	4,5	6,7	74,5	100,0
25-34	24,7	4,2	17,6	53,5	100,0
35-54	25,2	3,0	27,4	44,4	100,0
55-74	19,8	0,8	35,4	44,0	100,0
Nivel de estudios					
Sin estudios o estudios primarios	27,3	1,7	19,1	51,9	100,0
Estudios secundarios	22,9	2,2	27,8	47,2	100,0
Estudios universitarios	15,6	4,0	32,1	48,3	100,0

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

La distribución de la población en relación al consumo de tabaco muestra una mayor relación con esta sustancia por parte de los hombres. Uno de cada cuatro hombres consume habitualmente tabaco (25,6%) frente al 18% de las mujeres; y el 28,8% han abandonado el consumo frente al 24,3% de las mujeres que también lo han hecho. En el caso contrario, es decir la población que nunca ha consumido tabaco alcanza a más de la mitad de las mujeres. El 54,4% de éstas no han consumido tabaco a lo largo de su vida más de 100 cigarrillos (5 paquetes). Esta cifra es algo menor para los hombres, concretamente el 43% no ha consumido nunca esta sustancia.

Cuadro 11. Distribución de la población en relación al consumo de tabaco, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



	Total	Mujeres*	Hombres*	Ratio h/m
Nunca ha probado	22,1	54,4	43,0	0,8
Ha abandonado el consumo**	2,6	24,3	28,9	1,2
Consumo ocasional	26,5	2,6	2,6	1,0
Consumo habitual	48,8	18,7	25,6	1,4

*Datos estandarizados por edad.

**La categoría "ha abandonado el consumo" hace referencia a las personas que han consumido tabaco a lo largo de su vida pero que en la actualidad no consumen, independientemente de si en el pasado consumían en ocasiones o lo hacían todos los días.

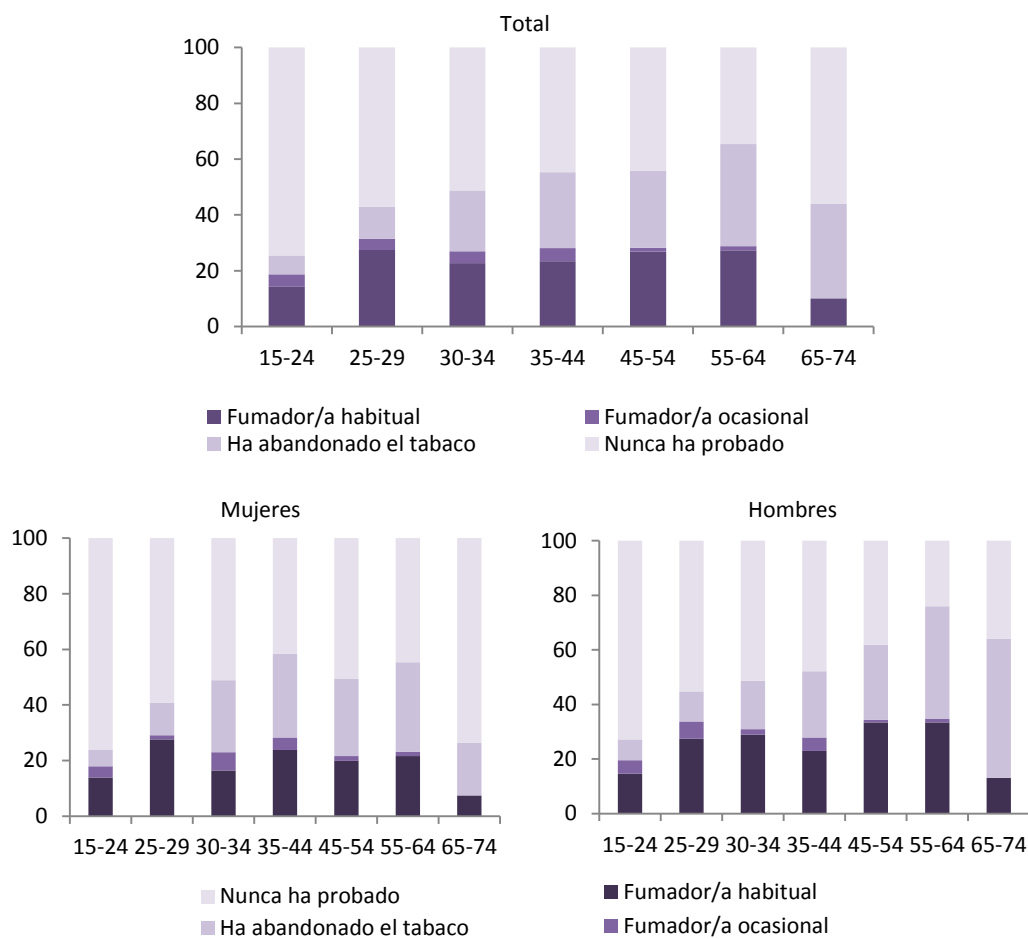
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

Si a la variable sexo añadimos la variable edad, observamos que en el caso de las mujeres la población que ha tenido algún contacto con el tabaco (ya sea porque actualmente consume de forma habitual, ocasional o porque haya abandonado el consumo) tiene una forma gráfica de "U" invertida. Es decir, se concentra entre la población con edades intermedias. Según este patrón, la proporción de mujeres que no han tenido nunca contacto con el tabaco es mayor entre las mujeres de menos (15-24 años) y más edad (65-74 años). Más del 70% de las mujeres más jóvenes y más mayores no han probado nunca el tabaco. Además, hay dos puntos en la trayectoria vital, de las mujeres (y hombres) que es importante señalar.

- El primer punto a mencionar es el descenso que se produce en el grupo de edad entre los 30-34 años. En este grupo de edad la proporción de mujeres consumidoras de tabaco disminuye más de 10 puntos porcentuales respecto al grupo de edad anterior, y además, aumenta la proporción de mujeres que consumen ocasionalmente (del 1,5% entre las que tienen 25-29 años al 6,5 entre las de 30-34 años), así como la proporción de mujeres que abandonan el consumo (del 11,8% al 26%). Este cambio está probablemente relacionado con la maternidad y la llegada de los/las hijos/as. En el caso de los hombres la paternidad también influiría en el cambio de pautas de consumo (menor proporción de quienes consumen de forma habitual y mayor proporción de consumidores de tabaco ocasionales y de personas que han abandonado el consumo), aunque a una edad algo más tardía en torno a los 45-44 años.
- Al mismo tiempo, hay un segundo punto en el que desciende la proporción de mujeres consumidoras habituales y ocasionales y que se produce a partir de los 65 años, donde la jubilación y el cambio de rutinas podrían influir.

Sin embargo, las principales diferencias en cuanto a la tipología del consumo de tabaco entre mujeres y hombres se produce en las edades más avanzadas, debido sin duda a los diferentes patrones de socialización en el consumo de tabaco que caracteriza a los grupos de mayor edad. El 61,8% de los hombres de 45-54 años, el 64,1% de los que tienen 65-74, el y el 75,9% de los hombres de 55-64 años ha tenido algún contacto con el tabaco a lo largo de la vida (ya sea porque actualmente consumen de forma habitual, ocasional o porque lo han hecho en el pasado). Este mismo contacto en mujeres, sin embargo, sólo alcanza al 26,5% de las mujeres que tienen entre 65 y 74. Este hecho, está muy ligado a la influencia de los roles y el proceso de socialización que mujeres y hombres han tenido a lo largo del tiempo.

Cuadro 12. Distribución de la población en relación al consumo de tabaco por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.

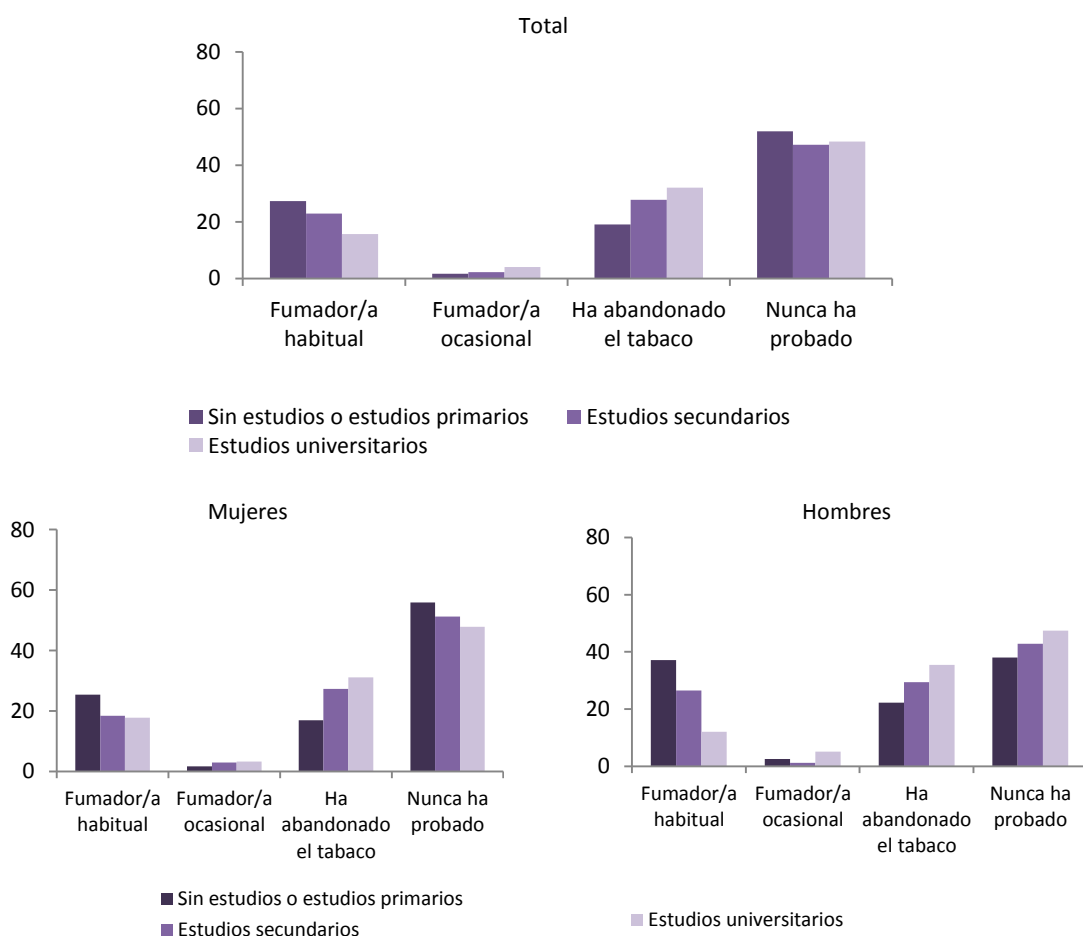


Total	15-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Fumador/a habitual	14,3	27,5	22,8	23,4	26,9	27,4	10,1
Fumador/a ocasional	4,5	4,0	4,3	4,7	1,3	1,4	0,0
Ha abandonado el tabaco	6,7	11,4	21,8	27,2	27,6	36,5	33,9
Nunca ha probado	74,5	57,1	51,2	44,7	44,2	34,6	56,0
Mujeres	15-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Fumadora habitual	13,9	27,6	16,5	23,9	20,0	21,7	7,5
Fumadora ocasional	4,0	1,5	6,5	4,4	1,7	1,4	0,0
Ha abandonado el tabaco	5,9	11,8	26,0	30,0	27,7	32,2	19,0
Nunca ha probado	76,2	59,1	51,1	41,7	50,7	44,7	73,5
Hombres	15-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Fumador habitual	14,6	27,4	28,9	22,9	33,3	33,4	13,1
Fumador ocasional	4,9	6,3	2,1	4,9	1,0	1,4	0,0
Ha abandonado el tabaco	7,6	11,1	17,7	24,3	27,5	41,1	51,0
Nunca ha probado	72,9	55,2	51,3	47,8	38,1	24,0	35,9

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

En la línea de los estudios sobre desigualdades, en Euskadi también se observa un gradiente en el consumo de tabaco por nivel de estudios, principalmente entre hombres. La idea de que una posición social menos aventajada (es decir, un nivel de estudios más bajo) incrementaría el consumo de tabaco, se mantiene, además tanto en el caso del consumo habitual como en el caso del abandono del consumo y en el de las personas que nunca han probado el tabaco. Sin embargo, hay que destacar que, en el caso de las mujeres que nunca han probado el tabaco, este patrón no sólo no se mantiene, sino que además se invierte: a medida que disminuye el nivel de estudios aumenta la proporción de mujeres que nunca han probado el tabaco.

Cuadro 13. Distribución de la población en relación al consumo de tabaco por nivel de estudios, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



Total	Fumador/a habitual	Fumador/a ocasional	Ha abandonado el tabaco	Nunca ha probado
Sin estudios o primarios	27,3	1,7	19,1	51,9
Estudios secundarios	22,9	2,2	27,8	47,2
Estudios universitarios	15,6	4,0	32,1	48,3
Mujeres*	Fumadora habitual	Fumadora ocasional	Ha abandonado el tabaco	Nunca ha probado
Sin estudios o primarios	25,4	1,8	16,9	55,9
Estudios secundarios	18,4	3,0	27,3	51,3
Estudios universitarios	17,8	3,3	31,1	47,9
Hombres*	Fumador habitual	Fumador ocasional	Ha abandonado el tabaco	Nunca ha probado
Sin estudios o primarios	37,1	2,5	22,3	38,0
Estudios secundarios	26,5	1,2	29,4	42,9
Estudios universitarios	12,1	5,1	35,5	47,4

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

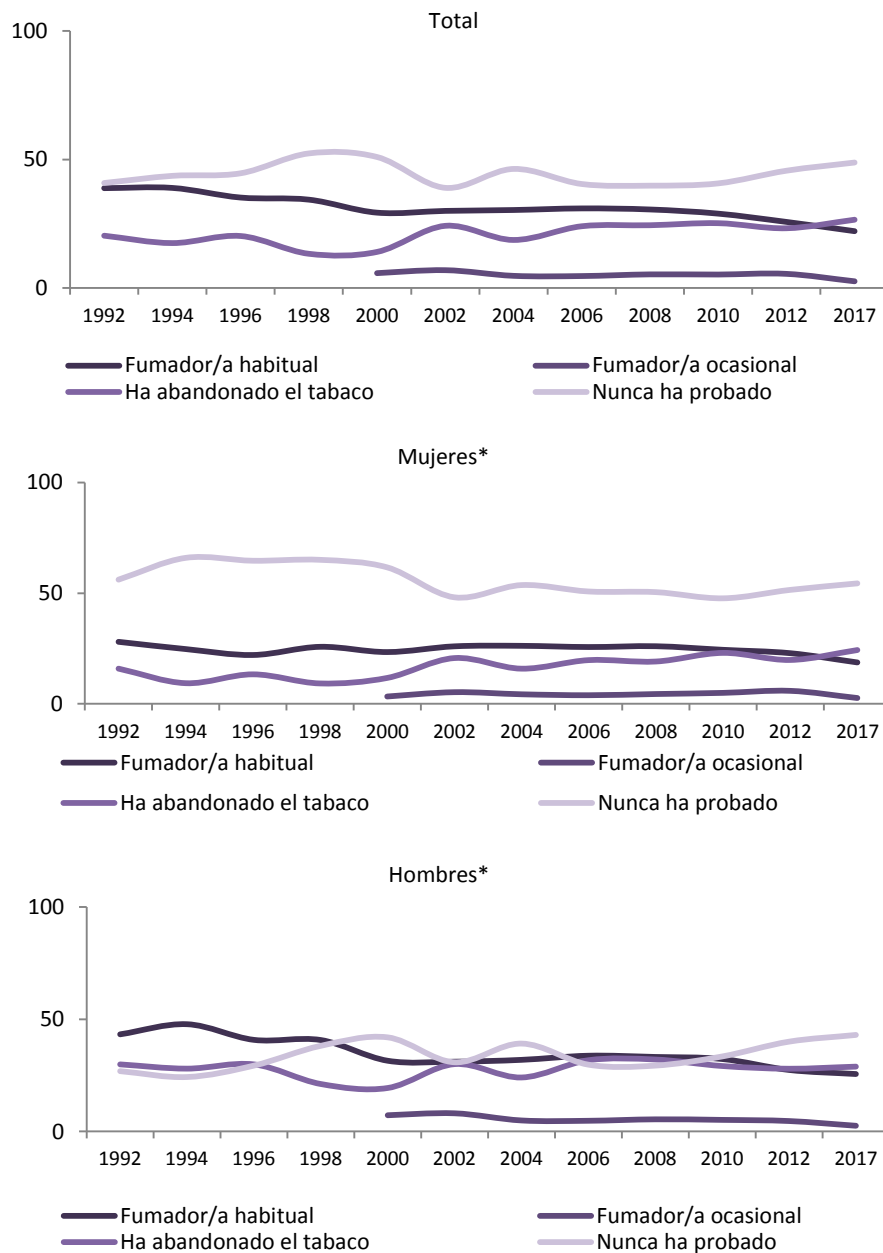
2.5.2. Evolución de la tipología de consumo de tabaco

En cuanto a la evolución de la distribución de la población respecto a su relación con el tabaco, hay tres puntos importantes a mencionar.

- En primer lugar, y como dato muy positivo, el hecho de que la proporción de personas que tienen o han tenido algún tipo de relación con el tabaco a lo largo de la vida ha disminuido en las últimas ediciones, tanto en mujeres como en hombres.
- En segundo lugar, es importante señalar que en 2017 se alcanzan los valores más bajos de toda la serie histórica de la encuesta en cuanto a la proporción de personas que consumen tabaco de manera tanto habitual como ocasional.
- Asimismo, en 2017 la proporción de quienes nunca han consumido tabaco es de casi un 50% (54,5% para mujeres y 43% para hombres) y la de quienes han dejado de consumir del 27% (24,3% para mujeres y 28,8% para hombres), la mayor de toda la serie.

Por último, destacan las diferencias entre mujeres y hombres con respecto a la relación que han mantenido a lo largo del tiempo respecto al tabaco. Estas diferencias (mayor contacto con el tabaco en hombres) se han mantenido a lo largo de todas las ediciones, pero se aprecia un proceso claro de convergencia en los últimos años.

Cuadro 14. Evolución de la distribución de la población en relación al consumo de tabaco, (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



Nota: Entre los años 1992 y 1998 las categorías "fumador/a habitual" y "fumador/a ocasional" están agrupadas en una misma categoría.

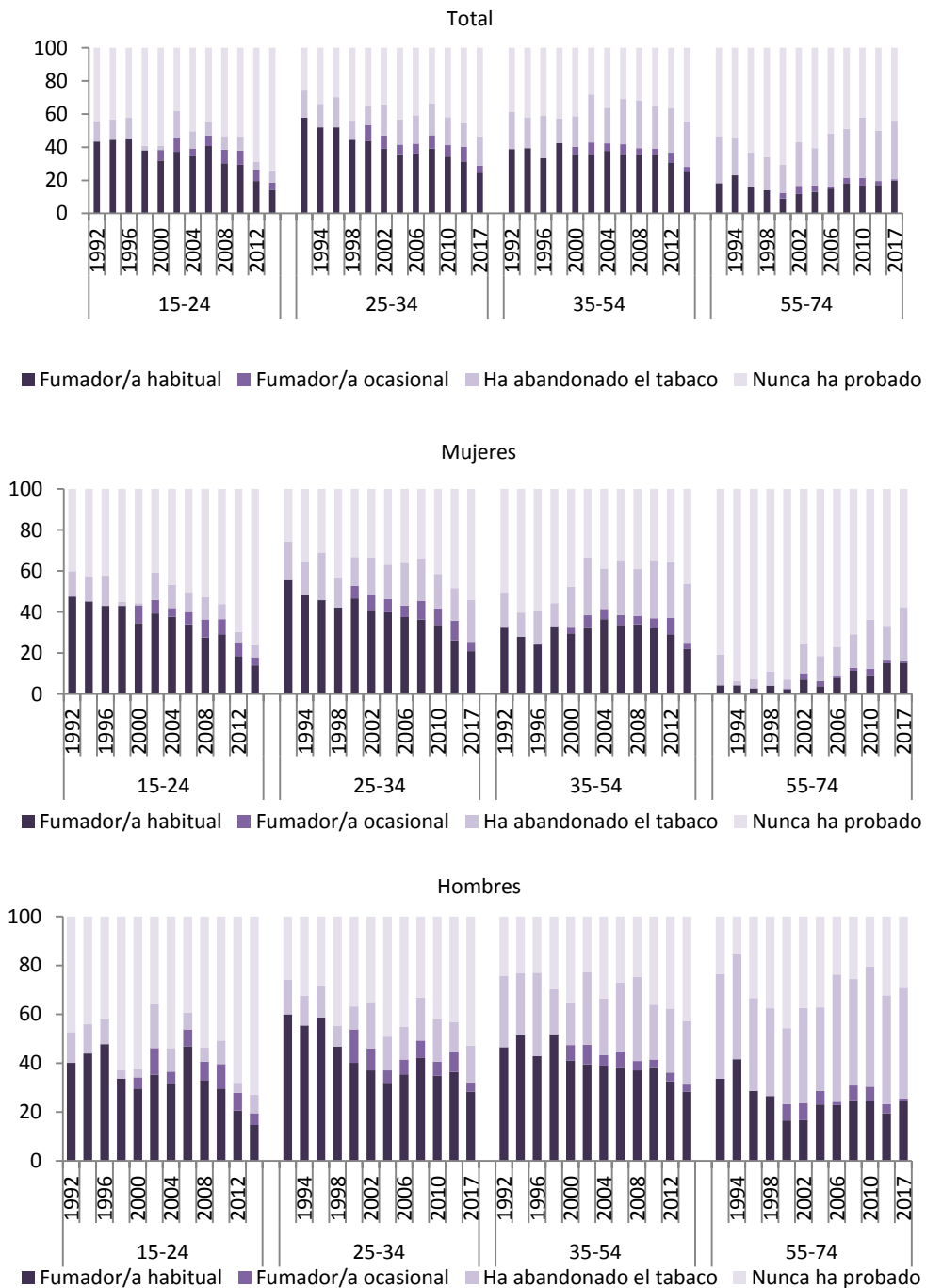
*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

La evolución por grupos de edad también muestra resultados muy positivos, desde el punto de vista del acceso de las nuevas generaciones al consumo de tabaco. Tanto la proporción de consumidores/as de tabaco habituales como la proporción de consumidores/as ocasionales se ha reducido en todos los grupos de edad (y en mayor medida entre las personas más jóvenes), a excepción del grupo de más edad (55-74 años). Entre las mujeres de 55-74 años la proporción de quienes consumen tabaco de forma habitual y ocasional se ha mantenido a lo largo de las diferentes ediciones y, en el caso de los hombres de la misma edad, ha aumentado ligeramente en la última edición de 2017.

Las grupos de edad más jóvenes, a diferencia de las personas más mayores, se han educado en un contexto en el que las consecuencias negativas para la salud que conlleva el consumo de tabaco son conocidas. Las medidas preventivas y de educación para la salud, así como los cambios normativos, que se han puesto en marcha habrían tenido por tanto un impacto positivo en la reducción de la proporción consumidora entre las generaciones más jóvenes.

Cuadro 15. Evolución de la distribución de la población en relación al consumo de tabaco por grupos de edad (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



Entre los años 1992 y 1998 las categorías "fumador/a habitual" y "fumador/a ocasional" están agrupadas en una misma categoría.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

2.6. El consumo diario de tabaco

2.6.1. El consumo diario de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios

Como se ha señalado previamente, el 22,1% de la población de Euskadi consume tabaco de forma diaria. Uno de cada cuatro hombres (25,6%) consume tabaco a diario, mientras que el consumo diario de esta sustancia entre las mujeres es algo menor (18,6%). Los hombres de Euskadi tienen un 50% más de posibilidad que las mujeres de hacerlo [OR: 1,51 (IC95% 1,50-1,52)]⁸.

Como veremos más adelante, la prevalencia de consumo diario está relacionada con los procesos vitales de mujeres y hombres y varía dependiendo de la etapa de la vida en la que se encuentren. Por último, existen desigualdades evidentes en el consumo diario de tabaco por nivel de estudios.

Cuadro 16. Prevalencias de consumo de tabaco diario por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%)

	Total	Mujeres	Hombres	Ratio h/m
Total	22,1	18,6	25,6	1,4
Edad				
15-24	14,3	13,9	14,6	1,1
25-34	24,7	20,9	28,3	1,4
35-54	25,2	21,9	28,3	1,3
55-74	19,8	15,3	24,7	1,6
Nivel de estudios				
Sin estudios o estudios primarios	27,3	19,3	35,7	1,8
Estudios secundarios	19,3	21,6	17,1	0,8
Estudios universitarios	28,1	22,9	32,1	1,4

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

En cuanto a la edad, en los primeros años en los que se producen los primeros contactos con el tabaco apenas hay diferencias entre mujeres y hombres. Entre los 30-34 años la prevalencia disminuye entre las mujeres, lo que, como luego veremos, se relaciona con la maternidad y la llegada de los/las hijos/as⁹. Entre los hombres, el impacto de la paternidad en el descenso del consumo diario se produce algo más tarde que en el caso de las mujeres, quizá porque la edad media a la que los hombres tienen hijos es más tardía que en el caso de las mujeres. Sin embargo, lo más destacado es que, pasada esta etapa vital más relacionada con la descendencia, se produce un aumento en la prevalencia tanto en mujeres (en torno a los 40-44 años) como en hombres (45-54 años), que además coincide con el punto en el que es más alta la prevalencia de consumo de tabaco diario de todos los grupos de edad analizados¹⁰. Las investigaciones cualitativas que se han realizado relacionan este aumento en el consumo entre mujeres como una forma de hacer frente a su rutina diaria y como una forma de sobrellevar las tareas y responsabilidades laborales, domésticas y de cuidado familiar[14].

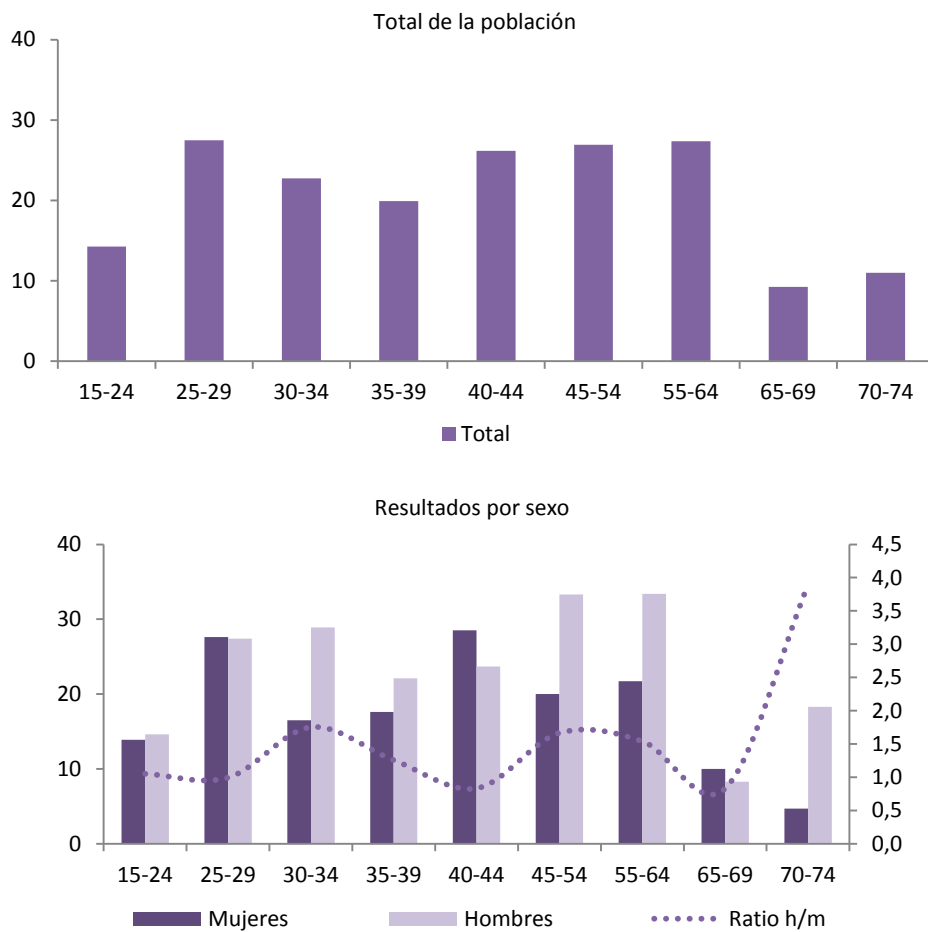
⁸ Ver Cuadro 61.

⁹ La edad media a la maternidad en Euskadi se sitúa en torno a los 33 años (último dato disponible para el año 2015: 32,9 años).

¹⁰ Cabe aquí señalar nuevamente que estas diferencias no reflejan, necesariamente, cambios en las trayectorias individuales asociadas a la edad, ya que no disponemos de datos individuales de carácter longitudinal que recojan los cambios que se producen en el consumo de tabaco a lo largo de la vida de los individuos. Lo que estas diferencias recogen es, además de esas trayectorias individuales, la existencia de pautas de consumo diferentes en los diferentes grupos de mujeres y hombres, socializadas en patrones de consumo que han ido cambiando con el tiempo, y que acceden a la juventud, la madurez o la vejez con una determinada cultura relativa al consumo de tabaco, alcohol u otras sustancias.

A partir de la edad de jubilación (situada en torno a los 65 años), las prevalencias de consumo diario, tanto en mujeres como en hombres, descienden hasta alcanzar la prevalencia más baja entre todos los grupos de edad, incluso menores que entre la población más joven. Es especialmente llamativa la diferencia en las prevalencias de consumo entre los hombres, que pasan de ser entre los que tienen 55-64 años del 33,4% a 8,3% entre los que tienen entre 65-69. De igual manera, otro de los puntos a destacar es que, entre las mujeres, a partir de la edad de jubilación el descenso en el consumo es progresivo. En el caso de los hombres, sin embargo, la prevalencia vuelve a aumentar a partir de los 70 años hasta alcanzar el 18,3%. Una explicación posible para este hecho podría ser que los hombres decidieran modificar sus pautas de consumo respecto al tabaco en el momento en el que se produce la jubilación, pero una vez pasado un tiempo, muchos volverían a retomar el consumo.

Cuadro 17. Prevalencia de consumo diario de tabaco por sexo y grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.

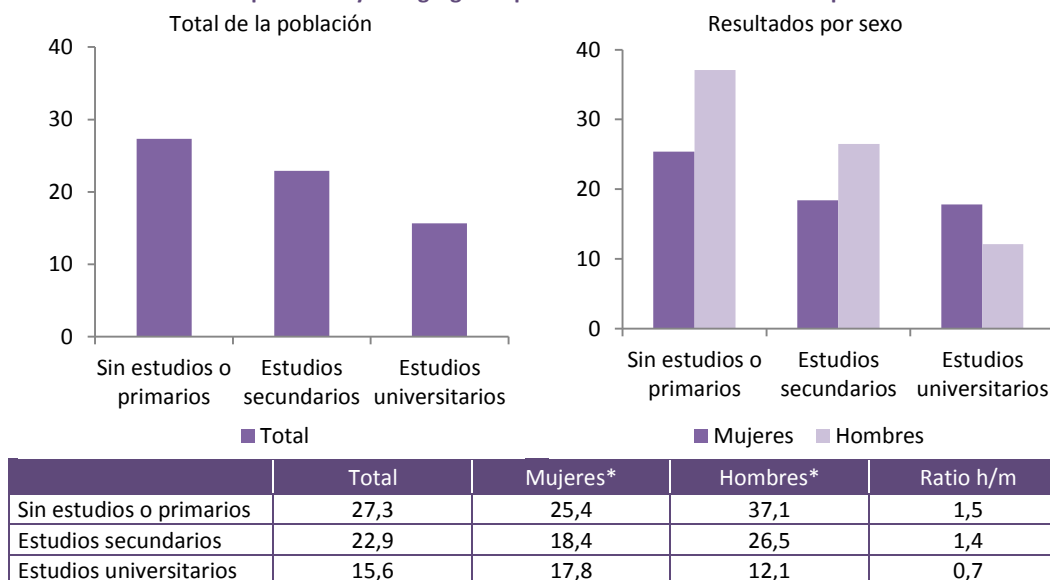


	Total	Mujeres	Hombres	Ratio h/m
15-24	14,3	13,9	14,6	1,1
25-29	27,5	27,6	27,4	1,0
30-34	22,8	16,5	28,9	1,8
35-39	19,9	17,6	22,1	1,3
40-44	26,2	28,5	23,7	0,8
45-54	26,9	20,0	33,3	1,7
55-64	27,4	21,7	33,4	1,5
65-69	9,2	10,0	8,3	0,8
70-74	11,0	4,7	18,3	3,9

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

Los resultados por nivel de estudios muestran un gradiente tanto en mujeres como en hombres. A medida que disminuye el nivel de estudios de la población, la prevalencia de consumo diario de tabaco aumenta. Por otra parte, la prevalencia de consumo diario de tabaco entre las personas con estudios universitarios es mayor entre las mujeres (17,8%) que entre los hombres (12,1%) con el mismo nivel formativo.

Cuadro 18. Prevalencia de consumo diario de tabaco por nivel de estudios, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.

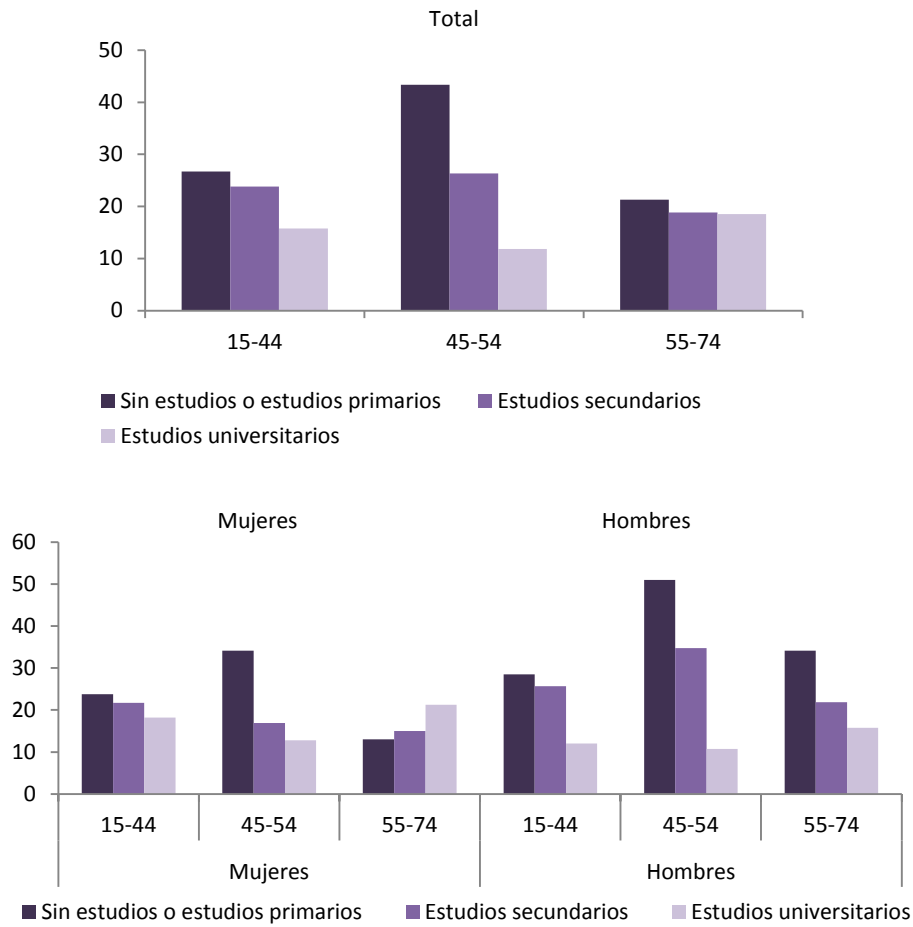


*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017 y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

El gradiente por nivel de estudios observado para la población global no se cumple entre las mujeres de 55 a 74 años. Además, en este mismo grupo de edad la prevalencia de consumo de tabaco diario en mujeres universitarias (21,3%) es mayor que entre los hombres universitarios de la misma edad (15,8%). Una de las posibles explicaciones para este hecho es que los hombres estén en la cuarta de las fases de la epidemia del tabaquismo, donde el consumo de tabaco empieza a descender lentamente, concentrándose mayoritariamente entre los grupos socioeconómicos más bajos, mientras que las mujeres, en cambio, todavía no hayan alcanzado esa fase y el consumo diario todavía se concentre entre las mujeres de grupos más aventajados.

**Cuadro 19. Prevalencia de consumo diario de tabaco por nivel de estudios y grupos de edad, 2017 (%).
Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.**



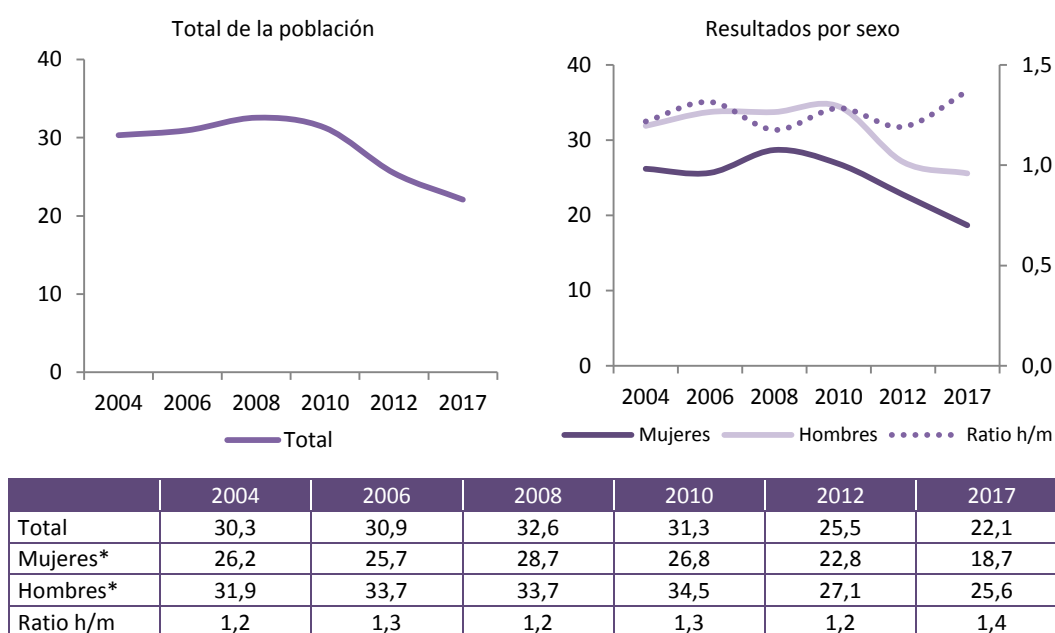
Total	15-44	45-54	55-74
Sin estudios o primarios	26,7	43,4	21,3
Estudios secundarios	23,8	26,4	18,8
Estudios universitarios	15,8	11,8	18,5
Mujeres	15-44	45-54	55-74
Sin estudios o primarios	23,8	34,1	13,0
Estudios secundarios	21,7	16,9	15,0
Estudios universitarios	18,2	12,8	21,3
Hombres	15-44	45-54	55-74
Sin estudios o primarios	28,5	51,0	34,2
Estudios secundarios	25,6	34,8	21,9
Estudios universitarios	12,0	10,8	15,8

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

2.6.2. Evolución del consumo diario de tabaco

Desde el año 2010 hasta la actualidad, la prevalencia de consumo diario de tabaco ha descendido de forma progresiva, tanto entre las mujeres como entre los hombres. A pesar de que este descenso se ha producido en los dos sexos, ha sido más pronunciado entre las mujeres, lo que ha hecho que la ratio entre hombres y mujeres ha aumentado en la última edición de la encuesta de 2017 en relación a 2012.

Cuadro 20. Evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco, (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



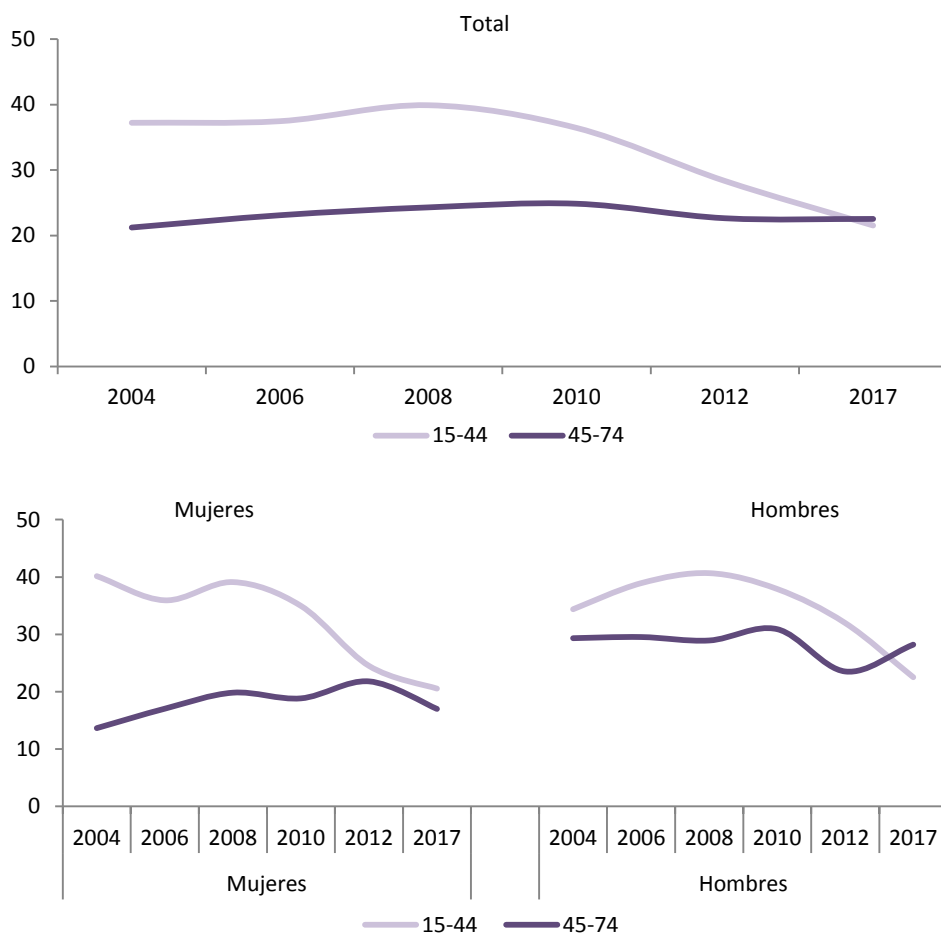
*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

Si analizamos la evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco por grupos de edad, observamos que en el caso de las mujeres se ha producido un proceso de convergencia en las prevalencias de consumo de los dos grupos de edad analizados; debido, principalmente, al descenso continuado a partir del año 2008 entre las mujeres más jóvenes. La prevalencia de este grupo se ha reducido a la mitad, pasando de ser del 40,1% en 2004 al 20,5% en 2017. La prevalencia de consumo en mujeres de 45-74 años también ha disminuido respecto a la última encuesta. A pesar de que en esta última edición todavía no sea visible, todo parece apuntar a que en las próximas oleadas de la encuesta la prevalencia de consumo por grupos de edad se va a invertir, y la prevalencia de las mujeres más mayores parece que va a superar a la de las jóvenes.

En el caso de los hombres este proceso ya se ha producido. Los hombres de 15 a 44 han pasado de tener una prevalencia del 40,7% en 2008 a 22,5% en 2017. Sin embargo, entre la población de 45-74 años la prevalencia de consumo ha aumentado en 2017.

Cuadro 21. Evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco por grupos de edad (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



Mujeres	2004	2006	2008	2010	2012	2017
15-44	40,1	35,9	39,1	35,0	24,5	20,5
45-74	13,6	17,0	19,8	18,8	21,8	17,0
Hombres	2004	2006	2008	2010	2012	2017
15-44	34,4	38,9	40,7	37,9	32,0	22,5
45-74	29,3	29,5	28,9	30,9	23,5	28,2

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

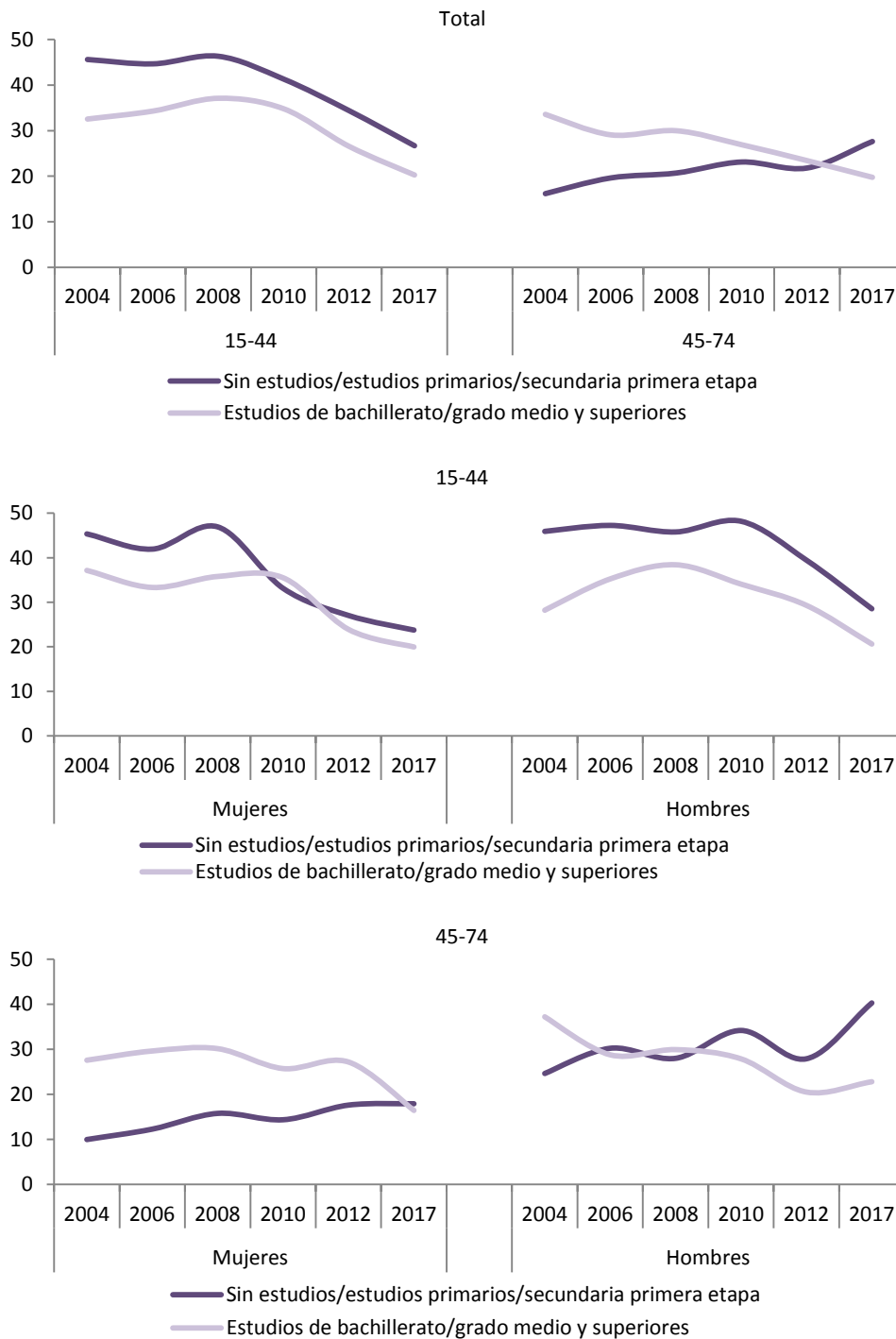
Como hemos visto antes, la evolución del consumo diario por nivel de estudios es diferente para las diferentes generaciones. Es por ello, por lo que se ha optado por desagregar el siguiente gráfico para dos grupos de edad (15-44 y 45-74)¹¹. Estos son los puntos más importantes a destacar:

- Entre los hombres de 45-74 años se observa en el año 2004 una mayor prevalencia de consumo entre los que tienen un nivel de estudios superior. A partir de 2006, sin embargo, las prevalencias de consumo se igualan entre los hombres de los dos niveles de estudios para, posteriormente aumentar entre los hombres con estudios inferiores y aumentar también la distancia entre los dos grupos.
- En el caso de las mujeres de 45-74 años, se observa un cambio de patrón en la última edición, debido, principalmente, a que la prevalencia de consumo diario entre las mujeres con un nivel de estudios superior ha disminuido.

¹¹ Hay que apuntar, sin embargo, que el hecho de desagregar tanto el indicador podría influir en la validez de los resultados.

- Entre la población joven, hay que mencionar tanto el descenso continuado que se ha producido desde el año 2008-2010 en los dos sexos, como la reducción en la distancia entre la población de cada uno de los dos niveles de estudios.

Cuadro 22. Evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco, por nivel de estudios y grupos de edad (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



[Continuación]

Cuadro 22. Evolución de la prevalencia de consumo diario de tabaco, por nivel de estudios y grupos de edad (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.

Total		2004	2006	2008	2010	2012	2017
15-44	E. inferiores	45,6	44,7	46,3	41,3	34,4	26,7
	E. superiores	32,6	34,3	37,1	34,8	26,6	20,3
45-74	E. inferiores	16,2	19,6	20,7	23,1	21,8	27,6
	E. superiores	33,6	29,1	30,0	26,9	23,4	19,8
Mujeres		2004	2006	2008	2010	2012	2017
15-44	E. inferiores	45,3	41,9	46,9	33,1	27,0	23,8
	E. superiores	37,1	33,3	35,8	35,5	23,9	20,0
45-74	E. inferiores	10,0	12,3	15,8	14,3	17,6	17,9
	E. superiores	27,6	29,6	30,1	25,7	27,2	16,4
Hombres		2004	2006	2008	2010	2012	2017
15-44	E. inferiores	45,9	47,2	45,8	48,2	39,5	28,5
	E. superiores	28,2	35,2	38,4	34,1	29,3	20,6
45-74	E. inferiores	24,6	30,2	28,0	34,2	27,9	40,3
	E. superiores	37,2	28,8	29,9	27,9	20,5	22,8

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

2.7. La edad de inicio en el consumo de tabaco

2.7.1. Edad media de inicio en el consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios

La edad media de inicio en el consumo de tabaco se sitúa por debajo de los 17 años; 16,8 años en mujeres y 16,9 años en hombres. La edad de inicio en el consumo habitual se produce, de media, dos años después del primer contacto con el tabaco, a los 19 años en hombres y a los 18,9 en mujeres. No hay grandes diferencias por sexo, grupos de edad ni nivel de estudios.

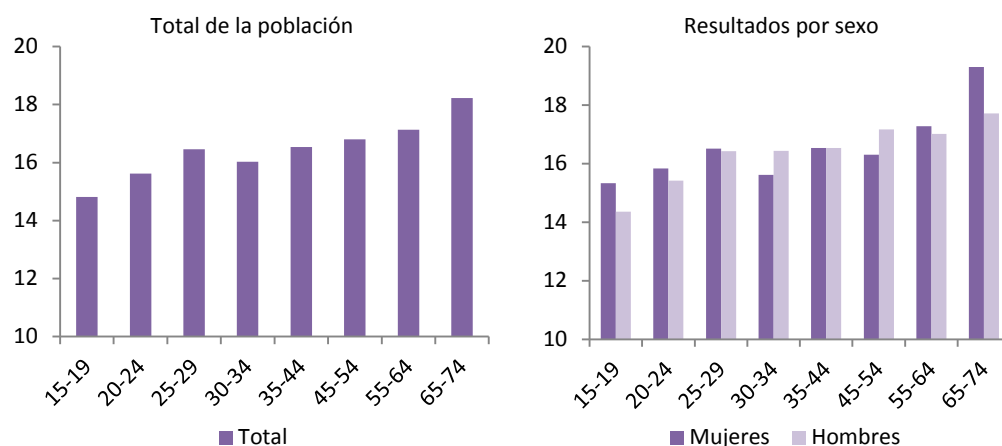
Cuadro 23. Edad media de inicio en el consumo de tabaco por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

	Total	Mujeres	Hombres
Edad media inicio	16,9	16,8	16,9
Edad media inicio consumo habitual	18,9	19,0	18,9
Edad			
15-24	15,4	15,7	15,1
25-34	16,2	15,9	16,4
35-54	16,7	16,4	16,9
55-74	17,5	17,8	17,3
Nivel de estudios			
Sin estudios o estudios primarios	16,5	17,5	15,9
Estudios secundarios	16,9	16,3	17,3
Estudios universitarios	17,2	16,9	17,5

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

Al comparar la edad de inicio en el consumo entre diferentes generaciones, podría estar influyendo el sesgo de recuerdo: cuanto mayor es la edad de las personas, más tardío resulta el recuerdo de la edad de inicio en el consumo, especialmente entre las mujeres.

Cuadro 24. Edad media de inicio en el consumo de tabaco por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.

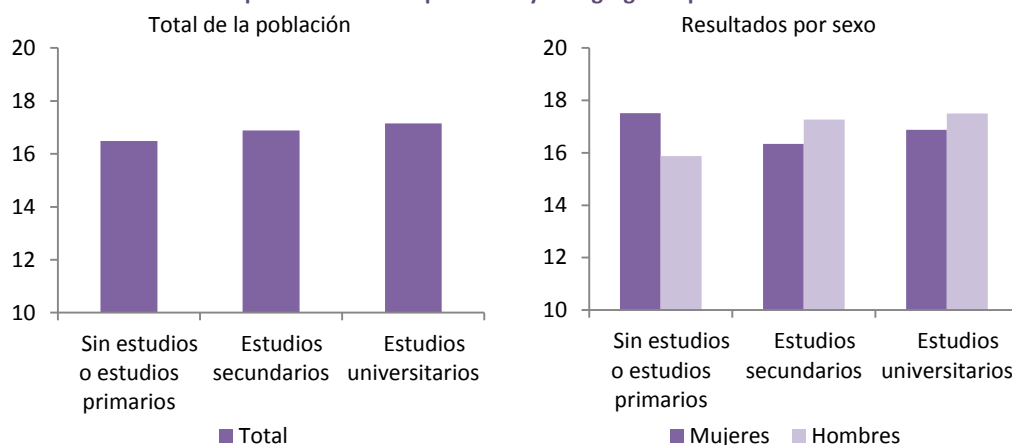


	15-19	20-24	25-29	30-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Total	14,8	15,6	16,5	16,0	16,5	16,8	17,1	18,2
Mujeres	15,3	15,8	16,5	15,6	16,5	16,3	17,3	19,3
Hombres	14,4	15,4	16,4	16,4	16,5	17,2	17,0	17,7

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

Parece apreciarse un gradiente por nivel de estudios en la edad media de inicio en el consumo de tabaco de la población total y la población de hombres, lo que indicaría que la población con menor nivel de estudios comienza antes a consumir tabaco. Hay que tener en cuenta, sin embargo, que las diferencias en la edad media no varían mucho.

Cuadro 25. Edad media de inicio en el consumo de tabaco por nivel de estudios, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



	Sin estudios o primarios	Estudios secundarios	Estudios universitarios
Total	16,5	16,9	17,2
Mujeres	17,5	16,3	16,9
Hombres	15,9	17,3	17,5

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

2.7.2. Distribución de la población consumidora de tabaco en relación a la edad de inicio en el consumo de tabaco

Si en lugar de analizar la edad media de inicio, lo que se analiza es la distribución de la población total en función del momento en el que empezaron a consumir tabaco, podemos ver que, en general, la población que se ha iniciado de forma más precoz en el consumo –es decir, aquellas personas que comenzaron a consumir tabaco con menos de 15 años– suponen en el año 2017 el 11,3% de la población (el 8,4% de las mujeres y el 14,3% de los hombres).

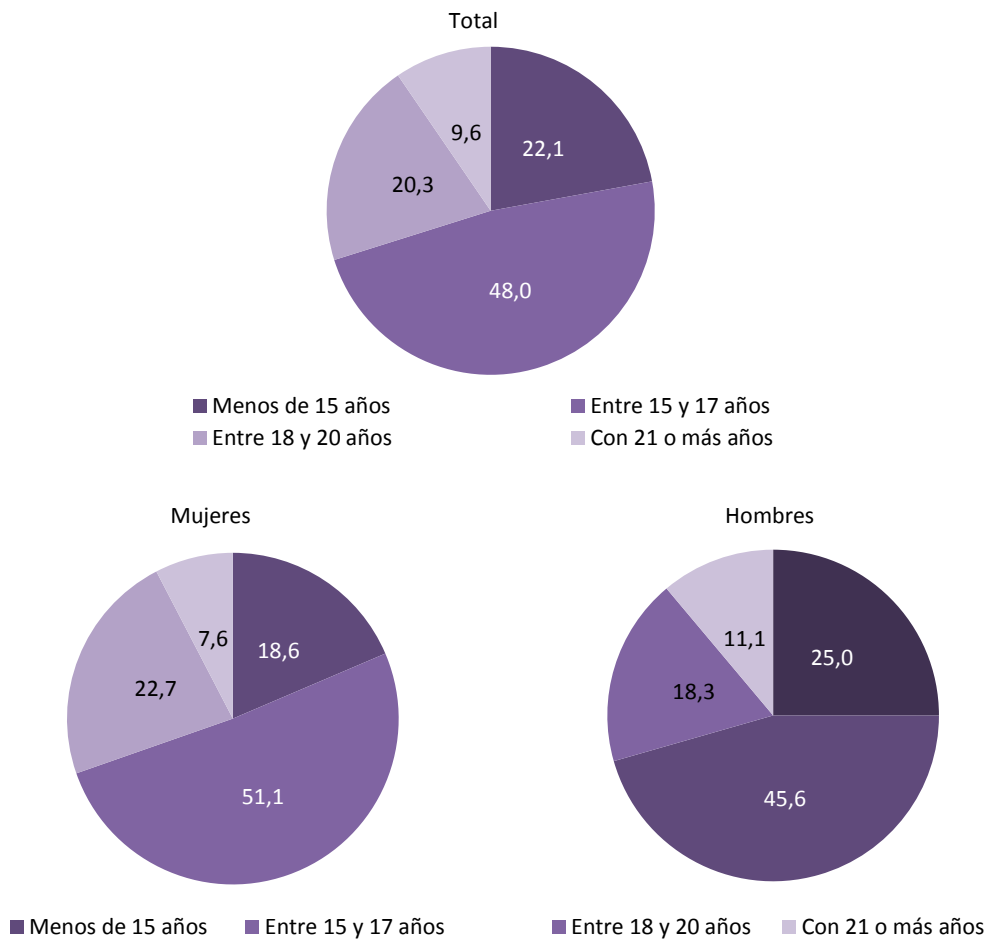
Cuadro 26. Distribución de la población total en relación a la edad media de inicio en el consumo de tabaco por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

	No ha probado	15 Menos de 15	Entre 15 y 16	Entre 17 y 18	Entre 19 y 20	21 o más años	Total
Total	48,8	11,3	18,7	11,2	5,0	4,9	100
Sexo							
Mujeres	54,5	8,4	17,9	11,0	4,7	3,5	100
Hombres	43,0	14,3	19,6	11,5	5,3	6,3	100
Edad							
15-24	74,5	7,8	12,5	3,9	0,7	0,5	100
25-34	53,5	8,8	20,1	13,4	2,4	1,8	100
35-54	44,4	13,0	20,1	12,3	6,4	3,8	100
55-74	44,0	11,4	18,6	11,4	5,7	8,9	100
Nivel de estudios							
Sin estudios o estudios primarios	51,9	13,0	18,6	7,4	3,0	6,1	100
Estudios secundarios	47,2	11,4	19,6	11,6	6,1	4,1	100
Estudios universitarios	48,3	9,5	17,5	14,5	5,3	4,9	100

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

Centrándonos en la población que ha consumido alguna vez tabaco, como es lógico, la proporción de quienes lo han hecho con menos de 15 años aumenta respecto a los datos para el total de la población. Uno de cada cuatro hombres (25%) y el 18,6% de las mujeres ha comenzado a consumir con menos de 15 años. La proporción mayor es la formada por mujeres (51,1%) y hombres (45,6%) que han comenzado a consumir tabaco entre los 15 y los 17 años.

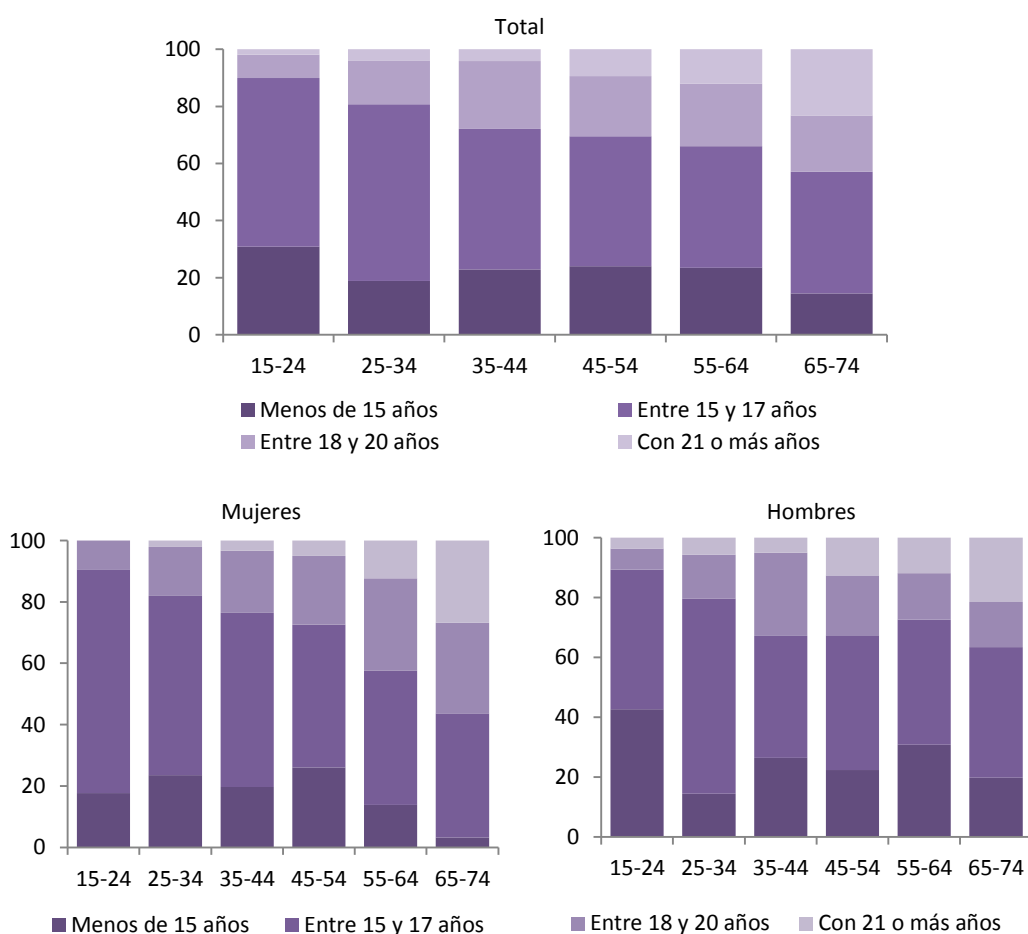
Cuadro 27. Distribución de la población que ha consumido tabaco alguna vez en la vida en relación a la edad media de inicio en el consumo de tabaco, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 51,2% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco alguna vez.
 Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

Al comparar la edad de inicio en el consumo entre diferentes generaciones, los grupos de edad más jóvenes declaran haber comenzado en el consumo de tabaco de una forma más precoz y, en cambio, las generaciones más mayores responden haberlo hecho a una edad más tardía. Como hemos apuntado anteriormente, el recuerdo entre las generaciones más mayores podría influir en la respuesta que dan.

Cuadro 28. Distribución de la población que ha consumido tabaco alguna vez en la vida en relación a la edad de inicio en el consumo de tabaco por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregado por sexo.



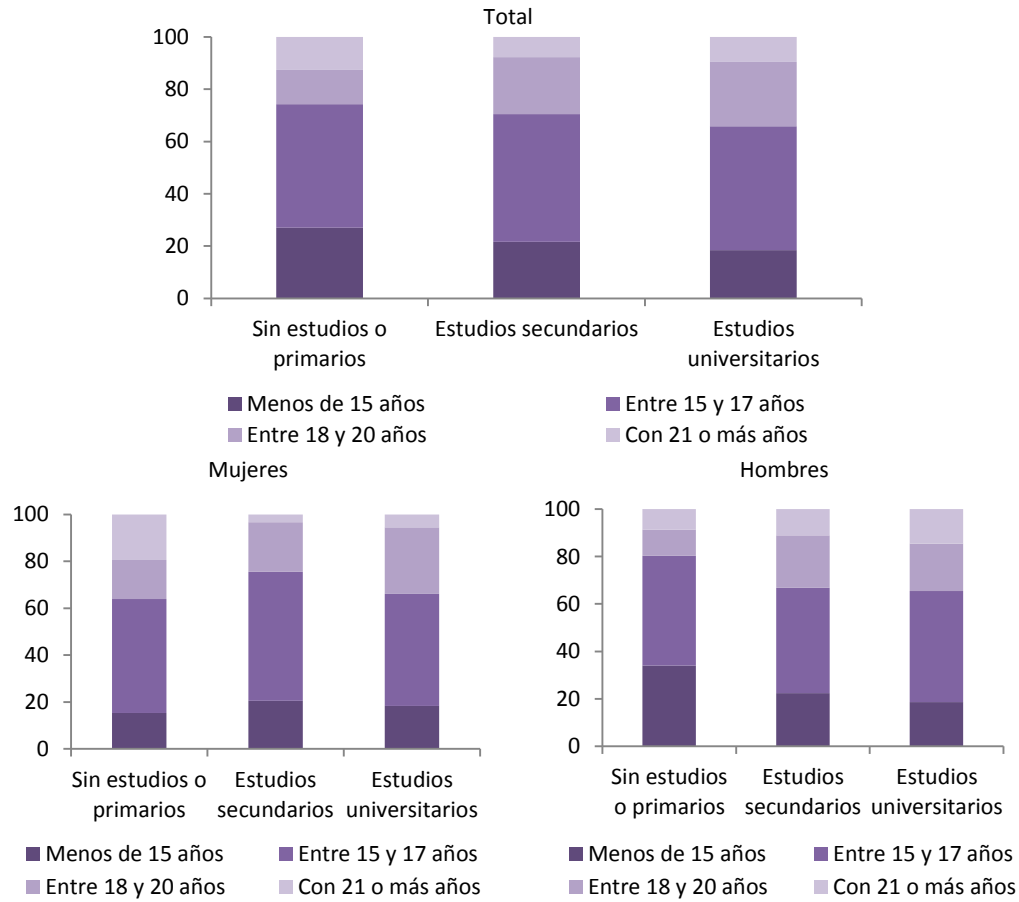
Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Menos de 15 años	30,8	18,8	22,8	24,0	23,4	14,4
Entre 15 y 17 años	59,1	61,9	49,3	45,6	42,7	42,6
Entre 18 y 20 años	8,1	15,3	23,8	21,1	21,8	19,7
Con 21 o más años	1,9	3,9	4,1	9,4	12,1	23,2
Mujeres	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Menos de 15 años	17,7	23,6	19,7	26,1	13,8	3,2
Entre 15 y 17 años	72,9	58,4	56,7	46,5	43,7	40,5
Entre 18 y 20 años	9,3	16,0	20,3	22,4	30,2	29,5
Con 21 o más años	0,0	2,1	3,3	5,0	12,3	26,8
Hombres	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Menos de 15 años	42,7	14,5	26,4	22,4	30,8	19,8
Entre 15 y 17 años	46,7	65,3	40,8	44,9	41,9	43,6
Entre 18 y 20 años	7,1	14,6	27,8	20,1	15,4	15,1
Con 21 o más años	3,6	5,6	5,0	12,6	11,9	21,5

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 51,2% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco alguna vez.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

La distribución por nivel de estudios parece mostrar un gradiente en el caso de los hombres. La proporción de hombres que ha comenzado a consumir tabaco con menos de 15 años aumenta a medida que desciende el nivel de estudios, y, a su vez, la proporción de quienes han empezado a consumir tabaco con 21 años o más aumenta a medida que aumenta también el nivel de estudios.

Cuadro 29. Distribución de la población que ha consumido tabaco alguna vez en la vida en relación a la edad media de inicio en el consumo de tabaco por nivel de estudios, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco alguna vez y desagregados por sexo.



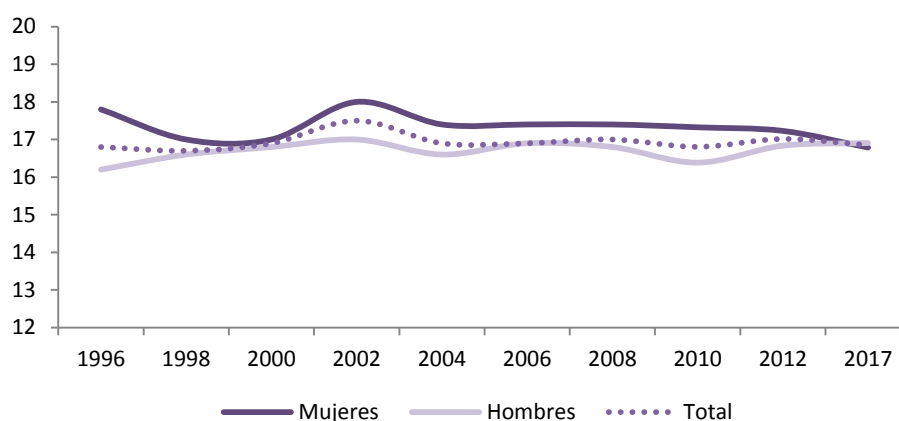
Total	Sin estudios o primarios	Estudios secundarios	Estudios universitarios
Menos de 15 años	27,0	21,6	18,4
Entre 15 y 17 años	47,2	48,9	47,4
Entre 18 y 20 años	13,1	21,7	24,7
Con 21 o más años	12,6	7,8	9,5
Mujeres	Sin estudios o primarios	Estudios secundarios	Estudios universitarios
Menos de 15 años	15,3	20,6	18,3
Entre 15 y 17 años	48,6	55,0	47,9
Entre 18 y 20 años	16,6	21,1	28,4
Con 21 o más años	19,5	3,3	5,4
Hombres	Sin estudios o primarios	Estudios secundarios	Estudios universitarios
Menos de 15 años	34,0	22,4	18,6
Entre 15 y 17 años	46,4	44,4	46,9
Entre 18 y 20 años	11,1	22,2	20,0
Con 21 o más años	8,6	11,0	14,6

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 51,2% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco alguna vez.
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

2.7.3. Evolución de la edad media de inicio en el consumo de tabaco

La edad media de inicio en el consumo de tabaco ha variado poco a lo largo de los años y se ha mantenido relativamente estable –en torno a los 17 años de media– a lo largo de toda la serie histórica de la encuesta. No se puede hablar, por tanto de un inicio cada vez más precoz en el consumo de tabaco. Desde el punto de vista de las diferencias por sexo, con el paso del tiempo, las pequeñas diferencias en la edad media de inicio entre mujeres y hombres (algo más tardía en mujeres) se han ido igualando, y en la actualidad, prácticamente no hay diferencia alguna.

Cuadro 30. Evolución de la edad media de inicio en el consumo de tabaco, 2017 (%). Total y por sexo.



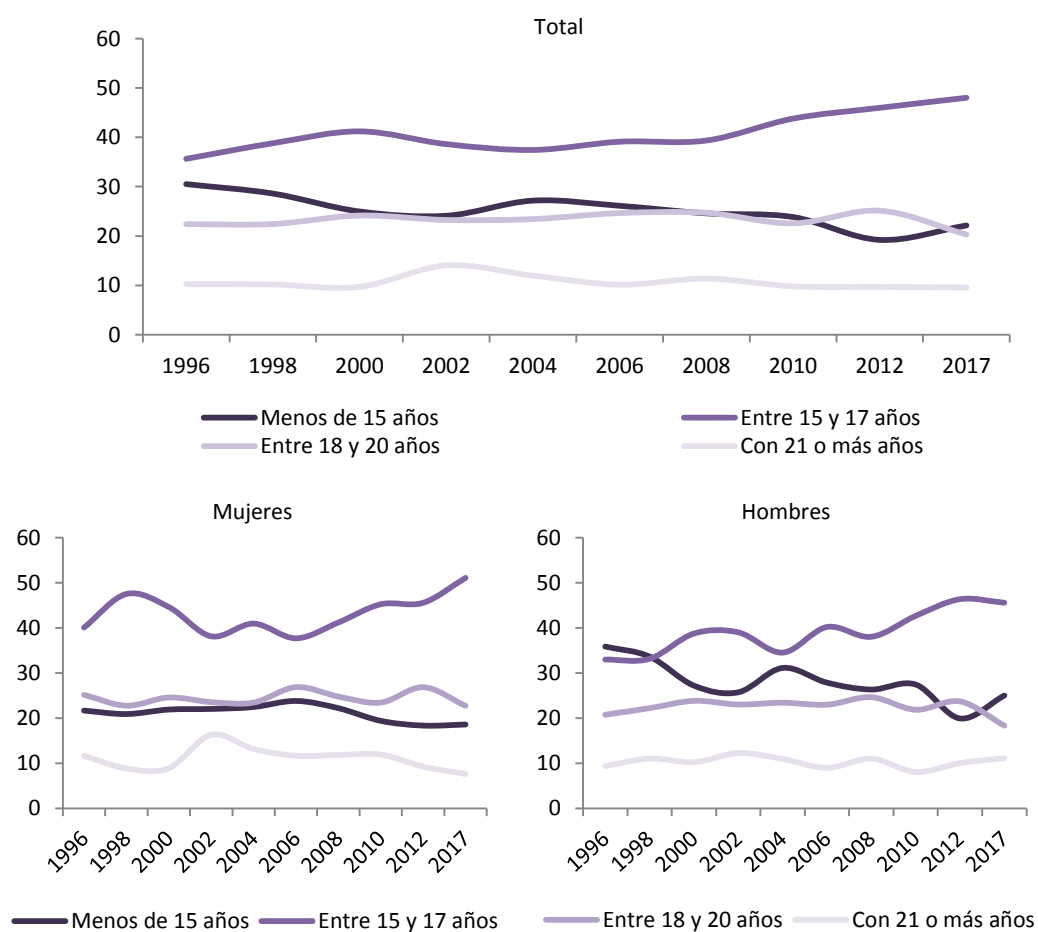
	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Mujeres	17,8	17,0	17,0	18,0	17,4	17,4	17,4	17,3	17,2	16,8
Hombres	16,2	16,6	16,8	17,0	16,6	16,9	16,8	16,4	16,8	16,9
Total	16,8	16,7	16,9	17,5	16,9	16,9	17,0	16,8	17,0	16,9

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

En cuanto a la evolución de la distribución de la población en función de la edad de inicio en el consumo de tabaco, los resultados de la evolución para Euskadi muestran que, en términos generales, no se puede hablar de un constante anticipo en el inicio del consumo entre la población joven, como muchas veces se suele percibir socialmente. La proporción de la población con un comienzo en el consumo de tabaco anterior a los 15 años se ha mantenido prácticamente invariable (en torno al 20%) en el caso de las mujeres e incluso se aprecia un ligero descenso a partir del año 2006. Continúa también el progresivo aumento de la proporción de mujeres que comienzan a consumir tabaco entre los 15 y los 17 años.

En el caso de los hombres sí que se ha producido un aumento respecto a la edición anterior de 2012 en la proporción de hombres que ha consumido tabaco alguna vez en la vida y que se ha iniciado en el tabaco, de media, antes de los 15 años (25%). Sin embargo, la proporción de la población que se ha iniciado en el tabaco antes de los 15 años no llega a los valores alcanzados en 1996, cuando el 35,8% de la población de hombres consumidores de tabaco había comenzado el consumo a esta edad.

Cuadro 31. Evolución de la distribución de la población en relación a la edad media de inicio en el consumo de tabaco entre la población que ha consumido tabaco alguna vez por grupos de edad (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco alguna vez y desagregados por sexo.



Total	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Menos de 15 años	30,5	28,6	25,0	24,1	27,2	26,1	24,6	23,8	19,2	22,1
Entre 15 y 17 años	35,6	38,8	41,2	38,6	37,4	39,1	39,4	43,8	46,0	48,0
Entre 18 y 20 años	22,4	22,4	24,1	23,2	23,4	24,6	24,7	22,6	25,1	20,3
Con 21 o más años	10,2	10,2	9,7	14,0	12,0	10,1	11,4	9,8	9,7	9,6
Mujeres	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Menos de 15 años	21,7	20,9	21,9	22,0	22,5	23,8	22,2	19,4	18,3	18,6
Entre 15 y 17 años	40,1	47,5	44,6	38,1	40,9	37,7	41,2	45,2	45,5	51,1
Entre 18 y 20 años	25,2	22,8	24,6	23,5	23,4	26,9	24,8	23,4	26,8	22,7
Con 21 o más años	11,6	8,9	8,9	16,3	13,2	11,7	11,8	11,9	9,3	7,6
Hombres	1996	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Menos de 15 años	35,8	33,6	27,2	25,7	31,1	27,8	26,3	27,4	19,9	25,0
Entre 15 y 17 años	33,0	33,1	38,7	39,0	34,5	40,2	38,0	42,6	46,3	45,6
Entre 18 y 20 años	20,8	22,2	23,8	23,0	23,4	23,0	24,6	21,9	23,7	18,3
Con 21 o más años	9,4	11,0	10,2	12,3	11,0	9,0	11,0	8,1	10,0	11,1

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 51,2% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco alguna vez.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

2.8. La intensidad del consumo de tabaco

2.8.1. La intensidad de los consumos de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios

Más allá de la distribución de la población en base al consumo que realiza o la edad media a la que se inició, es necesario analizar otros indicadores más representativos de los consumos de riesgo, como por ejemplo, la cantidad de tabaco que se consume y, desde ese punto de vista, la intensidad del consumo. Si prestamos atención al consumo más intenso, es decir, al consumo de más de 20 unidades de tabaco por término medio al día, observamos que es muy minoritario entre la población total de Euskadi. Tan solo el 0,4% del total de mujeres y el 2,2% del total de hombres consume esta cantidad. En cuanto a las diferencias por sexo, los hombres tienen una probabilidad 6,14 veces mayor que las mujeres de realizar un consumo intensivo [OR: 6,14 (IC95% 5,91-6,38)]¹².

Cuadro 32. Distribución de población total en relación a la intensidad del consumo de tabaco (número de unidades* de tabaco consumidas) por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

			Número unidades				No ha probado	Total
	No ha probado	Ha abandonado	1-5 unidades	6-10 unidades	11-20 unidades	Más de 20 unidades		
Total	48,8	26,5	8,3	7,0	8,1	1,3	48,8	100,0
Sexo								
Mujeres	54,5	24,3	6,8	6,8	7,2	0,4	54,5	100,0
Hombres	43,0	28,8	9,7	7,2	9,1	2,2	43,0	100,0
Edad								
15-24	74,5	6,7	10,4	3,9	3,9	0,6	74,5	100,0
25-34	53,5	17,6	11,2	10,4	7,1	0,1	53,5	100,0
35-54	44,4	27,4	8,2	6,8	11,0	2,1	44,4	100,0
55-74	44,0	35,4	6,5	6,9	6,3	0,9	44,0	100,0
Nivel de estudios								
Sin estudios o primarios	51,9	19,1	8,5	8,8	8,6	3,1	51,9	100,0
Estudios secundarios	47,2	27,8	7,9	7,6	9,0	0,6	47,2	100,0
Estudios universitarios	48,3	32,1	8,6	4,4	6,3	0,4	48,3	100,0

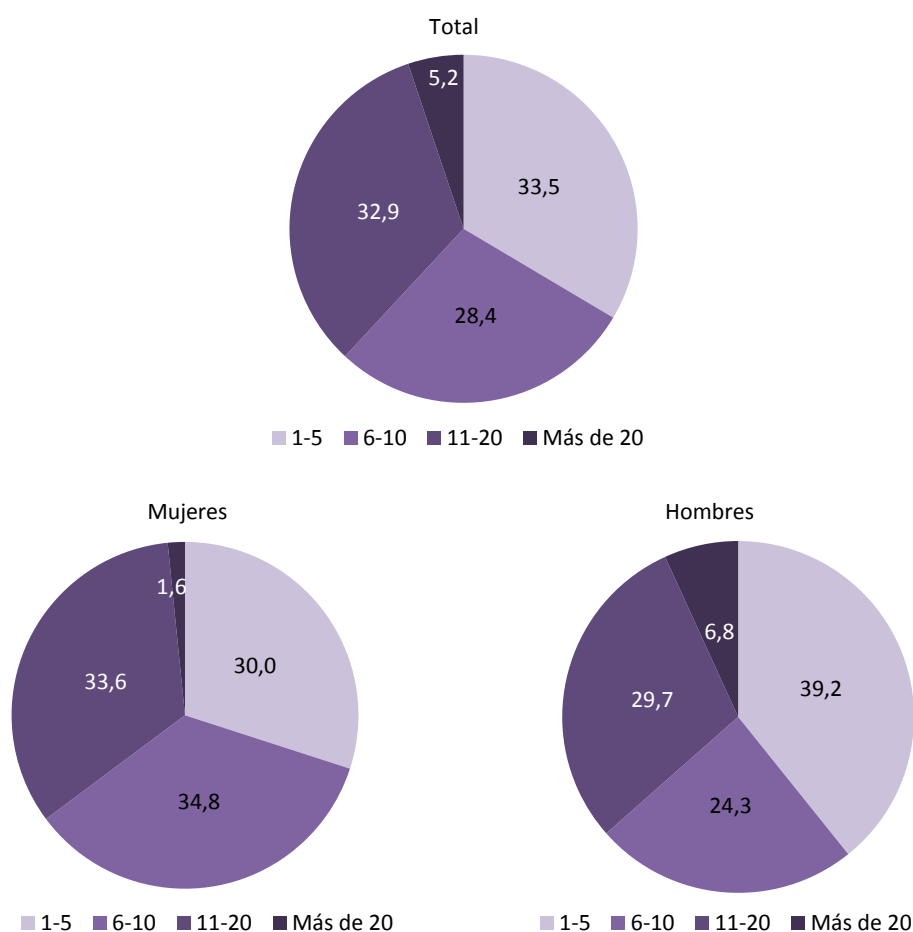
*Las unidades incluyen diversas modalidades de tabaco: el cigarrillo de cajetilla, el cigarrillo elaborado con tabaco de liar y el puro.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

Centrándonos en el consumo que hace la población fumadora, la proporción de quienes consumen más de 20 unidades sigue siendo minoritaria. Tan sólo el 5,2% de los/las fumadores/as consumen dicha cantidad de cigarrillos. Sin embargo, llama la atención las diferencias entre mujeres (1,6%) y hombres (6,8%), con una ratio de 4,3. Entre las mujeres el grupo con una mayor proporción es el formado por consumidoras de 6 a 10 cigarrillos (34,8%), seguida de las mujeres que consumen entre 11 y 20 unidades al día (33,6%). Entre los hombres, sin embargo, prevalece el consumo de 1 a 5 unidades (29,2%). Por lo que, se podría decir que los hombres tienen un consumo más intenso.

¹² Ver Cuadro 61.

Cuadro 33. Distribución de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días en relación al número de unidades* de tabaco consumidas por término medio al día, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



	Total	Mujeres*	Hombres*	Ratio h/m
1-5 unidades	33,5	30,0	39,2	1,3
6-10 unidades	28,4	34,8	24,3	0,7
11-20 unidades	32,9	33,6	29,7	0,9
Más de 20 unidades	5,2	1,6	6,8	4,3

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 24,6% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días.

*Las unidades incluyen diversas modalidades de tabaco: el cigarrillo de cajetilla, el cigarrillo elaborado con tabaco de liar y el puro.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

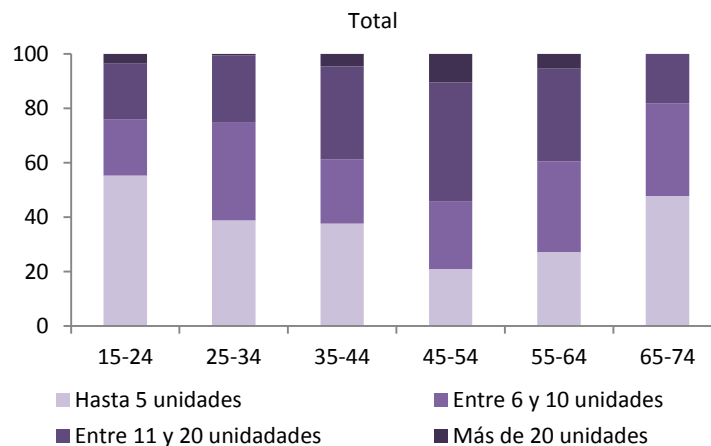
La distribución por grupos de edad permite observar algunas diferencias en la intensidad de consumo entre mujeres y hombres de Euskadi.

- En primer lugar, el consumo intensivo de más de 20 unidades diarias en 2017 se concentra, principalmente en hombres, de mediana edad, 45-54 años. El 13,7% de los hombres de 45 a 54 años que ha consumido tabaco en los últimos 30 días, ha consumido una cantidad superior a 20 unidades al día. En el caso de las mujeres de esta misma edad, la proporción de mujeres consumidoras intensivas es de 4,9, entre la población de consumidoras en el último mes. Sin embargo, encontramos un dato llamativo, y preocupante al mismo tiempo, respecto al consumo intensivo entre la población joven. El 6,5% de los hombres de 15 a 24 años consume esta cantidad de tabaco diariamente.

- En segundo lugar, llama la atención también que, entre las mujeres, a partir de los 45-54 años, la proporción de las que consumen 5 o menos unidades de tabaco disminuya progresivamente, a favor de quienes consumen una mayor cantidad (entre 6 y 10 unidades). El 61,7% de las mujeres de 65 a 74 años consumen entre 6 y 10 unidades, frente al 6,9% que consumen 5 unidades o menos. Estos datos entre la población de más edad encuestada, contrastan especialmente si los comparamos con los hombres de la misma edad, entre los que la proporción de los que consumen entre 6 y 10 unidades es del 16% frente al 74,6% que consume 5 unidades o menos.

En cuanto a la magnitud de las diferencias encontradas por grupos de edad, se puede decir que al consumo diario de más de 20 unidades de tabaco está relacionado con las personas de edad intermedia. Las mujeres de 35-54 años tienen una probabilidad 4,93 veces mayor de consumir esa cantidad de tabaco que las mujeres de 15 a 34 años [OR: 4,93 (IC95% 4,39-5,53)]¹³. Entre los hombres, la probabilidad de los que tienen entre 55 y 74 años es 3,20 veces mayor que los más jóvenes de 15 a 34 [OR: 3,20 (IC95% 3,00-3,41)]; y la probabilidad entre los que tienen entre 35 y 54 es llega a ser 6,17 veces mayor que los más jóvenes [OR: 6,17 (IC95% 5,80-6,55)]. Sin embargo, entre la población más joven, de 15 a 34 años, también encontramos diferencias por sexo. Los hombres de 15 a 34 años tienen una probabilidad 3,52 veces mayor de consumir tabaco de forma intensa que las mujeres de la misma edad [OR: 3,52 (IC95% 3,11-3,98)].

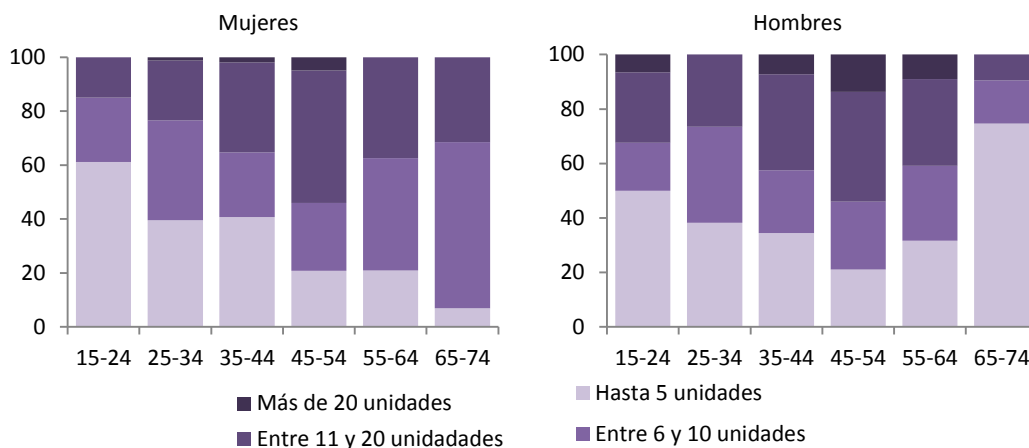
Cuadro 34. Distribución del número de unidades* de tabaco consumidas por término medio al día entre la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días por sexo y grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregados por sexo.



¹³ Ver Cuadro 61.

[Continuación]

Cuadro 34. Distribución del número de unidades* de tabaco consumidas por término medio al día entre la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días por sexo y grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregados por sexo.



Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Hasta 5 unidades	55,4	38,8	37,6	21,0	27,2	47,8
Entre 6 y 10 unidades	20,7	36,0	23,6	25,0	33,4	34,1
Entre 11 y 20 unidades	20,6	24,7	34,3	43,6	34,1	18,1
Más de 20 unidades	3,3	0,5	4,5	10,5	5,3	0,0
Mujeres	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Hasta 5 unidades	61,1	39,6	40,7	20,8	20,9	6,9
Entre 6 y 10 unidades	23,9	37,0	24,0	25,2	41,7	61,7
Entre 11 y 20 unidades	15,0	22,2	33,3	49,2	37,4	31,4
Más de 20 unidades	0,0	1,2	1,9	4,9	0,0	0,0
Hombres	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Hasta 5 unidades	49,9	38,2	34,4	21,1	31,6	74,6
Entre 6 y 10 unidades	17,6	35,2	23,1	24,9	27,5	16,0
Entre 11 y 20 unidades	25,9	26,6	35,3	40,3	31,8	9,4
Más de 20 unidades	6,5	0,0	7,2	13,7	9,0	0,0

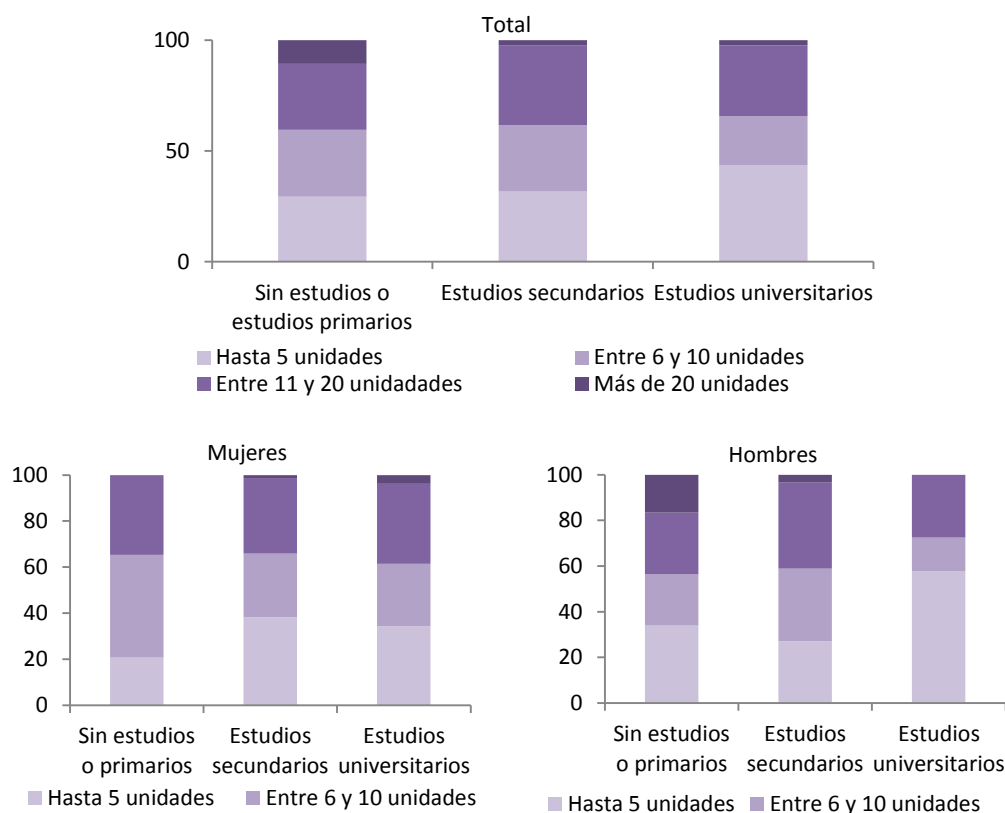
Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 24,6% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días.

*Las unidades incluyen diversas modalidades de tabaco: el cigarrillo de cajetilla, el cigarrillo elaborado con tabaco de liar y el puro.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

Cuando los datos se analizan por nivel de estudios se aprecia un patrón inverso para mujeres y hombres. Entre los hombres la intensidad del consumo aumenta a medida que disminuye el nivel de estudios. Entre las mujeres, por el contrario, la intensidad aumenta a medida que aumenta el nivel de estudios.

Cuadro 35. Distribución de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días en relación al número de unidades* de tabaco consumidas por término medio al día por nivel de estudios, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregados por sexo.



Total	Sin estudios o estudios primarios	Estudios secundarios	Estudios universitarios
Hasta 5 unidades	29,3	31,5	43,6
Entre 6 y 10 unidades	30,3	30,2	22,2
Entre 11 y 20 unidades	29,7	35,8	31,9
Más de 20 unidades	10,7	2,5	2,3
Mujeres	Sin estudios o estudios primarios	Estudios secundarios	Estudios universitarios
Hasta 5 unidades	20,7	38,3	34,3
Entre 6 y 10 unidades	44,7	27,6	27,1
Entre 11 y 20 unidades	34,6	32,8	34,8
Más de 20 unidades	0,0	1,3	3,8
Hombres	Sin estudios o estudios primarios	Estudios secundarios	Estudios universitarios
Hasta 5 unidades	34,0	27,0	57,7
Entre 6 y 10 unidades	22,4	31,9	14,8
Entre 11 y 20 unidades	27,1	37,8	27,5
Más de 20 unidades	16,6	3,2	0,0

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 24,6% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días.

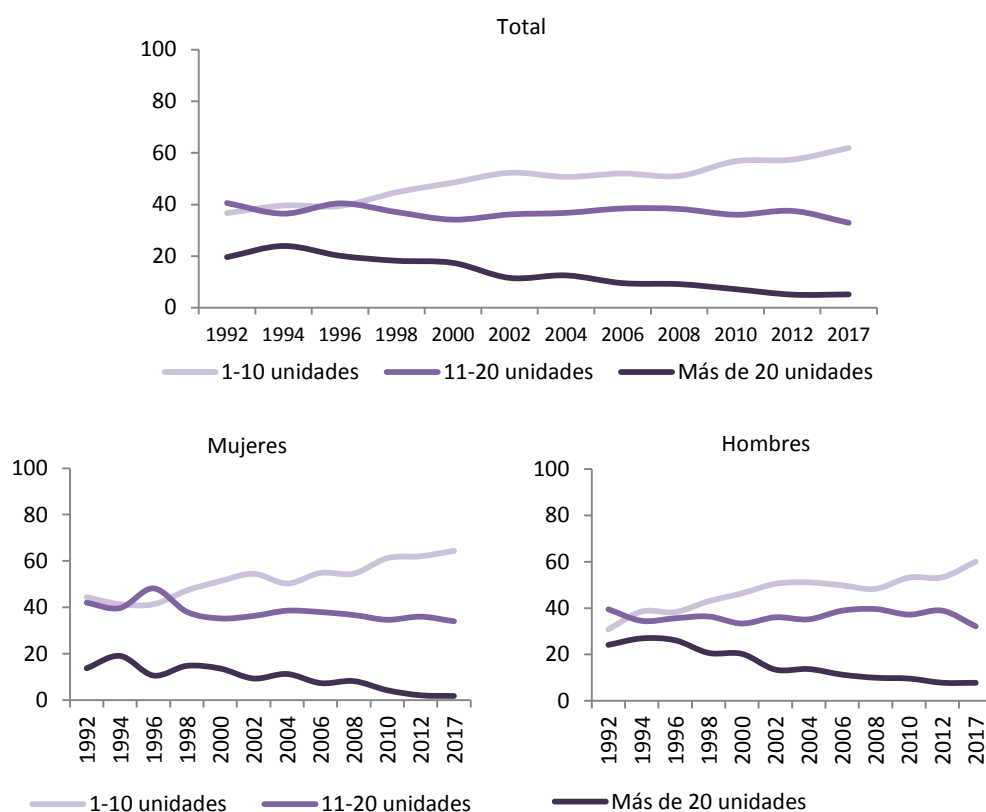
*Las unidades incluyen diversas modalidades de tabaco: el cigarrillo de cajetilla, el cigarrillo elaborado con tabaco de liar y el puro.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

2.8.2. Evolución de la intensidad del consumo de tabaco

Desde el punto de vista evolutivo, los consumos muy intensos –más de 20 unidades al día– han disminuido claramente, alcanzándose en 2017 la proporción más baja de personas fumadoras que consumen dicha cantidad de toda la serie, tanto en mujeres (1,7%), como en hombres (7,8%). Igualmente, ha descendido la proporción de personas que consumen entre 11 y 20 unidades, alcanzando también esta proporción su mínimo histórico entre mujeres (33,9%) y hombres (32,1%).

Cuadro 36. Evolución de la distribución de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días en relación al nº de unidades* de tabaco consumidas por término medio al día, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregados por sexo.



	Total			Mujeres			Hombres		
	1-10	11-20	+20	1-10	11-20	+20	1-10	11-20	+20
1992	36,7	40,6	19,6	44,3	42,0	13,7	30,8	39,5	24,1
1994	39,6	36,5	23,9	41,3	39,7	19,0	38,6	34,5	26,9
1996	39,4	40,4	20,1	41,3	48,2	10,5	38,3	35,6	26,1
1998	44,7	37,1	18,2	47,2	38,0	14,7	43,0	36,4	20,7
2000	48,5	34,1	17,4	51,3	35,2	13,6	46,4	33,4	20,3
2002	52,3	36,1	11,6	54,5	36,3	9,3	50,5	36,0	13,5
2004	50,7	36,8	12,5	50,3	38,5	11,2	51,1	35,2	13,7
2006	52,0	38,5	9,5	54,8	37,9	7,3	49,8	38,9	11,3
2008	51,1	38,3	9,1	54,5	36,7	8,1	48,3	39,6	9,9
2010	56,8	36,0	7,2	61,2	34,6	4,2	53,2	37,2	9,6
2012	57,4	37,5	5,1	62,0	36,0	2,0	53,3	38,9	7,8
2017	61,9	32,9	5,2	64,3	33,9	1,7	60,1	32,1	7,8

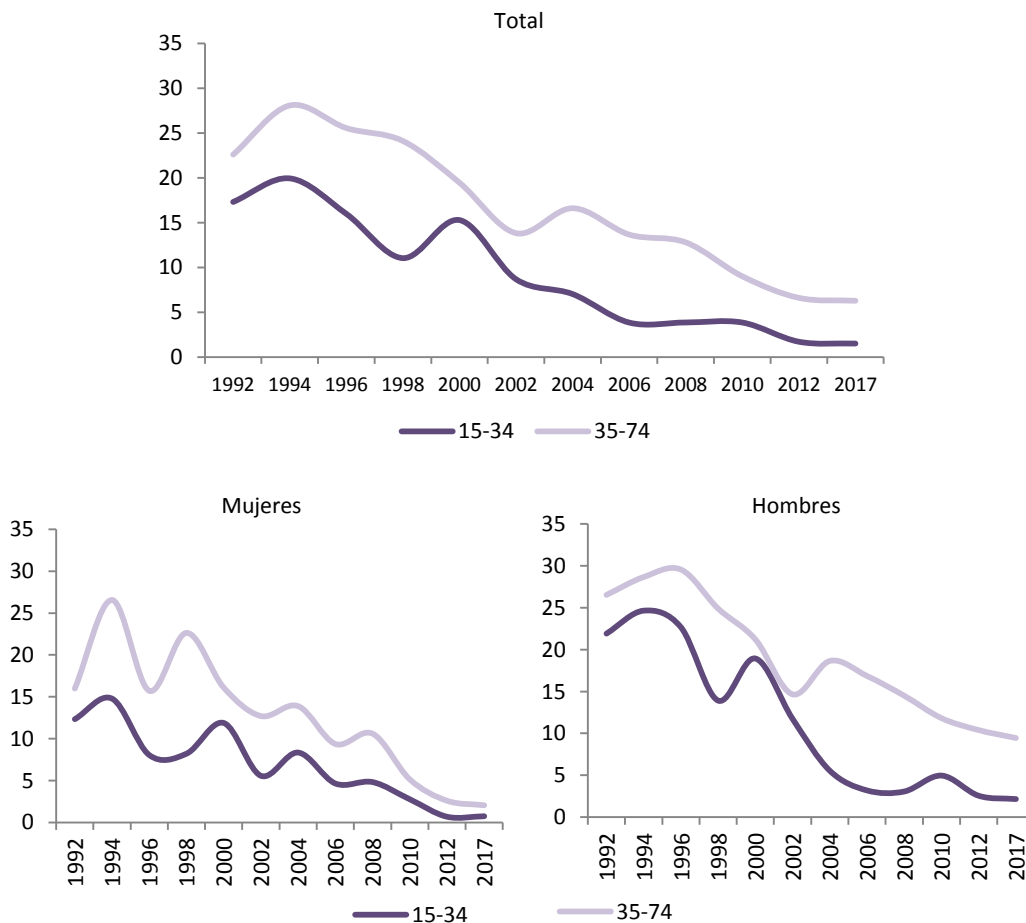
Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 24,6% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días.

Las unidades incluyen diversas modalidades de tabaco: el cigarrillo de cajetilla, el cigarrillo elaborado con tabaco de liar y el puro.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

La evolución por grupos de edad también arroja resultados muy positivos en torno a la intensidad del consumo de tabaco. La proporción de consumidores de más de 20 unidades de tabaco al día en relación al conjunto de consumidores se ha reducido en todos los grupos de edad, tanto en mujeres como en hombres. Las mujeres de 35 a 74 años que consumen tabaco de forma intensa han pasado del 26,6% de todas las consumidoras en 1994 al 2% en 2017. Entre las mujeres más jóvenes de 15 a 34 años la reducción se ha producido del 14,8% al 0,7% en el mismo periodo de tiempo. Entre los hombres, la proporción de consumidores de tabaco intenso también ha disminuido, aunque de forma menos pronunciada entre los hombres mayores de 35 a 74 años. La proporción de hombres de esta edad que consumían más de 20 unidades de tabaco al día alcanzaba el 30% en el año 1996 (29,6%). En la actualidad, la proporción de estos mismos consumidores se ha reducido hasta el 9,4%. Se trata de un descenso importante, aunque se sitúa por encima del 2%, no como en el resto de grupos de edad.

Cuadro 37. Evolución de la proporción del consumo de más de 20 unidades* de tabaco por término medio al día entre la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregados por sexo.



[Continuación]

Cuadro 37. Evolución de la proporción del consumo de más de 20 unidades* de tabaco por término medio al día entre la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregados por sexo.

	Total		Mujeres		Hombres	
	15-34	35-74	15-34	35-74	15-34	35-74
1992	17,3	22,6	12,3	16,0	21,9	26,5
1994	19,9	28,1	14,8	26,6	24,7	28,7
1996	16,0	25,6	8,0	15,7	22,7	29,6
1998	11,0	24,1	8,2	22,6	13,9	24,9
2000	15,3	19,5	11,9	16,1	18,9	21,2
2002	8,7	13,8	5,6	12,7	11,7	14,7
2004	7,0	16,6	8,3	13,9	5,5	18,6
2006	3,9	13,7	4,6	9,4	3,2	16,9
2008	3,9	12,8	4,8	10,6	3,1	14,5
2010	3,9	9,0	2,8	5,1	5,0	11,8
2012	1,7	6,6	0,7	2,6	2,5	10,4
2017	1,5	6,3	0,7	2,0	2,1	9,4

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 24,6% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días.

*Las unidades incluyen diversas modalidades de tabaco: el cigarrillo de cajetilla, el cigarrillo elaborado con tabaco de liar y el puro.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

2.9. El tipo de tabaco consumido

2.9.1. Las variedades de tabaco consumidas: cigarrillos, cigarros puros y tabaco de liar

En cuanto al tipo de tabaco que se consume en Euskadi, tanto en mujeres como en hombres prevalecen los cigarrillos. El 81,7% de las mujeres que han consumido tabaco en los últimos 30 días, ha consumido este tipo de tabaco. Entre los hombres la proporción de quienes solo consumen cigarrillos de paquete es menor, del 62,2%, debido a que entre los hombres hay una mayor variedad en la tipología de tabaco consumido. La combinación de diferentes tipos de tabaco también es mayor entre la población más joven y a medida que disminuye el nivel de estudios.

Cuadro 38. Distribución de la población en relación al tipo de tabaco consumido entre la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días*. Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregados por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

	Solo cigarrillos de paquete	Solo tabaco de liar	Solo puros	Cigarrillos de paquete y tabaco de liar	Otras combinaciones	Total
Total	72,0	14,2	6,4	5,8	1,7	100
Sexo						
Mujeres	81,9	14,7	0,6	2,7	0,0	100,0
Hombres	64,4	13,7	10,8	8,1	3,0	100,0
Edad						
15-24	57,6	22,4	0,0	16,9	3,2	100
25-34	68,5	26,6	1,1	2,8	1,0	100
35-54	74,5	14,4	4,2	6,0	0,9	100
55-74	73,9	4,5	15,0	3,7	3,0	100
Nivel de estudios						
Sin estudios o primarios	75,2	5,6	9,3	7,5	2,3	100
Estudios secundarios	68,4	17,8	5,8	5,9	2,1	100
Estudios universitarios	74,2	19,5	3,4	2,9	0,0	100

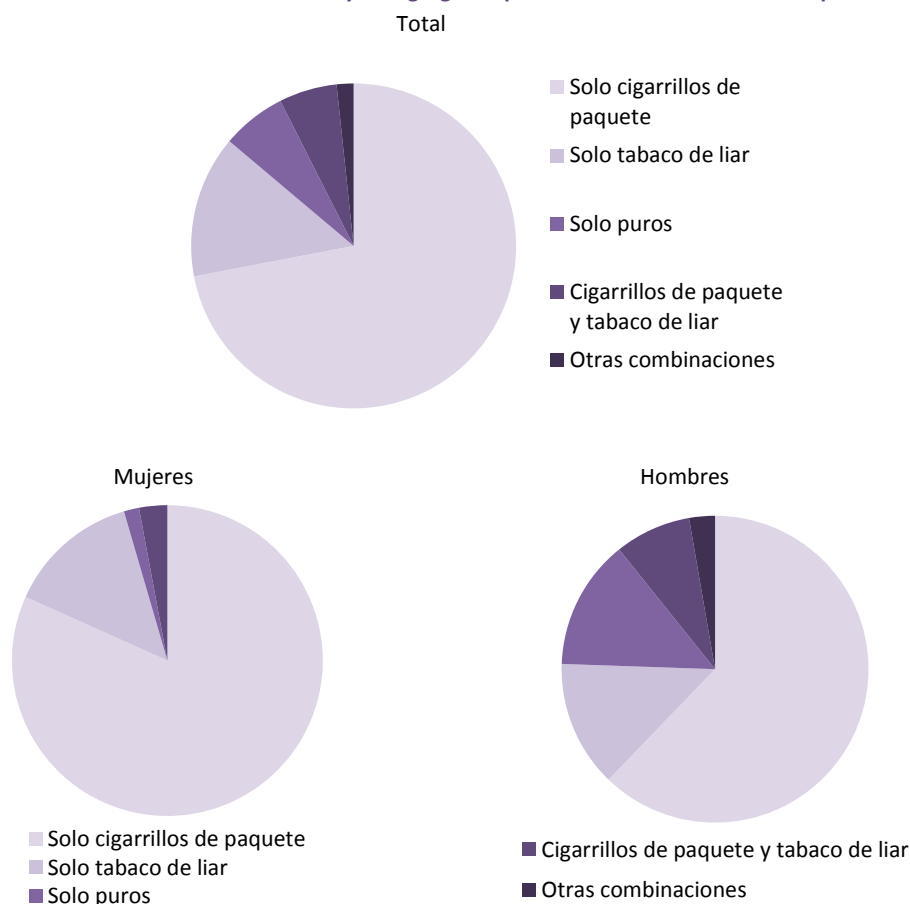
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 24,6% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días.

*Datos estandarizados por edad.

Entre las mujeres, en segundo lugar después de los cigarrillos, se situaría el consumo de tabaco de liar (13,8%), a gran distancia del consumo combinado de cigarrillos de paquete y tabaco de liar (2,9%) y de puros (1,6%). Entre los hombres, después de los cigarrillos, la mayor proporción corresponde al consumo de puros (13,7%), que prácticamente iguala a los consumidores de tabaco de liar (13,3%). En una posición posterior estaría la combinación de cigarrillos de paquete y tabaco de liar (8%) y otro tipo de combinaciones (2,7).

Cuadro 39. Distribución de la población en relación al tipo de tabaco consumido entre la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



	Total	Mujeres*	Hombres*	Ratio h/m
Solo cigarrillos de paquete	72,0	81,7	62,2	0,8
Solo tabaco de liar	14,2	13,8	13,3	1,0
Solo puros	6,4	1,6	13,7	8,7
Cigarrillos de paquete y tabaco de liar	5,8	2,9	8,0	2,7
Otras combinaciones	1,7	0,0	2,7	-

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 24,6% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días.

*Datos estandarizados por edad.

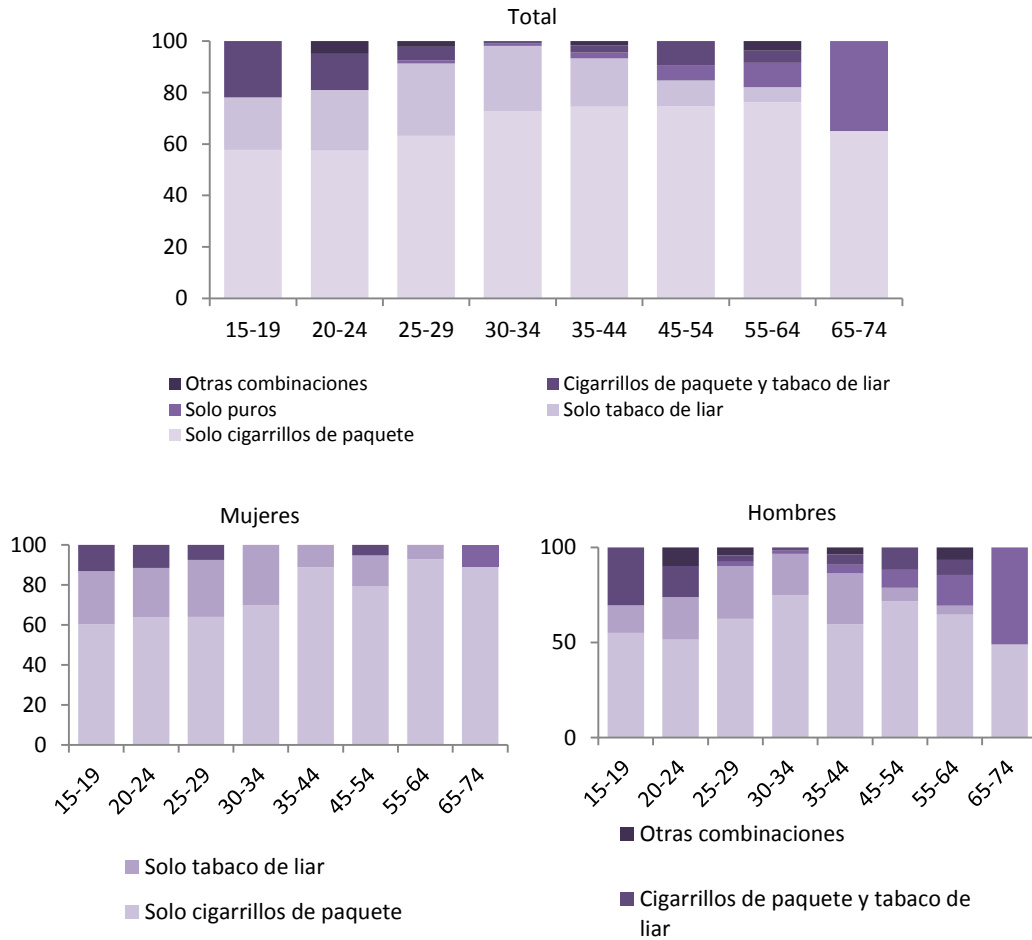
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

Como hemos visto anteriormente, la gran mayoría de las mujeres consumen cigarrillos. Esta mayoría, además, se mantiene para cada uno de los grupos de edad analizados. Más del 60% de las mujeres pertenecientes a cada uno de los grupos de edad analizados consumen solo este tipo de tabaco. Además, la proporción de consumidoras es mayor a medida que aumenta la edad. El 92,9% de las consumidoras de tabaco de 55 a 64 años ha consumido sólo cigarrillos. Por el contrario, la combinación de cigarrillos de paquete y tabaco de liar es mayor a medida que disminuye la edad. Asimismo, hay que destacar también la proporción de mujeres de 65 a 74 años consumidoras de puros (10,7%), principalmente, porque el consumo de puros entre las mujeres menores de 65 años es prácticamente nulo.

En el caso de los hombres, el consumo de cigarrillos de paquete también es la opción principal para la mayoría de hombres de cada uno de los grupos de edad, a excepción del grupo de más edad, entre los que se iguala la proporción de quienes consumen cigarrillos de paquete y puros solamente. El consumo de puros está asociado a la población mayor, y su consumo es mayor a medida que

aumenta la edad, y especialmente entre los hombres de más edad. Uno de cada dos hombres de 65-74 años consume puros (concretamente el 50,9%). Al igual que en el caso de las mujeres, el tabaco de liar está más asociado a la juventud, con una proporción mayor de consumidores entre los menores de 45 años. A diferencia de las mujeres, entre los hombres la proporción de quienes combinan diferentes tipos de tabaco es mayor.

Cuadro 40. Distribución de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días en relación al tipo de tabaco consumido por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregado por sexo.



[Continuación]

Cuadro 40. Distribución de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días en relación al tipo de tabaco consumido por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días y desagregado por sexo.

Total	Solo cigarrillos de paquete	Solo tabaco de liar	Solo puros	Cigarrillos de paquete y tabaco de liar	Otras combinaciones
15-19	57,7	20,4	0,0	21,9	0,0
20-24	57,5	23,5	0,0	14,0	5,0
25-29	63,2	28,2	1,2	5,1	2,3
30-34	72,8	25,3	1,0	1,0	0,0
35-44	74,5	18,9	2,2	2,7	1,8
45-54	74,6	10,1	6,0	9,3	0,0
55-64	76,3	5,8	9,5	4,7	3,8
65-74	65,0	0,0	35,0	0,0	0,0
Mujeres	Solo cigarrillos de paquete	Solo tabaco de liar	Solo puros	Cigarrillos de paquete y tabaco de liar	Otras combinaciones
15-19	60,4	26,5	0,0	13,1	0,0
20-24	63,9	24,6	0,0	11,5	0,0
25-29	64,1	28,5	0,0	7,4	0,0
30-34	69,8	30,2	0,0	0,0	0,0
35-44	88,8	11,2	0,0	0,0	0,0
45-54	79,3	15,5	0,0	5,2	0,0
55-64	92,9	7,1	0,0	0,0	0,0
65-74	89,3	0,0	10,7	0,0	0,0
Hombres	Solo cigarrillos de paquete	Solo tabaco de liar	Solo puros	Cigarrillos de paquete y tabaco de liar	Otras combinaciones
15-19	55,1	14,5	0,0	30,4	0,0
20-24	51,5	22,5	0,0	16,3	9,7
25-29	62,5	27,9	2,2	3,3	4,1
30-34	74,9	21,7	1,7	1,7	0,0
35-44	59,7	26,8	4,6	5,4	3,6
45-54	71,8	7,0	9,5	11,7	0,0
55-64	64,7	4,8	16,2	7,9	6,4
65-74	49,1	0,0	50,9	0,0	0,0

Nota: Las respuestas expuestas en este cuadro están calculadas sobre el 24,6% de la muestra, que se corresponde con la proporción de la población que ha consumido tabaco en los últimos 30 días.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

2.9.2. El consumo de cigarrillos electrónicos

Los dispositivos susceptibles de liberación de nicotina, comúnmente llamados cigarrillos electrónicos, son productos utilizados para el consumo de vapor con contenido de nicotina a través de una boquilla. Estos dispositivos pueden ser desechables, recargables mediante un contenedor de carga o recargables con cartucho de un solo uso. En los últimos años el consumo de cigarrillos electrónicos ha proliferado en nuestro entorno. Los estudios realizados muestran una mayor prevalencia de uso del cigarrillo electrónico entre la población con un nivel de estudios más elevado y su uso estaría asociado a una mayor intención de dejar de consumir [25].

Los datos de Euskadi¹⁴ muestran claramente el perfil del consumidor de este tipo de dispositivos electrónicos: se trata de una persona joven y varón. El 7% de los hombres han consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en su vida, frente al 5,2% de las mujeres que también lo han hecho. Entre la población joven de 15 a 24 años, el 15,7% de los hombres de esta edad ha consumido alguna vez en

¹⁴ No se muestran los resultados de la evolución puesto que esta pregunta sobre el consumo de cigarrillos electrónicos se ha introducido por primera vez en el cuestionario de 2017. Para más información consultar el apartado de metodología.

la vida este tipo de cigarrillos, frente al 5,2% en mujeres de la misma edad.

A pesar de los datos mostrados, hay que apuntar que la pregunta hace referencia al consumo experimental, es decir, a la prevalencia de consumo a lo largo de la vida de este tipo de cigarrillos, y no al consumo habitual. Podría ser, por tanto, que la mayor prevalencia encontrada en personas jóvenes (y especialmente en hombres) estuviera ocultando un consumo más habitual entre la población de más edad.

Cuadro 41. Prevalencia de consumo alguna vez en la vida de cigarrillos electrónicos por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%). Datos estandarizados por edad.

	Total	Mujeres	Hombres	Ratio h/m
Total	6,0	5,2*	7,0*	1,4
Edad				
15-24	10,4	5,2	15,7	3,0
25-34	8,4	9,5	7,4	0,8
35-44	6,0	6,2	5,8	0,9
45-54	6,2	4,9	7,4	1,5
55-64	4,2	3,9	4,4	1,1
65-74	2,8	1,8	3,9	2,2
Nivel de estudios				
Sin estudios o primarios	5,0	3,1	7,1	2,3
Estudios secundarios	7,2	6,5	7,9	1,2
Estudios universitarios	5,1	5,2	5,0	1,0

Nota: Las respuestas expuestas en este gráfico están calculadas sobre la población total.

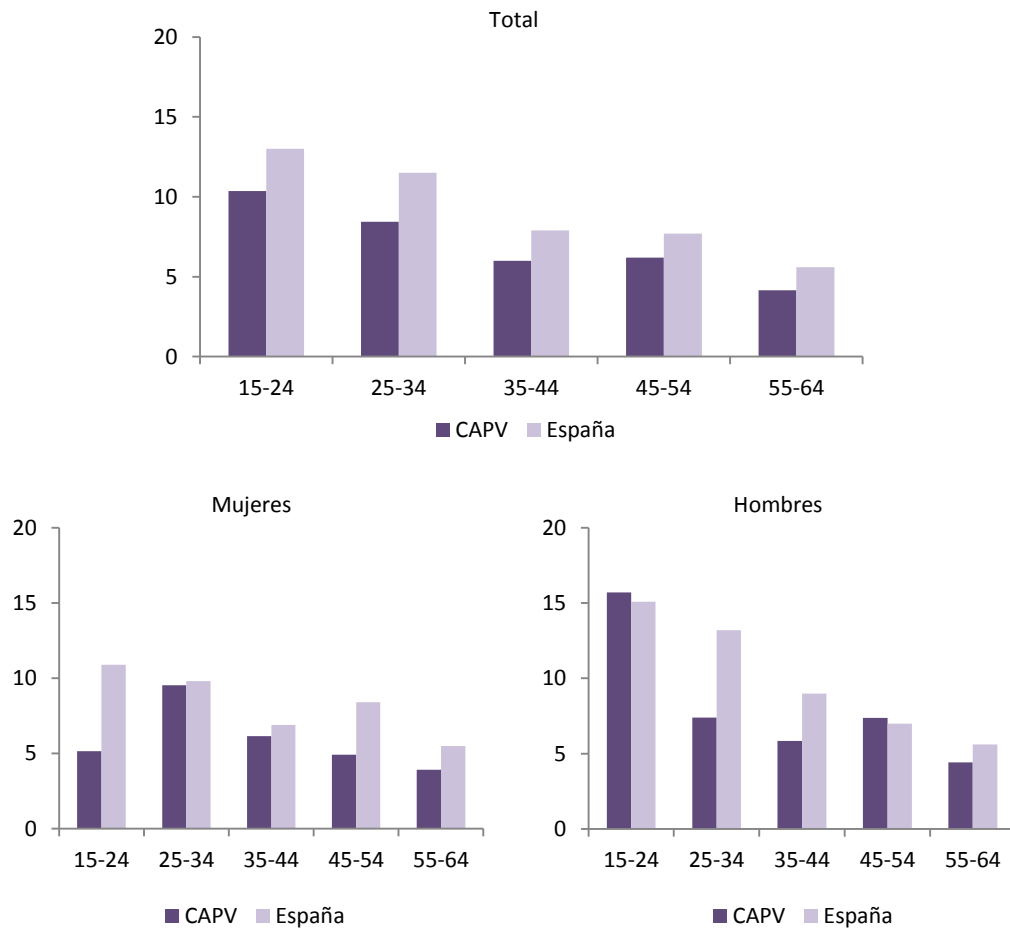
*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017.

En comparación con el Estado español¹⁵, los datos generales respecto al consumo de cigarrillos electrónicos no muestran grandes diferencias. El 8,8% de la población española de 15 a 64 años afirma haber probado los cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida. Una cifra algo superior a la correspondiente a la población de la misma edad de Euskadi (6,6%). Sin embargo, por grupos de edad existen diferencias entre los dos territorios. La prevalencia entre las mujeres españolas más jóvenes consumidoras de cigarrillos electrónicos (10,9%) duplica a la de las mujeres jóvenes vascas (5,2%). En el resto de grupos también se observa una prevalencia mayor en España que en Euskadi. Entre los hombres, destaca especialmente la elevada prevalencia de la población más joven en ambos territorios (15,7% en Euskadi y 15,1% en España).

¹⁵ A la hora de interpretar estos resultados es necesario tener en cuenta, en primer lugar, que la formulación de la pregunta no es la misma en las dos encuestas, y que, aunque para la comparación de los dos territorios se haya utilizado la población de 15 a 64 años, en el caso de Euskadi este grupo de edad no coincide con la cobertura de edad de la encuesta originalmente (15-74 años), lo que podría influir en la comparabilidad de las dos encuestas.

Cuadro 42. Prevalencia de consumo de cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida en Euskadi (2017) y en España (2017) por grupos de edad, entre la población de 15 a 64 años (%). Resultados para el total de la población de 15 a 64 años y desagregados por sexo.



	Total		Mujeres		Hombres	
	CAPV	España	CAPV	España	CAPV	España
15-24	10,4	13,0	5,2	10,9	15,7	15,1
25-34	8,4	11,5	9,5	9,8	7,4	13,2
35-44	6,0	7,9	6,2	6,9	5,8	9,0
45-54	6,2	7,7	4,9	8,4	7,4	7,0
55-64	4,2	5,6	3,9	5,5	4,4	5,6
Total	6,6	8,8	5,7	8,1	7,4	9,6

Las proporciones recogidas en este gráfico están calculadas sobre la población de 15 a 64 años.
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

2.10. La exposición al humo del tabaco

Un 13,1% de la población vasca (el 12,6% de los hombres y el 13,5% de las mujeres) está expuesto al humo del tabaco con mucha frecuencia o todos los días, ya sea en el hogar, y/o en el trabajo o el lugar de estudios y/o en el automóvil en el que viaja habitualmente. Las mujeres (10,6%) declaran sufrir una mayor exposición que los hombres (7,6%) dentro del hogar. La exposición en el lugar de trabajo o estudio (5,2%) y en el automóvil (3,5%), sin embargo, es ligeramente mayor entre los hombres (6,2% y 4,1% respectivamente). La exposición al humo es mayor a medida que aumenta la edad y entre la población con estudios universitarios.

Cuadro 43. Prevalencia de la exposición al humo del tabaco (con mucha frecuencia o todos los días) por lugar de exposición, sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

	Exposición en el hogar	Exposición en el lugar de trabajo o estudio	Exposición en el automóvil	Exposición en el hogar, lugar de trabajo/estudio y/o automóvil
Total	9,0	5,7	3,8	13,1
Mujeres	10,5	5,2	3,5	13,5
Hombres	7,6	6,2	4,1	12,6
Grupos de edad				
15-24	12,3	13,3	5,7	23,2
25-34	14,1	6,1	5,5	17,8
35-54	8,5	4,5	3,8	11,3
55-74	6,7	4,5	2,5	10,2
Nivel de estudios				
Sin estudios o primarios	10,4	4,7	4,1	13,0
Estudios secundarios	9,1	7,5	4,8	15,2
Estudios universitarios	7,6	3,8	1,9	10,0

Nota: % de personas expuestas con mucha frecuencia o todos los días.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

Como es lógico, las prevalencias de exposición al humo del tabaco (ya sea en el hogar, en el lugar de trabajo/ estudio o en el automóvil), son mayores entre la población que consume tabaco (24,8%) en comparación con la que no lo hace (9,2%). No hay grandes diferencias en la exposición al humo por sexo.

Cuadro 44. Prevalencia de la exposición al humo del tabaco (con mucha frecuencia o todos los días) por consumo actual de tabaco y sexo, 2017 (%). Datos estandarizados por edad.

Exposición al humo del tabaco en el hogar, lugar de trabajo/estudio y/o automóvil	Total	Mujeres*	Hombres*	Ratio h/m
Población total	13,1	13,6	12,7	0,9
Con consumo actual de tabaco	24,8	24,3	24,7	1,0
Sin consumo actual de tabaco	9,2	10,2	8,1	0,8

Nota: % de personas expuestas con mucha frecuencia o todos los días.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

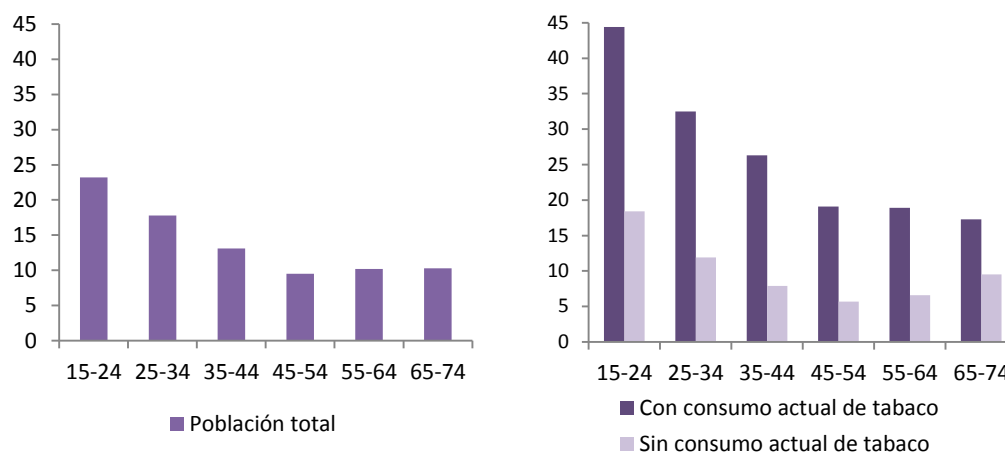
A diferencia del sexo, los resultados por edad¹⁶ sí que muestran diferencias entre los grupos analizados. La prevalencia de exposición al humo del tabaco en el lugar de trabajo o estudio, es mayor entre la población más joven de 15 a 24 años. Este porcentaje es llamativo principalmente por el cambio de normativa que imposibilita el consumo en el entorno educativo¹⁷.

¹⁶ No se muestran los resultados de la evolución puesto que esta pregunta sobre la exposición al humo del tabaco ha introducido por primera vez en el cuestionario de 2017. Para más información consultar el apartado de metodología.

¹⁷ Las Leyes 28/2005 y 42/2010 regulan la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos de tabaco en todo

Habría que tener en cuenta que, el hecho de que la población joven declare una mayor exposición al humo del tabaco podría deberse a un aumento de la concienciación sobre los perjuicios asociados al consumo de tabaco (y a la exposición al humo) entre las nuevas generaciones respecto a las generaciones más mayores, entre las que quizás existía una mayor normalización y permisividad respecto a su consumo y exposición. En este ámbito, hay que mencionar la importancia de las políticas que en esta materia se han llevado a cabo en los últimos años, entre las que destacan las medidas educativas, de sensibilización, concienciación y prevención. Entre estas medidas habría que destacar el proyecto “Euskadi libre de humo de tabaco” llevada a cabo por el Gobierno Vasco, [26] y basada en la estrategia MPOWER¹⁸ de la OMS [27] que tiene entre sus objetivos principales la sensibilización de la población sobre los riesgos para la salud del tabaco y del aire contaminado con humo de tabaco, así como la prevención del tabaquismo y la reducción de la prevalencia del consumo de tabaco mediante la ayuda a las personas consumidoras de tabaco para abandonar el consumo. Otros estudios realizados anteriormente en Euskadi muestran con claridad el apoyo de la ciudadanía a la prohibición de fumar en espacios públicos cerrados [28].

Cuadro 45. Prevalencia de la exposición al humo del tabaco (con mucha frecuencia o todos los días) entre la población total (con y sin consumo actual de tabaco) en función del lugar de exposición por y grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



Exposición al humo del tabaco en el hogar, lugar de trabajo/estudio y/o automóvil	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Población total	23,2	17,8	13,1	9,5	10,2	10,3
Con consumo actual de tabaco	44,4	32,5	26,3	19,1	18,9	17,3
Sin consumo actual de tabaco	18,4	11,9	7,9	5,7	6,6	9,5

Nota: % de personas expuestas con mucha frecuencia o todos los días.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017.

el territorio español. Entre otros lugares, estas leyes restringen el consumo de tabaco en centros docentes y formativos, independientemente de la edad del alumnado y del tipo de enseñanza.

¹⁸ El convenio marco contra el tabaco de la OMS, cuya efectividad para reducir la prevalencia de tabaco ha sido demostrada, se basa en 6 medidas, en concreto, las siguientes: vigilar el consumo de tabaco (monitor), proteger a la población del humo del tabaco (protect), ofrecer ayuda para el abandono del tabaco (offer), informar de los peligros del tabaco (warn), hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio (enforce) y aumentar los impuestos del tabaco (raise).

2.11. El abandono del consumo de tabaco, los índices de continuidad y las razones para el abandono del tabaco

2.11.1. Abandono del consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios

El 51% de la población vasca que en algún momento ha sido consumidora de tabaco no lo es en la actualidad, siendo las tasas similares para hombres y para mujeres (50% y 53%, respectivamente). Como se podía predecir, a medida que aumenta la edad, aumenta también la tasa de abandono¹⁹, tanto en hombres como en mujeres. Este aumento, además, es especialmente llamativo en el grupo de más de edad, donde la tasa de abandono en mujeres supera el 70% y casi llega al 80% entre los hombres. Concretamente el 71,8% de las mujeres y el 79,6% de los hombres de 65 a 74 años que han consumido tabaco alguna vez en la vida ya no son en la actualidad consumidores habituales. Los hombres solamente superan las tasas de abandono de las mujeres en los grupos de edad más extremos, es decir, la población más joven y más mayor. Entre la población de edad intermedia, la tasa de abandono es mayor entre las mujeres. Las diferencias en función del nivel de estudios son claras, con tasas de abandono tanto más altas cuanto mayor es el nivel de estudios alcanzado.

Cuadro 46. Prevalencias de abandono del consumo de tabaco por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

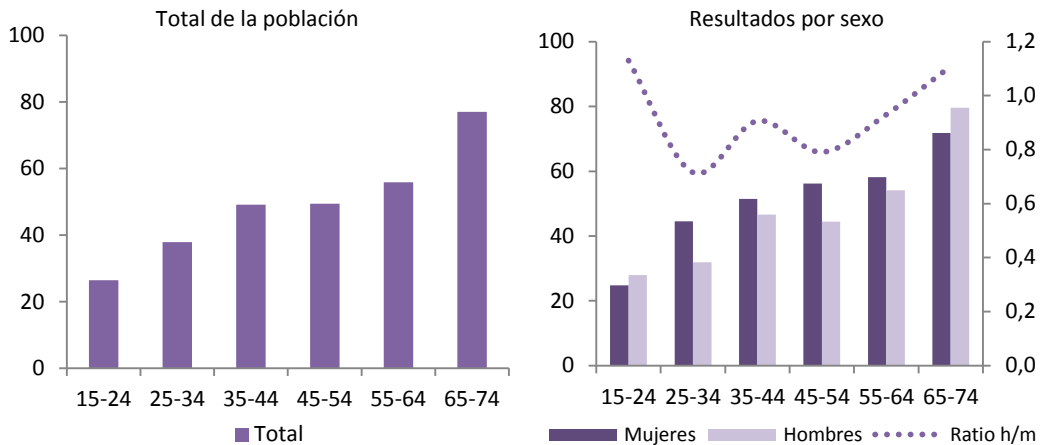
	Total	Mujeres	Hombres	Ratio h/m
Total	51,9	53,5	50,5	0,9
Edad				
15-24	26,4	24,7	28,0	1,1
25-34	38,0	44,5	31,9	0,7
35-54	49,3	53,6	45,4	0,8
55-74	63,2	62,0	64,0	1,0
Nivel de estudios				
Sin estudios o estudios primarios	39,6	38,27	34,04	0,89
Estudios secundarios	52,6	54,86	49,19	0,90
Estudios universitarios	62,0	58,12	64,41	1,11

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

En cuanto a la magnitud de las desigualdades por grupos de edad, las mujeres de 35 a 54 años tienen una probabilidad 2,57 veces mayor de abandonar el consumo que las mujeres de 15 a 34 años [OR: 2,57 (IC95% 2,54-2,61)], y entre las que tienen 55-74 años la probabilidad es 2,26 veces mayor [OR: 2,26 (IC95% 2,22-2,29)] respecto a las mujeres de 15 a 34 años también. En el caso de los hombres la magnitud de las desigualdades es mayor. Los hombres de 35-74 años tienen una probabilidad 2,65 veces mayor de abandonar el consumo de tabaco que los hombres de 15 a 34 años [OR: 2,65 (IC95% 2,61-2,69)], y la probabilidad de abandono entre los hombres de 55-74 años es 6,28 veces mayor que entre los hombres más jóvenes (15-24 años) [OR: 6,28 (IC95% 6,18-6,37)].

¹⁹ La tasa de abandono del tabaco expresa el peso relativo que suponen las personas que se declaran ex fumadoras sobre el total de personas que han consumido tabaco alguna vez.

Cuadro 47. Tasa de abandono* de consumo de tabaco por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.

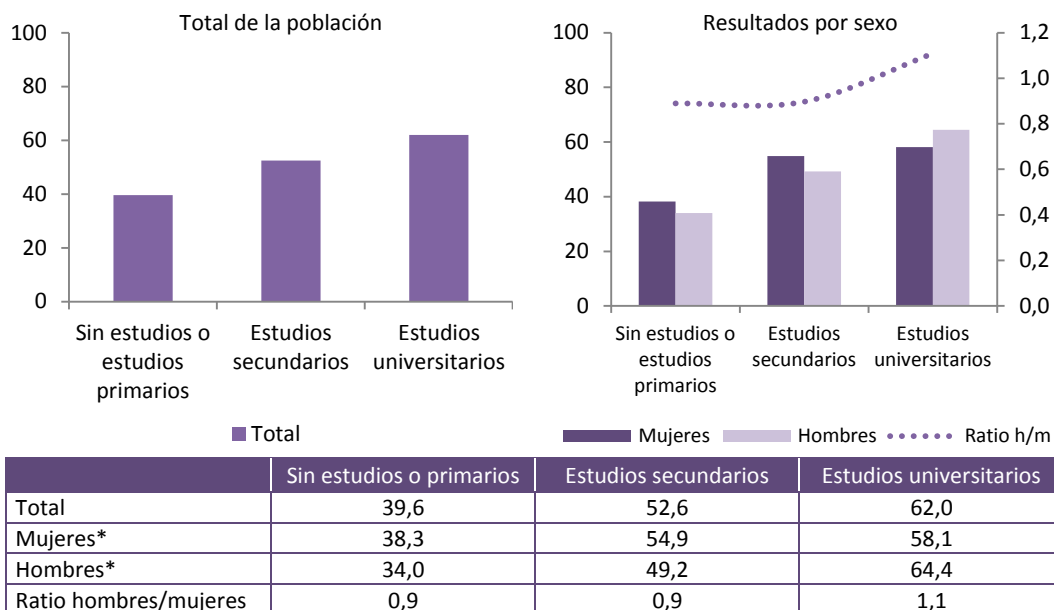


	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74
Total	26,4	38,0	49,2	49,4	55,9	77,1
Mujeres	24,7	44,5	51,4	56,2	58,2	71,8
Hombres	28,0	31,9	46,6	44,4	54,1	79,6
Ratio h/m	1,1	0,7	0,9	0,8	0,9	1,1

Nota: La **tasa de abandono del tabaco** expresa el peso relativo que suponen las personas que se declaran ex fumadoras sobre el total de personas que han consumido tabaco alguna vez.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017.

Como antes se ha indicado, la tasa de abandono del consumo de tabaco aumenta a medida que aumenta el nivel de estudios de la población, tanto para mujeres como para hombres. La tasa de abandono del consumo de tabaco es mayor en mujeres que en hombres, a excepción de las personas con estudios universitarios (ratio 1,1), siendo en este caso la tasa de abandono superior en el caso de los hombres.

Cuadro 48. Tasa de abandono de consumo de tabaco por nivel de estudios, 2017 (%) Resultados para el total de la población y desgagados por sexo. Datos estandarizados por edad.

Nota: La **tasa de abandono del tabaco** expresa el peso relativo que suponen las personas que se declaran ex fumadoras sobre el total de personas que han consumido tabaco alguna vez.

*Datos estandarizados por edad.

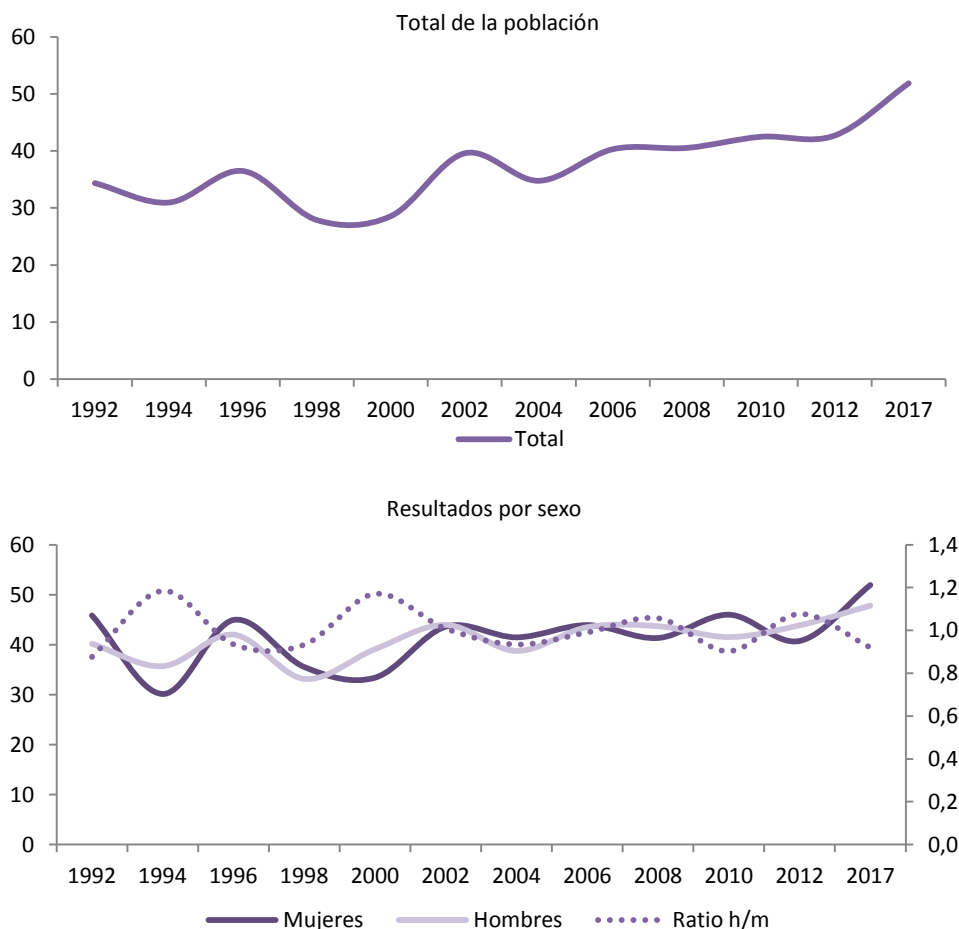
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017 y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

2.11.2. Evolución de la tasa de abandono del consumo de tabaco

Desde 2004 la tasa de abandono del consumo de tabaco ha ido creciendo paulatinamente; es decir, la proporción de personas que, habiendo consumido tabaco alguna vez en la vida, en la actualidad ya no lo hacen, se ha incrementado con el tiempo, lo que ha contribuido –junto al crecimiento del porcentaje de población que no se ha iniciado en el consumo– a la reducción de las prevalencias generales de uso. En 2017 la tasa de abandono –calculada únicamente en relación a la población que en algún momento ha sido consumidora de tabaco– alcanza su máximo histórico de todas las oleadas de la encuesta, superando el 50%, tanto en mujeres (53,5%) como en hombres (50,5%)²⁰. En este último año la tasa de abandono de mujeres supera a la de los hombres.

²⁰ Datos sin estandarizar por edad.

Cuadro 49. Evolución de la tasa de abandono* del consumo de tabaco por sexo (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



	Total	Mujeres*	Hombres*	Ratio h/m
1992	34,4	45,9	40,2	0,9
1994	30,9	30,1	35,7	1,2
1996	36,5	44,9	42,0	0,9
1998	27,9	35,5	33,2	0,9
2000	28,6	33,4	39,1	1,2
2002	39,6	43,6	44,0	1,0
2004	34,8	41,5	38,8	0,9
2006	40,3	43,9	43,5	1,0
2008	40,5	41,3	43,7	1,1
2010	42,5	46,0	41,5	0,9
2012	42,7	40,7	43,9	1,1
2017	51,9	51,9	47,8	0,9

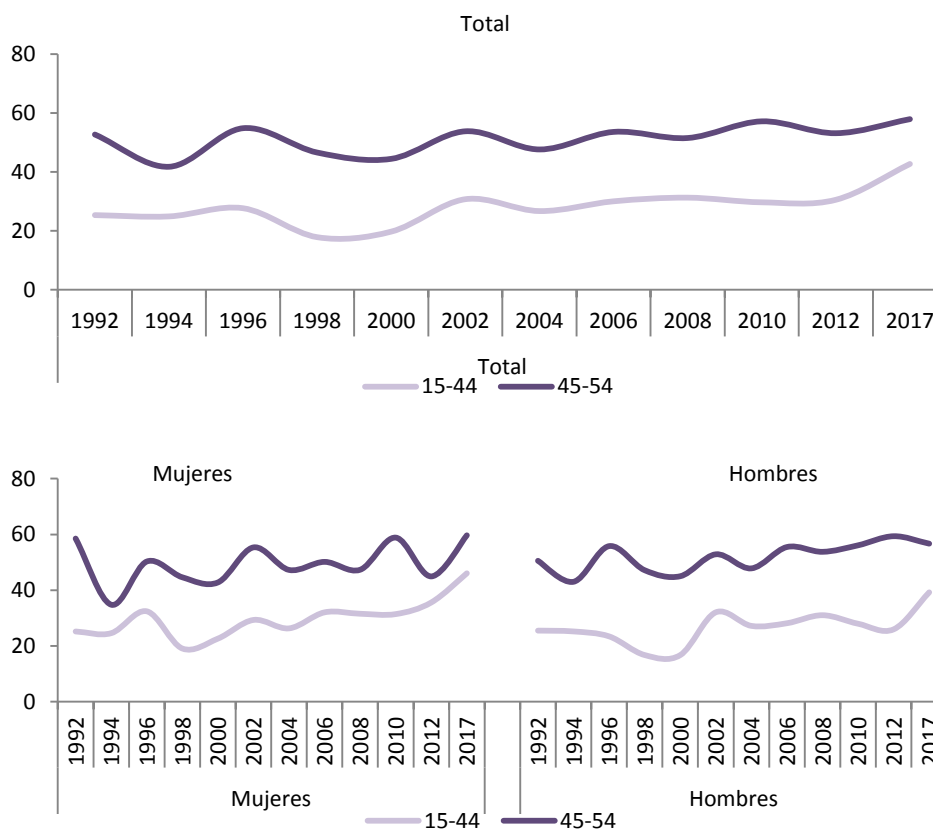
Nota: La **tasa de abandono del tabaco** expresa el peso relativo que suponen las personas que se declaran ex fumadoras sobre el total de personas que han consumido tabaco alguna vez.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

Los resultados de la evolución para dos grupos de edad confirman que la tasa de abandono del consumo de tabaco ha aumentado en todos los grupos de edad tanto en mujeres como en hombres, salvo entre los hombres de 45-54 años, en cuyo caso la tasa de abandono parece estabilizarse. Se puede pensar, en cualquier caso, que las medidas regulatorias, preventivas y de promoción de la salud que se han tomado en los últimos años están teniendo sus frutos.

Cuadro 50. Evolución de la tasa de abandono* del consumo de tabaco por grupos de edad (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.



	Total		Mujeres		Hombres	
	15-44	45-74	15-44	45-74	15-44	45-74
1992	25,3	52,7	25,2	58,5	25,5	50,5
1994	24,9	41,7	24,6	34,8	25,2	43,0
1996	27,7	54,8	32,4	50,3	23,4	55,8
1998	17,8	46,6	19,1	44,6	16,7	47,2
2000	19,7	44,4	22,6	42,8	16,7	45,0
2002	30,7	53,8	29,3	55,3	32,1	52,9
2004	26,7	47,6	26,3	47,3	27,2	47,8
2006	30,0	53,6	32,0	50,1	28,1	55,5
2008	31,3	51,5	31,5	47,3	31,0	53,8
2010	29,7	57,2	31,4	58,9	27,9	56,1
2012	30,5	53,1	35,6	44,9	25,9	59,4
2017	42,7	57,9	46,1	59,7	39,2	56,7

Nota: La **tasa de abandono del tabaco** expresa el peso relativo que suponen las personas que se declaran ex fumadoras sobre el total de personas que han consumido tabaco alguna vez.

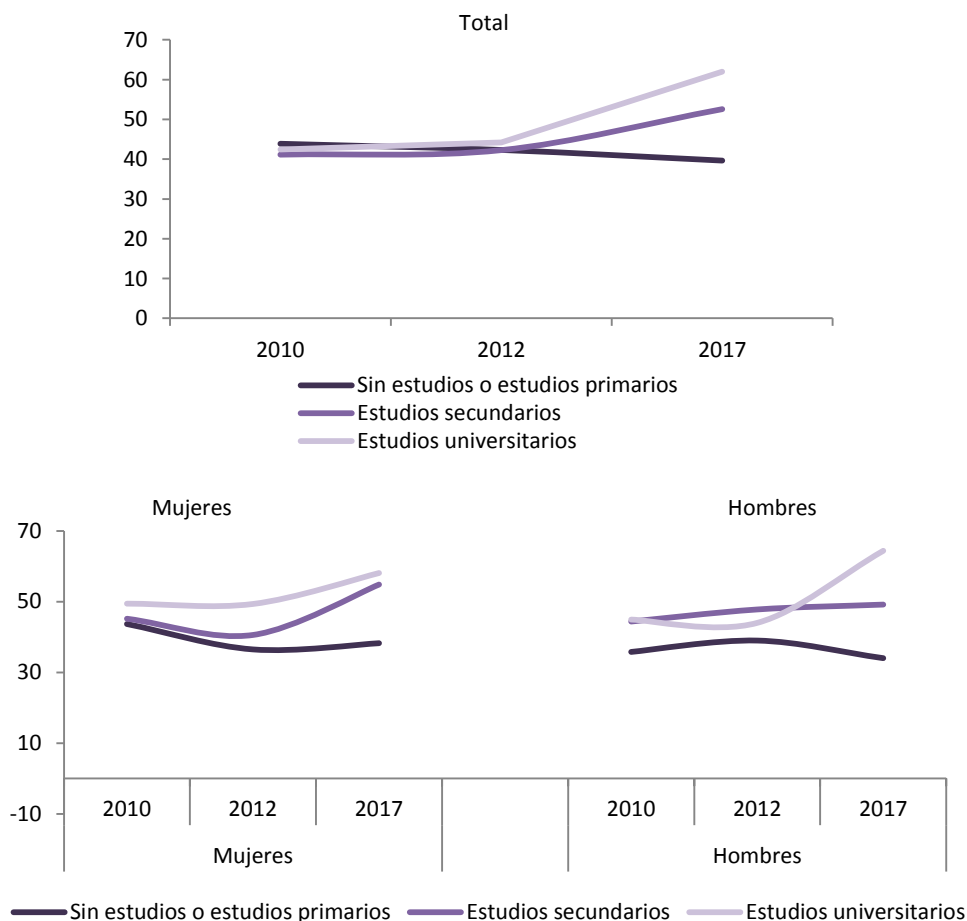
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

Cuando se analiza la evolución de las tasas de abandono de tabaco por nivel de estudios, se observan tres puntos que merecen especial atención.

- En primer lugar, la existencia de tasas de abandono más bajas entre la población con menor nivel educativo. A medida que aumenta el nivel de estudios disminuye el consumo diario de tabaco –como antes hemos visto– y aumenta la tasa de abandono.
- En segundo lugar, en las últimas tres ediciones el gradiente se mantiene entre las mujeres y, por primera vez, aparece entre los hombres.

- Observamos, en tercer lugar, que las desigualdades por nivel de estudios han aumentado, debido principalmente al aumento en la tasa de abandono entre la población con estudios superiores, frente a la estabilidad de esta tasa entre las personas con nivel educativo más bajo.

Cuadro 51. Evolución de la tasa de abandono* del consumo de tabaco por nivel de estudios (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



Total	2010	2012	2017
Sin estudios o estudios primarios	43,9	42,3	39,6
Estudios secundarios	41,1	42,3	52,6
Estudios universitarios	42,5	44,2	62,0
Mujeres*	2010	2012	2017
Sin estudios o estudios primarios	43,69	36,51	38,27
Estudios secundarios	45,20	40,60	54,86
Estudios universitarios	49,46	49,36	58,12
Hombres*	2010	2012	2017
Sin estudios o estudios primarios	35,80	39,02	34,04
Estudios secundarios	44,39	47,81	49,19
Estudios universitarios	44,95	44,02	64,41

Nota: La **tasa de abandono del tabaco** expresa el peso relativo que suponen las personas que se declaran ex fumadoras sobre el total de personas que han consumido tabaco alguna vez.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

2.11.3. La continuidad en el consumo de tabaco

Otra forma de analizar las tasas de abandono del consumo de tabaco consiste en el análisis de los índices de continuidad, que se analizan muy brevemente en este epígrafe en la medida en que aportan información complementaria a la que ofrece la tasa de abandono de tabaco. Los resultados muestran que en torno al 50% de la población que ha consumido tabaco alguna vez en la vida lo ha hecho en el último año, el 49,2% de las mujeres y el 51,6% de los hombres. Los resultados del Índice de Continuidad Actual son algo más bajos. El 46,5% de las mujeres y el 49,5% de los hombres que han probado alguna vez el tabaco lo han hecho también en los últimos 30 días. En general, parece observarse una mayor continuidad entre los grupos de edad más jóvenes, que comienza a descender en torno a los 45-54 años²¹.

Cuadro 52. Indicadores de continuidad (reciente y actual) del consumo de tabaco por sexo y grupos de edad, 2017. Resultados para el total de la población y desagregados por sexo.

	Mujeres		Hombres		Total	
	ICR	ICA	ICR	ICA	ICR	ICA
15-19	100,0	100,0	89,2	89,2	94,2	94,2
20-24	73,1	65,7	73,1	65,0	73,1	65,3
25-29	74,6	71,2	82,1	75,2	78,7	73,4
30-34	48,4	47,0	67,7	63,6	58,1	55,3
35-44	51,8	48,6	55,0	53,4	53,3	50,8
45-54	45,6	43,8	58,6	55,6	53,1	50,6
55-64	42,7	41,8	46,6	45,9	44,9	44,1
65-74	35,3	28,2	20,4	20,4	25,2	22,9
Total	49,2	46,5	51,6	49,5	50,5	48,1

Nota:

El **índice de Continuidad Reciente** en el consumo de tabaco (ICR): es un indicador que expresa en porcentajes la relación existente entre las personas que han consumido tabaco en el último año y las que han probado el tabaco alguna vez en la vida.

El **índice de Continuidad Actual** en el consumo de tabaco (ICA): se trata de la proporción de personas que habiendo probado el tabaco alguna vez en la vida han mantenido a lo largo de los últimos 30 días el consumo.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

2.11.4. Variaciones en el consumo individual de tabaco

Los patrones de consumo, las tasas de abandono y los índices de continuidad en el uso del tabaco que hemos analizado hasta ahora se traducen –o, más bien, se derivan– de una serie de decisiones y comportamientos individuales en relación al uso de esta sustancia. En relación a esta cuestión cabe señalar, en primer lugar, que el 11% del total de las mujeres y el 12,1% de los hombres que consumen tabaco en la actualidad, lo hacen más que el año anterior. La prevalencia de las personas que han disminuido su consumo respecto a los últimos 12 meses (21,9% del total de consumidores/as) es mayor que la prevalencia de los que han aumentado el consumo (11,6% del total de consumidores/as). En concreto, el 24,8% de las mujeres y el 19,8% de los hombres fumadores/as consumen menos que el año anterior. Por grupos de edad no se aprecia un patrón claro.

²¹ La evolución de estos indicadores muestra una evolución positiva y ponen de manifiesto un descenso en la continuidad en el consumo de tabaco. El Índice de Continuidad Reciente (ICR) era en 2012 de 57,3% y en 2017 es de 50,5%. El Índice de Continuidad Actual (ICA) ha pasado del 53,9% en 2012 al 48,1% en 2017.

Cuadro 53. Distribución de la población en relación a las variaciones en el consumo de tabaco respecto al año pasado, 2017 (%). Resultados para la población consumidora habitual de tabaco por sexo, grupos de edad y nivel de estudios.

	Fuma más que antes	Fuma menos que antes	Mi consumo no ha variado en los últimos 12 meses	Total
Total	11,6	21,9	66,5	100,0
Mujeres	11,0	24,8	64,3	100,0
Hombres	12,1	19,8	68,2	100,0
Grupos de edad				
15-24	22,8	27,2	50,0	100,0
25-34	8,7	22,4	68,9	100,0
35-54	14,4	19,9	65,7	100,0
55-74	6,0	23,5	70,5	100,0
Nivel de estudios				
Sin estudios o primarios	18,2	24,9	56,9	100,0
Estudios secundarios	7,2	20,7	72,1	100,0
Estudios universitarios	10,1	19,2	70,8	100,0

Nota: Las respuestas de este cuadro están calculadas sobre el 22,1% de la muestra, que se corresponde con la proporción de población que consume tabaco habitualmente

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

Entre la población total, las mujeres con un nivel de estudios secundarios tienen un 47% más de probabilidad de consumir menos tabaco respecto a los últimos 12 meses que las mujeres con estudios universitarios [OR: 1,47 (IC95% 1,43-1,51)]. Entre las mujeres sin estudios o con estudios primarios la probabilidad es un 67% más [OR: 1,67 (IC95% 1,62-1,72)]. En cuanto a los hombres, la magnitud de las desigualdades aumenta respecto a las mujeres. Los hombres con estudios secundarios tienen casi el doble de probabilidad que los que tienen estudios universitarios de consumir menos tabaco [OR: 1,95 (IC95% 1,89-2,01)]. Los hombres sin estudios o con estudios primarios la tienen una probabilidad 3,78 veces mayor de consumir menos tabaco respecto a los universitarios [OR: 3,78 (IC95% 3,66-3,90)]. En resumen, tanto las mujeres como los hombres con un nivel de estudios menor tendrían una mayor probabilidad de reducción del consumo.

2.11.5. Disposición e intentos de abandono del tabaco

Además del intento (o los intentos) que se haya hecho para dejar de consumir tabaco, es también muy importante la disposición que se tenga ante el consumo. La categoría analizada que mayor prevalencia tiene tanto en mujeres como en hombres y en todos los grupos de edad es la compuesta por las personas a las que sí que les gustaría dejar de consumir pero no lo han intentado en los últimos 12 meses. El 45,8% de las mujeres y el 54,7% de los hombres que consumen tabaco a diario no han realizado ningún intento de dejar de consumir en el último año pero sí que sería algo que les gustaría lograr. Este colectivo es por tanto el objetivo potencial de los programas de abandono del consumo tabáquico, al que habría que dotar de información y ayuda para que pudieran abandonar el consumo.

Hay que mencionar también, por otra parte, que la proporción de personas que han intentado dejar de consumir en los últimos 12 meses y no lo ha conseguido es del 26,9%. Esta proporción es mayor entre las mujeres (29,2%) que entre los hombres (25,3%), lo que podría suponer una mayor frustración en los intentos de abandono entre las mujeres. También cabe destacar el peso de quienes quieren seguir consumiendo, la mayoría de los cuales –lógicamente– no ha intentado dejar el consumo: se trata del 21% de la población consumidora de tabaco, con una tasa algo más elevada en mujeres que en hombres.

Cuadro 54. Distribución de la población que consume tabaco a diario en relación a la disposición e intentos de abandono del consumo de tabaco en los últimos 12 meses, por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

	Le gustaría dejar de fumar y lo ha intentado	Le gustaría dejar de fumar pero no lo ha intentado	No le gustaría dejar de fumar pero lo ha intentado	No le gustaría dejar de fumar y no lo ha intentado
Total	26,9	50,9	1,1	21,1
Mujeres	29,2	45,8	1,9	23,1
Hombres	25,3	54,7	0,4	19,6
Grupos de edad				
15-24	23,6	50,2	3,6	22,5
25-34	21,4	53,7	1,1	23,9
35-54	28,2	52,8	0,4	18,5
55-74	28,4	46,8	1,5	23,3
Nivel de estudios				
Sin estudios o primarios	30,9	49,1	1,7	18,3
Estudios secundarios	24,3	52,1	0,7	22,8
Estudios universitarios	25,9	51,3	0,8	22,0

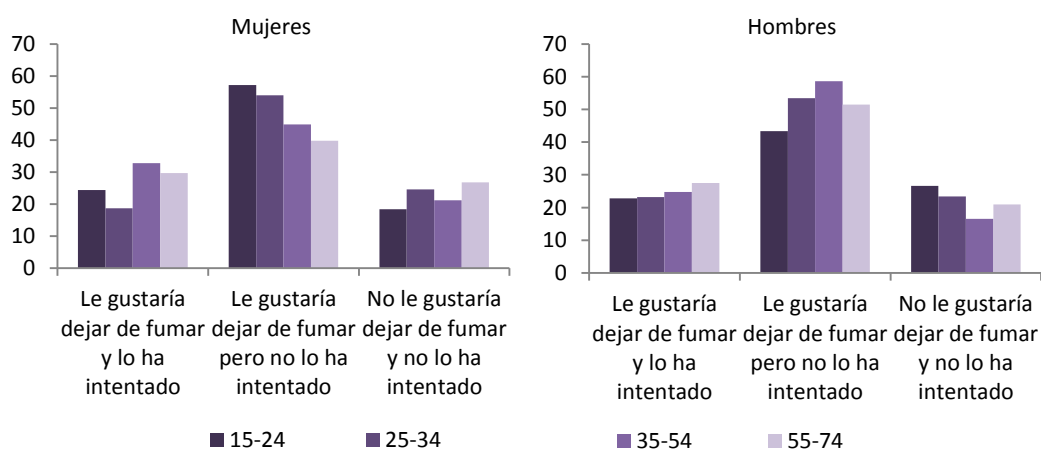
Nota: Las respuestas de este cuadro están calculadas sobre el 22,1% de la muestra, que se corresponde con la proporción de población que consume tabaco a diario

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

Por grupos de edad, observamos un gradiente entre la población a la que le gustaría dejar de consumir pero no lo ha intentado. A medida que disminuye la edad, aumenta la proporción de mujeres que no han realizado ningún intento pero a las que les gustaría abandonar el consumo. En el caso de los hombres, sin embargo, se aprecia un gradiente por edad contrario al de las mujeres (a excepción del grupo de edad de 55-74 años). El perfil mayoritario del colectivo de personas que no han intentado abandonar el consumo pero que querrían hacerlo, por tanto, sería el de mujeres jóvenes y hombres adultos.

Ya se ha indicado que en Euskadi existe un colectivo al que no le gustaría dejar de consumir y que representa el 21,1% de la población que consume a diario. En este colectivo destacan las diferencias entre mujeres y hombres, y en los diferentes tramos de edad. El 26,8% de las mujeres de 55-74 no muestra una disposición de abandonar el consumo. Encontramos una proporción parecida entre los hombres (26,6%) sin ninguna disposición de abandono, pero en vez de en el grupo de más edad, como en el caso de las mujeres, en el grupo de 15 a 14 años.

Cuadro 55. Distribución de la población que consume tabaco a diario en función de su disposición e intento de abandono en los últimos 12 meses por grupos de edad, 2017 (%). Resultados para el total de la población que consume tabaco a diario y desagregado por sexo.



Mujeres	Le gustaría dejar de fumar y lo ha intentado	Le gustaría dejar de fumar pero no lo ha intentado	No le gustaría dejar de fumar pero lo ha intentado	No le gustaría dejar de fumar y no lo ha intentado
15-24	24,4	57,2	0,0	18,4
25-34	18,7	54,0	2,6	24,6
35-54	32,8	44,9	1,0	21,3
55-74	29,8	39,8	3,7	26,8
Hombres	Le gustaría dejar de fumar y lo ha intentado	Le gustaría dejar de fumar pero no lo ha intentado	No le gustaría dejar de fumar pero lo ha intentado	No le gustaría dejar de fumar y no lo ha intentado
15-24	22,8	43,3	7,2	26,6
25-34	23,2	53,4	0,0	23,4
35-54	24,8	58,7	0,0	16,5
55-74	27,5	51,5	0,0	21,0

Nota: Las respuestas de este cuadro están calculadas sobre el 22,1% de la muestra, que se corresponde con la proporción de población que consume tabaco a diario.

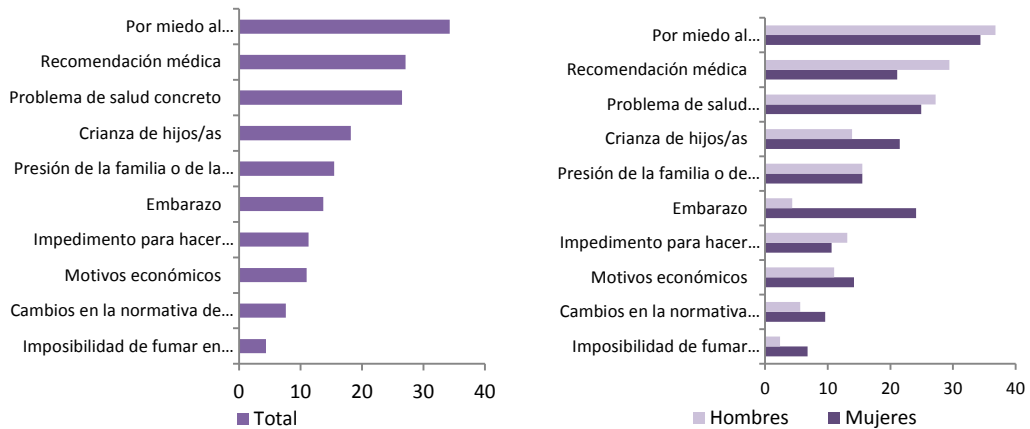
Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi, 2017.

2.11.6. Las razones para el abandono del consumo de tabaco

En cuanto a los motivos que han llevado a la población iniciada en el consumo a abandonar o reducir el uso de tabaco, la razón principal, tanto en mujeres como en hombres, es el miedo al cáncer y a otras enfermedades pulmonares. Para el 34,4% de las mujeres y el 36,8% de los hombres esta causa ha tenido bastante o mucho que ver en el abandono del consumo de tabaco. La segunda causa más citada en hombres es la recomendación médica. El 29,4% de los hombres la citan como una causa principal en el cambio de pautas de consumo, seguida de algún problema de salud concreto (citado por el 27,2%). Entre los hombres, por tanto, las razones principales de abandono serían las relacionadas con la salud.

Entre las mujeres, sin embargo, después del miedo a las enfermedades derivadas del consumo (34,4%) y algún problema de salud en concreto (24,9%) están las razones relacionadas con la maternidad. El 24,1% de las mujeres mencionan el embarazo como una causa como bastante o muy influyente en el abandono del consumo de tabaco y el 21,5% la crianza de los hijos/as. Para los hombres, sin embargo, el embarazo de la pareja sólo ha tenido bastante o mucho que ver en el abandono del consumo para el 4,3% y la crianza de los/las hijos/as para el 13,9%. Es decir, se mantienen las diferencias por sexo en lo que respecta al cambio de pautas de consumo ante la maternidad/paternidad, donde el embarazo o la crianza de los/las hijos/as se mantienen como causas importantes en el abandono para las mujeres, y en menor medida para los hombres.

Cuadro 56. Prevalencias del grado de influencia (bastante o mucho) de diversas causas en el abandono del consumo de tabaco diario*, 2017 (%). Total y por sexo. Datos estandarizados por edad.



	Total	Mujeres*	Hombres*	Ratio h/m
Por miedo al cáncer/enfermedades	34,3	34,4	36,8	1,1
Problema de salud concreto	26,5	24,9	27,2	1,1
Embarazo	13,7	24,1	4,3	0,2
Crianza de hijos/as	18,2	21,5	13,9	0,6
Recomendación médica	27,1	21,1	29,4	1,4
Presión de la familia o de la pareja	15,5	15,5	15,5	1,0
Motivos económicos	11,0	14,2	11,0	0,8
Impedimento para hacer deporte	11,3	10,6	13,1	1,2
Cambios en la normativa de tabaco	7,6	9,6	5,6	0,6
Imposibilidad de fumar en el trabajo	4,4	6,8	2,4	0,4

Nota: Las respuestas de este cuadro recogen las declaraciones de aquellas personas que se encuentran en alguna de las siguientes tres situaciones: consumo diario de tabaco e intento de abandono en los últimos 12 meses (6,2%), sin consumo actual de tabaco pero con consumo diario en el pasado (19,1%), y consumo ocasional de tabaco y consumo diario en el pasado (1,6%).

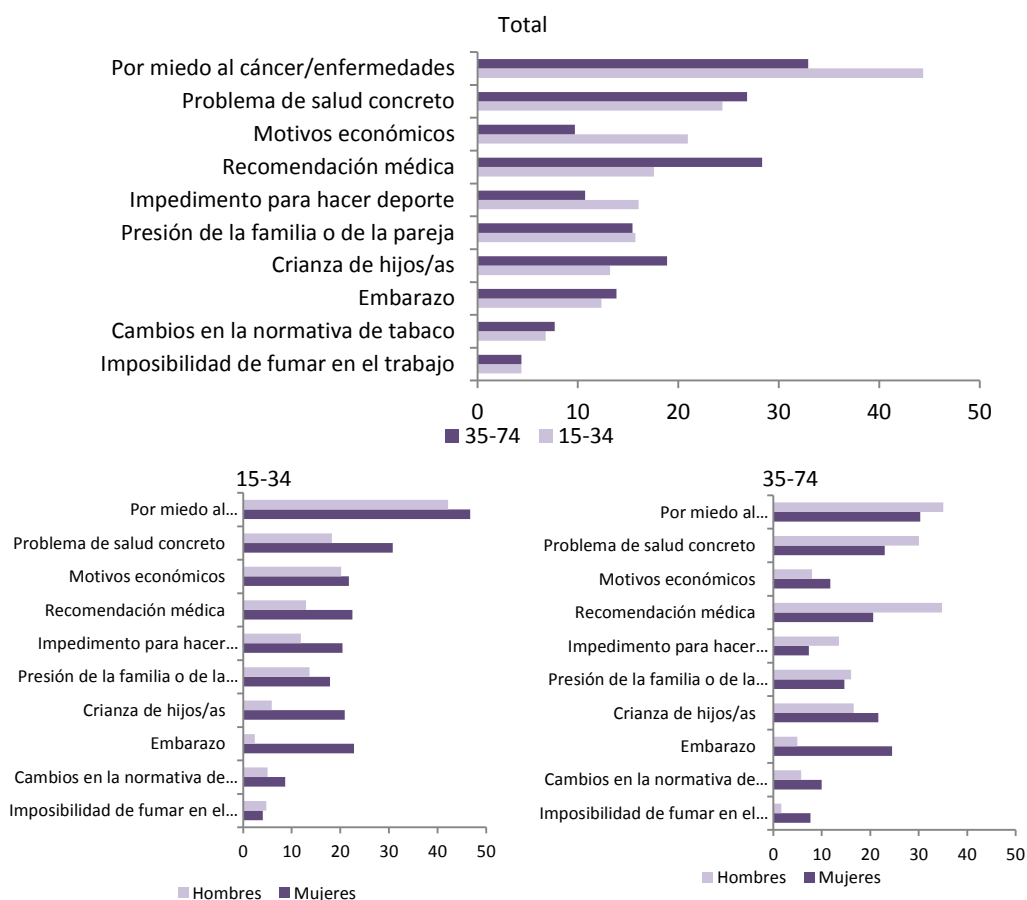
% de quienes responden que dichas causas han tenido bastante o mucho que ver.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

Desde el punto de vista de la edad, agrupando el conjunto de la población en dos grandes grupos, las personas más jóvenes citan más frecuentemente el miedo a las enfermedades y los motivos económicos, y menos frecuentemente las recomendaciones médicas.

Cuadro 57. Prevalencias del grado de influencia (bastante o mucho) de diversas causas en el abandono del consumo de tabaco diario por grupos de edad, 2017 (%). Total y por sexo.



	Total		Mujeres		Hombres	
	15-34	35-74	15-34	35-74	15-34	35-74
Por miedo al cáncer/enfermedades	44,4	32,9	46,7	30,3	42,2	35,1
Problema de salud concreto	24,4	26,8	30,8	23,0	18,3	30,1
Embarazo	12,3	13,8	22,8	24,5	2,4	5,0
Crianza de hijos/as	13,2	18,9	20,9	21,7	5,9	16,6
Recomendación médica	17,6	28,3	22,4	20,6	13,0	34,8
Presión de la familia o de la pareja	15,7	15,4	17,9	14,7	13,7	16,1
Motivos económicos	20,9	9,7	21,8	11,8	20,2	8,0
Impedimento para hacer deporte	16,0	10,7	20,4	7,3	11,9	13,5
Cambios en la normativa de tabaco	6,8	7,7	8,7	10,0	5,1	5,8
Imposibilidad de fumar en el trabajo	4,4	4,4	4,0	7,7	4,7	1,7

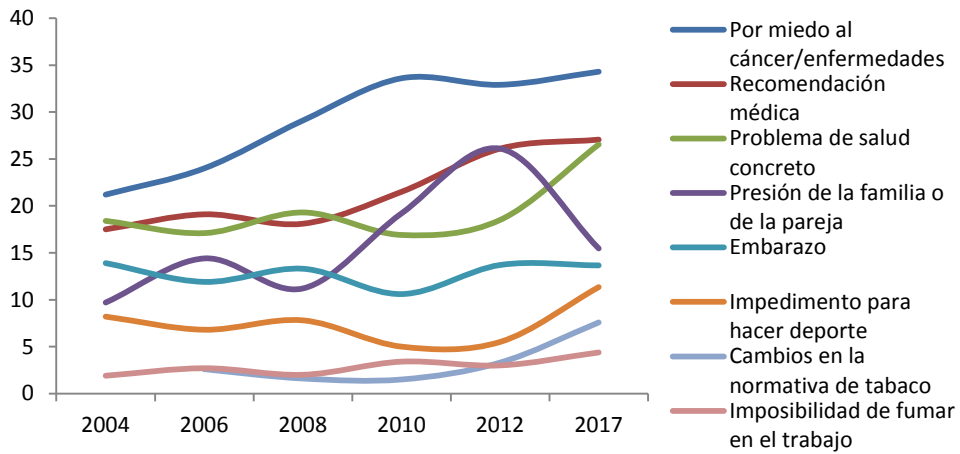
Nota: Las respuestas de este cuadro recogen las declaraciones de aquellas personas que se encuentran en alguna de las siguientes tres situaciones: consumo diario de tabaco e intento de abandono en los últimos 12 meses (6,2%), sin consumo actual de tabaco pero con consumo diario en el pasado (19,1%), y consumo ocasional de tabaco y consumo diario en el pasado (1,6%).

*% de quienes responden que dichas causas han tenido bastante o mucho que ver.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

En cuanto a la evolución de dichas causas, en los últimos años se ha producido un incremento significativo en el peso de las causas relacionadas con la salud, tanto si es por la mayor concienciación entre la población sobre los perjuicios que el consumo de esta sustancia acarrea para la salud (miedo al cáncer y a otras enfermedades pulmonares), como por la información y consejo que reciben por parte del personal sanitario (recomendación del médico) o por el hecho de padecer un problema de salud concreto.

Cuadro 58. Evolución del grado de influencia de diversas causas en el abandono del consumo de tabaco (%* de quienes responden que dichas causas han tenido bastante o mucho que ver).



	2004	2006	2008	2010	2012	2017
Por miedo al cáncer/enfermedades	21,2	24	29,1	33,6	32,9	34,3
Recomendación médica	17,5	19,1	18,1	21,5	26,1	27,1
Problema de salud concreto	18,4	17,1	19,3	16,9	18,5	26,5
Presión de la familia o de la pareja	9,7	14,4	11,2	19,2	26,1	15,5
Embarazo	13,9	11,9	13,3	10,6	13,7	13,7
Impedimento para hacer deporte	8,2	6,8	7,8	5,0	5,5	11,3
Cambios en la normativa de tabaco	-	2,6	1,6	1,5	3,3	7,6

Nota Las respuestas de este cuadro recogen las declaraciones de aquellas personas que se encuentran en alguna de las siguientes tres situaciones: consumo diario de tabaco e intento de abandono en los últimos 12 meses (6,2%), sin consumo actual de tabaco pero con consumo diario en el pasado (19,1%), y consumo ocasional de tabaco y consumo diario en el pasado (1,6%).

*% de quienes responden que dichas causas han tenido bastante o mucho que ver.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

Sin embargo, llama la atención que los cambios en la normativa del tabaco (7,6%) y la imposibilidad de fumar en el trabajo (11,3%), a pesar de haber incrementado ligeramente su peso como razones para el cese del consumo, se mantengan en las últimas dos posiciones sobre las razones principales para el cese del consumo.

2.12. La percepción social respecto al consumo de tabaco

2.12.1. La percepción social respecto al consumo de tabaco: situación actual y diferencias por sexo, edad y nivel de estudios

El 67,2% de la población considera que el consumo de tabaco en Euskadi es bastante o muy grave, y el 21,9% que su consumo ha aumentado en los últimos años. La población más joven y el grupo de personas sin estudios o con estudios primarios es la que mayor gravedad atribuye al consumo de tabaco en Euskadi (tanto en lo que se refiere a la gravedad atribuida como al percepción del aumento en el consumo). En cuanto a fumar un paquete diario de tabaco, prácticamente toda la población considera que acarrea bastantes o muchos problemas (por encima del 97% en todos los grupos analizados).

Cuadro 59. Distribución de la población en relación a diversas percepciones relacionadas con el consumo de tabaco (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo, grupos de edad y nivel de estudios, 2017 (%).

	El consumo de tabaco en Euskadi es bastante o muy grave	El consumo de tabaco ha aumentado en los últimos años	Fumar un paquete diario de tabaco acarrea bastantes o muchos problemas
Total	67,2	21,9	97,8
Mujeres	71,8	23,5	98,2
Hombres	62,5	20,4	97,3
Grupos de edad			
15-24	70,4	46,3	97,1
25-34	65,6	23,7	97,6
35-54	65,1	17,8	98,5
55-74	69,5	18,4	97,2
Nivel de estudios			
Sin estudios o primarios	72,6	30,5	97,6
Estudios secundarios	67,9	22,9	97,1
Estudios universitarios	60,9	11,9	99,0

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi.

Del mismo modo que ocurría en el caso de las percepciones relacionadas con el consumo de bebidas alcohólicas, en el caso del tabaco también, uno de los aspectos más llamativos son las diferencias por sexo. Desde esta perspectiva, podemos afirmar que, en general, las mujeres hacen una valoración más negativa de la situación de Euskadi y, del mismo modo, atribuyen una mayor gravedad al consumo de tabaco. Los hombres, por su parte, restarían importancia al problema, siendo más permisivos a la hora de valorar dicho consumo. Este hecho, ya ha sido descrito en diferentes estudios y pone de manifiesto la importancia de los roles y de la socialización de género, no sólo en lo referente al ámbito del consumo propio, sino también en lo referente a la valoración que mujeres y hombres hacen sobre dichos consumos y la importancia o la gravedad que les atribuyen.

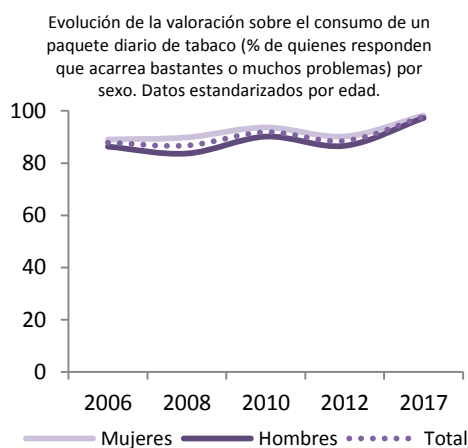
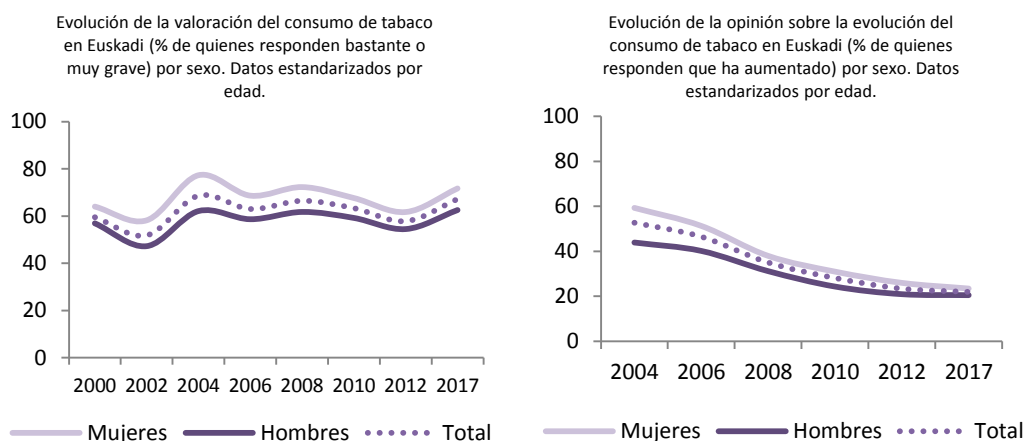
2.12.2. La percepción social respecto al consumo de tabaco: datos de evolución

En 2017 el 22,3% de la población vasca considera que la situación del consumo de tabaco es actualmente muy grave, y el 44,9% bastante grave. El porcentaje de quienes atribuyen bastante o mucha gravedad a su consumo ha aumentado respecto a la anterior edición de 2012, rompiendo el descenso en la gravedad atribuida comenzada en 2008. La situación opuesta, es decir, la proporción de personas que valoran que la situación del tabaco en nuestro entorno es "nada grave" es tan sólo del 4,8% (mayor en el caso de los hombres, con un 7,3%, que en el de las mujeres con un 2,3%).

Desde el año 2004 hasta 2012 ha ido perdiendo peso gradualmente la proporción de quienes consideraban que el consumo de tabaco estaba aumentando en Euskadi. En la última edición, parece estabilizarse y además, las diferencias entre mujeres y hombres se han reducido. En 2004 el 60,1% de los hombres y el 45,2% de las mujeres consideraban que se había producido un aumento en el consumo de tabaco. En la actualidad tan solo piensan lo mismo el 23,5% de las mujeres y el 20,4% de los hombres.

A pesar de que en todas las ediciones en las que se ha preguntado por la valoración del consumo de un paquete de tabaco diario, el porcentaje de personas que ha respondido que esta cantidad de consumo acarrea bastantes o muchos problemas ha sido siempre superior al 80%, en la última edición aumenta aún más la gravedad atribuida. Prácticamente toda la población opina que el consumo de más de un paquete diario acarrea bastantes o muchos problemas, concretamente el 98,2% de las mujeres y el 97,3% de los hombres.

Cuadro 60. Evolución de diversas percepciones relacionadas con el consumo de tabaco (%). Resultados para el total de la población y desagregados por sexo. Datos estandarizados por edad.



Total	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
El consumo de tabaco en Euskadi es bastante o muy grave	59,5	51,8	68,7	63,0	66,5	63,4	57,8	67,2
El consumo de tabaco ha aumentado en los últimos años	-	-	52,7	46,5	35,0	28,1	23,4	21,9
Fumar un paquete diario de tabaco acarrea bastantes o muchos problemas	-	-	-	87,8	86,7	91,8	88,5	97,8
Mujeres*	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
El consumo de tabaco en Euskadi es bastante o muy grave	62,1	56,4	76,0	68,0	71,8	67,7	61,4	71,8
El consumo de tabaco ha aumentado en los últimos años	-	-	60,1	52,1	38,3	31,5	25,7	23,5
Fumar un paquete diario de tabaco acarrea bastantes o muchos problemas	-	-	-	88,9	89,5	93,7	90,2	98,2
Hombres*	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2017
El consumo de tabaco en Euskadi es bastante o muy grave	57,0	47,3	61,2	58,0	61,1	59,0	54,3	62,5
El consumo de tabaco ha aumentado en los últimos años	-	-	45,2	40,9	31,7	24,7	21,1	20,4
Fumar un paquete diario de tabaco acarrea bastantes o muchos problemas	-	-	-	86,7	83,9	90,0	86,8	97,3

Nota: Las proporciones recogidas en este gráfico están calculadas sobre la población total.

*Datos estandarizados por edad.

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi y Censo demográfico a 1 de enero de 2017 de INE.

2.13. Estimación de los riesgos de consumo de tabaco en función del sexo y la edad

Cuadro 61. Resultados Prueba Chi Cuadrado de Pearson y Odds Ratios ajustados por edad (Intervalos de Confianza 95%) calculados a partir de regresiones logísticas de variables de consumo de tabaco por sexo y edad.

	Consumo de tabaco a lo largo de la vida	Consumo de tabaco en los últimos 12 meses	Consumo de tabaco en los últimos 30 días	Consumo de tabaco diario	Consumo diario de más de 20 cigarrillos	Abandono del consumo de tabaco	Menor consumo de tabaco en los últimos 12 meses
Total (ajustado por edad)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)
Mujeres	1	1	1	1	1	1	1
Hombres	1,62 (1,61-1,63)	1,44 (1,43-1,45)	1,46 (1,45-1,47)	1,51 (1,50-1,52)	6,14 (5,91-6,38)	1,29 (1,28-1,30)	1,10 (1,09-1,12)
Mujeres	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)
Mujeres de 15 a 34 años	1	1	1	1	1	1	1
Mujeres de 35 a 54 años	2,12 (2,09-2,14)	1,20 (1,18-1,21)	1,19 (1,17-1,20)	1,31 (1,29-1,33)	4,93 (4,39-5,53)	2,57 (2,54-2,61)	1,05 (1,02-1,08)
Mujeres de 55 a 74 años	1,33 (1,32-1,35)	0,70 (0,69-0,71)	0,68 (0,67-0,69)	0,84 (0,83-0,86)	0,00 (0,00-0,00)	2,26 (2,22-2,29)	0,90 (0,87-0,92)
Hombres	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)
Hombres de 15 a 34 años	1	1	1	1	1	1	1
Hombres de 35 a 54 años	2,17 (2,14-2,19)	1,21 (1,20-1,23)	1,26 (1,25-1,28)	1,39 (1,37-1,41)	6,17 (5,80-6,55)	2,65 (2,61-2,69)	1,05 (1,03-1,08)
Hombres de 55 a 74 años	3,94 (3,89-3,99)	0,87 (0,86-0,88)	0,95 (0,94-0,96)	1,15 (1,14-1,17)	3,20 (3,00-3,41)	6,28 (6,18-6,37)	1,05 (1,03-1,08)
Jóvenes de 15 a 34 años	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)
Mujeres de 15 a 34 años	1	1	1	1	1	1	1
Hombres de 15 a 34 años	1,12 (1,10-1,13)	1,33 (1,31-1,35)	1,28 (1,26-1,30)	1,33 (1,31-1,35)	3,52 (3,11-3,98)	0,84 (0,82-0,85)	1,05 (1,02-1,08)

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017.

[Continuación]

Cuadro 61. Resultados Prueba *Chi Cuadrado de Pearson* y *Odds Ratios* ajustados por edad (Intervalos de Confianza 95%) calculados a partir de regresiones logísticas de variables de consumo de tabaco por sexo y edad.

	Consumo de tabaco a lo largo de la vida	Consumo de tabaco en los últimos 12 meses	Consumo de tabaco en los últimos 30 días	Consumo de tabaco diario	Consumo diario de más de 20 cigarrillos	Abandono del consumo de tabaco	Menor consumo de tabaco en los últimos 12 meses
Mujeres	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)
Estudios universitarios	1	1	1	1	1	1	1
Estudios secundarios	0,89 (0,88-0,90)	1,07 (1,06-1,09)	1,06 (1,05-1,07)	1,06 (1,05-1,08)	0,35 (0,33-0,38)	0,81 (0,80-0,81)	1,47 (1,43-1,51)
Sin estudios/Estudios primarios	0,48 (0,47-0,49)	1,15 (1,13-1,16)	1,11 (1,09-1,12)	1,24 (1,22-1,26)	-	0,29 (0,29-0,30)	1,67 (1,62-1,72)
Hombres	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)	-	Chi ² (sig.<0,005)	Chi ² (sig.<0,005)
Estudios universitarios	1	1	1	1	-	1	1
Estudios secundarios	1,22 (1,21-1,23)	1,61 (1,59-1,64)	1,78 (1,75-1,80)	2,47 (2,43-2,50)	-	0,75 (0,74-0,76)	1,95(1,89-2,01)
Sin estudios/Estudios primarios	1,42 (1,41-1,44)	2,63 (2,60-2,67)	2,87 (2,83-2,91)	3,78 (3,72-3,84)	-	0,48 (0,47-0,49)	3,78 (3,66-3,90)

Fuente: Encuesta sobre Adicciones en Euskadi 2017.

3. ANEXOS

3.1. Anexo 1: Modificaciones sobre tabaco en el cuestionario

En la siguiente tabla se presentan las preguntas sobre tabaco que han sufrido algún tipo de modificación. En primer lugar, se presentan las preguntas que han sido eliminadas del cuestionario de 2012, en segundo lugar, las preguntas que se han incluido por primera vez en la edición de 2017 y, por último, las preguntas que han sido modificadas respecto a la edición del año 2012, junto con las modificaciones que se les han hecho:

PREGUNTAS SOBRE TABACO ELIMINADAS DEL CUESTIONARIO DE 2017
<p>En los últimos 30 días, ¿ha fumado?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sí - No
<p>Y en los últimos 12 meses, ¿ha fumado?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sí - No
<p>¿Durante cuánto tiempo ha fumado todos los días?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Años/Meses
<p>Pensando ahora en su consumo actual de tabaco, ¿podría decirme usted si fumar le acarrea más perjuicios que beneficios o, si por el contrario, son más los beneficios que los perjuicios que le produce?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sólo perjuicios - Más perjuicios que beneficios - Tantos perjuicios como beneficios - Más beneficios que perjuicios - Sólo beneficios
PREGUNTAS SOBRE TABACO INCLUIDAS EN EL CUESTIONARIO DE 2017
<p>Nos gustaría saber su opinión sobre los problemas (de salud o de cualquier otro tipo) que puede producir cada una de las siguientes pautas de consumo de sustancias: Fumar 5 cigarrillos al día</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ningún problema - Pocos problemas - Bastantes problemas - Muchos problemas
<p>¿Podría decirme hasta qué punto está usted de acuerdo con cada una de las siguientes medidas? Prohibir fumar dentro del coche cuando viajen menores</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muy de acuerdo - Bastante de acuerdo - Bastante en desacuerdo - Muy en desacuerdo
<p>¿Alguna vez en su vida ha fumado cigarrillos electrónicos (vapear)? No considere que lo ha hecho si lo único que hizo fue dar unas caladas al cigarrillo electrónico de otra persona.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sí - No
<p>Se llama fumar de forma pasiva o “involuntaria” a estar expuesto/a al humo de los cigarrillos que fuman los/as demás independientemente de que usted fume o no. Al margen de que fume Ud. o no, conteste, por favor, a las siguientes preguntas indicando con qué frecuencia suele estar usted expuesto/a al humo del tabaco de los/as demás</p> <p>(En su casa, en su lugar de trabajo o estudio y en el automóvil)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos los días - Con mucha frecuencia - De vez en cuando - Raras veces - Nunca

PREGUNTAS SOBRE TABACO MODIFICADAS		
Pregunta inicial (Encuesta año 2012)	Pregunta con modificaciones (Encuesta año 2017)	Modificaciones realizadas
<p>¿Podría decirme si usted fuma o ha fumado alguna vez? Por fumar alguna vez se entiende haber fumado más de 100 cigarrillos (5 paquetes)</p> <ul style="list-style-type: none"> - No, nunca he fumado - No fumo ahora, pero antes fumaba - Fumo esporádicamente (en fiestas, navidades, etc.) - Fumo habitualmente <p>¿Fuma o ha fumado en algún momento de su vida a diario?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sí - No, nunca he fumado todos los días 	<p>A lo largo de su vida ¿Ha fumado más de 100 cigarrillos (5 paquetes)?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sí - No <p>En la actualidad ¿fuma usted todos los días?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sí - No <p>¿Cuál de las frases siguientes describiría su comportamiento respecto al tabaco?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fumo sólo en ocasiones - Ahora no fumo, antes fumaba en ocasiones - Ahora no fumo, antes fumaba todos los días 	<ul style="list-style-type: none"> - En la encuesta de 2017 las preguntas no se realizan de forma conjunta como en la encuesta de 2012, sino por separado en tres preguntas independientes. - Se incluyen filtros para las personas encuestadas.
<p>Por término medio, ¿Podría indicarme el número de cigarrillos/puros y pipas que fuma actualmente o, en caso de ser exfumador, que fumaba al día?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Número de cigarrillos - Número de puros - Número de pipas 	<p><i>[Pregunta para las personas que han fumado alguna vez en la vida]</i></p> <p>Por término medio, ¿Podría indicarme la cantidad de tabaco aproximada que fuma?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cigarrillos de liar al día - Cigarrillos de paquete al día - Puros al día <p><i>[Pregunta para las personas que han fumado en el pasado o fuman actualmente pero no de forma diaria]</i></p> <p>Por término medio, ¿Podría indicarme la cantidad de tabaco aproximada que fuma?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cigarrillos de liar a la semana - Cigarrillos de paquete a la semana - Puros a la semana 	<ul style="list-style-type: none"> - En la encuesta de 2017 se diferencian las preguntas para las personas que han fumado alguna vez en la vida y para las personas que han fumado en el pasado o que fuman actualmente pero no de forma diaria. - En la encuesta de 2017 se pregunta por el número de unidades al día (consumidores alguna vez en la vida) y a la semana (consumidores en el pasado u ocasionales en la actualidad).
<p>¿Cuánto tiempo hace que dejó usted de fumar?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Años/Meses 	<p>¿Cuánto tiempo hace que dejó usted de fumar todos los días?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Años/Meses 	<ul style="list-style-type: none"> - En la encuesta de 2017 la pregunta se concreta para las personas que fumaban a diario.
<p>La gente da razones muy diversas para explicar su abandono del tabaco. En su caso, ¿Cuánto tuvo que ver en ello cada una de las razones o circunstancias siguientes?</p>	<p>La gente da razones muy diversas para explicar su abandono del tabaco. En su caso, ¿Cuánto tuvo que ver en ello cada una de las razones o circunstancias siguientes?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - En la encuesta de 2017 se incluye la categoría “crianza de los/las hijos/as” y - En la categoría “presión de la familia” se incluye también a la pareja.

4. BIBLIOGRAFÍA

- [1] SIIS Centro de Documentación y Estudios, Ed., *Euskadi y drogas 2012 / Euskadi eta drogak 2012*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 2013.
- [2] SIIS Centro de Documentación y Estudios, Ed., *Euskadi y Drogas 2010 / Euskadi eta Drogak 2010*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 2011.
- [3] SIIS Centro de Documentación y Estudios, Ed., *Euskadi y drogas 2008 / Euskadi eta drogak 2008*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 2008.
- [4] SIIS Centro de Documentación y Estudios, Ed., *Euskadi y drogas 2006 / Euskadi eta drogak 2006*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 2006.
- [5] Instituto Deusto de Drogodependencias, Ed., *Euskadi y drogas 2004 / Euskadi eta drogak 2004*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 2004.
- [6] Eusko Jaurlaritzza/Gobierno Vasco, Ed., *Euskadi y drogas 2002 / Euskadi eta drogak 2002*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 2002.
- [7] Eusko Jaurlaritzza/Gobierno Vasco, Ed., *Euskadi y drogas 2000 / Euskadi eta drogak 2000*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 2000.
- [8] Eusko Jaurlaritzza/Gobierno Vasco, Ed., *Euskadi y drogas 1998 / Euskadi eta drogak 1998*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 1998.
- [9] Eusko Jaurlaritzza/Gobierno Vasco, Ed., *Euskadi y drogas 1996 / Euskadi eta drogak 1996*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 1996.
- [10] Eusko Jaurlaritzza/Gobierno Vasco, Ed., *Euskadi y drogas 1994 / Euskadi eta drogak 1994*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 1994.
- [11] Eusko Jaurlaritzza/Gobierno Vasco, Ed., *Euskadi y drogas 1992 / Euskadi eta drogak 1992*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 1992.
- [12] Global Burden of Diseases, «Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990-2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015.», *Lancet*, vol. 388, n.º 10053, pp. 1545-1602, oct. 2016.
- [13] OECD, *Health at a Glance 2017*. 2017.
- [14] SIIS Centro de Documentación y Estudios, *El consumo de tabaco en Euskadi desde una perspectiva de género*. Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia = Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, 2018.
- [15] A. Bacigalupe y et al, *Evolución de la prevalencia y las desigualdades sociales del consumo de tabaco en la C.A. de Euskadi: 1986-2007*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritzza-Gobierno Vasco, 2011.
- [16] A. Bacigalupe, *Magnitud y evolución de las desigualdades sociales en el tabaquismo en la Comunidad Autónoma de Euskadi: 1986-2007*, Tesis doctoral. Facultad de Medicina. Universitat Autònoma de Barcelona. 2012.
- [17] M. M. Schaap y A. E. Kunst, «Monitoring of socio-economic inequalities in smoking: learning from the experiences of recent scientific studies», *Public Health*, n.º 2, pp. 103-109, 2009.
- [18] M. M. Schaap et al., «Effect of nationwide tobacco control policies on smoking cessation in high and low educated groups in 18 European countries», *Tob Control*, vol. 17, n.º 4, p. 248, ago. 2008.
- [19] U. Bilal, P. Beltrán, E. Fernández, A. Navas-Acien, F. Bolumar, y M. Franco, «Gender equality and smoking: a theory-driven approach to smoking gender differences in Spain», *Tob Control*, vol. 25, n.º 3, p. 295, may 2016.

- [20] M. Huisman, A. E. Kunst, y J. P. Mackenbach, «Educational inequalities in smoking among men and women aged 16 years and older in 11 European countries», *Tob Control*, vol. 14, n.º 2, p. 106, abr. 2005.
- [21] Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones, Ed., *Encuesta sobre Alcohol y drogas en España (EDADES), 1995-2017*. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2018.
- [22] BOE, «Ley 42/2010, de 30 de diciembre, por la que se modifica la Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos del tabaco». 31-dic-2010.
- [23] BOE, «Ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo y reguladora de la venta, el suministro, el consumo y la publicidad de los productos de tabaco». 27-dic-2005.
- [24] Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones, Ed., *Estadísticas 2017. Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España*. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2017.
- [25] P. Nayak, T. F. Pechacek, S. R. Weaver, y M. P. Eriksen, «Electronic nicotine delivery system dual use and intention to quit smoking: Will the socioeconomic gap in smoking get greater?», *Addictive Behaviors*, vol. 61, pp. 112-116, oct. 2016.
- [26] Departamento de Sanidad y Consumo, Ed., *Estrategia Euskadi libre de humo del tabaco / Tabako-kerik gabeko Euskadi estrategia*. VITORIA-GASTEIZ: Eusko Jaurlaritza-Gobierno Vasco, 2010.
- [27] OMS, «MPOWER: Un plan de medidas para hacer retroceder la epidemia de tabaquismo».
- [28] Gabinete de Prospección Sociológica, Ed., *Consumo de tabaco y prohibición de fumar en espacios públicos cerrados (noviembre 2011) / Erretzeko ohitura eta toki publiko itxietan erretzeko debekua (2011ko azaroa)*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritza-Gobierno Vasco, 2011.