

ANTIBIOTIKOAK: EZ HARTU ZEURE KABUZ!

**EZ INBESTEKOA
DA ERREZETA**

1 ZER DIRA ANTIBIOTIKOAK?
Bakterioak hil edota berauen haztea galarazten duten botikak dira.
Gripea, hotzeriak, faringitis mota asko, **otitisa, bronkitisa** eta **sinusitisa**, esate baterako, birusek eragindako gaixotasunak dira. **Ez dago, hortaz, antibiotikoen bidez sendatzerik.**

6 Eta sobera geratzen bazaizu?
EZ ERABILI BERRIRO, antzeko sintomarik izan arren.
EZ GORDE
Farmaziara eraman.

2 **ZURE MEDIKUAK EDO DENTISTAK, EZ BESTE INORK**, erabaki dezake, beti ere zeu behatu eta gero, antibiotikorik behar duzun ala ez.
Ez hartu inoiz antibiotikorik zeure kasa edota senderen edo lagunen gomendioz.

5 **ANTIBIOTIKOAK OKER ERABILTZEAREN ARRISKUAK**
Beharrik izan gabe antibiotikoak hartzea edo tratamendua behar bezala ez betetzea zure kalterako ezezik, gizarte osoarentzako osasun-arazoa ere izan liteke: **bakterioak erresistente bilakatzen baitira antibiotikoekiko** eta, ondorioz, eraginik gabeak, infekzioen arriskua ugalduz eta larriagotuz.

**Denon onerako...
Ondo erabili
antibiotikoak!**

Posologia: Posologia:
unidade / hartualdi unidades / toma
Cada ordu behin horas
FARMACEUTIKOAREN INFORMAZIOA eta, hala badagokio, oniritzia
Información al farmacéutico y visado, en su caso
FARMACIA: (Identifikazio-jatuak, dispensazio-data eta sinadura).
FARMACIA: (Datos de identificación, fecha dispensación y firma).
H8201299712

4 **KONTRAKO ONDORIOAK arinak eta iragankorrak** izan ohi dira.
Gehienetan: beherakoak, goragaleak eta okadak, onddoek eragindako baginako infekzioak, buruko mina, etab.

3 **ERRESPETATU BETI AGINDUTAKO DOSIA, ORDUTEGIA ETA EGUN-KOPURUA.**
Hobeto bazaude ere, ez utzi inoiz tratamendua amaitu baino lehenago: bakterioak berriro aktiba daitezke eta infekzioari aurre egitea zailagoa izango da.

ANTIBIÓTICOS: ¡NO LOS TOMES POR TU CUENTA!

SÓLO CON RECETA

1
¿QUÉ SON LOS ANTIBIÓTICOS?
Son medicamentos que matan a las bacterias o detienen su crecimiento.
Gripe, resfriados, muchos tipos de faringitis, otitis, bronquitis y sinusitis son causados por virus y **no se curan con antibióticos.**

2
ÚNICAMENTE TU MÉDICO O DENTISTA puede decidir tras examinarte si necesitas o no un antibiótico.
Nunca tomes el antibiótico por tu cuenta o aconsejado por familiares o amigos.

6
¿Y si te sobra antibiótico?
NO VUELVAS A USARLO aunque tengas síntomas parecidos.
NO LO GUARDES. Deposítalo en tu farmacia.

Antibióticos: Usalos bien... ¡Saldremos ganando!

FARMACEUTICOPRESCRIPTORIA: (Identifikazio- eta sinadura) / **PRESCRIPTOR:** (Datos de identificación y firma)

FARMACIA: (Identifikazio-datua, dispensazio-data eta sinadura) / **FARMACIA:** (Datos de identificación, fecha dispensación y firma)

Farmazeutikoaren eginbidea / Ordezkoa: Diligencia del farmacéutico / Sustituto por:

Premia / Urgencia

Hornikuntzarik eza / Desabastecimiento

Farmazeutikoaren sinadura
Firma del farmacéutico

201299712

Abenduaren 13ko Naberaren Diktatu Buz Jaurlaritzako Osasun Sailako Farmaziazko Horretan nahi baduzu izateko, ezarritako Jaurlaritzako Osasun Sailako Farmaziazko En el cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1977, de 30 de junio, de Organización de la Administración General del Estado, puede ejercitar los derechos nº 1 - 01010 - Vitoria-Gasteiz.

5
RIESGOS DEL MAL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS
Tomar antibióticos sin necesidad o no cumplir bien el tratamiento, además de un problema para ti, puede suponer un problema de salud para toda la sociedad: **las bacterias se hacen resistentes a los antibióticos**, con lo que éstos dejan de tener efecto y el número y la gravedad de las infecciones pueden aumentar.

4
Los EFECTOS ADVERSOS suelen ser **leves y transitorios**. Los más frecuentes son diarreas, náuseas y vómitos, infecciones vaginales por hongos, dolor de cabeza, etc.

3
RESPETA SIEMPRE LA DOSIS, EL HORARIO Y EL NÚMERO DE DÍAS INDICADOS.
Nunca abandones el tratamiento antes de tiempo, incluso **aunque te encuentres mejor**: las bacterias pueden reactivarse y costará mucho más combatir la infección.